Auf den Spuren des Donnerdrachens

17 Tage Erlebnis- und Kulturreise von West nach Ost

6 Termine | 17 Tage | 4–12 Personen | ASBT201

Asien
Bhutan







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Preis p. P.
ab 3.110 € zzgl. Flug

Reisebeschreibung

- Von West nach Ost zu den Highlights von Bhutan
- Weltberühmtes Tigernest-Kloster im Paro-Tal
- Einsame Bergdörfer und spektakuläre Bergpässe
- Klöster und mächtige Dzongs – heilige Orte der Pilger

Das faszinierende Königreich Bhutan ist nicht größer als die Schweiz mit nur ca. 700.000 Einwohnern. Es gehört zu den unbe-kanntesten und geheimnisvollsten Ländern der Welt. Selbst für Asien-Kenner ist Bhutan eine der letzten Entdeckungen. Ein Land mit schneebedeckten Bergen, tiefen weiten Tälern, fruchtbaren Reisfeldern und Obstgärten, kleinen bunten Dörfern, Gebetsfahnen und beeindruckender Architektur. Sie beginnen Ihre Reise in Paro mit dem Besuch des weltberühmten Tiger-nest-Klosters. Von der Hauptstadt Thimphu geht es in die zentralbhutanische Region Bumthang, wo Sie bei einer leichten Wanderung den 1300 Jahre alten Tempel Jampey Lakhang besichtigen. Von Mongar ausgehend unternehmen Sie einen Ta-gesausflug nach Lhuntse. Sie fahren durch abgelegene Dörfer, vorbei an schroffen Klippen, durch tiefe Schluchten und schö-ne Nadelwälder. Dieses Gebiet zählt zu den abgelegensten Regionen in ganz Bhutan. In Trashigang erwartet Sie der mächtige Dzong, nur eines der vielen Highlights des wilden Ostbhutans. Im Tal von Trashi Yangtse besichtigen Sie die faszinierend, große Stupa von Chorten Kora, bevor Sie Bhutan auf dem Landweg über

Samdrupjongkhar/Indien verlassen. Erleben Sie auf dieser Reise diese unberührte Natur, den einzigartigen Alltag der Bhutanesen und den Zauber buddhistischer und hinduistischer Tradition.

Charakter und Anforderungen der Reise

Der Schwerpunkt der Reise liegt auf der Kultur und dem Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Ein gesunder Kreislauf und ein gesundes Herz ist ein unbedingtes Muss, denn Höhe und Klima erschweren das Atmen. Bitte konsultieren Sie vor der Reise einen Arzt. Der Körper sollte immer mit ausreichend Flüssigkeit versorgt werden. Die Fahrten werden in landestypischen Fahrzeugen durchgeführt. Die Straßen können zum Teil unbefestigt sein, daher sollten Sie außerdem „gutes Sitzfleisch" für die Überlandfahrten mitbringen (für Gäste mit Rückenbe-schwerden, wie z. B. ein Bandscheibenvorfall, ist die Reise nicht zu empfehlen). Unterwegs übernachten Sie klei-nen Hotels und Gasthäusern (bhutanischer Standard). Es empfiehlt sich die Reisetaschen/Koffer in Schutzhüllen einzupacken. Rücksichtnahme und Verständnis gegenüber der einheimischen Bevölkerung setzen wir voraus. Fragen Sie bitte um Erlaubnis, wenn Sie Personenaufnahmen machen möchten. Um das Betteln der Kinder zu ver-meiden, sollten bitte keine Geschenke an Kinder verteilt werden.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness
Normale Alltagsfitness ausreichend

Training
Kein spezielles Training erforderlich

Psychische Belastung
Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

1.–2. Tag

Hinflug von Deutschland, Österreich oder Schweiz nach Kathmandu o. Delhi – Nepal

Transfer und Übernachtung im Hotel (Transfers, Übernachtung in Kathmandu und Visumkosten sind nicht im Reisepreis enthalten /pro Person im DZ 60,-Euro/ EZ 75,-Euro/ Visum Nepal 15-20 Euro pro Einreise). Das Anreiseprogramm ist abhängig von der Flugverbindung sowie von der Flugzeit der Druk Air nach Paro.

