Die Schätze Borneos

Besteigung des Mt. Kinabalu (4.101 m) • Schildkrötenbeobachtung auf Selingan • Sepilok Orang-Utan Reservat und Ausflug in den Bako Nationalpark • Höhlenwanderungen im Mulu-Nationalpark • 4-tägige Flusssafari - mit dem Langboot zu den Ureinwohnern • Orang-Utans in freier Wildbahn

21 Tage

ASMY001

Asien
Malaysia







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Reisebeschreibung

Borneo ist zu ca. 60 % mit tropischem Regenwald bedeckt und damit das zweitgrößte, zusammenhängende Dschungelgebiet der Erde. Einst lebte hier der gefürchtete Kopfjäger. Heute ist Borneo eine reizvolle Mixtur aus fernöstlicher Kultur und Tradition. Viele Gebiete von Sabah und Sarawak sind teilweise unerforscht und voller Abenteuer. Ihre Reise startet in Kota Kinabalu, den pulsierenden Tor zu Borneos Naturschätzen. Auf dem Fluss Kiulu geht es bei einer Raftingtour abenteuerlich zu. Ein Höhepunkt Ihrer Reise ist die Besteigung des höchsten Gipfel Südostasiens – dem Mt. Kinabalu (4.101 m). In Sandakan auf der Schildkröteninsel Selingan besteht die Möglichkeit, Karettschildkröten und die Grüne Riesenschildkröte bei der Eiablage zu beobachten. Zudem besuchen Sie das weltbekannte Orang-Utan-Reservat Sepilok. Hier werden die Menschenaffen wieder an die freie Wildbahn gewöhnt. Ein Besuch im Mulu-Nationalpark lässt Sie in das mystische Höhlensystem mit den größten Höhlenhallen der Welt eintauchen. Unzählige Fledermäuse verlassen gegen Abend in Schwärmen die Höhlen, so dass der Himmel sich verdunkelt! Dann geht es mit den typischen Langbooten weiter stromaufwärts. Dort verbringen Sie 4 Tage im Dschungel Borneos mit dem Ziel einen Blick auf Orang-Utans in ihrem natürlichen Lebensraum zu erhaschen. Außerdem treffen Sie hier auf die Ureinwohner Borneos und erhalten einen Einblick in das traditionelle Leben der Iban. Die Übernachtungen bei den Ibans erfolgen in ihren typischen Langhäusern, welche sich mindestens 5 m über der Erde befinden. Nach einem Abstecher in den Bako-Nationalpark können Sie im Strandresort entspannen, bevor Sie die Heimreise antreten.

Fragen zur Reise?
Anja Göppner 0341/55 00 94-30 anja.goeppner@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Für die Besteigung des Mt. Kinabalu mit seinen 4.101 m sollten Sie über ein gewisses Fitnesslevel verfügen und genügend Ausdauer mitbringen. Am Tag der Gipfelbesteigung sind Sie 8 bis 9 Stunden unterwegs. Der Weg ist zwar technisch leicht, aber schmal und führt Sie über kompakte Felsen. An den schwierigen oder steilen Passagen wurden dicke Seile angebracht, um Ihnen als Unterstützung zu dienen. Für das Rafting sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Der Fluss hat eine sanfte Strömung und viele kleine Stromschnellen und ist somit ideal für Rafting-Einsteiger geeignet.

Mittel

Für die Besteigung des Mt. Kinabalu mit seinen 4.101 m sollten Sie über ein gewisses Fitnesslevel verfügen und genügend Ausdauer mitbringen. Am Tag der Gipfelbesteigung sind Sie 8 bis 9 Stunden unterwegs. Der Weg ist zwar technisch leicht, aber schmal und führt Sie über kompakte Felsen. An den schwierigen oder steilen Passagen wurden dicke Seile angebracht, um Ihnen als Unterstützung zu dienen. Für das Rafting sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Der Fluss hat eine sanfte Strömung und viele kleine Stromschnellen und ist somit ideal für Rafting-Einsteiger geeignet.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft in Kota Kinabalu auf Borneo

Willkommen in Kota Kinabalu, dem pulsierenden Tor zu Borneos Naturschätzen! Die charmante Küstenstadt liegt im Norden der Insel, direkt am azurblauen Südchinesischen Meer. Bekannt ist Kota Kinabalu nicht nur für die lebendige Atmosphäre, sondern auch für den majestätischen Mount Kinabalu – mit 4.101 Metern der höchste Gipfel Südostasiens. Am Flughafen werden Sie herzlich empfangen und zu Ihrer Unterkunft im Stadtzentrum gebracht. Der restliche Tag steht Ihnen frei zur Verfügung. Übernachtung im Jesselton Hotel o.ä.

