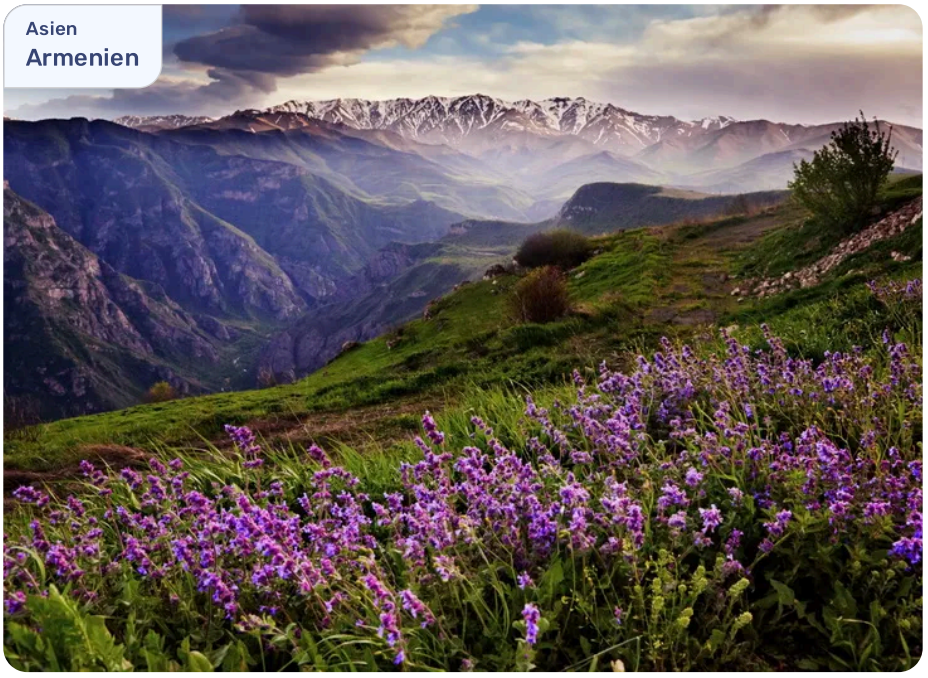
Armenien zu Fuß

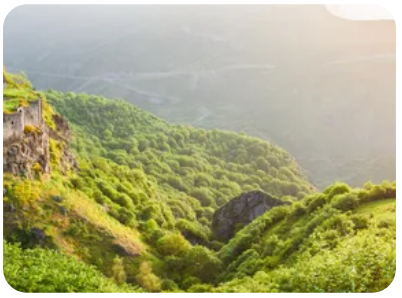
Schönste Wanderrouten Armeniens, historische Festungen und Klöster, der Sevansee und die Besteigung des mit 4.001 m höchsten Berges Armeniens inklusive.

10 Tage

ASAR004

Asien
Armenien





Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Preis p. P.

ab 1.895 € zzgl. Flug

Aktiv- und Erlebnisreise in den armenischen Alpen

Erleben Sie eine ausgewogene Mischung aus Wanderungen, Kultur und großartigen Erlebnissen in Armenien. Armenien gibt es neben einer wunderschönen, einsamen Natur auch viele antike Kirchen, Klöster und Festungen. Doch besonders die Freundlichkeit der Menschen, ihre Offenheit und das genussvolle Essen machen diese Reise zu einem einzigartigen Erlebnis. Nach einer Besichtigung der Hauptstadt Jerewan geht es in die prächtige Berglandschaft des Südens, wo Sie verschiedene Wanderungen durch die wunderschöne Bergwelt Armeniens unternehmen. Sie besuchen historisch bedeutende Stätten, fahren mit der längsten Seilbahn der Welt, verkosten guten armenischen Wein und genießen die Gastfreundschaft der Armenier. Anschließend passieren Sie den größten Süßwassersee des Kaukasus, den Sewansee. Die Besteigung des Berges Armaghan (2.840 m) sowie des höchsten Berges Armeniens, des Aragats (4.090 m), bilden das Highlight Ihrer Reise.