3. Tag

Weiterflug nach Paro – Bhutan

Bei gutem Wetter erwartet Sie ein spektakulärer Panoramaflug in das Königreich Bhutan. Mit etwas Glück sehen Sie 5 der 14 Achttausender (Cho Oyu 8.201 m, Mt. Everest 8848 m, Lhostse 8516 m, Makalu 8.481 m und Kangchendzönga 8.586 m). Kurz vor der Landung taucht der heilige Chomolhari (7.326 m) und Bjichu Drake (6.990 m) auf, die genau auf der Grenzlinie zu Tibet liegen. Nach Ihrer Ankunft in Pa-ro 2.280 m werden Sie von Ihrem Reiseleiter begrüßt und zum Hotel gebracht. Nach einer kurzen Er-frischung starten Sie am Nachmittag zu einer ersten Besichtigungstour. Zuerst besuchen Sie des Paro Rinpung Dzong (Dzong bedeutet Festung). Der Paro Dzong, ein typisches Beispiel für bhutanische Ar-chitektur ist eines der beeindruckendsten Bauwerke des kleinen Königreichs, welches um 1646 von Shabdrung Ngawang Namgyal, dem ersten geistlichen und weltlichen Herrscher Bhutans, errichtet

wurde. In einem der Außentürme ist heute das Nationalmuseum untergebracht. 1995 wurden hier Aufnahmen Bernardo Bertoluccis` zauberhaften Film: „Little Buddha“ gedreht. Übernachtung im Ho-tel in Paro

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

4. Tag

Tagesausflug und Aufstieg zum berühmten„Tigernest“

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Ausgangspunkt für die Wanderung zum Taktsang-Kloster, wel-ches auch im Volksmund auch Tigernest genannt wird. Hier wandern Sie ca. 2-3 Stunden zu dem weltberühmten Kloster, welches sich hoch über dem Paro-Tal auf 3.180 m Höhe erhebt. Für die Bhu-taner ist das Kloster Taktsang wichtigster Wallfahrtsort (auch Nationalmuseum). Die Sage erzählt, dass Guru Rinpoche (der spirituelle Meister) auf dem Rücken einer Tigerin in eine Höhle, an der jetzt das Kloster steht, zum Meditieren geflogen sein soll. Das Kloster thront auf einer steilen Klippe, etwa 900 Meter über dem Paro-Tal. Am Nachmittag besuchen Sie noch das Kloster Kyichu Lhakhang. Diese uralte Anlage besteht aus zwei baugleichen Tempeln in Pagodenbauweise. Der Überlieferung nach stammen beide Tempel aus dem siebten Jahrhundert und wurden vom buddhistischen König Songsten Gampo erbaut. Die Legende besagt, dass sich eine Riesen-Dämonin auf einem Gebiet, das Tibet und Himalaya um-fasste, niedergelassen hatte und dadurch die Ausbreitung des Buddhismus verhindern wollte. Um Sie zu unterwerfen, beschloss der König, 108 Tempel zu errichten, die auf allen wichtigen Stellen ihres Körpers platziert werden sollten. Und so geschah es, dass der Jokhang-Tempel, das große Heiligtum in Lhasa, im Jahre 638 direkt im Herzen der Dämonin und der Kyichu-Lhakang wahrscheinlich im Jah-re 659 auf ihrem linken Fuß errichtet wurden. Der Tempel ist u.a. für seine alten Statuen bekannt. Diese zeugen von der Verehrung, die diesem Tempel entgegengebracht werden (fast alle zeigen Avalokiteshvara in seiner Form mit den tausend Augen und tausend Armen, die Chatgon Chenton ge-nannt wird). Interessant sind auch die vielen alten Wandgemälden mit den zahlreichen Schutzgöt-tern. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung und Sie haben Zeit und Ruhe den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Übernachtung im Hotel in Paro / Auf- und Abstieg ca. 750 m/Gehzeit ca. 4-5 Stunden

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

5. Tag

Paro – Thimphu

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Thimphu. Auf dem Weg besuchen Sie des Tachogang-Lhakhang-Kloster, das vom tibetischen Heiligen Thangton Gyalpo (1385-1464) gegründet wurde. Nach der An-kunft im Hotel in Thimphu besuchen Sie das Volkserbe-Museum sowie das nationale Institut für tra-ditionelle Medizin (Zorig Chusum). Außerdem den Buddha Punkt (Kuensel Phodrang), die größte Buddha-Statue des Landes! Von dort haben Sie einen wundervollen Blick auf das Thimphu-Tal mit dem Memorial Chorten und dem Tempel Changangkha Lhakhang. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

