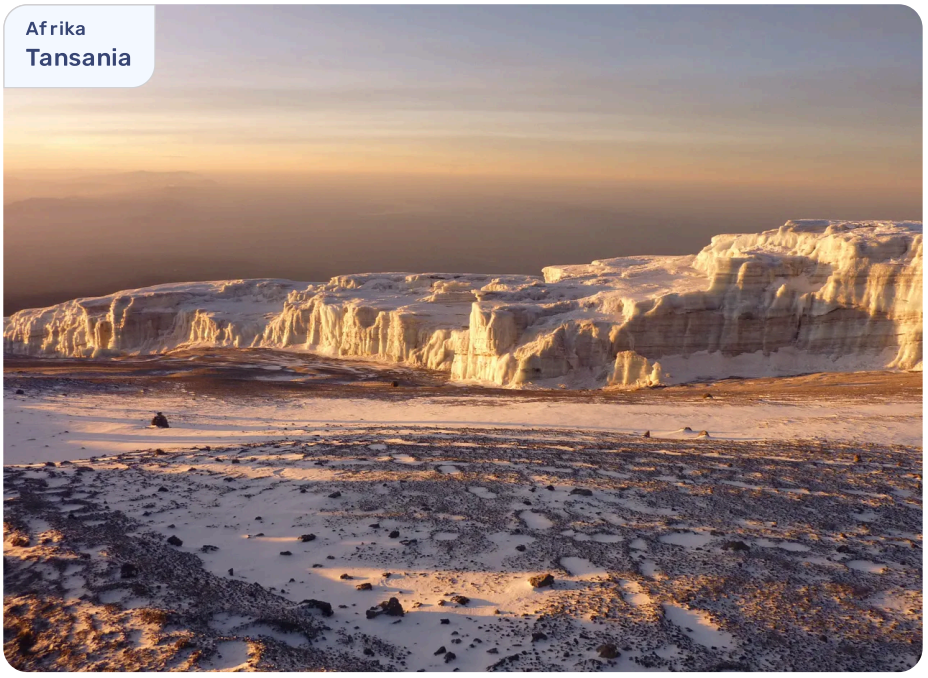
Kilimanjaro Besteigung - Kikileva Route (8 Tage Reise)

Kikileva Route individuell- 8 Tage Reise

8 Tage

AFTZIN014







Weitere Bilder auf unserer Website

Reisebeschreibung

Karibu! Unweit des Äquators wächst er steil aus der Savanne, der Kilimanjaro, der leuchtende Berg, das Wahrzeichen Afrikas. Erleben Sie bei einer Kilimanjaro Besteigung eines der letzten Abenteuer und eines der größten Naturwunder dieser Erde. Die Natur und Kultur wird Sie ebenso begeistern wie die Gastfreundschaft der Afrikaner. Die Kikileva Route ist die Nord- Route am Kilimanjaro verläuft vom Nordosten via Mawenzi und und Gillmans Point zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt auf der Marangu Route. Sie erleben bei dieser Reise eine abwechs-lungsreiche Nord-Süd Überschreitung durch Regenwald und Hochebene. Die Übernachtungen erfolgen in Zelten. Erholung finden Sie bei der Möglichkeit einer 2 oder 3 Tage Kurz-Safari im Tarangire Nationalpark und Ngoron-goro Krater oder/und bei einem Ausflug über 3-5 Tage zur Gewürzinsel Sansibar.

Fragen zur Reise?
Peter Kiefer 0341 / 55 00 94-20 peter.kiefer@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Die Besteigung des Kilimanjaro verlangt kein bergsteigerisches Können, dafür aber ein gutes Maß an Ausdauer und körperlicher Fitness. Bei den Gehzeiten von ca. 5 – 7 Stunden pro Tag und am Gipfeltag von ca. 14 Stunden, ist es für eine gute Akklimatisation sehr wichtig, langsam und gleichmäßig zu laufen und zu atmen. Die Marangu Rou-te setzt trittsicheres Laufen voraus. Auf Grund der hohen Belastung für Herz und Kreislauf empfehlen wir, vorher einen Arzt zu konsultieren. Die Überlandfahrten setzen gutes „Sitzfleisch" voraus, bedingt durch teils lange Fahr-zeiten und den schlechten Straßenzustand. Für Personen mit Rückenbeschwerden (z.B. Bandscheibenleiden) sind diese Fahrten nicht geeignet. Pannen sind dabei zu entschuldigen. Es werden landestypische, zugelassene Ver-kehrsmittel benutzt.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Solide Grundausdauer empfohlen	2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)	Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft in Tansania – Hotel am Fuße des Kili

