# Mit dem Pferd durch Kirgistan

Über das Hochland am Son-Kul-See & die Highlights um den Issyk Kul

15 Tage

ASKG003

Asien
Kirgistan

Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Preis p. P.
**ab 2.999 €** zzgl. Flug

- **Stadtbesichtigung in Bischkek**
- **Naturpark Ala-Artscha**
- **6 Tage Reittour in traumhafter Landschaft am Son-Kul-See**
- **Zu Gast bei Nomadenfamilien & Entspannen in unberührter Natur**
- **Cholpon Ata und Karakol**
- **Die beeindruckende Djeti-Oguz-Schlucht & Märchenschlucht**

**Fragen zur Reise?**
Maike Robinski 0341/55 00 94-21 maike.robinski@at-reisen.de

Auf dieser Reise sind Sie unterwegs auf einer sechstägigen, einzigartigen Reittour durch das Hochland an der Seidenstraße. Auf einer Höhe von 3.000 m befindet sich der Son-Kul-See in einer der schönsten Landschaften von Zentral-Kirgistan. Von Juni bis August grasen hier die Viehherden der freundlichen Hirten aus dem Kochkor-Tal auf den saftigen Wiesen, die den See umgeben. Diese Reise bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit, diese Region auf dem Rücken eines Pferdes zu erkunden. Sie reiten am See entlang, passieren viele Jurten-Siedlungen, überqueren Hügel und übernachten in der Nähe der Nomaden. Dabei lernen Sie das Leben der Einheimischen kennen. Das Reiten ist hier sehr einfach zu erlernen. Das Land ist flach und das Gras sehr kurz. Danach erwarten Sie bereits die Highlights rund um den Issyk Kul See (die Perle Kirgisistans), u.a. die traumhafte Märchenschlucht, die Orte Cholpon Ata sowie Karakol, bizarre Steinkonstruktionen, das Kok-Djayik-Tal und vieles mehr.

# Charakter und Anforderungen der Reise

Diese Reise rückt ganz besonders die Natur und das Erlebnis in der Natur auf dem Rücken eines Pferdes in den Mittelpunkt. Die Touren sind für Reitanfänger geeignet, aber auch erfahrene Reiter kommen hier voll auf ihre Kosten. Für die kleineren Strecken zu Fuß ist eine durchschnittliche Kondition ausreichend. Vorkenntnisse im Reiten sind durchaus nützlich, allerdings kann es hier vor Ort auch ganz einfach erlernt werden.

## Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

**Fitness**
Normale Alltagsfitness ausreichend

**Training**
Kein spezielles Training erforderlich

**Psychische Belastung**
Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

# Reiseverlauf

Tag 1

## Abflug nach Bischkek

Abflug ab Deutschland nach Bischkek

Tag 2

## Ankunft in Bischkek und Stadtbesichtigung

Ankunft am frühen Morgen (je nach Flugplan und Zeiten) auf dem Flughafen von Bischkek 800 m. Schon beim Landeanflug auf die Hauptstadt sieht man mit etwas Wetterglück die imposante Gebirgskulisse der weißen Gipfel der Gebirgskette Ala Too (westliches Teil des Tian-Shan-Gebirges). Sie werden auf dem Flughafen durch die örtliche Reiseleitung empfangen und fahren zum Hotel. Am Nachmittag steht eine Stadtbesichtigung an mit Besuch des Nationalmuseums und den zentralen Plätzen der Stadt, Ala-Too, dem Osh Markt und dem historischen Komplex Manas Ail. Übernachtung im Hotel in Bischkek

