Kilimanjaro Besteigung - 5 Tage

Für die Schnellen

Individueller Wunschtermin | 6 Tage | AFTZ011







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Reisebeschreibung

Kilimanjaro, der leuchtende Berg, das Wahrzeichen Afrikas – „Karibu" auf der Umbwe Route! Erleben Sie bei dieser Kilimanjaro Besteigung über die Südroute, welche die direkteste Route zum Gipfel darstellt. Übernachtet wird auf dieser Route auf festgelegten Campingplätzen in Zelten. Der Abstieg erfolgt über die Mweka-Route. Das Besondere an dieser Tour ist, dass die Gesamtzeit am Kilimanjaro nur 5 Tage beträgt. Die üblichen Besteigungen gehen 6 oder 7 Tage, aber für diejenigen unter Euch, die Erfahrung im Hochgebirgen haben und sich gut akklimatisieren können, ist diese kurze Tour, über die wenig begangene Umbwe Route, gut machbar ist. Die Besteigung findet in einer intern. Gruppe von AT REISEN statt. Der Guide spricht englisch/ deutsch. Im Anschluss an dieses sportliche Abenteuer geht's hinein in die Tierwelt Tansanias zu den berühmten Parks Tarangire und Ngorongoro. Und dann könnte auch noch die Traum-Küste des Indischen Ozeans warten, wo Sie auf Sansibar Ihren Urlaub unter Palmen in dem schönen kleinen Hotel Karamba ausklingen lassen.

Charakter und Anforderungen der Reise

Anforderungen: Die Besteigung des Kilimanjaro verlangt kein bergsteigerisches Können! Dafür aber ein gutes Maß an Ausdauer und körperliche Fitness. Bei den Gehzeiten von ca. 5-7 Stunden pro Tag und am Gipfeltag von ca. 14-16 Stunden, ist es für eine gute Akklimatisation sehr wichtig, langsam und gleichmäßig zu laufen und zu atmen. Die Umbwe Route setzt trittsicheres Gehen voraus. Auf Grund der hohen Belastung für Herz und Kreislauf empfehlen wir, vorher einen Arzt zu konsultieren. Überlandfahrten/Safaris setzen gutes „Sitzfleisch" voraus, bedingt durch teils lange

Fahrzeiten und dem schlechten Straßenzustand. Für Personen mit Rückenbeschwerden sind diese Fahrten nicht geeignet. Pannen sind dabei zu entschuldigen. Es werden landestypische, zugelassene Verkehrsmittel benutzt.

Anspruchsvoll

Reisen mit diesem Schwierigkeitsgrad stellen erhöhte körperliche Anforderungen. Längere Aktivitätsphasen, mehrere fordernde Tage in Folge und begrenzte Erholungszeiten sind möglich. Auch organisatorische oder äußere Bedingungen können zusätzliche Anforderungen stellen. Mentale Stabilität und Durchhaltevermögen sind wichtig.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Gute körperliche Grundfitness notwendig	3–4× pro Woche Ausdauer- und Kräftigungstraining	Erhöht – Belastbarkeit, Eigenmotivation und Durchhaltevermögen erforderlich

Bergzeichen

Für diese Touren ist es unerlässlich, dass Sie mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung.

Reiseverlauf

1. Tag

04.01.25 Ankunft in Tansania – Hotel am Fuße des Kili

Nach Ihrem individuellen Flug von Europa nach Afrika, landen Sie am Fuße des Kilimanjaro auf dem Kilimanjaro International Airport. Nach Erledigung Ihrer Grenzformalitäten und der Gepäckaufnahme werden Sie von unserer Vorortagentur in Empfang genommen. Es folgt eine kurze ca. 45 minütige Fahrt mit einem Kleinbus/Geländewagen in die Nähe von Moshi in die schöne kleine Kilemakyaro Lodge. Dies ist eine kleine gemütliche Lodge ist ein ehemaliges Farmhaus eines deutschen Kaffeebauers. Genießen Sie hier den schönen Pool, die Rundbungalows, den Traumgarten und den einmaligen auf den Kilimanjaro. Hier beginnt nun Ihr wohlverdienter Urlaub. Übernachtung: Kilemakyaro Lodge.