6. Tag

Thimphu – Punakha

Nach dem Frühstück verlassen Sie Thimphu und fahren nach Punakha (Fahrzeit ca. 3 h). Es geht durch malerische Täler, Berge und Hänge, die mit typisch bhutanischen Dörfern übersät sind. Auf dem am Dochula-Pass in 3.116 m Höhe stehend, können Sie an klaren Tagen die hohen schneebedeckten Gip-fel des Himalayas (z.B. den Gangkhar Pueensum 7.564 m) genießen. Anschließend Weiterfahrt in das tiefe liegende Punakha-Tal. Auf dem Weg besuchen Sie das Chhimi-Lhakhang-Kloster, das im 15. Jahrhundert erbaut wurde. Es wurde dem Dukpa Kinley gewidmet, auch als göttlicher und wütender Mann bekannt, und ist vor allem eine Pilgerstätte für kinderlose Paare. Jeder im Reich glaubt, dass der Lam-Segen der Frau helfen kann, schwanger zu werden. Nach dem Mittagessen besuchen Sie den Punakha Dzong, das im Jahre 1637 von Zhabdrung gebaut wurde. Es ist eines der schönsten Dzong`s im Land. Sollte noch Zeit sein besteht die Möglichkeit zu einem Bummel durch Punakha und Khuruthang. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

7. Tag

Tagesziel Phobjikha

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Phobjikha, einem Talgebiet, das mit der Form einer Schüssel ähnelt und sich an den westlichen Hängen der Schwarzen Berge befindet. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie das Gantey-Goenp-Kloster, eines der Highlights auf Ihrer Reise. Das Kloster stammt aus dem 16. Jahrhundert und wird hauptsächlich von den Familien der 140 Gomchen bewohnt. Sie sind sehr eng mit dem Kloster verbunden. Im Winter ziehen sie zusammen mit den hier lebenden Mön-chen zum weiter südlich gelegenen und wärmeren Pchitokha. Gangtey ist das einzige Nyingmapa-Kloster auf der Westseite der Schwarzen Berge und ist zugleich das größte Bhutans. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

8. Tag

Phobjikha – Bumthang

Am Morgen Fahrt nach Bumthang über den Pele La Pass, der sich auf 3150 m befindet und eine wundervolle Gelegenheit zum Fotografieren bietet. Unterwegs halten Sie am Trongsa Dzong, dem Sitz der Kreisverwaltung, der 1648 erbaut wurde. Im Anschluss besuchen Sie Ta Dzong, das von einem Wachturm in ein Museum umgewandelt wurde. Der Wachturm bot, laut bhutanischer Geschichte, Schutz vor inneren Aufständen in Trongsa Dzong. Weiterfahrt nach Bumthang. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

9. Tag

Bumthang

Heute besichtigen Sie die Stadt Bumthang. Sie besuchen Jambay-Lhakhang, ein heiliges Kloster, das im 7. Jahrhundert von dem tibetischen König Songton Gampo erbaut wurde. Es ist eines der 108 Klös-ter, die von ihm gebaut wurden, um die bösen Geister in der Himalaya-Region zu bezwingen. Im An-schluss daran, Besichtigung des Chakhar-Lakhang, mit dem Jambay-Tempel. Es ist als Palast des indi-schen Königs Sendha Gyab auch als Sindhu Raja bekannt. Der Kurjey Lhakhang, der Tempel auf der rechten

Seite, wurde von Minjur Tempa im Jahre 1652 errichtet. Er wurde rund um die Höhle gebaut, in der der Guru Rinpoche meditierte und seinen Körper verließ. Außerdem besichtigen Sie Tamshing-Lhakhang. Dieser Tempel ist auch als Tamshing Lhendrup Chholing (Tempel der Guten Nachricht) be-kannt; weiter Jakar Dzong, dessen Festungen heute als Verwaltungszentrum des Tals und Sommerre-sidenz der Mönche dient. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

10. Tag

Bumthang – Mongar

Nach dem Frühstück Fahrt nach Mongar. Auf dieser Reise fahren Sie über zwei Bergepässe sowie an zahlreichen atemberaubenden Steilhängen vorbei. Es ist wohl eine der spektakulärsten Strecken im Land. Auf dem Weg gibt es ein paar Orte, wo Sie kurze Aufenthalte haben werden. Bald erreichen Sie Mongar. Hier angekommen, können Sie die Stadt besichtigen und die Einheimischen kennenlernen. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