Tag 3

## Tagesausflug zur Ala-Artscha-Schlucht F/Picknick

Heute geht es zum Naturpark Ala-Artscha. Es gibt viele atemberaubend schöne Landschaften, Was-serfälle und ungewöhnliche Felsformationen sowie eine reiche Flora und Fauna. Sie ist die größte al-ler Schluchten des kirgisischen Gebirges. Eine gute Asphaltstraße führt direkt zum Park, sodass Sie dem Stadtlärm in 40 Minuten entfliehen können. Die Schlucht erhielt ihren Namen aufgrund der üp-pigen Wacholderbüsche (Archa = Wacholder), die ihre Hänge bedecken. Die vielen Wacholderarten, die in der Schlucht wachsen und sich in ihrer Farbe unterscheiden, verleihen ihr einen farbenfrohen Anstrich. Spazieren Sie entspannt zum Wasserfall unternehmen. Rückfahrt und Übernachtung im Ho-tel in Bischkek

Tag 4

## Bischkek – Son-Kul-See

Nach einem leckeren Frühstück verlassen Sie die Hauptstadt und fahren anschließend zum Dorf Kyzart am Son-Kul-See. Diese Fahrt dauert ca. 5 Stunden und führt Sie in Richtung der Tien-Shan-Berge auf einer Höhe von 2.200 m. Unterwegs besuchen Sie den historisch architektonischen Kom-plex des Burana-Turms. Der Burana-Turm (Minarett) befindet sich auf dem Territorium einer sehr al-ten historischen Siedlung aus dem 10. Jahrhundert, etwa 90 km von Bischkek entfernt. Sie fahren da-nach zum Dorf Kochkorka. Hier können Sie die Altyn-Kol-Filz-Produkte in einem der Geschäfte der Genossenschaft besuchen und sehen die Shyrdak-Show (Prozess der Herstellung kirgisischer natio-naler Filzteppiche für Jurten). Danach folgt ein landestypisches Mittagessen. Dann fahren Sie weiter und erreichen den Ausgangsort für das Reittrekking. Übernachtung im Gästehaus / Fahrzeit ca. 5-6 Stunden / 280 km

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 5

## Start der Reittour - Von Kyzart-Dorf nach Kilemche Jailoo

Heute beginnen Sie Ihre Pferdetour vom Dorf Kyzart aus. Der Weg führt entlang des großen wildrau-schenden Flusses Bazar-Turuk. Außerdem wartet ein moderater Anstieg zum Boordu-Pass auf Sie. Der Pass bietet einen wunderschönen Panoramablick auf die Jailoo-Kilemche-Alm und die um-liegenden Berge. Danach geht der Ritt weiter und Sie schlagen Ihr heutiges Nachtlager auf dieser Alm auf. Über-nachtung Zelt / Reitzeit ca. 6 Stunden / 20 km Bemerkung für die Reittour: Die Mahlzeiten werden in Jurten und als Picknicks unterwegs serviert

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 6

## Entlang der Jailo-Kilemche-Alm

Nach dem Frühstück überqueren Sie die gesamte Jailoo-Kilemche-Alm. Dort erwartet Sie ein Blu-menmeer, was die Nomaden auch Shyrdak (bunter kirgisischer Teppich) nennen. Zahlreiche Nomaden haben hier Ihre Jurten aufgebaut und laden unterwegs zum landestypischen kirgisischen Brot und Getränk ein. Die Landschaft ist einzigartig und bietet Ihnen atemberaubende Blicke an. Nach ca. 5-6 Stunden (ca. 16 km) erreichen Sie Ihr heutiges Tagesziel auf der Alm. Übernachtung im Zelt

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 7

## Auf nach Jaman-Echki - Blick auf den Son-Kul-See

Heute reiten Sie hinauf zum Tolok-Pass und Chon-Konush-Pass. Von den beiden Pässen öffnet sich ein herrlicher Blick auf die Berge, die endlose Natur und die Jailoo-Kilemche-Alm. In der Ferne spie-gelt sich der Son-Kul-See. Nun reiten Sie langsam zum Son-Kul-See hinab, der mit jedem Pferde-schritt näher kommt. Die südlichen Berge wachsen in die Lüfte und immer mehr nimmt der See das gesamte Sichtfeld ein. Sie schlagen heute in Jaman-Enchki Ihr Nachtlager auf. Übernachtung im Zelt / Reitzeit ca. 5-6 Stunden/ 15 km