Nach Ihrem individuellen Flug von Europa nach Afrika, landen Sie am Fuße des Kilimanjaro auf dem Kilimanjaro International Airport. Nach Erledigung Ihrer Grenzformalitäten und der Gepäckaufnahme werden Sie von unserer Vorortagentur in Empfang genommen. Es folgt eine kurze ca. 45 minütige Fahrt mit einem Kleinbus/Geländewagen in die Nähe von Moshi in die Chanya Lodge. Dies ist eine kleine gemütliche Lodge mit Pool, offenen Restaurant und traumhaften Blick auf den höchsten Berg von Afrika. Hier beginnt nun Ihr wohlverdienter Urlaub. Am Abend treffen Sie Ihren Bergführer und erhalten ein Briefing zur morgen startenden Tour. Übernachtung: Chanya Lodge.

Verpflegung

Abendbrot

Tag 2

Start der Kilimanjaro Tour

Heute startet die Kilimanjaro Tour. Sie werden von Ihrem Bergführer abgeholt und die Fahrt geht ge-meinsam um den halben Berg herum auf die Nordseite (fast an Kenias Grenze) zum Nalemoru Gate. Hier erfolgt Ihre Registrierung und Sie treffen Ihre einheimischen Träger, Köche und Assistentguides, welche Sie die nächsten 6 Tage begleiten werden. Von hier sind es ca. 3 Stunden auf einemleicht an-steigenden weg bis zu Ihrem ersten Camp-Sekimba Camp (2650m). Sie wandern zuerst durch Maisfel-der und nach ca. 45 min. geht es durch einen neu gepflanzten Bergwald. Der sieht so ähnlich aus wie bei uns in den Mittelgebirgen. Dann lichtet sich der Wald und Sie kommen in eine sehr dichte Baum-heidezone (Erikasträucher) und erreichen kurz danach Ihr erstes Lager. Wichtig ist dabei vom ersten Tag an, dass Sie ein langsames und gleichmäßiges Lauftempo anschlagen, damit Ihr Körper sich lang-sam an die Höhe anpasst. Abendessen und Übernachtung in Zelten.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 3

Sekimba Camp – Kikileva Camp 3600 m

Dieser Tag beginnt mit einem herrlichen Blick auf den Mawenzi (5162 m). Nach dem Frühstück beginnt Ihre leicht ansteigende Wanderung durch mannshohe Erika- Büsche, die ab ca. 3000 m in niederen Bewuchs übergehen. Ihr Mittags Rastplatz liegt an der 2. Höhle auf 3450 m. Anschließend wandern Sie weiter über einen langen Bergrücken weiter bis auf 3550 m. Von hier geht es dann wieder flach weiter, ein Hochmoor querend bis zum Kikileva Camp (3600 m), welches in einer Senke mit vielen Senecien (typische Baumartige Pflanze am Kilimanjaro) liegt. Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden. Abendessen und Über-nachtung in Zelten.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 4

Kikileva Camp – Mawenzi Tarn Hut 4300 m

Sie werden gegen 7 Uhr von Ihrem Team mit einem warmen Tee geweckt. Herrlich wie das die Lebens-geister munter macht. Gegen 7:30 Uhr erhalten Sie eine Schüssel mit warmen Wasser zur Morgenhygi-ene und 8 Uhr erwartet Sie ein schön gedeckter Tisch zum Frühstück. Bei schönem Wetter natürlich unter freiem Himmel. Was gibt es schöneres! Gegen 9 Uhr verlassen Sie das Camp und steigen zuerst etwas steiler bergauf über grasbedeckte Berghänge. Danach folgt ein gut ausgetretener Weg, durch die karge Hochlandwüste, bis zur Mawenzi Tarn Hut auf 4315 m. Das Camp befindet sich am Fuße des Dritten Gipfels des Kilimanjaro, dem Mawenzi 5128 m. Eine Besteigung ist aber auf Grund der Fels-struktur sehr schwierig und gefährlich. Von hier hat man einen fantastischen Blick über die keniani-sche Savanne und auf den Kibo, welcher in der Abendsonne erstrahlt. Gehzeit ca. 4 – 5 Stunden. Abendessen und Übernachtung in Zelten.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 5

Mawenzi Tarn Hut – Kibo Hut 4700 m

Zeitiger Aufbruch zur Kibo Hütte in 4800 m Höhe. Pole, pole mahnt Sie der Führer und fordert Sie nochmal auf, viel zu trinken, damit Sie sich für den morgigen Gipfeltag Top- Fit fühlen. Zuerst Abstieg in die Kibo Hochebene danach langer Aufstieg bis zur Kibo Hut (4700 m). Gemächliches laufen über eine Mondlandschaft, bei der man sich wie ein Astronaut fühlt. Am Abend erfolg noch ein Briefing für die bevorstehende Gipfeltour. Gehzeit ca. 4 – 5 Stunden. Übernachtung in Zelten.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 6