11. Tag

Mongar – Lhuntse – Mongar

Heute machen Sie einen Ausflug nach Lhuntse. Die Landschaft unterwegs, mit Ihren abgelegenen Dörfern, schroffen Klippen, Schluchten und Nadelwald, in dem Terpentinöl gewonnen wird, ist äu-ßerst imposant. Ebenso wächst hier Zitronengras im Überfluss. Dieses Gebiet ist eine der ländlichs-ten und abgelegensten im Land. Die Region Kurtoe von Lhuntse ist der Stammsitz der königlichen Familie von Bhutan. Im Anschluss Besuch des Lhuntse Dzong. Die Gegend ist berühmt für Ihre Weber, die im Halbdunkel ihrer Häuser Kleider, Kushutara genannt, in Brokattechnik herstellen. Fahrt zurück zum Hotel und Übernachtung.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

12. Tag

Mongar-Trashigang

Nach dem Frühstück besuchen Sie das ursprüngliche Monga-Dzong. Das Dorf stammte aus dem be-ginnenden 19. Jahrhundert. Der zentrale Turm des Dzong enthält zwei Tempel. Auf der Fahrt nach Trashigang machen Sie einen Halt, um das Drametse-Kloster zu besuchen. Nach dem Mittagessen be-sichtigen Sie den Trashigang Dzong, der auf dem Hang unterhalb der Hauptstraße steht. Er wurde Mitte des 17. Jahrhunderts errichtet und diente als Verwaltungssitz des Bezirks sowie als Schule für die Mönche. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Fragen zur Reise?
Steffen Kiefer 0341 / 55 00 94-40 steffen.kiefer@at-reisen.de

Reiseverlauf

1.–2. Tag

Hinflug von Deutschland, Österreich oder Schweiz nach Kathmandu o. Delhi – Nepal

Transfer und Übernachtung im Hotel (Transfers, Übernachtung in Kathmandu und Visumkosten sind nicht im Reisepreis enthalten /pro Person im DZ 60,-Euro/ EZ 75,-Euro/ Visum Nepal 15-20 Euro pro Einreise). Das Anreiseprogramm ist abhängig von der Flugverbindung sowie von der Flugzeit der Druk Air nach Paro.

3. Tag

Weiterflug nach Paro – Bhutan

Bei gutem Wetter erwartet Sie ein spektakulärer Panoramaflug in das Königreich Bhutan. Mit etwas Glück sehen Sie 5 der 14 Achttausender (Cho Oyu 8.201 m, Mt. Everest 8848 m, Lhostse 8516 m, Makalu 8.481 m und Kangchendzönga 8.586 m). Kurz vor der Landung taucht der heilige Chomolhari (7.326 m) und Bjichu Drake (6.990 m) auf, die genau auf der Grenzlinie zu Tibet liegen. Nach Ihrer Ankunft in Pa-ro 2.280 m werden Sie von Ihrem Reiseleiter begrüßt und zum Hotel gebracht. Nach einer kurzen Er-frischung starten Sie am Nachmittag zu einer ersten Besichtigungstour. Zuerst besuchen Sie des Paro Rinpung Dzong (Dzong bedeutet Festung). Der Paro Dzong, ein typisches Beispiel für bhutanische Ar-chitektur ist eines der beeindruckendsten Bauwerke des kleinen Königreichs, welches um 1646 von Shabdrung Ngawang Namgyal, dem ersten geistlichen und weltlichen Herrscher Bhutans, errichtet wurde. In einem der Außentürme ist heute das Nationalmuseum untergebracht. 1995 wurden hier Aufnahmen Bernardo Bertoluccis` zauberhaften Film: „Little Buddha“ gedreht. Übernachtung im Ho-tel in Paro