Fragen zur Reise?
Anja Göppner 0341/55 00 94-30 anja.goeppner@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese Tour ist von jedem abenteuerlustigen und durchschnittlich trainierten Menschen zu bewältigen. Technisch weisen die Wanderungen der Reise keine besonderen Schwierigkeiten auf, allerdings erfordern sie bedingt durch ständiges Bergauf- und Abgehen eine gute Ausdauer. Die Gehzeiten liegen bei etwa 4 bis 7 Stunden pro Tag, wobei Höhendifferenzen im Auf- und Abstieg bis zu max. 1.000 m bewältigt werden. Für den Aufstieg auf den Westgipfel des Aragats auf 4.001 m ist eine sehr gute Trittsicherheit wichtig. Auch sollten Sie eine gute Höhenverträglichkeit besitzen – das heißt, Herz und Kreislauf müssen gesund sein, da Sie auf über 4.000 Meter steigen. Konsultieren Sie bitte vor Reiseantritt Ihren Arzt. Selbst ein gesunder Organismus darf keinesfalls durch zu rasches Gehen überbeansprucht werden. Langsames und stetiges Gehen ist sehr wichtig sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Flug nach Jerewan

Sie fliegen in die armenische Hauptstadt Jerewan – Ihr Armenien-Abenteuer kann beginnen! Übernachtung im Boutique Hotel Villa Aygedzor o.ä. in Jerewan

Tag 2

Jerewan – eine der ältesten Städte der Welt

Am sehr frühen Morgen kommen Sie am Flughafen in Jerewan an. Nach Ihrer Ankunft werden Sie von Ihrem örtlichen Fahrer vom Flughafen abgeholt, in Ihr Hotel gebracht und können sich ausruhen. Nach einem späten Frühstück starten Sie ab 11.00 Uhr zu einer Erkundungstour durch die im Schatten des biblischen Berges Ararat gelegene armenische Hauptstadt, eine der ältesten Hauptstädte der Welt. Sie besuchen das Dorf Mussa Ler, in dem die Überlebenden des Massakers von Musa Dagh angesiedelt wurden. Diese Geschichte wurde vom österreichischen Schriftsteller Franz Werfel in seinem Buch „Die vierzig Tage des Musa Dagh" ausführlich beschrieben. Weiter geht es nach Etschmiadzin, dem religiösen Zentrum des Landes und Sitz des Oberhauptes der armenischen Kirche. Hier besichtigen Sie die Hauptkathedrale aus dem Jahre 303, die Kirche Saint Hripsimé aus dem 7. Jahrhundert und spazieren den mit schönen Kreuzsteinen gestalteten Park. Am Abend lohnt der Besuch der Cafés und Bars um den Hauptplatz. Übernachtung im Boutique Hotel Villa Aygedzor ö.ä. in Jerewan.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 3

Wanderung im Schatten des biblischen Berges Ararat

Ihr heutiges Ziel wird vom biblischen Berg Ararat dominiert. Am Fuß des Berges erhebt sich das Kloster Chor Virap, nahe der geschlossenen Grenze zur Türkei. An keinem anderen Ort erscheint der Ararat so zum Greifen nahe wie hier. Im Zentrum der Anlage liegt die Muttergotteskirche, welche Sie einschließlich des Kerkers besichtigen. Auf der Fahrt zum Kloster Noravank, dass durch seine rötliche Fassade bei untergehender Sonne kaum von seiner felsigen Umgebung zu unterscheiden ist, können Sie die tolle Aussicht genießen. Vom malerisch gelegenen Kloster aus unternehmen Sie eine schöne Wanderung zum Dorf Areni. Hier haben Sie die Möglichkeit, den berühmten armenischen Wein Areni auf einem Weingut zu verkosten. Übernachtung im Hotel Lucytour o.ä. im Dorf Hermon.

Dauer Wanderung: ca. 3-4 Stunden / Entfernung: ca. 8 km / Aufstieg: 300 m / Abstieg: 400 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 4

Zur Festung in den Bergen

Heute wandern Sie zur Festung Smbataberd aus dem 10. Jahrhundert. Bereits von Weitem erblicken Sie die Burg hoch oben am Berggipfel. Sie besichtigen die mächtigen Ruinen der ehemaligen Festung. Von hier haben Sie einen herrlichen Ausblick! Weiter wandern Sie nach Tsaghats Kar, einem historischen Klosterkomplex aus dem 10. Jahrhundert. Genießen Sie die Ruhe und Ursprünglichkeit dieses schönen Ortes. Anschließend erfolgt der Abstieg zum Dorf Eghegis, von wo aus es zurück nach Hermon geht. Übernachtung im Hotel Lucytour o.ä. im Dorf Hermon.