Tag 2

Freizeit in Kota Kinabalu

Der heutige Tag dient Ihnen zum Ankommen und Sammeln erster Eindrücke. Nach dem Frühstück tauchen Sie in das bunte Treiben der Stadt ein. Schlendern Sie durch die Straßen, spüren Sie das exotische Flair und genießen Sie die köstliche Vielfalt der lokalen Garküchen. Auch ein Besuch auf dem belebten Nachtmarkt lohnt sich sehr. Es besteht außerdem die Möglichkeit einen Ausflug mit dem Schnellboot auf eine der vorgelagerten Inseln zum Baden, Schnorcheln oder Angeln zu unternehmen. Übernachtung im Jesselton Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück

Tag 3

Abenteuerliches Rafting auf dem Fluss Kiulu

Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt und fahren zum Ausgangspunkt Ihrer Rafting-Tour an den Fluss Kiulu. Dieser Fluss hat eine sanfte Strömung und viele kleine Stromschnellen und ist somit ideal für Rafting-Einsteiger geeignet. Spüren Sie den Nervenkitzel, während Sie mit dem Boot durch das kristallklare Wasser gleiten und die malerische Umgebung an sich vorbeiziehen lassen. Nach dem aufregenden Erlebnis erwartet Sie ein wohlverdientes Mittagessen direkt am Flussufer. Anschließend geht es nach Kota Kinabalu zurück. Übernachtung im Jesselton Hotel o.ä. / Fahrzeit ca. 3 Stunden

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 4

Poring Hot Springs – heiße Quellen und Dschungelabenteuer

In den Morgenstunden (gegen 8.30 Uhr) erfolgt eine 3-stündige Fahrt zu den Poring Hot Springs. Auf dem Weg legen Sie einen Zwischenstopp in dem beschaulichen Dörfchen Nabalu ein. Hier besuchen Sie einen kleinen Markt und können exotische Früchte genießen, Kunsthandwerk bestaunen und finden vielleicht das eine oder andere Souvenir. Wer möchte, kann den kleinen Aussichtsturm erklimmen und bei klarer Sicht einen atemberaubenden Blick auf den majestätischen Mt. Kinabalu genießen. Anschließend setzen Sie Ihre Reise zu den Poring Hot Springs fort, die weit mehr als nur wohltuende Thermalquellen bieten. Ein Netz aus schmalen Pfaden schlängelt sich durch den dichten Dschungel und lädt zu einer Entdeckungstour ein. Ein besonderes Highlight ist der Baumwipfelpfad, der Ihnen die Möglichkeit bietet, die tropische Flora und Fauna aus einer neuen Perspektive zu bewundern – hoch oben zwischen den Baumkronen. Zum Mittagessen genießen Sie traditionelle Speisen und haben im Anschluss noch die Möglichkeit in den heißen Quellen zu baden. Am Nachmittag bringt Sie ein kurzer Transfer (ca. 40 km) weiter zum Kinabalu-Nationalpark, wo Ihnen der restliche Tag zur freien Verfügung steht. Übernachtung in der Hill Lodge o.ä. / Fahrzeit: ca. 3 Stunden / Entfernung: 166 km

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 5

1. Etappe Mt. Kinabalu

Nach einem stärkenden Frühstück machen Sie sich zuallererst auf den Weg zum Parkbüro, wo Sie die erforderlichen Formalitäten erledigen und Ihren erfahrenen Bergführer kennenlernen. Gemeinsam steigen Sie in den Bus, der Sie zum Startpunkt Ihrer Wanderung bringt. Die Wanderung beginnt am Kraftwerk auf 1.800 Metern, von wo aus Sie den Aufstieg zum Gasthaus Laban Rata auf 3.000 Metern antreten. Der Pfad führt Sie durch eine Vielfalt an Waldlandschaften, die eine faszinierende Pflanzenwelt in den verschiedensten Farben bieten. Mit etwas Glück können Sie sogar Affen in den Baumwipfeln entdecken. Unterwegs genießen Sie eine wohlverdiente Pause und stärken sich mit Ihrem Lunchpaket, während Sie die Ruhe der Natur auf sich wirken lassen. Nach etwa 4 bis 5 Stunden erreichen Sie das Gasthaus Laban Rata. Je nach Verfügbarkeiten übernachten Sie im Gasthaus oder in der Lodge (nicht beheizt, nur kaltes Wasser) im Schlafsaal mit Etagenbetten und Gemeinschaftsbad. Der Rest des Nachmittags steht Ihnen frei zur Verfügung. Das Abendessen nehmen Sie heute schon sehr zeitig ein und gehen anschließend schlafen, denn die Nacht ist heute kurz. Übernachtung im Gasthaus Laban Rata oder der Lodge / Gehzeit: ca. 4-5 Stunden / Aufstieg: ca. 1.200 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 6