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

4. Tag

Tagesausflug und Aufstieg zum berühmten„Tigernest“

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Ausgangspunkt für die Wanderung zum Taktsang-Kloster, wel-ches auch im Volksmund auch Tigernest genannt wird. Hier wandern Sie ca. 2-3 Stunden zu dem weltberühmten Kloster, welches sich hoch über dem Paro-Tal auf 3.180 m Höhe erhebt. Für die Bhu-taner ist das Kloster Taktsang wichtigster Wallfahrtsort (auch Nationalmuseum). Die Sage erzählt, dass Guru Rinpoche (der spirituelle Meister) auf dem Rücken einer Tigerin in eine Höhle, an der jetzt das Kloster steht, zum Meditieren geflogen sein soll. Das Kloster thront auf einer steilen Klippe, etwa 900 Meter über dem Paro-Tal. Am Nachmittag besuchen Sie noch das Kloster Kyichu Lhakhang. Diese uralte Anlage besteht aus zwei baugleichen Tempeln in Pagodenbauweise. Der Überlieferung nach stammen beide Tempel aus dem siebten Jahrhundert und wurden vom buddhistischen König Songsten Gampo erbaut. Die Legende besagt, dass sich eine Riesen-Dämonin auf einem Gebiet, das Tibet und Himalaya um-fasste, niedergelassen hatte und dadurch die Ausbreitung des Buddhismus verhindern wollte. Um Sie zu unterwerfen, beschloss der König, 108 Tempel zu errichten, die auf allen wichtigen Stellen ihres Körpers platziert werden sollten. Und so geschah es, dass der Jokhang-Tempel, das große Heiligtum in Lhasa, im Jahre 638 direkt im Herzen der Dämonin und der Kyichu-Lhakang wahrscheinlich im Jah-re 659 auf ihrem linken Fuß errichtet wurden. Der Tempel ist u.a. für seine alten Statuen bekannt. Diese zeugen von der Verehrung, die diesem Tempel entgegengebracht werden (fast alle zeigen Avalokiteshvara in seiner Form mit den tausend Augen und tausend Armen, die Chatgon Chenton ge-

nannt wird). Interessant sind auch die vielen alten Wandgemälden mit den zahlreichen Schutzgöttern. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung und Sie haben Zeit und Ruhe den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Übernachtung im Hotel in Paro / Auf- und Abstieg ca. 750 m/Gehzeit ca. 4-5 Stunden

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

5. Tag

Paro – Thimphu

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Thimphu. Auf dem Weg besuchen Sie des Tachogang-Lhakhang-Kloster, das vom tibetischen Heiligen Thangton Gyalpo (1385-1464) gegründet wurde. Nach der Ankunft im Hotel in Thimphu besuchen Sie das Volkserbe-Museum sowie das nationale Institut für traditionelle Medizin (Zorig Chusum). Außerdem den Buddha Punkt (Kuensel Phodrang), die größte Buddha-Statue des Landes! Von dort haben Sie einen wundervollen Blick auf das Thimphu-Tal mit dem Memorial Chorten und dem Tempel Changangkha Lhakhang. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

6. Tag

Thimphu – Punakha

Nach dem Frühstück verlassen Sie Thimphu und fahren nach Punakha (Fahrzeit ca. 3 h). Es geht durch malerische Täler, Berge und Hänge, die mit typisch bhutanischen Dörfern übersät sind. Auf dem am Dochula-Pass in 3.116 m Höhe stehend, können Sie an klaren Tagen die hohen schneebedeckten Gip-fel des Himalayas (z.B. den Gangkhar Pueensum 7.564 m) genießen. Anschließend Weiterfahrt in das tiefe liegende Punakha-Tal. Auf dem Weg besuchen Sie das Chhimi-Lhakhang-Kloster, das im 15. Jahrhundert erbaut wurde. Es wurde dem Dukpa Kinley gewidmet, auch als göttlicher und wütender Mann bekannt, und ist vor allem eine Pilgerstätte für kinderlose Paare. Jeder im Reich glaubt, dass der Lam-Segen der Frau helfen kann, schwanger zu werden. Nach dem Mittagessen besuchen Sie den Punakha Dzong, das im Jahre 1637 von Zhabdrung gebaut wurde. Es ist eines der schönsten Dzong`s im Land. Sollte noch Zeit sein besteht die Möglichkeit zu einem Bummel durch Punakha und Khuruthang. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

7. Tag

Tagesziel Phobjikha

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Phobjikha, einem Talgebiet, das mit der Form einer Schüssel ähnelt und sich an den westlichen Hängen der Schwarzen Berge befindet. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie das Gantey-Goenp-Kloster, eines der Highlights auf Ihrer Reise. Das Kloster stammt aus dem 16. Jahrhundert und wird hauptsächlich von den Familien der 140 Gomchen bewohnt. Sie sind sehr eng mit dem Kloster verbunden. Im Winter ziehen sie zusammen mit den hier lebenden Mön-chen zum weiter südlich gelegenen und wärmeren Pchitokha. Gangtey ist das einzige Nyingmapa-Kloster auf der Westseite der Schwarzen Berge und ist zugleich das größte Bhutans. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

