Besteigung des Mont Blanc (4.805 Meter)

5 Tage auf das Dach Europas

4 Tage

EUFR003

Europa
Frankreich

Weitere Bilder auf unserer Website

Reisebeschreibung

Der Mont Blanc ist zweifellos der berühmteste Gipfel der Alpen und ein majestätischer Anblick! Von Chamonix führt Sie der Weg auf den höchsten Gipfel Europas. Der Mont Blanc ist für alle ambitionierten Sportler ein Traum. Trotz seines großen Rufs ist der Aufstieg zum Mont Blanc eine echte Herausforderung, es braucht körperliche Fitness und technische Fähigkeiten beim Überqueren von felsigem und eisigem Gelände. Durch den technisch anspruchsvollen Aufstieg und die unberechenbaren Wetterverhältnisse am Berg ist diese Tour nur etwas für geübte Bergsteiger. Trotz aller Widrigkeiten entschädigt der Blick vom Gipfel alles! Ein staatlich geprüfter Bergführer führt Sie in Zweiergruppen (1 Guide - 2 Teilnehmer) auf dem Normalweg zum Gipfel. Bitte beachten Sie, dass das Programm stets den Verhältnissen am Berg angepasst wird. Die Tour richtet sich an erfahrene Wanderer. Ein intensiveres Training/Vorbereitung, mindestens 2–3 mal pro Woche wird empfohlen. Vorkenntnisse im Bergsteigen werden dringend empfohlen. Sie sollten zudem im Umgang mit Pickel und Steigeisen sicher sein. Die Etappen sind lang, steil und führen auch durch unwegsames Gelände. Trittsicherheit ist notwendig, Teamgeist, Kameradschaft und Komfortverzicht tragen zum Gelingen der Tour bei.

Charakter und Anforderungen der Reise

Anspruchsvoll

Reisen mit diesem Schwierigkeitsgrad stellen erhöhte körperliche Anforderungen. Längere Aktivitätsphasen, mehrere fordernde Tage in Folge und begrenzte Erholungszeiten sind möglich. Auch organisatorische oder äußere Bedingungen können zusätzliche Anforderungen stellen. Mentale Stabilität und Durchhaltevermögen sind wichtig.

Fitness
Gute körperliche Grundfitness notwendig

Training
3–4× pro Woche Ausdauer- und Kräftigungstraining

Psychische Belastung
Erhöht – Belastbarkeit, Eigenmotivation und Durchhaltevermögen erforderlich

Bergzeichen

Für diese Touren ist es unerlässlich, dass Sie mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung.

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise und Überprüfung der Fertigkeiten

Der erste Tag dient dazu, Ihre Füße einzugewöhnen und Ihren Guide kennen zu lernen. Sie treffen sich voraussichtlich 08.30 Uhr in Chamonix mit Ihrem Bergführer. Beispiele für Routen: Überquerung der Aiguilles Crochues (2840 m), Überquerung der Pointes Lachenal (3613 m). Übernachtung individuell im Tal.

Tag 2

Hoch hinaus zur Tête Rousse Hütte (3.171 m)

Sie verbringen den Morgen in einem der Klettergebiete des Tals (école d'escalade), um Ihre Technik in felsigem Gelände zu verbessern. Sie fahren anschließend mit der Bellevue-Seilbahn und der Tramway du Mont Blanc zum "Nid d'Aigle" (2.372 m), von wo aus Sie am Nachmittag zur Tête Rousse Hütte (3.171 m) aufbrechen. Der Aufstieg dauert ca. 2,5 Stunden. Höhenunterschied: ca. 800 m Wichtig: Während der Schließzeit der Tramway du Mont-Blanc (in der Regel vor Mitte Juni und nach Mitte September) ist dieser Tag dem Aufstieg zur Berghütte gewidmet, beginnend vom Bellevue (1.796m). 4 Stunden Aufstieg, um die Hütte zu erreichen, Höhenunterschied: +1.375m.

Verpflegung

Abendbrot

Tag 3

Gipfeltag am Mont Blanc (4.805 m)

Sie verlassen die Tête Rousse Hütte mitten in der Nacht um ca. 04:00 Uhr. Der Aufstieg zum "Aiguille du Goûter" (3.835 m) ist technisch anspruchsvoll und nur teilweise mit Seilen ausgestattet. Er führt schließlich zur Goûter - Hütte (3.835 m). Es ist das höchstgelegene französische bewirtschaftete Schutzhaus und damit auch der höchstgelegene Stützpunkt zur Besteigung des Mont Blanc. Der Aufstieg bis hier hin dauert ca. 2,5 Stunden. Höhenunterschied: +664 m. Sie halten in der Hütte, um Ihre Rucksäcke zu erleichtern und etwas zu essen. Ihr Aufstieg geht nun weiter über die Schulter des Dôme du Goûter (4.275 m), den Abri Vallot (4.362 m) und die Arête des Bosses, die seit 2020 einen sehr steilen Abschnitt beinhaltet. Sie erreichen den Gipfel in der Mitte des Tages. Von einer Höhe von 4805,59 m (gemessen 2023) bietet sich Ihnen ein außergewöhnlicher Panoramablick. Nun ist es an der Zeit, den Abstieg zu beginnen, der auf der gleichen Strecke verläuft. Die Route von der Goûterhütte dauert 6 bis 7 Stunden, Höhenunterschied -970 m.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 4

Abstieg

Am frühen Morgen verlassen Sie die Hütte und beginnen Ihren Abstieg auf derselben Route, wie Sie hinaufgestiegen sind. Der Abstieg bis zum "Nid d'Aigle" stellt das Ende der Tour dar und dauert ca. 3-4 Stunden zu Fuß.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Tour ab/an Chamonix
- [x] 2x ÜN in Berghütte (Tête Rousse und Goûter Hütte) - Lagerplätze mit Gemeinschafts-DU/WC
- [x] 2x Halbpension (Tête Rousse und Goûter Hütte)
- [x] 1 Flasche Wasser in der Hütte (Tag 3 & 4), Tee für den Aufstieg & Mahlzeit auf der Goûter-Hütte nach dem Aufstieg am 3. Tag
- [x] Seilbahnfahrten lt. Programm
- [x] Akklimatisationstouren
- [x] Englischsprachiger Bergführer (1 Bergführer für 1 Person)

Nicht enthalten

- ☒ Individuelle Anreise nach Chamonix
- ☒ Nicht genannte Übernachtungen (1.Tag)
- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Snacks
- ☒ Persönliche Ausgaben
- ☒ persönliche technische Ausrüstung
- ☒ Versicherungen (Bergsportversicherung mit Rücktransportversicherung notwendig, diese kann über unseren Partner/ Bergführer abgeschlossen werden)