Kibo Hut – Gipfel Uhuru Peak 5895 m – Horombo Hut 3700 m

Heute gilts! Sie bereiten sich auf den Gipfelsturm vor. Gegen 23:30 Uhr bekommen Sie noch etwas als Energieschub -Gebäck und Tee, und danach starten Sie zum nächtlichen Gipfelaufstieg. Es ist dunkel, kalt und windig. Hinter Ihrem Guide wie an einer Perlenschnur aufgereiht steigen Sie ganz ganz lang-sam nach oben. In den Pausen ist es wichtig den heißen Tee zu trinken und Power Nahrung zu sich zu nehmen. Einer der Stopps wird an der Hans Meyer Höhle sein, dem berühmten Erstbesteiger zu Ehren. Unterwegs erleben Sie hoch über den Wolken einen faszinierenden Sonnenaufgang mit dem Mawenzi im Hintergrund. Ca. 6 Uhr erreichen Sie Gillman´s Point auf 5680 m, direkt auf dem Kraterrand gelegen. Von hier kann man den Gipfel sehen und Sie begeben sich auf den ca. 1,5-stündigen Marsch, vorbei an der bizarren Gletscherwelt zum Uhuru Peak 5892 m, dem höchsten Punkt Afrikas. Endlich ist es ge-schafft! Der fantastische Rundblick zum Mt. Meru und in den Krater entschädigt für alle Mühen. Nach dem Händeschütteln und den Gipfelfotos erfolgt der Abstieg. Nun kommen die Trekkingstöcke voll zum Einsatz. An der Kibo Hütte wird eine längere Rast eingelegt, ehe es weiter runter bis zur Horombo- Hüt-te geht. Geschafft aber überglücklich erreichten Sie das Camp. Ein langer und harter Tag, aber mit dem Lächeln des Gipfelsiegers schlafen Sie ganz schnell ein. Gehzeit ca. 12-14 h. Übernachtung in Zelten.

Verpflegung

Box-Lunch, Abendbrot

Tag 7

Horombo Hut – Marangu Gate 1800 m – Moshi

Am frühen Morgen, gegen 6 Uhr, starten Sie und erleben einen tollen Sonnenaufgang auf dem Weg (ca. 5 – 6 Stunden) über die Mandara Hütte bis direkt zum Marangu Gate 1800 m. Nach dem Austragen aus dem Nationalpark Buch fahren Sie zur Chanya Lodge. Hier haben Sie eine kleine Abschlussfeier mit Ihrem Bergführer und seiner Mannschaft. Wer den Gipfel erklommen hat, erhält eine von der Parkverwaltung ausgestellte und vom Bergführer unterschriebene Urkunde. Des Weiteren wird das obligatorische Trinkgeld an den Chef Guide überreicht. Der Rest des Tages steht zur Entspannung in der Lodge mit Pool zur Verfügung. Übernachtung im Chanya Lodge. Gehzeit ca. 5 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 8

Ende der Kilitour und Beginn der individuellen Anschlußoptionen

Frühstück und anschließend Start zu Ihren weiteren Afrika Optionen: Wir empfehlen Ihnen natürlich eine Traumhafte Tiersafari in den berühmten Nationalparks Tansanias. Oder Sie fliegen nach Sansi-bar, der Trauminsel im Indischen Ozean. Oder Transfer zum Kilimanjaro Airport und individueller Rückflug. Ende vom Service.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Komplette Organisation von AT REISEN
- ☑ Airport Transfers, alle Transfers, Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm
- ☑ 6 Tage Kilimanjaro Besteigung über die Kikileva Route
- ☑ Vollpension während der Kilimanjaro Besteigung
- ☑ Abgekochtes Wasser, schwarzer Tee, Kaffee und Milchpulver bei der Besteigung
- ☑ Übernachtung bei der Kili- Besteigung in 2 (Einzelbelegung) bzw. 3 Personen (Zweierbelegung) Zelten
- ☑ alle Park- und Campgebühren, Bergrettung (nur mit Trage),
- ☑ Pulsmesser, Notfallapotheke
- ☑ Einfache Matratze als Unterlage am Kili
- ☑ alle Guides, Koch und Träger und deren Bezahlung
- ☑ komplettes Küchen- Equipment, Esszelt, Stühle, Tische
- ☑ Erfahrener, tansanischer, englischsprechender AT- Bergführer, ab 4 Personen deutsch sprechender tansanischer Assistent-Bergführer,
- ☑ 2 Übernachtungen im ½ DZ mit DU/WC in der Chanya Lodge,
- ☑ Vorbereitungsgespräch am Telefon/ Video