Dauer Wanderung: ca. 6-7 Stunden / Entfernung: ca. 12 km / Aufstieg: 700 m / Abstieg: 700 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 5

Wanderung zum Stausee Ketschut und Besichtigung Dshermuk

Mit einem Zwischenstopp im Ort Herher fahren Sie zum Dorf Karmrashen, eingebettet in einer herrlichen Umgebung. Von hier wandern Sie zum Berg Wayoz Dzor und zum schön gelegenen Stausee von Ketschut. Anschließend besuchen Sie den Kurort Dshermuk mit seinen heißen Thermalquellen, welcher auf etwa 2.000 Metern liegt. Hier können Sie ein entspannendes Bad nehmen. Übernachtung im Hotel Nairi o.ä. in Dshermuk.

Dauer Wanderung: ca. 5 Stunden / Entfernung: ca. 16 km / Aufstieg: 600 m / Abstieg: 700 m

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 6

Kloster Tatev und die längste Seilbahn der Welt

Heute wandern Sie entlang eines malerischen Pfades durch Wiesen und Wälder, vorbei an kleinen Bächen und Quellen. Der Weg ist meistens eher flach, schöne Ausblicke laden zum Verweilen ein. In sehr einsamer Lage entstand ab dem 9. Jahrhundert eines der führenden mittelalterlichen Wissenschaftszentren des Landes, das Kloster Tatev. Nach einer interessanten Besichtigung fahren Sie mit der längsten Seilbahn der Welt („Flügel von Tatev“, Länge von 5,7 km) - ein Erlebnis! Übernachtung im Hotel Basen o.ä. in Sissian.

Dauer Wanderung: ca. 6 Stunden / Entfernung: ca. 16 km / Aufstieg: 600 m / Abstieg: 600 m

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 7

Besteigung des Berges Armaghan (2.840 m)

Entlang der ehemaligen Seidenstraße besichtigen Sie auf dem Selim-Pass eine gut erhaltene Karawanserei aus dem 14. Jahrhundert (eine Karawanserei ist eine historische, ummauerte Herberge an Handelswegen in der islamischen Welt. Sie diente als sichere Unterkunft für Reisende, Händler, Pilger und ihre Tiere.). Eine Wanderung führt Sie durch vollkommen unterschiedliche Landschaften zum Berg Armaghan (2.840 m), einem erloschenen Vulkan. Vom Gipfel aus haben Sie einen wunderschönen Blick auf den größten See Armeniens und den Berg Ararat. Zuletzt fahren Sie zum dem im Hochgebirge gelegenen Sevansee, der "blauen Perle Armeniens". Übernachtung im Gästehaus in Getaschen.

Dauer Wanderung: ca. 6 Stunden / Entfernung: ca. 17 km / Aufstieg: 450 m / Abstieg: 500 m

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 8

Das Spiel des Adlers

Heute unternehmen Sie eine schöne Wanderung durch die gebirgige Landschaft zum Kloster Haghartsin, erbaut zwischen dem 11. und 13. Jahrhundert. Dieses bedeutende Kloster, welches aus Kalkstein erbaut wurde, liegt in einem Waldgebiet und begeistert seit Jahrhunderten Reisende von nah und fern mit seiner Schönheit. Sie genießen den Ausblick bei einer längeren Pause am Ende der Schlucht, hoch oben in den Bergen. Nach der Besichtigung fahren Sie ins Zentrum der Stadt Dilidshan, wo Sie in einem Stadtteil den Baustil des 19. Jahrhunderts bewundern können. Übernachtung im Gästehaus Green Hill o.ä. in Dilidshan.

Dauer Wanderung: ca. 4 Stunden / Entfernung: ca. 10 km / Aufstieg: 300 m / Abstieg: 300 m

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 9

Der höchste Gipfel Armeniens

Heute fahren Sie zum 3.200 Meter hoch gelegenen Karisee, einem Gletschersee, eingebettet in das Vulkanmassiv des Arargats. Ihr Ziel ist der Westgipfel (4.001 m) des Aragats, den Sie in einer anstrengenden, etwa 4-stündigen Wanderung erreichen. Vom Kraterrand des gewaltigen Vulkans überblicken Sie das Hochland von Armenien. Im Hintergrund leuchten die Schneefelder des Ararat – ein traumhafter Anblick! Erschöpft aber glücklich treten Sie anschließend den Rückweg nach Jerewan an. Übernachtung im Boutique Hotel Villa Aygedzor o.ä. in Jerewan.