2. Etappe Mt. Kinabalu

Um 2 Uhr morgens beginnt der Aufstieg zum Gipfel (Lows Peak), dem höchsten Punkt des Mt. Kinabalu. Der Weg ist zwar technisch leicht, aber schmal und führt Sie über kompakte Felsen. An den schwierigen oder steilen Passagen wurden dicke Seile angebracht, um Ihnen als Unterstützung zu dienen. Gegen 6.00 Uhr erreichen Sie schließlich zum Sonnenaufgang den Gipfel auf 4.101 Metern Höhe, wo die Temperaturen oft um den Gefrierpunkt liegen. Doch die kühle Luft wird schnell vergessen, wenn Sie den spektakulären Sonnenaufgang mit dem Panoramablick auf die vorgelagerten Inseln vor Kota Kinabalu und die üppige, grüne Flora des Dschungels erleben. Nach einer Pause und einem Gipfelfoto machen Sie sich an den Abstieg. Der Rückweg führt Sie zunächst zurück zum Gasthaus Laban Rata, wo ein köstliches Frühstück bereits auf Sie wartet. Gestärkt geht es weiter bergab, bis Sie schließlich das Kraftwerk erreichen. Ein kurzer Transfer bringt Sie zu einem Restaurant, in dem Sie Ihr Mittagessen genießen können. Danach holen Sie sich noch Ihre Gipfelurkunde ab. Schließlich fahren Sie zurück nach Kota Kinabalu, wo Sie den Tag entspannt, ausklingen lassen können. Übernachtung im Jesselton Hotel o.ä. / Gehzeit: ca. 8-9 Stunden / Aufstieg: ca. 825 m / Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 7

Fug nach Sandakan und Bootsfahrt zur Schildkröteninsel Selingan

Heute fliegen Sie nach Sandakan – dem Tor zu Borneos einzigartiger Tierwelt. Am Flughafen werden Sie von Ihrem Fahrer erwartet und zu einer Bootsanlegestelle gebracht. Von dort aus startet eine etwa 1-stündige Fahrt mit dem Schnellboot zur Schildkröteninsel Selingan. Die Insel ist der größte Nistplatz von Meeresschildkröten in Südostasien. Auf der Insel erwartet Sie eine unvergessliche Nacht in idyllischen Chalets im Herzen des Schutzgebiets, umgeben von tropischer Natur. Zwischen August und Oktober kann man hier ein ganz besonderes Naturschauspiel beobachten, denn dann legen die Karettschildkröten und die grünen Riesenschildkröten in den Vollmondnächten ihre Eier ab. Zunächst genießen Sie das Mittagessen im Parkrestaurant, bevor der Nachmittag ganz nach Ihren Wünschen gestaltet werden kann. Die Insel bietet hervorragende Möglichkeiten zum Schnorcheln, und auch Vogelbeobachter kommen hier voll auf ihre Kosten, denn die Insel beherbergt zahlreiche Vogelarten. Am Abend nehmen Sie an einer geführten Tour teil, begleitet von einem erfahrenen Parkwächter. Vielleicht haben Sie das Glück, eine Grüne Riesenschildkröte bei der Eiablage zu beobachten – ein wahrhaft magischer Moment. Übernachtung im Chalet / Flugzeit: ca. 45 Minuten

