

Kilimanjaro Besteigung - Marangu Route (8 Tage Reise)

Marangu Route individuell – 8 Tage Reise



🕒 7 Tage

AFTZIN001

Afrika
Tansania[Weitere Bilder auf unserer Website](#) ➔

Reisebeschreibung

Karibu! Unweit des Äquators wächst er steil aus der Savanne, der Kilimanjaro, der leuchtende Berg, das Wahrzeichen Afrikas. Erleben Sie bei einer Kilimandscharo Besteigung eines der letzten Abenteuer und eines der größten Naturwunder dieser Erde. Die Natur und Kultur wird Sie ebenso begeistern wie die Gastfreundschaft der Afrikaner. Der als Normalroute oder Coca Cola Route bezeichnete Aufstieg am Kilimandscharo verläuft vom Südosten zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt auf der gleichen Route. Sie erleben bei dieser Reise eine schöne Route durch Regenwald und Hochebene. Die Übernachtungen erfolgen in Mehrbetthütten.

Charakter und Anforderungen der Reise

Die Besteigung des Kilimandscharo verlangt kein bergsteigerisches Können, dafür aber ein gutes Maß an Ausdauer und körperlicher Fitness. Bei den Gehzeiten von ca. 5 – 7 Stunden pro Tag und am Gipfeltag von ca. 14 Stunden, ist es für eine gute Akklimatisation sehr wichtig, langsam und gleichmäßig zu laufen und zu atmen. Die Marangu Route setzt trittsicheres Laufen voraus. Auf Grund der hohen Belastung für Herz und Kreislauf empfehlen wir, vorher einen Arzt zu konsultieren. Die Überlandfahrten setzen gutes „Sitzfleisch“ voraus, bedingt durch teils lange Fahrzeiten und den

Fragen zur Reise?

Peter Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-20 ✉ peter.kiefer@at-reisen.de

schlechten Straßenzustand. Für Personen mit Rückenbeschwerden (z.B. Bandscheibenleiden) sind diese Fahrten nicht geeignet. Pannen sind dabei zu entschuldigen. Es werden landestypische, zugelassene Verkehrsmittel benutzt.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundaussdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness

Solide Grundaussdauer empfohlen

Training

2-3x pro Woche Ausdauertraining
(z.B. Gehen, Radfahren,
Schwimmen)

Psychische Belastung

Mittel – Offenheit und
Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft in Tansania- Unterkunft in Moshi

Eigenanreise zum Kilimanjaro Airport (günstige Flüge können wir für Sie organisieren). Nach dem Sie Ihr Visum erhalten und das Gepäck aufgenommen haben, werden Sie von unserem Fahrer in Empfang genommen. Vom Flughafen geht es mit einem Kleinbus/Geländewagen in einer 1,5 -stündigen Fahrt in die Nähe von Moshi in die die Kilemakaryo Lodge. Die Lodge liegt wunderschön am Fuße des Kilimanjaro, ca. 10 min von Moshi entfernt und bietet einen traumhaften Blick auf den höchsten Berg Afrikas. Sie beziehen Ihre Zimmer und der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Nach dem Abendessen Briefing zur bevorstehenden Kilimandscharo Besteigung mit Ihrem Bergführer. Übernachtung: Kilemakaryo Lodge.

Verpflegung

 Abendbrot

Tag 2

Beginn der 6 Tage Kili Besteigung

Heute beginnt die eigentliche Trekkingtour. Reisegepäck, welches Sie nicht für die Kilimanjaro Besteigung brauchen, können Sie im Hotel deponieren! Danach fahren Sie gegen 9 Uhr mit Ihrem Bergführer ca. 1,5 Stunden zum Marangu Gate 1800 m, dem Eingang zum Kilimanjaro Nationalpark. Hier erfolgt Ihre Registrierung und Sie treffen Ihre einheimischen Führer und Träger, welche Sie die nächsten 6 Tage begleiten werden. Der heutige wunderschöne Weg führt durch dichten Bergregenwald und Heidekraut. Übernachtung: Mandara – Hütte in 2700 m Höhe. Gehzeit ca. 4 – 5 Stunden.

Verpflegung

 Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Fragen zur Reise?