Dauer Wanderung: ca. 7 Stunden / Entfernung: ca. 14 km / Aufstieg: 800 m / Abstieg: 800 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 10

Transfer zum Flughafen

Je nach Zeit Ihres Rückfluges werden Sie zum Flughafen gebracht, von wo aus Sie Ihre Heimreise antreten.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Alle Transfers laut Programm mit einem modernen und klimatisierten PKW/Bus
- [x] Flughafentransfer 2x
- [x] 10 Übernachtungen in guten Hotels (3+*/4*) und Gästehäusern im DZ
- [x] Verpflegung laut Programm

- ☑ Deutschsprachige Reiseleitung während der Gesamtreise
- ☑ Alle Wanderungen mit lokalen Wanderführern vor Ort
- ☑ Besteigung des Westgipfels des Aragats mit lokalem Bergführer
- ☑ Alle Ausflüge und Eintritte laut Programm
- ☑ Eine Flasche Wasser pro Tag

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge – gern erstellen wir Ihnen ein Angebot
- ☒ fehlende Mahlzeiten
- ☒ alkoholische Getränke
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- ☒ Übergepäck und Extraleistungen
- ☒ Reiseversicherung

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 26.06.2027 **bis Di., 06.07.2027 • 10 Tage**	**1.895 €** p. P. **zzgl. Flug**
Sa., 28.08.2027 **bis Di., 07.09.2027 • 10 Tage**	**1.895 €** p. P. **zzgl. Flug**

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Deutsche und EU-Staatsangehörige benötigen für die Einreise und den Aufenthalt von bis zu 180 Tage pro Kalenderjahr unabhängig vom Reisezweck kein Visum. Die Visafreiheit gilt für sämtliche Reisezwecke. Die Einreise muss mit einem gültigen Reisepass erfolgen. Der Reisepass muss noch mindestens sechs Monate über das Ende der Reise hinaus gültig sein. Die Einreise mit einem Personalausweis ist nicht möglich.

Sicherheit

Armenien ist generell ein sicheres Reiseland mit geringer Kriminalität. Ausnahme bilden Konfliktregionen und Grenzgebiete, die wir nicht bereisen. Ansonsten sollten die üblichen Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden. Bitte beachten Sie hierzu auch die aktuellen Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes.

Klima

Armenien liegt geografisch zwar in einem subtropischen Gebiet, besitzt wegen der großen Höhendifferenzen aber sehr unterschiedliche Klimazonen. Der größte Teil des Landes hat ein eher kontinentales Klima mit heißen, trockenen Sommern und kalten Wintern. Die beiden umliegenden Meere, das Kaspische Meer und das Schwarze Meer, sorgen für einen gewissen klimatischen Ausgleich und verhindern extreme Schwankungen. Die hohen Gipfel des Kaukasus wirken starken Kälteeinbrüchen von Norden her entgegen. In den Tälern und Niederungen ist das Klima kontinental, wobei die Temperaturen im Sommer mittags meist über 30 °c liegen. Circa 90 % des Landes sind gebirgig. Niederschläge gibt es vor allem im Frühling und im Herbst. Im Winter, zwischen Dezember und März, fällt das Thermometer mit durchschnittlichen Temperaturen zwischen -5 und -10°C fast täglich unter den Gefrierpunkt.

Reisezeit

Die beste Reisezeit für Armenien sind die Monate Mai und Juni sowie September und Oktober. In diesen Zeiträumen sind die Temperaturen angenehm warm und ideal für Besichtigungen, Wanderungen und Kulturreisen. Der Frühling bietet blühende Landschaften, während der Herbst (besonders September) stabiles Wetter verspricht. Der Zeitraum Juli und August ist weniger geeignet, da die Temperaturen relativ hoch sind (30 bis 40 Grad) und es zudem sehr trocken ist.

Zeitunterschied

Armenien ist Deutschland zeitlich voraus. Während der europäischen Winterzeit beträgt der Unterschied +3 Stunden. Da in Armenien keine Sommerzeitumstellung stattfindet, beträgt der Unterschied während der europäischen Sommerzeit (März-Oktober) +2 Stunden.

Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung in Jerewan ist gut, entspricht aber oft nicht europäischem Standard. In ländlichen Gebieten ist die medizinische Infrastruktur oft unzureichend. Es existiert keine flächendeckende kostenlose Gesundheitsversorgung, Behandlungen müssen in der Regel direkt in bar bezahlt werden. Eine private Auslandskrankenversicherung wird dringend empfohlen.