8. Tag

Phobjikha – Bumthang

Am Morgen Fahrt nach Bumthang über den Pele La Pass, der sich auf 3150 m befindet und eine wundervolle Gelegenheit zum Fotografieren bietet. Unterwegs halten Sie am Trongsa Dzong, dem Sitz der Kreisverwaltung, der 1648 erbaut wurde. Im Anschluss besuchen Sie Ta Dzong, das von einem Wachturm in ein Museum umgewandelt wurde. Der Wachturm bot, laut bhutanischer Geschichte, Schutz vor inneren Aufständen in Trongsa Dzong. Weiterfahrt nach Bumthang. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

9. Tag

Bumthang

Heute besichtigen Sie die Stadt Bumthang. Sie besuchen Jambay-Lhakhang, ein heiliges Kloster, das im 7. Jahrhundert von dem tibetischen König Songton Gampo erbaut wurde. Es ist eines der 108 Klös-ter, die von ihm gebaut wurden, um die bösen Geister in der Himalaya-Region zu bezwingen. Im An-schluss daran, Besichtigung des Chakhar-Lakhang, mit dem Jambay-Tempel. Es ist als Palast des indi-schen Königs Sendha Gyab auch als Sindhu Raja bekannt. Der Kurjey Lhakhang, der Tempel auf der rechten Seite, wurde von Minjur Tempa im Jahre 1652 errichtet. Er wurde rund um die Höhle gebaut, in der der Guru Rinpoche meditierte und seinen Körper verließ. Außerdem besichtigen Sie Tamshing-Lhakhang. Dieser Tempel ist auch als Tamshing Lhendrup Chholing (Tempel der Guten Nachricht) be-kannt; weiter Jakar Dzong, dessen Festungen heute als Verwaltungszentrum des Tals und Sommerre-sidenz der Mönche dient. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

10. Tag

Bumthang – Mongar

Nach dem Frühstück Fahrt nach Mongar. Auf dieser Reise fahren Sie über zwei Bergepässe sowie an zahlreichen atemberaubenden Steilhängen vorbei. Es ist wohl eine der spektakulärsten Strecken im Land. Auf dem Weg gibt es ein paar Orte, wo Sie kurze Aufenthalte haben werden. Bald erreichen Sie Mongar. Hier angekommen, können Sie die Stadt besichtigen und die Einheimischen kennenlernen. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

11. Tag

Mongar – Lhuntse – Mongar

Heute machen Sie einen Ausflug nach Lhuntse. Die Landschaft unterwegs, mit Ihren abgelegenen Dörfern, schroffen Klippen, Schluchten und Nadelwald, in dem Terpentinöl gewonnen wird, ist äu-ßerst imposant. Ebenso wächst hier Zitronengras im Überfluss. Dieses Gebiet ist eine der ländlichs-ten und abgelegensten im Land. Die Region Kurtoe von Lhuntse ist der Stammsitz der königlichen Familie von

Bhutan. Im Anschluss Besuch des Lhuntse Dzong. Die Gegend ist berühmt für Ihre Weber, die im Halbdunkel ihrer Häuser Kleider, Kushutara genannt, in Brokattechnik herstellen. Fahrt zurück zum Hotel und Übernachtung.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

12. Tag

Mongar-Trashigang

Nach dem Frühstück besuchen Sie das ursprüngliche Monga-Dzong. Das Dorf stammte aus dem beginnenden 19. Jahrhundert. Der zentrale Turm des Dzong enthält zwei Tempel. Auf der Fahrt nach Trashigang machen Sie einen Halt, um das Drametse-Kloster zu besuchen. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie den Trashigang Dzong, der auf dem Hang unterhalb der Hauptstraße steht. Er wurde Mitte des 17. Jahrhunderts errichtet und diente als Verwaltungssitz des Bezirks sowie als Schule für die Mönche. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

13. Tag

Tashigang – Phongmey/Radhi/Rangjung

Heute besuchen Sie das Phongmey-Kloster und Radhi. Vor allem der Besuch des Dorfes Radhi lohnt sich. Wegen seiner grünen Reisfelder und der ausgeprägten Landwirtschaft wird diese Region auch als die „Reisschüssel des Ostens“ bezeichnet. Dort genießen Sie auch Ihr Mittagessen, natürlich tra-ditionell bhutanisch. Danach besichtigen Sie das Rangung-Woesel-Chholing-Kloster, das von Garab Rinpochhe (1990) gegründet wurde. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