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 8

## Reiten am Ufer des Son-Kul-Sees

Nachdem das Lager abgebaut ist und die Pferde gesattelt sind, reiten Sie am Ufer des Sees entlang, bis Sie die Tuz-Ashuu-Schlucht erreichen. Von hier geht es nun hinauf zum Tuz-Ashuu-Pass (3.220m). Übersetzt aus dem kirgisischen bedeutet der Pass so viel wie kurzer Pass. Hier bauen Sie Ihr nächstes Lager auf. Im Sommer ist es ein wahres Paradies für die Nomaden und deren Vieh. Neben den traditi-onellen unzähligen Herden von Schafen, Ziegen, Kühen und Pferden sind hier oft Yaks zu sehen. Übernachtung im Zelt / Reitzeit ca. 6 Stunden/ 18 km

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 9

## Son-Kul-See

Heute reiten Sie entlang des Sees zur Tulpar-Tash-Alm, die sich im nordwestlichen Teil des Son-Kul-Sees befindet. Dies ist einer der schönsten Orte vom Son-Kul-See. Der Glanz der Wasseroberfläche des Sees ist von weitem zu sehen. An den Ufern des Sees gibt es Grabhügel von adligen Führern no-madischer Stämme und Steinfiguren, die seit der Blütezeit der Turkkhanate erhalten geblieben sind. Das sind wahre Denkmäler von herausragenden Vorfahren. Hier leben die Einheimischen von Juni bis September auf den Wiesen rund um den See. Man spürt die Freiheit eines nomadischen Lebens. Sie können hier das traditionelle kirgisische Getränk Koumiss (Stutenmilch) probieren. Übernachtung im Zelt / Reitzeit ca. 6 Stunden/ 20 km

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 10

## Abschied vom Son-Kul-See und Ritt zum Dorf Kyzart

Der letzte Reittag bricht an. Inzwischen hat man sich an den täglichen Ablauf mit den Pferden ge-wöhnt und so mischt sich leichte Traurigkeit in unsere Gefühle. Heute, auf der letzten Etappe, reiten Sie auf den usbekischen Pass (3.400 m) hinauf und werfen einen letzten Blick auf den Son-Kul-See, der noch einmal mit seinem wundervollen Panorama das Herz höher schlagen lässt. Danach kehren Sie in das Dorf Kyzart zurück, dem Ausgangspunkt der Reittour. Leider müssen Sie sich nun von Ihrer Begleitmannschaft und auch Ihrem Reittier verabschieden. Heute übernachten Sie wieder im Gäste-haus. Reitzeit ca. 6-7 Stunden / 18 km

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 11

## Fahrt nach Cholpon-Ata am Issyk Kul See

Der Issyk Kul ist nach dem Titicacasee in Peru und Bolivien der zweitgrößte Bergsee, zudem einer der 25 größten Seen der Welt und belegt Platz 11 der tiefsten Seen. Die Einheimischen nennen ihn „die Perle Kirgisistans“, er liegt auf einer Höhe von 1606 m über dem Meeresspiegel und ist beidseitig von malerischen Bergrücken umgeben. Die Fahrt geht heute nach Cholpon-Ata. Nutzen Sie den Rest des Tages für ein Spa oder einen Strandspaziergang. Übernachtung im Hotel / Fahrt ca. 3 h, 200 km

### Verpflegung

Frühstück

Tag 12

## Fahrt nach Karakol

Heute fahren Sie nach Karakol. Unterwegs können Sie die Grigorievskoe-Schlucht mit seinem Bergsee besuchen. Anschließend fahren Sie durch die Semjonow-Schlucht und erreichen die Hauptstraße nach Karakol. Das Mittagessen können Sie auf einer Forellenfarm einnehmen. Angekommen in Kara-kol, machen Sie eine Stadtrundfahrt mit Besichtigung der hölzernen russisch-orthodoxen Kirche und der Dungan-Moschee. Wenn Sie möchten, können Sie das Museum des Entdeckers Prjewalski besu-chen oder optional Kajakfahren. Heute Abend können Sie optional bei einer Dungan-Familie zu Abend essen. Übernachtung im Hotel