Peter Kiefer  0341 / 55 00 94-20  peter.kiefer@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 2

Tag 3

Kilimandscharo

Morgens geht es noch einmal etwas steiler bergauf durch den Regenwald. Nach ca. 1 Stunde kommen Sie auf offenes Gelände und der Weg wird flacher. Mit etwas Glück sehen Sie von hier aus zum ersten Mal den Kibo, der von Tansania aus einen ganz anderen Anblick bietet als von Kenia. Über ein Hochmoor und die alpine Savanne erreichen Sie nach ca. 6-7 Stunden den Übernachtungsplatz. Übernachtung: Horombo Hütte 3700 m.

Verpflegung

☞ Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 4

Kilimandscharo

Am Morgen erwartet Sie hier meistens ein prächtiger Ausblick auf den Kibo und Mawenzi. Der Weg schlängelt sich durch Grasland in Richtung Kibo Sattel, welcher zwischen Mawenzi und Kibo liegt. Die Vegetation ist jetzt ganz zurückgegangen, mit Ausnahme von vereinzelt Moosen und Flechten. Die Gegend wird wüstenähnlich und gleicht einer Mondlandschaft. Gegen Spätnachmittag erreichen Sie die in 4700 m Höhe gelegene Kibo Hütte. Wer möchte kann nach einer ausgiebigen Rast noch ca. 100 m aufzusteigen, damit man in der kurzen Nacht besser schlafen kann. Gehzeit ca. 5 -6 Stunden. Übernachtung: Kibo Hütte

Verpflegung

☞ Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 5

Gipfeltag

Heute gilt's! Sie bereiten sich auf den Gipfelsturm vor. Gegen 00:30 Uhr haben Sie ein einfaches Frühstück (Gebäck und Tee) und danach starten Sie zum nächtlichen Gipfelaufstieg. Unterwegs erleben Sie hoch über den Wolken einen faszinierenden Sonnenaufgang mit dem Mawenzi im Hintergrund. Ca. 7 Uhr erreichen Sie Gillman's Point auf 5680 m, direkt auf dem Kraterrand gelegen. Von hier kann man den Gipfel sehen und Sie begeben sich auf den ca. 1,5-stündigen Marsch, vorbei an der bizarren Gletscherwelt zum Uhuru Peak 5892 m, dem höchsten Punkt Afrikas. Endlich ist es geschafft! Der fantastische Rundblick zum Mt. Meru und in den Krater entschädigt für alle Mühen. Nach dem Händeschütteln und den Gipfelfotos erfolgt der Abstieg. An der Kibo Hütte können Sie sich ausruhen und bekommen etwas warmes zu Essen und können die Getränke auffüllen. Anschließend weiterer Abstieg über eine gute Strecke bis zur Horombo-Hütte geht. Gehzeit ca. 12-14 h. Übernachtung: Horombo Hütte

Verpflegung

☞ Mittagessen, Abendbrot

Tag 6

Kili Abstieg bis zum Marangu Gate

Wir empfehlen Ihnen auf der letzten Etappe zu einem ganz frühen Start gegen 6 Uhr. Dadurch erleben Sie in Ruhe den Regenwald, genießen noch angenehme Temperaturen und haben die Möglichkeit Affen zu sehen. Steil geht es bergab bis zum Parkausgang Mweka auf 1700 m. Hier wartet ein kühles Bier auf Sie. Nach dem Austragen aus dem Nationalpark-Buch geht es anschließend via einem kleinen Kili Shopping Paradies zurück zur Kilemakyaro oder Lindrin Lodge. Hier erwartet Sie idyllische Garten und Sie feiern eine kleine Abschlussfeier mit Ihrem Bergführer und seiner Mannschaft. Wer den Gipfel erklommen hat, erhält eine von der Parkverwaltung ausgestellte und vom Bergführer unterschriebene Urkunde. Desweiteren wird das obligatorische Trinkgeld und gerne auch Geschenke aus der Heimat an den Chef Guide überreicht. Der Nachmittag steht Ihnen anschließend zur Entspannung in der Lodge mit Pool zur Verfügung. Übernachtung: Kilemakyaro, Lindrin oder Moivaro Coffee Lodge. Gehzeit ca. 3-4 Stunden.

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 7

indiv. Rückflug nach Europa oder Safari oder Flug auf die Trauminsel Sansibar

Für diejenigen die wenig Zeit haben, wartet der Transfer zum Kilimanjaro Flughafen, wo Ihr individueller Rückflug nach Deutschland, Österreich, Schweiz auf Sie wartet. Alle anderen starten zum nächsten Abenteuer- Safari oder Sansibar!