Apotheken sind in Städten gut verbreitet, aber Spezialmedikamente können knapp oder nicht verfügbar sein. Es wird empfohlen, eine eigene Reiseapotheke mitzuführen.

Impfungen

Für die direkte Einreise nach Armenien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es wird jedoch dringend empfohlen, die Standardimpfungen (Tetanus, Diphtherie, Polio, Masern) zu überprüfen und Impfungen gegen Hepatitis A, Hepatitis Bund Tollwut in Betracht zu ziehen.

Sprache

In Armenien spricht man Armenisch. Die Amtssprache sprechen 95 Prozent der Einwohner. Wichtigste Zweitsprache ist Russisch. Es wird von etwa 100.000 Menschen als Muttersprache gesprochen.

Ein Großteil der Bevölkerung hat zumindest Grundkenntnisse im Russischen. Außerdem werden in Armenien noch einige Minderheitensprachen gesprochen, dazu gehören Ukrainisch, Georgisch, Griechisch, Aramäisch und Türkisch.

Währung

Die offizielle Währung Armeniens ist der armenische Dram (AMD). Ein Euro sind etwa 437 AMD (Stand: 04/2026). Der Euro und andere ausländische Währungen werden nicht akzeptiert. Geldautomaten gibt es in Jerewan und am Flughafen. Um Geld abheben zu können benötigen Sie eine Kreditkarte oder eine EC-Karte mit dem „Maestro"-Zeichen. Außerhalb der Hauptstadt sind Geldautomaten eher dünn gesät, es empfiehlt sich daher immer ausreichend Bargeld mit sich zu führen. Auch internationale Kreditkarten werden oft nur in gehobenen Geschäften, Restaurants und Hotels akzeptiert.

Ernährung

Die armenische Küche ist eine der ältesten in Transkaukasien, geprägt von frischen Zutaten, Kräutern, Weizen (Bulgur), Auberginen und Milchprodukten. Typisch sind gegrilltes Fleisch (Khorovats), gefüllte Weinblätter (Tolma) und das UNESCO-kulturerbe-geschützte Fladenbrot Lavash. Die Ernährung ist geschmacksintensiv, oft mit Lamm oder Rind, aber auch reich an vegetarischen Optionen.

Trinkwasser

Das Leitungswasser in Armenien ist offiziell trinkbar, wird jedoch nicht überall empfohlen, da die Qualität je nach Region variieren kann. Reisende sollten in ländlichen Gebieten auf abgefülltes Wasser zurückgreifen, um Magenbeschwerden zu vermeiden. In Städten wie Jerewan ist das Leitungswasser in der Regel von guter Qualität.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekkingrucksack , Koffer oder Reisetasche ab 60 Litern
- [ ] Tagesrucksack ca. 25 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar (mit Regenschutz)
- [ ] Reisepass, Impfausweis, Flugtickets
- [ ] Bargeld und Kreditkarte(n)
- [ ] 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe) mit kräftiger Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- [ ] 1 Paar Trekkingsandalen oder Schlappen/Zehentrenner etc.
- [ ] 1 Gore-Tex -Regenjacke (wind - und wasserdicht)
- [ ] Fleecepullover oder Fleecejacke , ggf. Daunenjacke o.ä.
- [ ] Lange Hosen (davon 1 Trekkinghose und ggf. 1 Regenhose)
- [ ] kurze Hosen
- [ ] 1-2 langärmlige Baumwoll - oder Leinenhemden , T- Shirts
- [ ] Funktionsunterwäsche, warme Socken, Mütze, Handschuhe
- [ ] Badebekleidung und Handtuch (z.B. Mikrofaser)
- [ ] Waschtasche (Seife, Shampoo etc. in kleinen Dosierungen)
- [ ] 1 Trinkflasche zum Wiederbefüllen
- [ ] Sonnenhut/Cap, Sonnenbrille, gute Sonnencreme
- [ ] Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung, evtl. Fernglas
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf ; Pflaster
- [ ] Insektenschutz
- [ ] 1 Paar Teleskop -Wanderstöcke als Gehhilfe
- [ ] ggf. Nähzeug, Waschmittel für die kleine Wäsche zwischendurch
- [ ] Wasserfeste Pack - oder Plastikbeutel (für die bessere Übersicht im Gepäck und zum Nässeschutz), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Problemmüll, den Sie wieder mit nach Hause nehmen (z. B. Batterien)
- [ ] Reiseführer/ Reiseliteratur , Buch oder E -Book