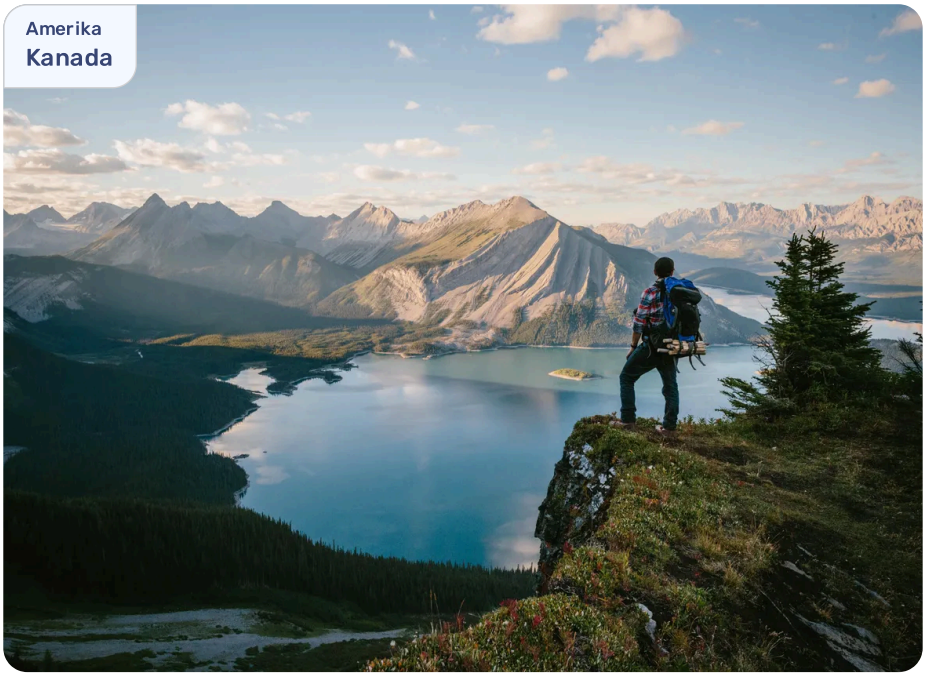
Von den Rockies zu den Meeresinseln

22 Tage

AMCA001



Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.

ab 3.395 € zzgl. Flug

The Best of the West!

Auf dieser 3-wöchigen Naturreise erleben Sie hautnah die Vielfalt und Weite des kanadischen Westens. Auf Wanderungen streifen Sie durch uralte, tiefgrüne Wälder, vorbei an majestätischen Bergen und blauschimmernden Seen, atmen die ursprüngliche Natur ein und entspannen bei einem Bad in den heißen Quellen von Tofino. Sie beobachten Bären sowie Elche und entdecken Wale, Seelöwen und Seehunde an den Küsten vor Vancouver Island. Lassen Sie sich vom Goldrausch im historischen Städtchen Lillooet anstecken, paddeln Sie im Ozeankajak durch ruhige Buchten und bummeln Sie durch die kontrastreiche moderne Stadt Vancouver. Diese Reise ist ideal für alle aktiven Naturliebhaber, die auf Wanderungen die traumhafte, unberührte Natur von Westkanada genießen möchten.

Fragen zur Reise?
Maike Robinski 0341/55 00 94-21 maike.robinski@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Abenteuer- und Camping-Tour in kleiner internationaler Gruppe mit gemäßigten Wanderungen (mit leichtem Tagesrucksack), welche immer vom Reiseleiter begleitet werden. Die Zeltplätze sind mit dem Kleinbus erreichbar, Gepäck braucht nie weit getragen werden. Der Zeltaufbau erfolgt nach ersten Hilfestellungen selbstständig. Die Reiseleiter meistern die Küchenarbeit gut und gerne alleine, freuen sich aber auch über jede Hilfe und Vorschläge für neue Rezepte. Wichtige Voraussetzung ist die Lust auf Abenteuer, Teamgeist und Toleranz gegenüber den Gruppenteilnehmern!