14. Tag

Trashigang – Trashiyangtse – Trashigang

Am frühen Morgen fahren Sie nach Trashiyangtse, wo Sie den Gom-Kora-Tempel besuchen. Nach der Weiterfahrt nach Yangtse erwartet Sie die Hauptattraktion in dieser Talregion. Eine faszinierend gro-ße Stupa, von Chörten Kora im Jahre 1940 gebaut und nach dem Stil der Boudhnath-Stupa in Nepal modelliert. Nach dem Mittagessen besuchen Sie die Trashiyangtse. Die Stadt ist sehr klein, aber dafür sehr schön mit traditionellen Designs und Farben an den Häusern. Dieser Ort ist auch berühmt für seine Holzprodukte, wie etwa die Dapa (Holzplatte) oder der Phob (Tasse). Außerdem gibt es eine der traditionellen Malerei-Schulen in Trashiyangtse. Fahrt zurück nach Trashigang. Übernachtung im Ho-tel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

15. Tag

Trashigang – Samdrup Jongkhar

Nach einem zeitigen Frühstück geht die Fahrt durch mehrere Dörfer nach Samdrup Jongkhar. Unterwegs Besuch einer Weberei in Khaling. Danach besuchen Sie das Nationale Institut für Menschen mit

Behinderungen. Das sehr gut organisierte Institut versucht, die Schüler aus ganz Bhutan, die blind sind oder andere Behinderungen haben, in das lokale Bildungssystem zu integrieren, indem die Bereitstellung von Sondermitteln und der Ausbildung sichergestellt wird. Weiterfahrt nach Samdrup Jongkhar. Übernachtung im Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

16. Tag

Samdrup Jongkhar–Guwahati und Rückflug

Am Morgen Transfer zum Flughafen Guwahati und Rückflug nach Deutschland, Österreich oder Schweiz.

Verpflegung

Frühstück

---

17. Tag

Ankunft in Deutschland, Österreich oder Schweiz

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Übernachtung in ausgesuchten guten 3* Mittelklasse Hotels und Gästehäusern im DZ
- ☑ Verpflegung: mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- ☑ alle Transfers und Besichtigungsfahrten lt. Programm in Privatfahrzeugen
- ☑ Englischsprechender einheimischer Guide
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (Bitte fragen Sie uns!)
- ☑ Bhutan-Visum, Visa Clearance Letter, Bhutan-Gebühren, Genehmigungen, Eintrittsgelder, Besichtigungen und komplette Bhutan-Reisedurchführung, Tourism Development Fund
- ☑ sämtliche Regierungsabgaben an Bhutan, Steuern, Gebühren

Nicht enthalten

- ☒ Flüge ab/an Deutschland, Österreich oder Schweiz nach Paro und zurück von Guwahati zzgl. ca. 1.550, - Euro inkl. Tax
- ☒ (Preis abhängig vom Buchungsdatum/gern sind wir Ihnen bei der Organisation der Flüge behilflich)
- ☒ fehlende Mahlzeiten und Getränke
- ☒ eventuelle Visumgebühren für Nepal (ca. 25,- Euro pro Einreise), Indien (64,-Euro) usw.

- ☒ Zusätzliche Übernachtungen bei An- und Abreise: z.B. über Kathmandu (inkl. Transfer und eine Übernachtung in Kathmandu mit Frühstück pro Person im DZ 65,-Euro/ EZ 100,-Euro)
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke
- ☒ Trinkgelder
- ☒ Flughafengebühren
- ☒ Individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Übergepäck
- ☒ EZ-Zuschlag 350,-Euro

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

ab 2 Personen **17 Tage** Ganzjährig möglich, Individuell ab 2 Personen in der Nebensaison: Januar/Februar/Juni/Juli / August / Dezember	**3.330 €** p. P. zzgl. Flug
ab 2 Personen **17 Tage** Ganzjährig möglich, Individuell ab 2 Personen in der Hochsaison: März / April /Mai / September /Oktober / November	**3.430 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 01.04.2027 **bis Sa., 17.04.2027 • 17 Tage**	**3.110 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 23.09.2027 **bis Sa., 09.10.2027 • 17 Tage**	**3.110 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 21.10.2027 **bis Sa., 06.11.2027 • 17 Tage**	**3.110 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 30.03.2028 **bis Sa., 15.04.2028 • 17 Tage**	**3.110 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 28.09.2028 **bis Sa., 14.10.2028 • 17 Tage**	**3.110 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 19.10.2028 **bis Sa., 04.11.2028 • 17 Tage**	**3.110 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Buchung

