Höhepunkte Zentralbhutan

15-tägige Kultur- und Erlebnisreise durch Zentralbhutan

Individueller Wunschtermin | 15 Tage | ASBT203







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 2.490 € zzgl. Flug

Reisebeschreibung

- Einsame Bergdörfer und spektakuläre Bergpässe
- Besuch der heiligen Stätten in Bumthangs
- Klöster und mächtige Dzongs – heilige Orte der Pilger
- Einblick in das buddhistische Leben der Bhutaner
- Tipp: Reise zur Rhododendronblüte im Frühjahr!

Bhutan liegt verborgen hinter verschneiten Himalaya-Gipfeln, umgeben von Indien und China. Mit farbigen buddhistischen Klosterfestungen wie dem Tigernest, der abwechslungsreichen Landschaft mit weißen Gipfeln, hügeligen Tälern und grünen Reisfeldern sowie den traditionellen Festen, ist Bhutan ein bedeutendes touristisches Reiseziel in Asien. Das einzige noch heute von einem Monarchen regierte Land öffnet sich für seine Gäste und erklärt das Glück seiner Bewohner zum höchsten Ziel. Auf dieser Reise besuchen Sie die Höhepunkte von Zentralbhutan. Zusammen mit Ihrem Fahrer und Ihrem Guide reisen Sie durch das Land des Donnerdrachens. Entdecken Sie dabei die schönsten Klosterfestungen des Landes und erkunden Sie das ländliche Bhutan. Kleine Wanderungen führen Sie in reizvolle Täler mit Reisfeldern und rauschenden Flüssen. Erleben Sie kleine Dörfer, in denen die Zeit stillzustehen scheint und spüren Sie

Fragen zur Reise?
Steffen Kiefer | 0341 / 55 00 94-40 | steffen.kiefer@at-reisen.de

dabei die tiefe Verwurzelung der Menschen mit dem Buddhismus. Ein weiterer Höhepunkt ist der Besuch vom Tigernest. Diese Klosterburg gilt als heiligster Platz in Bhutan! Kulina-rische Spezialitäten und Jahrhundert alte Traditionen runden die Rundreise ab. Lassen Sie sich vom letzten verbliebenen Kö-nigreich im Himalaya bezaubern!

Charakter und Anforderungen der Reise

Erlebnisreise mit kleinen Wanderungen ohne große Belastung. Der Schwerpunkt der Reise liegt auf der Kultur und dem Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Diese Tour ist von jedem Reisenden mit Trittsicherheit zu be-wältigen. Ein gesunder Kreislauf und ein gesundes Herz ist ein unbedingtes Muss, denn Höhe und Klima erschwe-ren das Atmen. Bitte konsultieren Sie vor der Reise Ihren Arzt. Der Körper sollte immer mit ausreichend Flüssigkeit versorgt werden. Die Fahrten werden in landestypischen Fahrzeu-gen durchgeführt, die Straßen können zum Teil unbefestigt sein, daher sollten Sie außerdem „gutes Sitzfleisch" für die Überlandfahrten mitbringen und beachten, dass die langen Fahrten nicht bei Rückenbeschwerden, wie z.B. Bandscheibenvorfälle zu empfehlen sind. Unterwegs übernachten Sie in einfachen Hotels und Gasthäusern (bhutanischer Standard). Es empfiehlt sich die Rucksäcke/Reisetaschen in Schutzhüllen einzupacken. Für die Rei-se ist keine besondere Ausrüstung erforderlich (s. Ausrüstungsliste). Rücksichtnahme und Verständnis gegenüber der einheimischen Bevölkerung setzen wir voraus. Fragen Sie bitte um Erlaubnis, wenn Sie Personenaufnahmen machen möchten. Um das Betteln der Kinder zu vermeiden, sollten bitte keine Geschenke an Kinder verteilt wer-den.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness
Normale Alltagsfitness ausreichend

Training
Kein spezielles Training erforderlich

Psychische Belastung
Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

1.–2. Tag

Hinflug von Deutschland, Österreich oder Schweiz nach Kathmandu o. Delhi – Nepal

Transfer und Übernachtung im Hotel (Transfers, Übernachtung in Kathmandu und Visumkosten sind nicht im Reisepreis enthalten /pro Person im DZ 60,-Euro/ EZ 75,-Euro/ Visum Nepal 15-20 Euro pro Einreise). Das Anrei-seprogramm ist abhängig von der Flugverbindung sowie von der Flugzeit der Druk Air nach Paro.