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise nach Calgary

Nachdem Sie in Calgary gelandet sind, nehmen Sie den Shuttlebus zu Ihrem Hotel. Am Abend lernen Sie dann beim Vorbereitungsgespräch Ihren Reiseleiter sowie die anderen Teilnehmer kennen. Übernachtung im Acclaim Hotel Calgary Airport

Tag 2

Von Calgary zum Banff Nationalpark

Sie fahren in den etwa 170 km entfernten Banff Nationalpark. Auf einem bewaldeten Zeltplatz schlagen Sie Ihr Lager für die nächsten beiden Tage auf. Bei Mittagessen können Sie sich für Ihre erste Wanderung stärken. Anschließend begehen Sie einen der vielen Bergpfade und genießen das paradiesische Panorama hoher Berge, weiter Seen und tiefgrüner Wälder. Vorgeschlagen wird eine 8 km lange Route durch einen Wald von Fichten, Kiefern und Douglasien, vorbei an einer alten Feuerwache und mit Blick über das grüne Tal des Bow Rivers. Übernachtung im Zelt bei Banff (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 3 - 4 h / Distanz: 8 km / Höhenmeter: ca. 550 m

Verpflegung

Frühstück

Tag 3

Naturerlebnisse im Banff Nationalpark

Auf einer längeren Wanderung genießen Sie die atemberaubende Landschaft. Ihr Reiseleiter kennt die für die Jahreszeit besten Ziele. Er führt Sie auch in weniger bekannte Ecken, wie z.B. zu einem tollen Aussichtspunkt. Ein 6 km langer, aber leichter Anstieg führt Sie durch ein kleines Tal und dann schließlich einen Pass (2.330 m) hinauf. Im Frühsommer erwartet Sie hier eine wahre Blumenpracht.

Nach der Wanderung können Sie im warmen Schwefelbad entspannen oder durch die Läden der kleinen Stadt Banff bummeln. Übernachtung im Zelt bei Banff (Zeltplatz mit Duschen) /Gehzeit: ca. 5 – 6 h / Distanz: 18,4 km / Höhenmeter: ca. 655 m

Tag 4

Traumsee Lake Louise – Yoho Nationalpark

Sie verlassen den Banff Nationalpark und gelangen über den Transcanada Highway hinauf in die Postkartenlandschaft des Lake Louise. Hier beginnt ein etwa 3,5 km langer Wanderpfad mit 400 m Höhengewinn zum historischen Teehaus an einem alpinen See. Es lockt ein Netzwerk von leichten bis anspruchsvollen Wegen, so dass Sie noch ein Stück höher steigen können. Wir empfehlen eine Wanderung auf einer 15 km langen Schleife in die Ebene der sechs Gletscher oder einen zirka 2,5 km harten Anstieg mit 515 m Höhenunterschied auf einen Gipfel mit toller Aussicht auf benachbarte Bergspitzen und ferne Landschaften. Unter Kiefern schlagen Sie dann Ihr Lager im Yoho Nationalpark auf der Westseite der Rockies auf. Im Yoho Nationalpark warten einige Highlights wie eine natürliche Brücke, der Emerald Lake und die Takakkaw Falls auf Sie. Übernachtung im Zelt im Yoho Nationalpark (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 3 - 5 h / Distanz: 15 km / Höhenmeter: ca. 515 m

Tag 5

Wildwasserfahrt oder Wandern im Yoho Nationalpark

Der Kicking Horse River, welcher sich in Richtung Westen aus den Bergen zwängt, rauscht verlockend. Wie wäre es mit einer optionalen Wildwasserfahrt? Ausgangspunkt hierfür ist die Stadt Golden in British Columbia, Zentrale für viele Outdoor-Abenteuer. Der Yoho Nationalpark ist aber auch bekannt für das ausgezeichnete Netz von Bergpfaden an Schneefeldern, Wasserfällen, Fossilienbetten und anderen alpinen Wundern. Ihr Reiseleiter wird mit Ihnen heute ein Teil des Iceline Trails begehen, hier schlängeln sich ein Bergpfad den Hang zwischen Seen und Gletscher entlang. Übernachtung im Zelt im Yoho Nationalpark (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 6 h / Distanz: 22 km / Höhenmeter: ca. 585 m