### Verpflegung

Frühstück

Tag 13

## Karakol – Djeti-Oguz-Schlucht – Märchenschlucht - Kadji-Sai Dorf

Für Sie geht es zur Djeti-Oguz Schlucht am Ostufer des Issyk Kul Sees. Sie ist einer der schönsten Orte Kirgisistans. Auf 25 km Länge wachsen die Tannen zu beiden Seiten der Schlucht zunächst in kleinen Gruppen, später in riesigen Waldmassiven. Die Schlucht geht schließlich in das weite Kok-Djayik-Tal über, das bis zum Gipfel des Bergrückens vollständig von Tannenwäldern bedeckt ist. Über der Wald-zone (ca. 3000 m) im etwa 15 km breiten Tal erstrecken sich beeindruckende subalpine und alpine Wiesen. Im Herbst verwandelt sich die Schlucht in eine farbenfrohe Leinwand, da sie nicht nur von Nadelwäldern, sondern auch von Laubbäumen bedeckt ist. Hier unternehmen Sie mit Ihrem Guide eine Wanderung zum Wasserfall und besichtigen die riesigen Steinkonstruktionen „7 Bullen“ und „Gebrochenes Herz“. Weiter geht es zur „Märchenschlucht“. Die ganze Originalität des Ortes liegt in den bizarren Formen und erstarrten bunten Felsen. Massive Ansammlungen aus Kalk- und Sandstein ragen aus dem bun-ten Boden, geformt durch Wasser, Sonne und Wind. Neben den kunstvollen Schlössern und Märchen-figuren sind die Bauwerke dort auch vielkuppelige Kirchen und zinnenbewehrte Mauern mit Schieß-scharten. So zum Beispiel der Sandzaun, der einer „chinesischen Mauer“ ähnelt und sich mehrere Ki-lometer entlang des Südufers des Issyk Kul Sees erstreckt. Übernachtung im Hotel

### Verpflegung

Frühstück

Tag 14

## Zurück nach Bischkek

Die Reise führt Sie in das Dorf Bokonbaevo. Dort besuchen Sie das Haus eines Adlerjägers. Sie be-kommen die Chance selbst einen Adler auf dem Arm zu halten, bekommen Informationen über die Adlerjagd und erleben können optional eine Adlerjagd-Show im Anschluss erleben. Das ist ein spek-takuläres Erlebnis. Wenn noch genügend Zeit bleibt, halten Sie zwischendurch im Dorf Kyzyl-Tuu, um zu sehen, wie die traditionellen Jurten gebaut werden (optional). Das Mittagessen serviert Ihnen eine kirgisische Fami-lie unterwegs. Am Abend erreichen Bischkek. Übernachtung im Hotel / Fahrtzeit: ca. 350 km, 6 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 15

## Bischkek – Deutschland

Am Morgen Transfer zum Flughafen und der Rückflug in die Heimat (Frühstück abhängig von der Ab-flugzeit)

### Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

## Das ist inbegriffen

- alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten lt. Programm
- 13x Übernachtung in Hotels & Gästehäusern, während des Reitens Übernachtung in Doppelzelten
- Verpflegung: 13x Frühstück, 9x Mittagessen, 7x Abendessen
- 6 Tage Reittour am Son-Kul-See
- Reitpferd
- Ausrüstung für die Reittour
- Begleitmannschaft für die Reittour: engl. Reit-Guide, Koch, Träger, Hilfspersonal sowie örtliche Führer
- Deutsch- oder englischsprechender Guide (vom 2. bis zum 14. Tag; abhängig von den Verfügbarkeiten)
- Eintritte laut Programm
- Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte Fragen Sie uns)