Verpflegung

Abendbrot

2. Tag

05.01.25 Freier Tag in Moshi- Hotel am Fuße des Kili

Übernachtung: Kilemakyaro Lodge.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

3. Tag

06.01.25 Start der 3 Tage Kilimanjaro Tour – Umbwe Route - Umbwe Cave 3000 m

Heute startet die Kilimanjaro Tour. Sie werden von Ihrem Bergführer abgeholt und die Fahrt geht von der Lodge auf der Kibosho Road vorbei an Bananen- und Kaffeeplantagen zum Umbwe Village. Hier befindet sich der Parkeingang mit dem Umbwe Gate (ca. 1800m). Es erfolgt die Registrierung und Sie treffen Ihre einheimischen Träger, Köche und Assistentguides,welche Sie die nächsten 5 Tage begleiten werden. Der heutige schöne Weg führt die ersten 3 –4 Std. auf einer kleinen Straße durch dichten Regenwald (Montana Rainforest) und weitere 3 Std. auf einem etwas steileren Pfad durch Heidekraut bis zum Umbwe Cave, einem Campingplatz auf ca. 3000m. Wichtig ist dabei vom ersten Tag an, dass Sie ein langsames und gleichmäßiges Lauftempo anschlagen, damit Ihr Körper sich langsam an die Höhe anpasst. Übernachtung im Zelt. Gehzeit ca. 6 h

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

4. Tag

07.01.25 Umbwe Cave – Karanga Hut 4000 m

Nach dem Frühstück steigen Sie entlang des Great Barranco Valley weiter auf bis Barranco Camp. Über einen Bergrücken geht es relativ steil bergauf, entlang eines tief eingeschnittenen Tals. Von hier ist der Kibo Gipfel gut zu sehen. Vom Barranco Camp haben Sie einen fantastischen Blick auf die Südseite (Breach Wall, Baletto und Heim Gletscher) des Kilimanjaro. Weiter geht es durch die steile Barranco Wand (ca. 250 hm). Danach weiter im auf und ab über gute Wege bis zum Karanga Camp auf 4000m. In der Abendsonne klärt sich meistens das Wetter auf, so dass Sie einen traumhaften Blick auf den rot leuchtenden Kilimanjaro haben. Dies ist ein anstrengender Tag. Ihr Körper benötigt nun Kohlenhydrate, ein gutes Essen und viel Schlaf und Sie werden am nächsten Tag vor Energie strotzen. Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 5-7h

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

5. Tag

08.01.25 Karanga Camp – Gipfel – Abstieg bis ins Tal Mweka Gate (1700m)

Weiterer Aufstieg bis Barafu Camp 4650 m und von dort weiter bis zum Gipfel Uhuru Peak. Alles in eigener Verantwortung und nach einem eigenen Plan. Nach dem Gipfelsieg schneller Abstieg via dem Barafu Camp, dem Millenium Camp dem Regenwalde bis zum Mweka Parkausgang, welcher spätestens 18 erreicht werden muss. Nach dem Austragen aus dem Nationalpark-Buch geht es anschließend mit den Autos zurück zur Kilemakyaro Lodge. Im idyllischen Garten genießen Sie eine kleine Abschlussfeier mit Ihrem Bergführer und seiner Mannschaft. Wer den Gipfel erklommen hat, erhält eine von der Parkverwaltung ausgestellte und vom Bergführer unterschriebene Urkunde. Des Weiteren wird das obligatorische Trinkgeld an den Chef Guide überreicht. Übernachtung Kilemakyaro Lodge. Gehzeit 14-20 Std.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