Tag 6

Fahrt in den Jasper Nationalpark - Bow Summit, Peyto Lake und Columbia Eisfelder

Nun fahren Sie in den Jasper Nationalpark. Auf Ihrem Weg legen Sie mehrere kurze Stopps und kleine Abstecher ein und passieren den Icefields Parkway, bis Sie schließlich die Hauptkette der Rockies erreichen. Lassen Sie sich von den Naturschönheiten wie Bow Summit und Peyto Lake beeindrucken. Ein weiterer Höhepunkt werden die riesigen Gletscher der Columbia Eisfelder darstellen, deren Flüsse in drei verschiedene Meere münden. Die Wanderwege beginnen hier an der Baumgrenze, wie zum Beispiel die 5 km lange Wanderung zum Aussichtspunkt auf den Athabasca Gletscher. Neben den Gletscher gehören die gleichnamigen Wasserfälle zu den Höhepunkten im Jasper Nationalpark. In der Nähe des Bergstädtchens Jasper schlagen Sie dann Ihre Zelte für die nächsten drei Nächte auf. Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 h / Distanz: 5 km / Höhenmeter: ca. 335 m

Tag 7

Wanderung im Jasper Nationalpark oder optionale Outdoor-Aktivitäten

Dieses Naturparadies bietet eine reiche Palette an Outdoor-Aktivitäten: Baden und Picknick am Pyramid Lake, Mountainbiking, Reiten, Kanupaddeln und mehr. Wer mag, unternimmt mit dem Reiseleiter eine Fahrt zum Maligne Lake, um auf einer 8 km langen Rundwanderung den See sowie das idyllische Bergpanorama zu genießen. Die Wanderung führt Sie mit 460 m Höhengewinn über die Baumgrenze (2.150 m) zu einem Gipfel auf 2.789 m. Übernachtung im Zelt bei Jasper (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 – 6 h

Tag 8

Jasper Nationalpark - Gipfelerlebnis Sulfur Skyline

Heute erwartet Sie eine Wanderung in den östlichen Teil der Rockies. Zuerst geht es durch ein abgeschiedenes Tal, bis Sie einen Parkplatz erreichen. Von hier aus beginnt der 4 km lange Aufstieg (700 Höhenmeter) zum 2.070 m hohen Gipfel. Oben angekommen, wandern Sie am Kamm entlang und genießen das einzigartige Panorama auf die Gipfel der Umgebung. Auf dem Rückweg machen Sie noch eine entspannende Pause bei den Miette Hot Springs und können sich in dem warmen Wasser von der Wanderung erholen. Dann fahren Sie zu Ihrer heutigen Unterkunft nach Hinton im Osten des Nationalparks. Übernachtung im Hotel / Gehzeit: ca. 3 – 4 h

Tag 9

Fahrt zum Wells Gray Park - Naturparadies im Mount Robson

Die Region des 3.954 m Bergmassives bildet ihr eigenes Mikroklima, welches mit dem Gebirgsklima der Pazifikseite zu vergleichen ist. Unter riesigen Zedern und Schierlingstannen führt ein 4.5 km langer Weg mit 130 m Höhengewinn zum schönen Kinney See. Nun lassen Sie die westlichen Ketten der Rockies hinter sich, während Sie das Columbia Gebirge durchqueren und schließlich den Wells Gray Park in den Cariboo Bergen erreichen. Heutiges Ziel ist ein Zeltplatz an einem ruhigen See, wo Sie ein Boot sowie Angelausrüstung mieten können. Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 10

Aktivitäten im Wells Gray Park

Wenn Sie heute nicht am See entspannen möchten, fahren Sie mit ihrem Reiseleiter in den Wells Gray Park, der für seine spektakulären Wasserfälle bekannt ist. In der Tat endet die vorgeschlagene Wanderung hinter einem Wasserfall. Alternativ können Sie aber auch einen Ausritt im Westernsattel unternehmen oder mit einem Kanu über den Clearwater Lake gleiten (optional). Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 h

Tag 11

Weiter in die Hochebene von British Columbia

Dem Tal des North Thompson Rivers folgend sind Sie bald in der warmen, trockenen Hochebene von British Columbia angekommen. Die Stadt Kamloops bildet das Zentrum dieser Gegend und bietet Gelegenheit zum Bummeln und Einkaufen. Ihr Zeltplatz ist auf der historischen Hat Creek Ranch, einst ein wichtiges „Road House“ zur Versorgung der Goldsucher vor 150 Jahren. Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen)