3. Tag

Weiterflug nach Paro – Bhutan

Bei gutem Wetter erwartet Sie ein spektakulärer Panoramaflug in das Königreich Bhutan. Mit etwas Glück sehen Sie fünf der 14 Achttausender (Cho Oyu, Mt. Everest, Lhostse, Makalu und Kangchendzönga). Kurz vor der Lan-dung taucht der heilige Chomolhari 7326 m und Bjichu Drake 6990 m auf, die genau auf der Grenzlinie zu Tibet liegen. Nach Ihrer Ankunft in Paro 2280 m werden Sie von Ihrem Reiseleiter begrüßt und anschließend fahren Sie etwa 2 Stunden weiter nach Thimphu, der Hauptstadt Bhutans. Nach einem Tee haben Sie Gelegenheit, die Stadt etwas zu erkunden. Abendessen

im Hotel. Übernachtung im Hotel in Thimphu. Tipp: Tauschen Sie bereits bei Ankunft am Flughafen Ihr Geld um, da hier die Wechselraten denen der Banken entsprechen.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

4. Tag

Sightseeing Thimphu

Heute werden Sie den Tag in Thimphu verbringen und sich die National-Bibliothek, die Kunst- und Handwerks-schule, Gedenk-Chörten für König Jigme Dorji Wangchuk und das Museum für traditionelle Textilkunst Bhutans, das staatliche Emporium für Handwerkskunst sowie die Klosterfestung und Regierungssitz Tashichhodzong an-schauen. Übernachtung im Hotel in Thimphu. Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Museen am Wochenende geschlossen sind.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

5. Tag

Thimphu - Trongsa

Nach einem zeitigen Frühstück führt Sie Ihre Fahrt heute zum Dochu la Pass auf 3088 m, um Ihnen bei guter Sicht einen atemberaubenden Blick auf die hohen Himalaya-Gipfel im Nordosten zu zeigen. In Wangdue Pho-drang stoppen Sie zum Mittagessen und fahren dann weiter Richtung Trongsa über den Pele la Pass auf 3300 m, die traditionelle Grenze zwischen Ost und West. Hier wechselt die Vegetation, Bergwälder werden vom kleinen Bergbambus abgelöst. Bei einem Zwischenstopp besichtigen Sie noch das Chendebji-Kloster. Am späten Nach-mittag treffen Sie in Trongsa ein und beziehen Ihr Hotel. Fahrtzeit 6 Stunden, 200 km. Übernachtung im Hotel in Trongsa.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

6. Tag

Trongsa – Bumthang

Am Vormittag besuchen Sie das Trongsa-Kloster und das Museum. Danach fahren Sie über den Yutong la Pass auf 3400 m weiter nach Bumthang. Fahrtzeit 3 Stunden, 68 km. Übernachtung im Gästehaus in Bumthang.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

7. Tag

Bumthang

Heute besuchen Sie das Kurje-Kloster, Jambay Lhakhang (einen der ältesten Tempel Bhutans aus dem 7. Jhd.), das Tamshing-Kloster (bedeutendsten Nyingmapa-Tempel des Landes) und das Jakar-Kloster. Der Abend steht Ihnen für einen Rundgang in der Stadt frei, bei dem Sie z.B. die traditionellen Handwerksläden besuchen kön-nen. Übernachtung im Gästehaus in Bumthang.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