Gern organisieren wir Ihnen auch die Reise zum Wunschtermin

Nebensaison: Januar/Februar/Juni/Juli / August / Dezember
Individuell zum Wunschtermin ab 2 Personen zum Aufpreis von 3.330, - Euro pro Person

Hochsaison: März / April /Mai / September /Oktober / November
Individuell zum Wunschtermin ab 2 Personen zum Aufpreis von 3.430, - Euro pro Person

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Für die Einreise nach Bhutan ist ein Visum erforderlich. Dies ist bereits im Reisepreis enthalten.

Bitte senden Sie uns sofort nach der Buchung eine farbig eingescannte Reisepasskopie in guter Qualität (Doppelseite mit dem Foto) per E-Mail (info@at-reisen.de) zu, damit die Agentur das Visum beantragen kann.

Beachten Sie, dass Ihr Reisepass noch mindestens 6 Monate nach Ausreise gültig sein muss. Das Visum erhalten Sie dann mit den Reiseunterlagen.

Zeitverschiebung

Mitteleuropäische Zeit (MEZ) +5 Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied +4 Stunden.

Währung/Devisen

Währungseinheit: Ngultrum NU. 1 Ngultrum = 100 Chhetrum. Neben dem Ngultrum ist die indische Rupie (im Verhältnis 1:1) ebenfalls gesetzliches Zahlungsmittel. 1 Euro = ca. 109 NU (Stand 9/ 26)

Als Zahlungsmittel können EUR- oder USD-Noten (werden bevorzugt) genutzt werden. Ein Geldumtausch von Euro oder USD ist nur bei 3 Banken möglich. Wir empfehlen daher den Geldwechsel direkt am Flughafen.

Internationale Kreditkarten werden sehr selten akzeptiert. Geldautomaten gibt es nicht. Reiseschecks können am Flughafen, bei der Bank und den meisten Hotels eingewechselt werden (Angaben ohne Gewähr).

Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Empfohlen wird jedoch ein aktueller Impfschutz gegen Polio, Tetanus, Hepatitis A und Typhus. Eine Gelbfieberimpfung ist bei der Einreise aus Infektionsländern vorgeschrieben.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten,

Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Reisetasche oder Koffer mit großem Reißverschluss (Reisetasche bei AT REISEN erhältlich)
- [ ] Packsack/Schutzsack (70 bis 90 l) gegen Nässe und Staub (bei AT REISEN erhältlich)
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 20 - 30 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass mit Passkopie, Impfpass (nicht zwingend erforderlich)
- [ ] Bargeld in kleinen Stückelungen – entweder in Euro oder USD, in Bhutan geht auch bedingt die Euro- bzw. Visa Card zum Bezahlen in Restaurants und Geschäften (s. Devisen)
- [ ] 1 Paar Leichtwanderschuhe mit guter Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sport- oder Turnschuhe,
- [ ] 1 Regenjacke wind- und wasserdicht
- [ ] Fleece Pullover, Fleece Jacke, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose,
- [ ] 1 - 2 langärmlige Baumwollhemden, T-Shirts
- [ ] Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), kleines Handtuch
- [ ] Sonnenhut
- [ ] Sonnenbrille – preiswert und in großer Auswahl bei uns erhältlich
- [ ] gute Sonnencreme (ab 20), Fettstift für die Lippen (alpin)
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus und Speicherkarten, eventl. Fernglas
- [ ] Händedesinfektionsmittel (bei AT REISEN erhältlich)
- [ ] Buch zum Lesen
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] wasserfeste Plastikbeutel (für die bessere Übersicht in der Reisetasche), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und für Problemmüll, den Sie wieder mit nach Hause nehmen (z.B. Batterien)
- [ ] Bhutanreiseführer

ACHTUNG: Alle Sachen sollten gegen Nässe geschützt verpackt werden (Extrabeutel)!

Folgende Ausrüster und Fachgeschäfte empfehlen wir:

AT REISEN **www.at-reisen.de/shop**

SALEWA **www.salewa.com** /über AT tapir **www.tapir-store.de**

SCARPA **www.scarpa-schuhe.de** /über AT LA SPORTIVA **www.sportiva.com** / über AT