Tag 12

Auf den Spuren der Goldgräber

Der Goldrush Trail führt durch das Land der Salish Indianer. Er entstand während dem Fraser River Goldrausch um 1850 und verbindet die Küste mit dem Landesinneren des nördlichen British Columbia. Sie besuchen die kleine historische Stadt Lillooet, wo die wilden Jahre des Goldrausches noch heute gefeiert werden. Nun geht es die steilen Hänge des zerklüfteten Küstengebirges hinunter nach Whistler, dem bekannten Skigebiet am Rande des Garibaldi Parks. Eine leichte Wanderung führt Sie unter uralten Zedern entlang zu einem See, welcher von Bergriesen umrahmt wird. Für die nächsten beiden Nächte schlagen Sie Ihr Zelt auf in einem Park mit vier klaren Seen zum Baden und einer Auswahl von Wanderwegen. Nicht weit ist die verschlafene Stadt Squamish, ähnlich wie Whistler vor vielen Jahren, als es noch ein unbekanntes Versteck für Hippies und Künstler war. Übernachtung im Zelt in einem Park (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 1 – 2 h

Tag 13

Naturwunder im Whistler Park

Der Mount Garibaldi (2.678 m) ist der höchste Gipfel dieses Parks. Auf ca. 90 km Wanderwegen kann man von leichten Wanderungen bis extremem Trekking die Vielfalt der Flora und Fauna bestaunen. Der skurrile Black Tusk im Herzen des Parks ist ein erstaunliches Naturwunder ebenso wie der Ausblick von der Panorama Ridge auf den Helmgletscher oder die Sphinx. Eine Tageswanderung führt Sie an einen idyllischen See, von dem Sie noch weiter die herrliche Natur erforschen können. Übernachtung im Zelt bei Whistler (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 4 – 6 h

Tag 14

Stadtrundfahrt durch die Metropole Vancouver

Auf dem Sea-to-Sky-Highway fahren Sie nun in Richtung Süden. Dabei entdecken Sie imposante Felsfassaden sowie brodelnde Sturzbäche. Das intensive Blau des Howe Sound, das strahlende Weiß der Gletscher, schroffe Gipfel und strahlender Himmel sind wahre Augenweiden. Sie passieren Dörfer, die einst temporäre Siedlungen für Holzfäller, Bergwerker, Rancher und Farmer waren. In Vancouver angekommen, unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt mit Canada Place, Chinatown, Gastown und Bummel auf der geschäftigen Robson Street. Übernachtung im Hotel Coast Coal Harbour Hotel

Tag 15

Überfahrt nach Vancouver Island und Wanderung

Das Inselabenteuer beginnt mit einer etwa 1,5 h langen Fährfahrt nach Vancouver Island. In Victoria haben Sie Zeit für einen Bummel am Innenhafen. Dann geht es weiter zum Zeltplatz unter Riesenzedern am südlichsten Ende der Insel. Nun stehen Sie vor der Wahl von leichten bis anstrengenden Tageswanderungen oder Picknicks im Sand. Vorgesehen ist eine kurze Fahrt in ein Naturschutzgebiet. Besonders beeindruckend sind hier die Spuren des Sooke Rivers. Vor Jahrtausenden ist durch den Park der Fluss geflossen und hat tiefe Löcher und Höhlen in die Felsen gefressen. Sie können zwischen den Klippen viele beeindruckende Naturschauspiele wie Stromschnellen, Wasserfälle, Badelöcher und Felsvorsprünge entdecken. Optional kann eine anspruchsvollere Wanderung zu zwei einsamen Bergseen begangen werden (Distanz: 13 km / Höhenmeter: ca. 420 m). Übernachtung im Zelt bei Sooke (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 4 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 16

Optionale Wandermöglichkeiten auf Vancouver Island

Nun stehen Sie vor der Wahl von leichten bis anstrengenden Tageswanderungen. Vorgeschlagen ist eine Rundwanderung zuerst hoch über den wüsten, felsigen Strand mit kleinen Buchten, tiefen Fjorden und allen paar Metern ein neuer überraschender Blick über den wilden Ozean. Sie haben gute Chancen Wale, Seelöwen und Adler zu sehen. Dann geht es bergauf in die bewaldeten Hügel und zurück zum Ausgangspunkt. Den Abend lassen Sie im Camp am Lagerfeuer ausklingen und sehen hoffentlich einen der spektakulären Sonnenuntergänge. Übernachtung im Zelt bei Sooke (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 – 3 h