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 8

Besuch Orang-Utan Reservat & Bornean Sun Bear Conservation Centre

Sie genießen ein frühes Frühstück im Hotel, bevor Sie um 7.00 Uhr mit dem Schnellboot abgeholt werden. Die etwa einstündige Fahrt bringt Sie zurück nach Sandakan, wo Ihr Fahrer bereits auf Sie wartet. Von hier aus geht es weiter zum weltberühmten Sepilok Orang-Utan Reservat (ca. 30 Minuten Fahrt). In dieser Einrichtung werden die „Waldmenschen", wie Orang-Utans in Malaysia genannt werden, auf ihr Leben in der freien Wildbahn vorbereitet und behutsam ausgewildert. Die beeindruckenden, roten Menschenaffen sind nicht nur äußerst intelligent, sondern auch erstaunlich zutraulich. Sie haben die Gelegenheit, die Tiere an den Futterstationen im Regenwald sowie – falls geöffnet – in der Aufzuchtstation zu beobachten. Die tägliche Fütterung findet um 10.00 Uhr statt. Im Anschluss besuchen Sie das Bornean Sun Bear Conservation Centre (BSBCC), das sich der Rettung und dem Schutz der bedrohten Malaienbären widmet. Mehr als 30 dieser kleinen, aber kräftigen Bären leben derzeit im Zentrum. Sie können sie sowohl im Bärenhaus als auch in den weitläufigen Außengehegen beobachten. Um 11.30 Uhr fahren Sie weiter nach Sukau zur Kinabatangan Riverside Lodge, wo Sie ein reichhaltiges Mittagessen erwartet. Am Nachmittag, um 16.30 Uhr, beginnt eine idyllische Flusskreuzfahrt auf dem Kinabatangan-Fluss zum Menanggul-Fluss. Halten Sie Ausschau nach Nasenaffen, exotischen Vögeln, Reptilien und anderen Wildtieren, die diese Region bewohnen. Übernachtung in der Kinabatangan Riverside Lodge (ohne Klimaanlage)

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 9

Flug nach Kota Kinabalu

Nach dem Frühstück verlassen Sie die Lodge um 09.30 Uhr und fahren nach Sandakan zurück. In Sandakan kehren Sie in ein lokales Restaurant zum Mittagessen ein. Anschließend erfolgt der Transfer zum Flughafen, von wo aus Sie nach Kota Kinabalu zurückfliegen. Am Flughafen werden Sie von Ihrem Fahrer empfangen und zum Hotel gebracht. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Jesselton Hotel o.ä. / Flugzeit: ca. 45 Minuten.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 10

Flug zum Mulu Nationalpark – Höhlenwanderung am Nachmittag

Am Morgen erfolgt der Transfer zum Flughafen, gefolgt vom Weiterflug zum Mulu-Nationalpark – einem Naturparadies, das vor allem für seine beeindruckenden Höhlen und weitläufigen Höhlensysteme bekannt ist. Einige davon gehören zu den größten der Welt. Doch nicht nur unter der Erde erwartet Sie ein spektakuläres Erlebnis, denn der Nationalpark beherbergt eine faszinierende Flora und Fauna inmitten des üppigen Regenwaldes. Nach der Ankunft checken Sie in Ihre Unterkunft ein und brechen anschließend vom Hauptquartier des Parks zu einer ersten Erkundungstour auf. Ein etwa 3 km langer Holzsteg führt Sie durch den ursprünglichen Regenwald bis zum Eingang der berühmten „Deer Cave“. Diese Höhle beeindruckt mit dem weltweit größten Höhlengang – der Eingang ist unglaubliche 150 Meter breit und 120 Meter hoch. Im Inneren erstreckt sich eine Landschaft, die an die Oberfläche des Mondes erinnert. Direkt daneben befindet sich die „Langs Cave“, die mit ihren Stalaktiten und Stalagmiten zu den schönsten Kalksteinformationen des Parks zählt. Nach der Besichtigung geht es weiter zum Fledermaus-Observatorium. Ein besonderes Naturschauspiel erwartet Sie hier am Abend: Bei Sonnenuntergang verlassen unzählige Fledermäuse in Schwärmen die Höhle, um auf Nahrungssuche zu gehen. Mit Fackeln ausgerüstet, treten Sie den Rückweg zum Hauptquartier des Parks an und kehren schließlich zu Ihrer Unterkunft zurück. Übernachtung im Mulu Marriott Resort o.ä.

Verpflegung

Frühstück

Tag 11

Abenteuerliche Höhlenerkundung

Mit dem Boot fahren Sie zum Ausgangspunkt des „Adventure Cavings“ - einer spannenden Höhlenwanderung durch die Racer Cave. Am Eingang zur Höhle beginnt Ihr unterirdisches Abenteuer, das je nach Gruppentempo etwa zwei Stunden dauert. Ihr erfahrener Guide begleitet Sie durch das Höhlensystem, während Sie mit Hilfe von Seilen durch enge Gänge klettern – mal hinauf, mal hinunter. Mit Stirnlampen ausgestattet, erkunden Sie die geheimnisvolle Welt unter der Erde. Dabei begegnen Sie ungewöhnlichen Höhlenbewohnern: bizarr geformten Insekten, die sich perfekt an ihre dunkle Umgebung angepasst haben, und mit etwas Glück sogar Schlangen, die in der Tiefe ihren Lebensraum gefunden haben. Ein unvergessliches Abenteuer erwartet Sie! Übernachtung im Mulu Marriott Resort o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 12