Verpflegung

☞ Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☒ Komplette Organisation von AT REISEN
- ☒ Airport Transfers, alle Transfers, Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm
- ☒ 6 Tage Kilimanjaro Besteigung über die Marangu Route
- ☒ Vollpension während der Kilimandscharo Besteigung
- ☒ Abgekochtes Wasser, schwarzer Tee, Kaffee und Milchpulver bei der Besteigung
- ☒ Übernachtung bei der Kili-Besteigung in Mehrbetthütten
- ☒ alle Park- und Campgebühren, Bergrettung (nur mit Trage), Notfallapotheke
- ☒ alle Guides, Koch und Träger und deren Bezahlung
- ☒ komplettes Küchen- Equipment, Stühle, Tische

Fragen zur Reise?

- ☒ Erfahrener, tansanischer, deutschsprechender AT - Bergführer

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge
- ☒ Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- ☒ Trinkgelder Empfehlung (ca. 165 Euro auf Kilitour, Safari: Fahrer pro Tag: 35 Euro, 2-3 USD je Hotel/Nacht)
- ☒ Individuelle Verlängerungsprogramme, Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Safari Verlängerung: 3 Tage Safari mit 2 Übernachtung in der Endoro Lodge im DZ oder EZ mit DU/WC,
- ☒ 4x4 Geländewagen mit ausstellbarem Dach, Steckdosen, Kühlschrank, alle Kilometer,
- ☒ Sansibar Verlängerung im ausgesuchten Hotel
- ☒ Sansibar Pflichtversicherung 44,- USD/Person
- ☒ Versicherung (Krankenvers., Gepäckvers., Reiserücktrittsvers., der ERGO)
- ☒ Einzelzimmerzuschlag

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Einreisedokumente / Visum

Für die Einreise nach Tansania ist ein gültiger Reisepass (mind. 6 Monate Gültigkeit ab Einreise) + Touristen-Visum erforderlich. Das Tansania-Visum ist online unter www.immigration.go.tz zu beantragen. (Dafür benötigen Sie die Flugbestätigung, ein Passbild und Ihren Reisepass zum Hochladen- je Anhang max. 300 kB Größe). Das Visum kann ab 3 Monate vorher beantragt werden. Die Ausstellung beträgt ca. 5-10 Tage und wird Ihnen per Mail (bitte Spam kontrollieren) zugestellt (Gilt für Staatsbürger DE, A, CH. Bei anderer Nationalität informieren Sie sich bitte über die jeweiligen Einreisebestimmungen.)

Bitte informieren Sie sich darüber hinaus stets über die aktuell gültigen Einreisebestimmungen Ihres Landes.

Impfungen

Gelbfieberimpfung nur erforderlich bei Einreise aus Infektionsländern. Kommen Sie also auf direktem Wege (auch mit Umsteigen in Addis oder Qatar) aus Europa, ist keine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben, auch nicht für Sansibar. Malaria - Prophylaxe wird für Tansania dringend empfohlen (z.B. Malarone oder Doxi 100). Die Übertragung erfolgt über die nachtaktive Anopheles Mücke. Alle Zimmer in den Hotels und Lodges auf Ihrer Reise sind mit Moskitonetzen ausgestattet. Sansibar wird zurzeit als Malaria frei geführt. Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria-Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt! Außerdem raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:

Fragen zur Reise?

www.at-reisen.de der Webseite von Centrum Reisemedizin www.crm.de - oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

Pflichtversicherung für Sansibar

Alle Gäste die ab dem 01.10.2024 per Flug oder Fähre auf die Insel Sansibar möchten, müssen eine zusätzliche Reiseschutzversicherung abschließen. Diese kostet aktuell 44 US\$ pro Person. Andere Reiseschutzversicherungen, werden dabei nicht akzeptiert. Um Wartezeiten am Flughafen zu vermeiden, sollten Sie die Versicherung vorher online abschließen. Weitere Informationen erhalten Sie über die offizielle Website unter: <https://visitzanzibar.go.tz/#de> (Auf Deutsch umstellbar - Globus-Symbol oben rechts).

Zusätzlich ist auf Sansibar eine Infrastruktur Steuer in Höhe von 3-5 US\$ pro Tag, pro Person zu bezahlen.