6. Tag

09.01.25 Rückreise

Auschecken gegen 11 Uhr. Transfer zum Flughafen und individueller Rückflug.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Komplette Organisation von AT REISEN
- ☑ Airport Transfers, alle Transfers, Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm
- ☑ gemischte Kilimanjaro Besteigung über die Umbwe Route
- ☑ Vollpension während der Kilimanjaro Besteigung
- ☑ Abgekochtes Wasser, schwarzer Tee, Kaffee und Milchpulver bei der Besteigung
- ☑ Übernachtung bei der Kili- Besteigung im Doppelzelt oder Einzelzelt
- ☑ alle Park- und Campgebühren, Bergrettung (nur mit Trage), Notfallapotheke
- ☑ Einfache Schaummatratze als Unterlage am Kili
- ☑ alle Guides, Koch und Träger und deren Bezahlung
- ☑ komplettes Küchen- Equipment, Esszelt, Stühle, Tische
- ☑ Erfahrener, tansanischer, englischsprechender AT- Bergführer, englischsprechende Assistant Guides,
- ☑ Alle Übernachtungen wie angeboten im Doppel- oder Einzelzimmer
- ☑ Verpflegung siehe Mahlzeiten Beschreibung an den Tagen

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge
- ☒ Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- ☒ Trinkgelder Empfehlung (ca. 130 - 180 USD auf Kilitour, Safari: ca. 30 - 50 USD, 2-3 USD je Hotel/Nacht)
- ☒ Individuelle Verlängerungsprogramme, Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Versicherung (Krankenvers., Gepäckvers., Reiserücktrittsvers., der ERGO
- ☒ Einzelzimmerzuschlag

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Einreisedokumente / Visum

Für die Einreise nach Tansania ist ein gültiger Reisepass (mind. 6 Monate Gültigkeit ab Einreise) + Touristen-Visum erforderlich. Das Tansania-Visum ist online unter **www.immigration.go.tz** zu beantragen. (Dafür benötigen Sie die Flugbestätigung, ein Passbild und Ihren Reisepass zum Hochladen- je Anhang max. 300 kB Große). Das Visum kann ab 3 Monate vorher beantragt werden. Dies Ausstellung beträgt ca. 5-10 Tage und wird Ihnen per Mail (bitte Spam kontrollieren) zugestellt (Gilt für Staatsbürger DE, A, CH. Bei anderer Nationalität informieren Sie sich bitte über die jeweiligen Einreisebestimmungen.)

Bitte informieren Sie sich darüber hinaus stets über die aktuell gültigen Einreisebestimmungen Ihres Landes.

Impfungen

Gelbfieberimpfung nur erforderlich bei Einreise aus Infektionsländern. Kommen Sie also auf direktem Wege (auch mit Umsteigen in Addis oder Qatar) aus Europa, ist keine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben, auch nicht für Sansibar. Malaria - Prophylaxe wird für Tansania dringend empfohlen (z.B. Malarone oder Doxi 100). Die Übertragung erfolgt über die nachtaktive Anopheles Mücke. Alle Zimmer in den Hotels und Lodges auf Ihrer Reise sind mit Moskitonetzen ausgestattet. Sansibar wird zurzeit als Malaria frei geführt. Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria-Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt! Außerdem raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite: **www.at-reisen.de** der Webseite von Centrum Reisemedizin **www.crm.de** - oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

Pflichtversicherung für Sansibar

Alle Gäste die ab dem 01.10.2024 per Flug oder Fähre auf die Insel Sansibar möchten, müssen eine zusätzliche Reiseschutzversicherung abschließen. Diese kostet aktuell 44 US$ pro Person. Andere Reiseschutzversicherungen, werden dabei nicht akzeptiert. Um Wartezeiten am Flughafen zu vermeiden, sollten Sie die Versicherung vorher online abschließen. Weitere Informationen erhalten Sie über die offizielle Website unter: **https://visitzanzibar.go.tz/#de** (Auf Deutsch umstellbar - Globus-Symbol oben rechts).

Zusätzlich ist auf Sansibar eine Infrastruktur Steuer in Höhe von 3-5 US$ pro Tag, pro Person zu bezahlen.

Sprache

Swahili und Englisch

Trinkgelder

Unsere Empfehlung dazu liegt im moderaten Level und sind von Ihnen aus dem Herzen zu bezahlen. Es ist in Afrika ein „ungeschriebenes Gesetz', für Leistungen ein Trinkgeld zu zahlen. Damit bessern sich Alle Ihren landestypischen Lohn auf. Aber Achtung, das Geld ist nicht wie bei anderen Veranstaltern, für die Bezahlung der Fahrer bestimmt. Die Trinkgelder bei AT REISEN dienen eher als kleine Anerkennung für die gute und harte Arbeit! Sie erleben deshalb bei uns hochmotivierte Fahrer Guides. Die Trinkgeldempfehlung finden Sie bei „nicht im Reisepreis eingeschlossen". Bitte bezahlen Sie das Trinkgeld am Ende Ihrer Tour.