Wind Cave und Clearwater Cave - Flug nach Kuching

Nach dem Frühstück brechen Sie mit dem Langboot auf und fahren flussaufwärts durch die beeindruckende Landschaft des Mulu-Nationalparks. Ihr erster Halt ist die Wind Cave, die mit ihrer majestätischen Königskammer besticht. Nach der Besichtigung setzen Sie Ihre Reise zu Fuß fort: Ein Holzsteg führt Sie zunächst entlang einer imposanten Kalksteinklippe, bevor Sie etwa 250 Stufen hinaufsteigen, um den Eingang der Clearwater Cave zu erreichen. In der Höhle fließt unterirdisch ein Fluss, welcher die Höhle im Laufe der Zeit geformt hat. Nach der Erkundungstour führt Sie Ihr Guide zu einem wunderschönen See, der im Schatten mächtiger Regenwaldbäume liegt. Hier genießen Sie ein entspanntes Picknick mit Blick auf das glasklare Wasser. Wer möchte, kann ein erfrischendes Bad nehmen und sich inmitten der unberührten Natur treiben lassen. Anschließend geht es zuerst zu Ihrer Unterkunft und dann zum Flughafen zurück, denn am Nachmittag fliegen Sie weiter nach Kuching. Ein Transfer bringt Sie vom Flughafen Kuching zu Ihrer Unterkunft. Übernachtung im Harbour View Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 13

Besuch Orang-Utan-Schutzgebiet Semenggoh und Stadtbesichtigung Kuching

Nach einem zeitigen Frühstück im Hotel werden Sie gegen 8.00 Uhr abgeholt und Sie fahren ins Semenggoh Wildlife Centre (ca. 24 km entfernt). Dieses renommierte Rehabilitationszentrum kümmert sich um verwaiste oder gerettete Orang-Utans und bereitet sie auf ein selbstständiges Leben in der Wildnis vor. Mehr als 20 dieser faszinierenden Menschenaffen durchstreifen das geschützte Waldgebiet und kehren oft zum Zentrum zurück, um sich zusätzliche Nahrung zu holen – eine einmalige Gelegenheit, diese beeindruckenden Tiere aus nächster Nähe zu beobachten. Zum Mittagessen geht es zurück nach Kuching, bevor Sie am Nachmittag die Stadt erkunden. Während einer Stadtbesichtigung entdecken Sie die charmante Altstadt mit ihrem historischen Hauptbasar und schlendern entlang der malerischen Flusspromenade. Zum Abschluss besuchen Sie das Kulturmuseum, das spannende Einblicke in die Geschichte und Traditionen der Region bietet. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung – perfekt, um Kuching auf eigene Faust weiter zu erkunden. Übernachtung im Harbour View Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 14

Auf zu den Ureinwohnern Borneos

Nach dem Frühstück gegen 8.00 Uhr werden Sie an Ihrem Hotel in Kuching mit Sack und Pack abgeholt und machen sich auf den Weg zum Batang Ai Stausee. Ihre erste Fahretappe bringt Sie zunächst zum kleinen Basar von Lachau. Hier haben Sie etwas Zeit, um über den traditionellen Markt zu schlendern. Es findet ein frühes Mittagessen in einem kleinen Kaffeehaus statt und anschließend setzt sich Ihre Fahrt weiter fort. Schon bald erreichen Sie den Batang Ai See. Gegen 13.30 – 14.00 Uhr steigen Sie dann auf ein traditionelles Langboot um und fahren flussaufwärts bis zur Naga Sumpa Lodge (die genaue Uhrzeit hängt stark von den jeweiligen Flussbedingungen ab). Nach dem Abendessen steht ein Besuch im Langhaus Sumpa an. Hier kommen Sie in Kontakt mit der Volksgruppe der Iban. Einer indigenen Ethnie, die noch auf traditionelle Weise in Langhäusern im Dschungel wohnt. Sie verbringen den Abend gemeinsam bei lokalem Reiswein auf der Ruai (eine Art Veranda) und können sich gegenseitig Austauschen. Übernachtung in der Naga Sumpa Lodge