## Nicht enthalten

- Internationale Flüge
- fehlende Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- Schlafsack bis 0 ° Celsius im Komfortbereich
- Versicherung
- Kayakfahren 20,- Euro p.P. (Tag 12)
- Adlerjagd 40,- Euro p.P. (Tag 14)

☒ Jurtenshow 25,- Euro p.P. (Tag 14)

# Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

**Di., 13.07.2027**
**bis Di., 27.07.2027 • 15 Tage**

**2.999 €** p. P.
**zzgl. Flug**

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

# Wichtige Informationen zur Reise

## Zum Land

### Visum

Die Einreise nach Kirgistan für einen Aufenthalt von bis zu 60 Tagen erfordert kein Visum. Reisedokumente müssen drei Monate über die geplante Ausreise bzw. die Gültigkeit des Visums hinaus gültig sein und sollten unbeschädigt sein.

### Impfungen

Impfungen sind nicht vorgeschrieben, aber empfohlen werden Impfungen gegen Hepatitis A, Hepatitis B, FSME, Tollwut sowie Typhus.

### Devisen

Euro in kleinen Stückelungen kann in Bischkek getauscht werden.

### Zeitverschiebung

GMT +6, Sommerzeit +4 Stunden, im Winter + 5 Stunden

### Klima

Tagsüber ist es durch die recht intensive Sonneneinstrahlung warm, jedoch sinken nachts die Temperaturen bis zum Gefrierpunkt. In größeren Höhen gehen die Temperaturen bis - 10°C runter. In Bischkek haben Sie ein warmes Klima von 30 bis 40°C.

### Netzspannung und Stecker

Die Spannung beträgt, wie in Deutschland, 220 V und die Frequenz liegt bei 50 Hz. Die Steckdosen des Typs c und F werden verwendet.

### Trinkgeld

In Cafés und Restaurants findet man auf den Rechnungen oft einen Aufschlag von 10% - 15%, dies ist jedoch kein Trinkgeld, sondern der Lohn des Personals. Als Richtwert gilt ein durchschnittliches Trinkgeld von etwa 7–10 US-Dollar pro Person/Tag für alle Angestellten (Fahrer, Reiseleiter, Gepäckträger).

## Über uns

### Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

### Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

### Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

### Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.

# Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Nachfolgend genannte Ausrüstungssachen empfehlen wir:
- [ ] Packsack (Schutzsack gegen Nässe und Staub)
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 20 - 30 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass + Reisepasskopie, 1 Passbild
- [ ] Euro in bar
- [ ] Gummistiefel (für das Reiten empfohlen!)
- [ ] 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- [ ] 1 Paar Sandalen
- [ ] 1 Goretexjacke wind- und wasserdicht
- [ ] Fleece Pullover, Fleece Jacke
- [ ] lange Hosen, davon 1 Reithose (am besten ohne Naht), Überhose wasserdicht
- [ ] kurze Hose, T-Shirts
- [ ] Funktionsunterwäsche, Socken
- [ ] Waschzeug (alles in kleinen Dosierungen), Handtuch
- [ ] 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis 0 ° Celsius im Komfortbereich
- [ ] 1 LED Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- [ ] 1 Trinkflasche
- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. 25), Fettstift für die Lippen
- [ ] Sonnenbrille mit Seitenschutz (bei AT preiswert und in großer Auswahl erhältlich)
- [ ] Mundschutz, Staubtuch beim Reiten
- [ ] Toilettenpapier 1 Rolle, Papiertaschentücher, Feuchttücher (für Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, eventl. Fernglas,
- [ ] Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen)
- [ ] Waschmittel kleine Tube; Handdesinfektion
- [ ] Zusatzverpflegung
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster, Insektenschutz
- [ ] wasserfeste Plastikbeutel
- [ ] Elektrolyte
- [ ] Kirgistan Reiseführer