Tag 17

Fahrt nach Parksville - Ausflug am Botanical Beach

Der Botanical Beach verfügt mit seiner einzigartigen Gezeitenzone über den größten und vielfältigsten Artenreichtum an Pflanzen und Tieren entlang der kanadischen Pazifikküste. Den Strand bewachen fantastischen geologischen Formationen aus Schiefer und Quarz. Auf der Fahrt zur Ostseite der Insel lädt ein schöner See zur Mittagspause ein. Der Zeltplatz für heute und morgen mit weitem Badestrand und uraltem Wald von Douglasien ist nicht weit von der Stadt Parksville entfernt. Übernachtung im Zelt bei Parksville (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 – 4 h

Tag 18

Wanderung zum Verbotenen Plateau

Die besten Wildnis-Wanderungen findet man zwischen den Gipfeln im gletschergeprägten Zentrum der Insel. Der Strathcona Park ist ein Eldorado für Jeden, der Abenteuer in der Einsamkeit alpiner Landschaften sucht. Mehrere Wege führen zum „Verbotenen Plateau“. So zum Beispiel eine 15 km Loipe bei Mt. Washington. Diese fängt schon auf 1.100 m an und bietet Panoramablicke über das südliche British Columbia. Übernachtung im Zelt bei Parksville (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 5 h / Distanz: 15 km

Tag 19

Mit dem Kajak zum Zeltplatz nach Vargas Island

Bei Ihrem nächsten Abenteuer erforschen Sie im 2-Personen-Ozeankajak die stillen Buchten und uralten Wälder des Clayoquot Sound. Kajak-Erfahrungen sind für diese Tour nicht erforderlich. Bei der Routenplanung werden sowohl Anfänger als auch Experten berücksichtigt, wobei ein Kajak-Guide für jeweils 6 Paddler zuständig ist. Am frühen Nachmittag starten Sie dann von Tofino bis Sie auf Meares Island eine Pause einlegen. Bei einem kleinen Spaziergang unter Riesenzedern erzählt der Guide von der Geschichte dieser Insel. Dann paddeln Sie über eine Bucht, an einem Indianerdorf vorbei auf Vargas Island zu, welche Sie am späten Nachmittag erreichen. Ein Zodiak bringt die Campingausrüstung und nimmt den Kajak-Guide wieder mit zurück nach Tofino. Auf einem schönen Platz am Strand bauen Sie mit Ihrem Reiseleiter das Nachtlager auf. (Wenn Sie nicht Paddeln möchten, können Sie auch per Zodiak die Insel erreichen). Übernachtung am Strand auf einer Insel (keine Duschen etc.)

Tag 20

Märchenwald im Pacific Rim Nationalpark

Am Morgen stößt der Kajak-Guide wieder zur Gruppe. Nun geht es vorbei an Stubbs Island zurück nach Tofino. Für den Nachmittag ist ein Abstecher zum Pacific Rim Nationalpark geplant, wo Sie auf Bretterstegen und Treppen in einem Märchenwald aus Flechten, Farn und Moos unter tausend Jahren alten Bäumen wandern. Kleine Boutiquen und Läden in den charmanten Dörfchen Tofino und Ucluelet bieten Kunstwerk und Souvenirs lokaler Künstler an. Sehr zu empfehlen sind Ausflüge zur Wal- oder Bärenbeobachtung (nicht im Preis enthalten). Übernachtung im Zelt in Ucluelet (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 1,5 – 4 h

Tag 21

Jahrhundertealte Bäume – Rückfahrt nach Vancouver

Auf dem Rückweg passieren Sie den sagenhaften Cathedral Grove mit seinen gigantischen Zedern und Douglasien, von denen einige über 800 Jahre alt sind. Eine der Douglasien hat sogar einen Durchmesser von 9 Metern. Regenwaldpfade schlängeln sich zwischen den gefallenen Riesen. Dann geht es mit der Fähre zurück aufs Festland. Übernachtung im Sandman Hotel