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 15

Orang-Utans in freier Wildbahn

Ihr heutiger Tag startet schon früh, denn es erwartet Sie ein spannender Streifzug durch den Regenwald, auf der Suche nach freilebenden Orang-Utans. Gegen 6.30 Uhr verlassen Sie gemeinsam mit Ihrem Guide das Gelände der Lodge und tauchen in die unberührte Natur ein. Auf der zweistündigen Morgenwanderung erkunden Sie den dichten Dschungel – mit etwas Glück entdecken Sie Orang-Utans in ihrem natürlichen Lebensraum. Zurück in der Lodge wartet bereits ein stärkendes Frühstück auf Sie. Danach geht es weiter: Vor dem Mittagessen unternehmen Sie eine weitere einstündige Wanderung, bei der Sie erneut die Chance haben, die faszinierenden Menschenaffen zu beobachten. Alternativ können Sie die Zeit entspannt im Langhaus von Nanga Sumpa verbringen oder eine nahegelegene Farm besuchen, um mehr über das traditionelle Leben der Einheimischen zu erfahren. Nach dem Mittagessen bleibt Zeit zur Erholung, bevor Sie am Nachmittag ein letztes Mal für heute in den Dschungel aufbrechen. Gegen 16.00 Uhr beginnt Ihre finale Wanderung – mit geschärftem Blick halten Sie Ausschau nach Orang-Utans oder ihren kunstvoll gebauten Nestern hoch oben in den Baumwipfeln. Übernachtung in der Naga Sumpa Lodge

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 16

Dschungelwanderung und Besuch des Enseluai-Wasserfall

Nach dem Frühstück brechen Sie zu einer weiteren Dschungelwanderung auf. Noch einmal haben Sie die Gelegenheit, nach Orang-Utans Ausschau zu halten – die scheuen Menschenaffen zeigen sich nur gelegentlich. Doch auch abseits der Orang-Utans gibt es im dichten Regenwald viel zu entdecken: exotische Vögel, verspielte Affen und eine faszinierende Pflanzenwelt. Zum Mittagessen kehren Sie zur Lodge zurück, bevor Sie auschecken und Ihr nächstes Abenteuer beginnt. Mit dem Langboot fahren Sie flussaufwärts. Unterwegs legen Sie einen Stopp am Enseluai-Wasserfall ein – ein idyllisches Naturparadies, umgeben von üppigem Grün. Hier haben Sie Zeit, sich zu entspannen oder ein erfrischendes Bad im natürlichen Becken des Wasserfalls zu nehmen. Anschließend geht es weiter zum Lubok Kasai Jungle Camp, das mitten im Regenwald liegt. In dieser Gegend werden gelegentlich Orang-Utans gesichtet – besonders in der Dämmerung oder im Morgengrauen. Der Rest des Tages steht Ihnen im Camp zur freien Verfügung: lauschen Sie den Geräuschen der Natur und entspannen Sie. Wer die Wildnis noch intensiver erleben möchte, kann am Abend an einer Nachtwanderung teilnehmen und die geheimnisvolle Welt des Regenwaldes nach Einbruch der Dunkelheit erkunden. Übernachtung im Lubok Kasai Jungle Camp

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 17

Dschungelwanderung zu den Orang-Utans

Nach dem Frühstück brechen Sie zu einer Dschungelwanderung auf, um wieder nach Orang-Utans Ausschau zu halten. Den genauen Ablauf des Tages besprechen Sie vorab mit Ihrem Reiseleiter, der die Route so plant, dass Sie die bestmöglichen Chancen auf eine Sichtung haben. Zum Mittagessen kehren Sie zur Lodge zurück, wo Ihnen Zeit bleibt, sich bis 16.00 Uhr zu entspannen und die Atmosphäre des Regenwaldes zu genießen. Dann, mit Einbruch der Dämmerung, beginnt eine weitere spannende Suche nach den scheuen Menschenaffen. In dieser mystischen Tageszeit stehen die Chancen gut, die Orang-Utans in den Baumwipfeln zu erspähen. Mit Einbruch der Dämmerung kehren Sie zur Lodge zurück, wo ein gemeinsames Abendessen auf Sie wartet. Übernachtung im Lubok Kasai Jungle Camp

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 18

Rückfahrt nach Kuching

Nach dem Frühstück steigen Sie in das Langboot und treten Ihren Rückweg nach Kuching an. Das Mittagessen nehmen Sie unterwegs ein. Gegen 16.30 Uhr kommen Sie in Kuching an. Übernachtung im Damai Beach Resort o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 19