8. Tag

Bumthang – Jakar

Bumthang besteht insgesamt aus fünf Tälern: Bumthang, Chumey, Jakar, Ura und Tang. Ein Tagesausflug führt Sie heute in das Tang-Tal, das als schönstes gilt. Mit seiner Lage auf 3100 m ist es auch das höchstgelegene Tal. Sie besuchen das Ogyencholing Dzong, ein altes Fort des früheren Herrschers von Tang. Der Hauptturm dieser Klos-terfestung dient heutzutage als Museum und beherbergt eine wunderschöne Sammlung von Artefakten. Der Ort Jakar liegt auf 2700 m. Übernachtung im Gästehaus in Jakar.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

9. Tag

Jakar – Punakha

Nach dem Frühstück geht es wieder zur Erkundung in das Tal von Bumthang. Von dort fahren Sie weiter Rich-tung Punakha. In Trongsa stoppen Sie für ein Mittagessen in einem typischen Restaurant, das berühmt für seine Küche ist. Auf dem Weg besuchen Sie den Ort und das Kloster von Wangdue Phodrang. Am Nachmittag errei-chen Sie Punakha. Fahrtzeit 6 Stunden, 205 km. Übernachtung im Hotel in Punakha.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

10. Tag

Punakha

Am Morgen besuchen Sie die Klosterfestung von Punakha, ein massives Gebäude am Zusammenfluss von zwei Flüssen. Die Klosterfestung hat über die Jahrhunderte unter Feuer, Erdbeben und Überschwemmungen gelit-ten, wurde jedoch stets wieder aufgebaut und gilt heute als Schmuckstück der bhutanischen Klosterarchitektur. Eine Wanderung führt Sie zu in der Umgebung gelegenen Klöstern. Übernachtung im Hotel in Punakha.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

11. Tag

Punakha – Paro

Unsere Reise führt Sie wieder zurück zum Ausgangspunkt nach Paro. Nach dem Mittagessen steht ein Besuch des Nationalmuseums und der Klosterfestung von Paro an. In einem traditionellen Bauernhaus nehmen Sie am Abend unseren Tee ein. Fahrtzeit 2,5 Stunden, 125 km. Übernachtung im Hotel in Paro.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

12. Tag

Paro: Trekking zum Tigernest

Sie wandern nach Taktshang zum Taktshang-Kloster, auch Tigernestkloster genannt und stoppen dort zum Mit-tagessen. Das Tigernestkloster ist eine der beliebtesten spirituellen Stätten Bhutans. Es scheint förmlich an einer Felswand 900 m über einer Schlucht zu haften. Der Aufstieg zum Kloster dauert etwa 90 Minuten. Nach der Mit-tagspause fahren Sie das Tal hinauf zum Drukgyel-Kloster, erbaut 1647 von Shabdrung zur Erinnerung an den Sieg Bhutans über die Tibeter im Krieg 1644. Auf dem Weg besichtigen Sie Kyichu Lhakhang, einen buddhisti-schen Tempel in Pagodenbauweise, erbaut im 7. Jhd. durch den tibetischen König Songsten Gampo. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. Sofern die Zeit es erlaubt, sollten Sie ein traditionelles bhutanisches Bad mit heißen Steinen ausprobieren. Übernachtung im Hotel in Paro.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

13. Tag

Tagesausflug ins Haa-Tal oder Trekking zum Nonnenkloster

Sie unternehmen heute einen Tagesausflug in das ursprüngliche Haa-Tal. Alternativ findet eine Wanderung zum Kila Goenpa Nonnenkloster mit Picknick statt. Am Abend haben Sie nochmal Zeit, Paro auf eigene Faust zu er-kunden. Fahrtzeit 2 Stunden, 65 km. Übernachtung im Hotel in Paro.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

14. Tag

Abreise

Nach einem frühzeitigen Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht und treten Ihren Rückflug nach Kath-mandu / Delhi oder Bangkok und von dort die Heimreise nach Deutschland, Österreich oder Schweiz an.