Tag 22

Abreise

Heute treten Sie Ihre Heimreise mit einem Koffer voller Erinnerungen an. Der Transfer zum Flughafen erfolgt mit dem Shuttlebus des Hotels.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Alle Transfers im Minibus laut Programm
- ☑ 4x Übernachtungen im Hotel im DZ
- ☑ 17x Übernachtungen in geräumigen 2-Personen-Zelten
- ☑ Mahlzeiten: 4x Frühstück
- ☑ Koch- und Essutensilien
- ☑ Campingausrüstung inkl. Hartschaumunterlage (außer Schlafsack und Isomatte)
- ☑ Eintritt zu den Nationalparks und Campinggebühren
- ☑ Eintritt Miette Hot Springs
- ☑ 2 Tage Ozean Kajak-Tour und Guide
- ☑ Fähren laut Programm
- ☑ Durchgängige Reiseleitung; bei ausgewählten Terminen mit deutschsprachigem bzw. bilingualem Reiseleiter
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge
- ☒ Mahlzeiten und Getränke (ca. 300,- $ für Essenskasse – wird am Anfang vom Guide eingesammelt)
- ☒ Einzelzimmer/-zelt-Zuschlag
- ☒ persönliche Ausrüstung, Schlafsack, Isomatte
- ☒ Mountainbike Miete ca. CAD 50-65,- pro Person, Wildwasserfahrt ca. CAD 185-210,- pro Person, Walbeobachtung in Tofino ca. CAD$ 150-180,- pro Person
- ☒ Trinkgelder, persönliche Ausgaben, individuelle Ausflüge

☒ Versicherungen

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 05.06.2027 bis Sa., 26.06.2027 • 22 Tage	**3.395 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 03.07.2027 bis Sa., 24.07.2027 • 22 Tage	**3.395 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 31.07.2027 bis Sa., 21.08.2027 • 22 Tage	**3.395 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 28.08.2027 bis Sa., 18.09.2027 • 22 Tage	**3.395 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Sie sind selbst dafür verantwortlich, ein gültiges Visum bzw. Einreisegenehmigung für die Einreise zu besitzen.

Für die Einreise benötigen Sie einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Reisedatum hinaus gültig ist. Für die Einreise benötigen Sie zudem ein ausgefülltes ETA-Formular (ETA= Electronic Travel Authorization" (ähnlich dem US-amerikanischen ESTA-Formular). Dieses ist für ca. 7 CAD online zu erwerben.

Es wird empfohlen, den Antrag spätestens 72 Stunden vor Reiseantritt zu stellen. Die Einreisegenehmigung wird für fünf Jahre erteilt und ist an das jeweilige Reisedokument des Antragstellers gebunden. Weitere Informationen: **eTA Website & Antragsformular**.

Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise nochmals. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des **Auswärtigen Amts**.

Währung

Die einheimische Währung ist der Kanadische Dollar: 1 Euro= $1,5 CAD (Stand 04/2025)

Zeitunterschied

(MEZ)

-8/-9 Std. (Alberta),

-9/-10 Std. (British Columbia/Yukon)

Impfungen

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Darüber hinaus können Schutzimpfungen gegen Masern und gegen Tollwut sinnvoll sein.

Sanitäre und hygienische Verhältnisse entsprechen weitgehend denen in Deutschland. Das Gesundheitssystem in Kanada ist staatlich organisiert. Arzttermine sind sehr schwer zu bekommen. Im Bedarfsfall wenden Sie sich an sogenannte „walk-in clinics", und im Notfall gehen Sie direkt in die Notaufnahme eines Krankenhauses. Behandlungen sind allerdings teuer und erfolgen mit Ausnahme von Erstmaßnahmen bei lebensbedrohlichen Erkrankungen oft nur gegen Vorkasse oder zumindest direkte Bezahlung.

Eine Krankenversicherung unter Einschluss von Kanada wird daher dringend empfohlen, ebenso wie das Mitführen einer mit höheren Beträgen belastbaren Kreditkarte. Die Versorgung mit Medikamenten ist in Kanada gut. Verschreibungspflichtige Medikamente können mit kanadischem Rezept beschafft werden.

Haltbare deutsche Spezialmedikamente können in den erforderlichen Mengen und unter Vorlage des Rezepts mitgebracht werden.