Tagesausflug in den Bako-Nationalpark

Heute unternehmen Sie einen Tagesausflug in den wunderschönen Bako-Nationalpark. Hier erleben Sie im ältesten Nationalpark Borneos eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt. Im Bako-Nationalpark ist eine große Anzahl an Nasenaffen, zahlreichen Vogelarten und vielen weiteren Dschungelbewohnern beheimatet. Außerdem gibt es viele verschiedene Vegetationsarten wie z. B. Mangroven. Ein Wegenetz bietet Zugang zu verschiedenen Teilen des Parks, je nach Fitnesslevel und Interessengebieten. Gegen 7.30 Uhr werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt und fahren gemeinsam zum ca. 35 Minuten entfernten Nationalpark in das Dorf Bako. Von dort aus geht es auf einer ca. 25-minütigen Bootsfahrt zum Hauptquartier des Parks. Unterwegs können Sie mit etwas Glück Krokodile oder Seeadler beobachten. Vom Hauptquartier aus starten Sie Ihre Erkundungstour. Am Nachmittag kehren Sie nach Kuching zurück. Übernachtung im Damai Beach Resort o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 20

Freier Tag in Kuching

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Damai Beach Resort o.ä.

Verpflegung

Frühstück

Tag 21

Abflug von Kuching

Ihr Fahrer bringt Sie zum Flughafen, von wo aus Sie mit vielen tollen Erinnerungen im Gepäck die Heimreise antreten.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ alle Transfers, Überland - und Besichtigungsfahrten lt. Programm
- ☑ 19x Übernachtung in Hotels und Lodges (Doppelzimmer) laut Programm
- ☑ 1x Übernachtung im Schlafsaal an Tag 5
- ☑ Verpflegung laut Programm (20x Frühstück, 16x Mittagessen, 8x Abendessen)
- ☑ alle Unternehmungen, Besichtigungen und Eintritte lt. Programm
- ☑ wechselnde, englischsprachige Reiseleiter
- ☑ englischsprachiger Park-Guide für die Besteigung des Mt. Kinabalu
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge – gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot
- ☒ 4x Inlandsflüge (Tag 8 von Kota Kinabalu nach Sandakan, Tag 10 von Sandakan nach Kota Kinabalu, Tag 11 von Koto Kinabalu nach Gunung Mulu National Park, Tag 13 von Gunung Mulu National Park nach Kuching) / pro Inlandsflug ca. 150,- Euro (kann variieren)

- ☒ Tourismusabgabe 10 RM (ca. 2,15 Euro) pro Zimmer und Nacht (beim Check-out zu bezahlen)
- ☒ fehlende Mahlzeiten und Getränke (alkoholische Getränke & Saft)
- ☒ individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Trinkgelder und Versicherungen
- ☒ Einzelzimmerzuschlag

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Für die Einreise nach Malaysia wird kein Visum für einen Aufenthalt von bis zu 3 Monaten zu touristischen Zwecken benötigt. Es ist eine elektronische Anmeldung über die Malaysia Digital Arrival Card (MDAC) innerhalb von drei Tagen vor Einreise erforderlich.

Bei geplanter Einreise über die Flughäfen KLIA1 und KLIA2 („Kuala Lumpur International Airport“) in Kuala Lumpur haben Angehörige bestimmter Staaten (darunter Deutschland) die Möglichkeit, sich vorher für die Nutzung des „E-Gate/Autogate“ zu registrieren und so ggf. längere Wartezeiten bei der Passkontrolle zu vermeiden. Bei der Passkontrolle muss auch die Bordkarte vorgelegt werden. Außerdem können bei Einreise von der malaysischen Immigrationsbehörde die Vorlage des Rück- oder Weiterreisetickets und ein Nachweis der gebuchten Unterkunft verlangt werden.

Bei Einreise in die ostmalaysischen Bundesstaaten Sabah (siehe Sicherheit) und Sarawak auf Borneo wird ein separates Visum erteilt, welches in der Regel 90 Tage gültig ist. Der Reisepass muss sechs Monate über die Einreise hinaus gültig sein, freie Seiten enthalten und unbeschädigt sein. Bei Vorlage beschädigter Pässe kommt es immer wieder zu Problemen bei der Grenzkontrolle, bis hin zur Verweigerung der Einreise (Quelle: Auswärtiges Amt, Stand 05/2026).

Bitte informieren Sie sich vor Einreise beim **Auswärtigem Amt**.

Impfungen

Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung ist für alle Personen zu erbringen, die älter als ein Jahr sind und aus einem Gelbfiebergebiet einreisen oder sich dort mehr als 12 Stunden im Transit aufhalten. Bei direkter Einreise aus Deutschland ist keine Gelbfieberimpfung notwendig.