Klima & Reisezeit

Das Klima des ostafrikanischen Hochlands ist sehr gut verträglich. Nachts 9-16°C, tagsüber bis 32-35°C. Die Nächte sind relativ kühl. Die kälteste Zeit liegt im Juli und August mit etwa 10 °C täglichem Minimum. Die warme Periode liegt im Januar und Februar mit etwa 25 bis 26 °C täglichem Maximum. Der meiste Niederschlag fällt von April bis Juni. Die

trockensten Monate sind Januar und Februar. Das Klima an der Küste Kenias sowie auf Sansibar ist feucht. Die Temperaturen schwanken von 22 u. 32°C je nach Monat und Tageszeit.

Währung

Wir empfehlen den Umtausch von ca. 50-100 Euro bei Einreise am Flughafen Kilimanjaro am Wechselschalter von Euro in Tansania Schilling zu tätigen. Nehmen Sie auch als extra Reserve etwas USD in kleinen Noten mit. Sie können mit USD auch in allen Hotels bezahlen. Mit Kreditkarten oder EC- Karten kann in Moshi, Arusha, Dar es Salaam und Stone Town Bargeld an Geldautomaten abgehoben werden. Wir raten aber trotzdem zur Barzahlung, da man sich auf die Geräte nicht immer verlassen kann. In einigen Hotels kann mit der Kredit- Karte bezahlt werden. Aber teilweise besteht keine Verbindung. Unser Tipp: Bargeld, Kreditkarte nur als Notfall. Bitte beachten Sie, dass in Tansania keine USD Noten, welche vor 2006 gedruckt wurden, akzeptiert werden!

Strom / Foto/ Fernglas

Die Stromversorgung in Ost- Afrika ist für 220/240 V 50 Hz Wechselstrom ausgelegt. Die derzeitige Stromversorgung in Tansania / Sansibar ist sehr schlecht, länger dauernde Stromausfälle sind an der Tagesordnung. In den meisten Hotels wird in diesem Fall die Stromversorgung über einen Generator sichergestellt. Die Stecker sind dreipolig. Bitte einen Adapter von zu Hause mitbringen. Bringen Sie auf alle Fälle ausreichend Speichermedien mit. In abgelegenen Gebieten ist dies jedoch nur eingeschränkt möglich.

Außerdem ist die Mitnahme eines guten Fernglases empfehlenswert, um wilde Tiere zu beobachten und gute Fotomotive auszumachen.

Telekommunikation und Internet

Ost-Afrika verfügt über ein relativ gut ausgebautes Netz an Mobiltelefon- und Satellitenverbindungen. Sie können die Mobilfunknetze über internationale Roaming- Partner nutzen. In den meisten größeren Städten funktioniert dies problemlos. Bei Telefonanrufen aus dem Ausland nach Tansania und Kenia ist die internationale Vorwahl, für Tansania +255 (00255), für Kenia +254 (00254), gefolgt von der Ortsvorwahl zu verwenden. Bei Telefonanrufen von Ost- Afrika nach Deutschland wählen Sie bitte +49 (0049) vor!

Für Internet empfehlen wir Ihnen die E-SIM Karte über z.B. Airalo (30 Tage, 5 GB ca. 15,50 USD). Damit sind Sie in den Gebieten mit Empfang auch ONLINE.

In fast allen Hotels und Lodges steht WLAN kostenfrei zur Verfügung. Die Verbindung ist meistens schwach.

Plastik

Die tansanische Regierung hat entschieden, dass für einreisende Touristen das Mitbringen von Plastiktüten verboten ist. Ausgeschlossen sind Zipp- und Kosmetiktaschen und Medizintransporttaschen.

Zeitverschiebung

Sommerzeit 1 Std. nach MEZ. Winterzeit 2 Std. nach MEZ.