Klima & beste Reisezeit

Das Klima in Kanada unterscheidet sich zwischen den verschiedenen Klimazonen.

Grundsätzlich kann man jedoch sagen, dass die beliebteste Reisezeit der Sommer ist: Juni bis September. Im Juli und August ist die touristische Hochsaison. Dann sind viele Menschen unterwegs und die Unterkünfte sind voll.

Das mildeste Klima herrscht nach der Klimatabelle in Kanada an der Pazifikküste in British Columbia. Dort erreichen die Sommertemperaturen Werte über 30°C, die Winter sind mild. Als eine der wärmsten Regionen in Kanada gilt das Okanagan Weintal, das im Staat British Columbia liegt.

In den kanadischen Rocky Mountains im Landesinneren Britisch-Kolumbiens und Alberta herrscht ein Bergklima. Die Temperatur ist hier niedriger als an der Westküste und Sie sollten darauf gefasst sein, dass es auch in den Sommermonaten abends stark abkühlt. Der Herbst (September) ist die optimale Reisezeit, um das bunte Farbenspiel des Indian Summer in Kanada zu bestaunen.

Strom

Wie in ganz Nordamerika findet sich auch in Kanada ein anderer Standard für Steckdosen als in Deutschland und amerikanische Stecker sind die Norm (Typ A und B). Nicht nur die Form der Steckdose ist anders, sondern auch die Stromspannung (120 Volt (Deutschland 230 Volt); Frequenz 60 Hertz (Deutschland 50 Hertz)).

Es besteht trotz Reiseadapter die Möglichkeit, dass Ihre Geräte mit den niedrigen Volt und hohen Hertz in Kanada nicht optimal funktionieren. Werfen Sie einen Blick auf Ihre Geräte und überprüfen Sie besonders die Netzteile.

Sie enthalten in der Regel einen Hinweis über die erlaubten Volt und Hertz.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 25 - 30 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Trekkingrucksack oder große Reisetasche für normales Gepäck
- [ ] Reisepass, Flugtickets, Bargeld (CAD, EUR oder USD), Kreditkarte
- [ ] 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- [ ] 1 Paar Wanderschuhe oder Bergschuhe (mind. halbhoch), gut eingelaufen, mit kräftiger Profilsohle
- [ ] ggf. Gamaschen (bei Touren im Mai / Juni und im Herbst)
- [ ] Alte Schuhe für Kanufahrten (sie werden nass und schmutzig), Trekkingsandalen zum Kanufahren
- [ ] 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht, Wollsocken oder Trekkingsocken, Neoprensocken
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke, ggf. dicker Wollpullover, 1 - 2 langärmlige Hemden
- [ ] Kurze und lange Hosen, Trekkinghose, Überhose wasserdicht
- [ ] lange Unterhose oder Jogginghose, Regenanzug mit Kapuze
- [ ] Badebekleidung, Handtuch, Badeschuhe
- [ ] Leichte Handschuhe, Wollmütze
- [ ] Waschzeug und Waschmittel (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar)
- [ ] ggf. Thermarest-Matratze (im AT Shop günstig zu erwerben)
- [ ] 1 Schlafsack bis -10°C im Komfortbereich tauglich (im AT Shop günstig zu erwerben)
- [ ] 1 LED-Stirnlampe mit und Ersatzbatterien (im AT Shop günstig zu erwerben)
- [ ] 1-2 Thermosflaschen (im AT Shop günstig zu erwerben)
- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme, Fettstift für die Lippen (alpin), Sonnenbrille
- [ ] Toilettenpapier (1 Rolle), Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung + Fernglas
- [ ] Ggf. Angelrute im Köcher, Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen)
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf
- [ ] Pflaster und Blasenpflaster, Mückenspray (im AT Shop günstig zu erwerben)
- [ ] ggf. 1 Paar Teleskop - Stöcke als Gehhilfe (im AT Shop günstig zu erwerben)
- [ ] Wasserfeste Plastikbeutel (für die bessere Übersicht und zum Nässeschutz), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Problemmüll den Sie wieder mit nach Hause nehmen (z. B. Batterien)
- [ ] Kanada-Reiseführer/ Reiseliteratur