Verpflegung

Frühstück

15. Tag

Ankunft in Deutschland, Österreich oder Schweiz

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten in Privatfahrzeugen
- ☑ alle Eintritte lt. Programm
- ☑ Übernachtung in ausgesuchten Mittelklasse-Hotels und Gästehäusern

- ☑ Vollverpflegung (s. Reiseverlauf)
- ☑ Englischsprechender örtlicher Guide (deutschsprachiger Guide gegen Aufpreis möglich)
- ☑ sämtliche Regierungsabgaben an Bhutan, Steuern, Gebühren
- ☑ Bhutan-Visum, Visa Clearance Letter, Bhutan-Gebühren, Genehmigungen, Besichtigungen und komplette Bhutan-Reisedurchführung, Tourism Development Fund
- ☑ bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Flüge ab/an Deutschland, Österreich oder Schweiz nach Paro zzgl. ca. 1550,00 Euro inkl. Tax (Preis abhängig vom Bu-chungsdatum)
- ☒ gern sind wir Ihnen bei der Organisation der Flüge behilflich)
- ☒ Visakosten
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke
- ☒ Trinkgelder
- ☒ Flughafengebühren
- ☒ Übergepäck Individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ EZ-Zuschlag 350,-Euro
- ☒ Rail & Fly 109,-Euro

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

ab 2 Personen
15 Tage
Ganzjährig möglich, Hochsaison: März, April, Mai, September, Oktober und November

2.850 € p. P.
zzgl. Flug

ab 2 Personen
15 Tage
Ganzjährig möglich, Nebensaison: Januar, Februar, Juni, Juki, August und Dezember

2.760 € p. P.
zzgl. Flug

ab 3 Personen
15 Tage
Ganzjährig möglich, Hochsaison: März, April, Mai, September, Oktober und November

2.770 € p. P.
zzgl. Flug

ab 3 Personen
15 Tage
Ganzjährig möglich, Nebensaison: Januar, Februar, Juni, Juki, August und Dezember

2.690 € p. P.
zzgl. Flug

Fragen zur Reise?
Steffen Kiefer 0341 / 55 00 94-40 steffen.kiefer@at-reisen.de

ab 4 Personen — **2.580 €** p. P.
15 Tage — zzgl. Flug
Ganzjährig möglich, Hochsaison: März, April, Mai, September, Oktober und November

ab 4 Personen — **2.490 €** p. P.
15 Tage — zzgl. Flug
Ganzjährig möglich, Nebensaison: Januar, Februar, Juni, Juki, August und Dezember

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Buchung

Hinweis bei Zwischenlandung in Nepal, Indien, Thailand, Bangladesch usw.l

Im Reisepreis sind ist nicht die Transfers, Zwischenübernachtungen und Visumgebühren enthalten. Diese kommen dann noch zusätzlich hinzu. Gern sind wir Ihnen bei der Organisation der Anreise nach Paro behilflich. Auf der Rückreise von Paro, z.B. nach Kathmandu, empfiehlt sich eine Extraübernachtung, da die Anschlussflüge in der Regel zeitlich sehr knapp sind und man Gefahr läuft, seinen Anschlussflug zu verpassen.

Kulturschock inklusive! Bitte beachten Sie, dass Sie in ein Schwellenland reisen. Die Verhältnisse vor Ort sind nicht mit europäischen bzw. deutschen Standards zu vergleichen, insbesondere die hygienischen Bedingungen, die Standards der Unterkünfte, der Umgang mit Müll und Umweltschutz oder die zum Teil fehlende fachliche Qualifikation von Personal (z.B. in Hotels) sowie die Konfrontation mit Bettlern und starker Armut. Auch die kulturellen Unterschiede können sehr befremdend sein. Wir bitten Sie daher, sich in Ruhe damit auseinanderzusetzen und vor Ort alles etwas "gelassener" zu sehen, dann steht einer spannenden und eindrucksvollen Reise nichts im Weg.