Achten Sie darauf, dass sich bei Ihnen die Standardimpfungen gemäß Impfkalender der STIKO auf aktuellem Stand befinden. Insbesondere sollte ein adäquater Impfschutz gegen Masern sichergestellt sein.

Aufgrund wiederholter Ausbrüche sollte insbesondere ein adäquater Impfschutz für Keuchhusten sichergestellt werden. Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A und insbesondere bei einfachem Reisestil auch gegen Typhus, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B, Tollwut und Japanische Enzephalitis empfohlen (Quelle: Auswärtiges AMT; Stand 05/2026).

Lokale Bestimmungen & Besonderheiten

Malaysia ist ein Land mit vielen verschiedenen Ethnien und Religionen und einer starken islamischen Prägung. Nehmen Sie Rücksicht und respektieren Sie örtliche Gepflogenheiten, auch durch Wahl Ihrer Kleidung und Ihr Verhalten.

Drogen
Der Konsum von Alkohol ist in der Öffentlichkeit untersagt und gilt als illegal. Bei der Einfuhr von Tabletten (Schmerzmitteln, Psychopharmaka etc.) gibt es spezielle Bestimmungen und einige gelten als illegal.

LGBTQ+
Einvernehmliche homosexuelle Handlungen zwischen Erwachsenen sowie das Führen von LGBTIQ+-Symbolen wird strafrechtlich verfolgt.

Währung/Devisen

Die malaysische Landeswährung ist der Malaysische Ringgit (1, - Euro = ca. 4,62 MYR; Stand 05/2026).

Euro und US-Dollar können problemlos gewechselt werden. In Städten und touristischen Orten findet man zahlreiche Geldautomaten, an denen man mit Kredit- oder Debitkarten problemlos Geld abheben kann.

In Hotels, Restaurants, Einkaufszentren oder größeren Geschäften kann man meist mit Kredit- oder Debitkarten bezahlen. Bargeld ist jedoch oft immer noch das bevorzugte Zahlungsmittel, besonders in ländlichen Gegenden, an Street-Food-Ständen und auf Märkten. Nehmen Sie in abgelegene Gebiete daher genug Bargeld mit, da es dort in der Regel keine Automaten gibt.

Zeitverschiebung

In der Sommerzeit beträgt die Zeitverschiebung +6 Stunden und in der Winterzeit +7 Stunden.

Klima & beste Reisezeit

Die Beste Reisezeit für Borneo ist von März bis September/Oktober.

Das Wetter ist in dieser Zeit meist stabil. Aber auch in der Trockenzeit kann es teils starke Regenfälle geben. Die Temperaturen erreichen in der Trockenzeit ihre Höchstwerte und die Zahl der Sonnenstunden ist höher als zwischen Oktober und Februar. Die Temperaturen betragen am Tage im Durchschnitt zwischen 28-32°C und in der Nacht etwa 23–25°C.

Möchten Sie Orang-Utans in freier Wildbahn sehen, eignen sich vor allem die Monate von Juni bis September. Dann ist im Dschungel nämlich Obstsaison und die Primaten halten sich für gewöhnlich etwas näher am Boden auf.

Für Strand-Liebhaber ist die beste Borneo-Reisezeit von März bis Mai. Dann ist es an den Stränden rund um Kota Kinabalu und an der Ostküste knackig warm, die Niederschläge sind so gering wie sonst nie im Jahr und es werden die meisten Sonnenstunden erreicht.

Borneo ist aber durchaus ein ganzjähriges Reiseziel. Für Selingan eignen sich die Monate August bis Oktober sehr gut. Hier kann man ein ganz besonderes Naturschauspiel beobachten, wenn die Karettschildkröten und die grünen Riesenschildkröten in den Vollmondnächten ihre Eier ablegen.

Strom

Die elektrische Spannung in ganz Malaysia beträgt 230 Volt bei 50 Hertz. Die in Malaysia üblichen Steckdosen entsprechen dem britischen Typ G mit drei rechteckigen Kontakten.

Für die Nutzung von Geräten aus Deutschland ist in der Regel ein Adapter erforderlich. Spannungswandler sind in der Regel nicht nötig, da die Netzspannung mit der in Deutschland vergleichbar ist.

Trinkgeld

Traditionell ist Trinkgeld in Malaysia nicht üblich, kann aber natürlich trotzdem gegeben werden. In Hotels und Restaurants sind manchmal 10 % Servicegebühr bereits in der Rechnung enthalten. Bei Taxifahrten darf gerne aufgerundet werden.