Sprache

Swahili und Englisch

Trinkgelder

Unsere Empfehlung dazu liegt im moderaten Level und sind von Ihnen aus dem Herzen zu bezahlen. Es ist in Afrika ein „ungeschriebenes Gesetz“, für Leistungen ein Trinkgeld zu zahlen. Damit bessern sich Alle Ihren landestypischen Lohn auf. Aber Achtung, das Geld ist nicht wie bei anderen Veranstaltern, für die Bezahlung der Fahrer bestimmt. Die Trinkgelder bei AT REISEN dienen eher als kleine Anerkennung für die gute und harte Arbeit! Sie erleben deshalb bei uns hochmotivierte Fahrer Guides. Die Trinkgeldempfehlung finden Sie bei „nicht im Reisepreis eingeschlossen“. Bitte bezahlen Sie das Trinkgeld am Ende Ihrer Tour.

Klima & Reisezeit

Das Klima des ostafrikanischen Hochlands ist sehr gut verträglich. Nachts 9-16°C, tagsüber bis 32-35°C. Die Nächte sind relativ kühl. Die kälteste Zeit liegt im Juli und August mit etwa 10 °C täglichem Minimum. Die warme Periode liegt im Januar und Februar mit etwa 25 bis 26 °C täglichem Maximum. Der meiste Niederschlag fällt von April bis Juni. Die trockensten Monate sind Januar und Februar. Das Klima an der Küste Kenias sowie auf Sansibar ist feucht. Die Temperaturen schwanken von 22 u. 32°C je nach Monat und Tageszeit.

Währung

Wir empfehlen den Umtausch von ca. 50-100 Euro bei Einreise am Flughafen Kilimanjaro am Wechselschalter von Euro in Tansania Schilling zu tätigen. Nehmen Sie auch als extra Reserve etwas USD in kleinen Noten mit. Sie können mit USD auch in allen Hotels bezahlen. Mit Kreditkarten oder EC- Karten kann in Moshi, Arusha, Dar es Salaam und Stone Town Bargeld an Geldautomaten abgehoben werden. Wir raten aber trotzdem zur Barzahlung, da man sich auf die Geräte nicht immer verlassen kann. In einigen Hotels kann mit der Kredit- Karte bezahlt werden. Aber teilweise besteht keine Verbindung. Unser Tipp: Bargeld, Kreditkarte nur als Notfall. Bitte beachten Sie, dass in Tansania keine USD Noten, welche vor 2006 gedruckt wurden, akzeptiert werden!

Strom / Foto/ Fernglas

Die Stromversorgung in Ost- Afrika ist für 220/240 V 50 Hz Wechselstrom ausgelegt. Die derzeitige Stromversorgung in Tansania / Sansibar ist sehr schlecht, länger dauernde Stromausfälle sind an der Tagesordnung. In den meisten Hotels wird in diesem Fall die Stromversorgung über einen Generator sichergestellt. Die Stecker sind dreipolig. Bitte einen Adapter von zu Hause mitbringen. Bringen Sie auf alle Fälle ausreichend Speichermedien mit. In abgelegenen Gebieten ist dies jedoch nur eingeschränkt möglich.

Außerdem ist die Mitnahme eines guten Fernglases empfehlenswert, um wilde Tiere zu beobachten und gute Fotomotive auszumachen.

Fragen zur Reise?

Telekommunikation und Internet

Ost-Afrika verfügt über ein relativ gut ausgebautes Netz an Mobiltelefon- und Satellitenverbindungen. Sie können die Mobilfunknetze über internationale Roaming- Partner nutzen. In den meisten größeren Städten funktioniert dies problemlos. Bei Telefonanrufen aus dem Ausland nach Tansania und Kenia ist die internationale Vorwahl, für Tansania +255 (00255), für Kenia +254 (00254), gefolgt von der Ortsvorwahl zu verwenden. Bei Telefonanrufen von Ost- Afrika nach Deutschland wählen Sie bitte +49 (0049) vor!

Für Internet empfehlen wir Ihnen die E-SIM Karte über z.B. Airalo (30 Tage, 5 GB ca. 15,50 USD). Damit sind Sie in den Gebieten mit Empfang auch ONLINE.

In fast allen Hotels und Lodges steht WLAN kostenfrei zur Verfügung. Die Verbindung ist meistens schwach.

Plastik

Die tansanische Regierung hat entschieden, dass für einreisende Touristen das Mitbringen von Plastiktüten verboten ist. Ausgeschlossen sind Zipp- und Kosmetiktaschen und Medizintaschen.

Zeitverschiebung

Sommerzeit 1 Std. nach MEZ. Winterzeit 2 Std. nach MEZ.