Weiterflug nach Paro:

Die Flüge von Kathmandu (o. Delhi/Bangkok) nach Paro und zurück können wegen der begrenzten Flugraumkapazität, witterungsbedingt, aus technischen oder sonstigen Gründen unter Umständen um Tage verschoben werden. Geduld und kameradschaftliches Verhalten sind dann oberstes Gebot. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass das Verspätungs- und Ausfallrisiko dieser Flüge allein zu Lasten der Teilnehmer geht. Wer dieses Risiko nicht übernehmen möchte, der buche bitte eine unserer anderen Touren ohne die Flüge nach Paro.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Zum Land

Visum

Für die Einreise nach Bhutan ist ein Visum erforderlich. Dies ist bereits im Reisepreis enthalten.

Bitte senden Sie uns sofort nach der Buchung eine farbig eingescannte Reisepasskopie in guter Qualität (Doppelseite mit dem Foto) per E-Mail (info@at-reisen.de) zu, damit die Agentur das Visum beantragen kann.

Beachten Sie, dass Ihr Reisepass noch mindestens 6 Monate nach Ausreise gültig sein muss. Das Visum erhalten Sie dann mit den Reiseunterlagen.

Zeitverschiebung

Mitteleuropäische Zeit (MEZ) +5 Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied +4 Stunden.

Währung/Devisen

Währungseinheit: Ngultrum NU. 1 Ngultrum = 100 Chhetrum. Neben dem Ngultrum ist die indische Rupie (im Verhältnis 1:1) ebenfalls gesetzliches Zahlungsmittel. 1 Euro = ca. 109 NU (Stand 9/ 26)

Als Zahlungsmittel können EUR- oder USD-Noten (werden bevorzugt) genutzt werden. Ein Geldumtausch von Euro oder USD ist nur bei 3 Banken möglich. Wir empfehlen daher den Geldwechsel direkt am Flughafen.

Internationale Kreditkarten werden sehr selten akzeptiert. Geldautomaten gibt es nicht. Reiseschecks können am Flughafen, bei der Bank und den meisten Hotels eingewechselt werden (Angaben ohne Gewähr).

Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Empfohlen wird jedoch ein aktueller Impfschutz gegen Polio, Tetanus, Hepatitis A und Typhus. Eine Gelbfieberimpfung ist bei der Einreise aus Infektionsländern vorgeschrieben.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Reisetasche oder Koffer
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 20 -30 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass mit Passkopie und 2 Passbilder, Impfpass (nicht zwingend erforderlich)
- [ ] Bargeld in kleinen Stückelungen- entweder in Euro oder USD, in Bhutan geht auch bedingt die Euro- bzw. Visa Card zum Bezahlen in Restaurants und Geschäften (s. Devisen)
- [ ] 1 x Regenjacke
- [ ] Fleece Pullover, Fleece Jacke, lange Hosen ,1 - 2 langärmlige Baumwollhemden, T-Shirts
- [ ] Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), kleines Handtuch
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] gute Sonnencreme (ab 20), Fettstift für die Lippen
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichen Akkus und Speicherkarten, eventl. Fernglas
- [ ] Händedesinfektionsmittel (bei AT für 4,90 Euro)
- [ ] Buch zum Lesen
- [ ] Stirn- oder Taschenlampe (manchmal Stromausfall für kurze Zeit) mit Ersatzbatterien – LED-Lampen (im AT-Shop)
- [ ] 1 Trinkflasche 0,5 bis 1 Liter
- [ ] Reiseapotheke mit Medikamenten gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster, Schmerzmittel
- [ ] Kopfbedeckung als Schutz gegen die Sonne
- [ ] T-Shirts und Pullover
- [ ] atmungsaktives, stabiles Schuhwerk oder bequeme Turnschuhe
- [ ] Unterwäsche, Socken
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Taschentücher
- [ ] Bhutanreiseführer

Aktuelle Preise unter **www.shop.at-reisen.de**

Folgende Ausrüster und Fachgeschäfte empfehlen wir:

AT REISEN **www.shop.at-reisen.de**

SALEWA **www.salewa.com** / über AT TAPIR **www.tapir-store.de**

NORDISK **www.nordisk.de** / über AT LA SPORTIVA **www.sportiva.com** / über AT

SCARPA **www.scarpa-schuhe.de** / über AT BÜCHER **www.reise-know-how.de** / über AT