Nicht enthalten

- ☒ Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- ☒ Flüge z.B. mit Ethiopian Airlines, KLM, Turkisch Airlines- gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl behilflich
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke

- [x] 3 Tage Safari mit 2 ÜN in der Endoro Lodge im DZ mit DU/WC, alle Kilometer, alle Parkeintritte, Vollpensi-on, 1 x Übern. Meru View oder Planet Lodge inkl. Halbpension (nach Verfügbarkeit oder gleichwertiges Ho-tel), englisch- teilweise deutschspr. Fahrerguide
- [x] Trinkgelder Empfehlung (ca. 160,- USD auf Kilitour, Safari: 35,- USD, je Hotel/Tag 2-3 USD)
- [x] Individuelle Verlängerungsprogramme, Besichtigungen und Ausflüge
- [x] Versicherung (Krankenvers., Gepäckvers., Reiserücktrittsvers., Covidvers.)
- [x] Einzelzimmerzuschlag
- [x] Covid Test bei Ein-Ausreise
- [x] Rail & Fly (80,- EUR bei Buchung; 100,- EUR nach Ticketausstellung)

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Einreisedokumente / Visum

Für die Einreise nach Tansania ist ein gültiger Reisepass (mind. 6 Monate Gültigkeit ab Einreise) + Touristen-Visum erforderlich. Das Tansania-Visum ist online unter **www.immigration.go.tz** zu beantragen. (Dafür benötigen Sie die Flugbestätigung, ein Passbild und Ihren Reisepass zum Hochladen- je Anhang max. 300 kB Große). Das Visum kann ab 3 Monate vorher beantragt werden. Dies Ausstellung beträgt ca. 5-10 Tage und wird Ihnen per Mail (bitte Spam kontrollieren) zugestellt (Gilt für Staatsbürger DE, A, CH. Bei anderer Nationalität informieren Sie sich bitte über die jeweiligen Einreisebestimmungen.)

Bitte informieren Sie sich darüber hinaus stets über die aktuell gültigen Einreisebestimmungen Ihres Landes.

Impfungen

Gelbfieberimpfung nur erforderlich bei Einreise aus Infektionsländern. Kommen Sie also auf direktem Wege (auch mit Umsteigen in Addis oder Qatar) aus Europa, ist keine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben, auch nicht für Sansibar. Malaria - Prophylaxe wird für Tansania dringend empfohlen (z.B. Malarone oder Doxi 100). Die Übertragung erfolgt über die nachtaktive Anopheles Mücke. Alle Zimmer in den Hotels und Lodges auf Ihrer Reise sind mit Moskitonetzen ausgestattet. Sansibar wird zurzeit als Malaria frei geführt. Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria-Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt! Außerdem raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite: **www.at-reisen.de** der Webseite von Centrum Reisemedizin **www.crm.de** - oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

Pflichtversicherung für Sansibar

Alle Gäste die ab dem 01.10.2024 per Flug oder Fähre auf die Insel Sansibar möchten, müssen eine zusätzliche Reiseschutzversicherung abschließen. Diese kostet aktuell 44 US$ pro Person. Andere Reiseschutzversicherungen, werden dabei nicht akzeptiert. Um Wartezeiten am Flughafen zu vermeiden, sollten Sie die Versicherung vorher online abschließen. Weitere Informationen erhalten Sie über die offizielle Website unter: **https://visitzanzibar.go.tz/#de** (Auf Deutsch umstellbar - Globus-Symbol oben rechts).

Zusätzlich ist auf Sansibar eine Infrastruktur Steuer in Höhe von 3-5 US$ pro Tag, pro Person zu bezahlen.

Sprache

Swahili und Englisch

Trinkgelder

Unsere Empfehlung dazu liegt im moderaten Level und sind von Ihnen aus dem Herzen zu bezahlen. Es ist in Afrika ein „ungeschriebenes Gesetz', für Leistungen ein Trinkgeld zu zahlen. Damit bessern sich Alle Ihren landestypischen Lohn auf. Aber Achtung, das Geld ist nicht wie bei anderen Veranstaltern, für die Bezahlung der Fahrer bestimmt. Die Trinkgelder bei AT REISEN dienen eher als kleine Anerkennung für die gute und harte Arbeit! Sie erleben deshalb bei uns hochmotivierte Fahrer Guides. Die Trinkgeldempfehlung finden Sie bei „nicht im Reisepreis eingeschlossen". Bitte bezahlen Sie das Trinkgeld am Ende Ihrer Tour.

Klima & Reisezeit

Das Klima des ostafrikanischen Hochlands ist sehr gut verträglich. Nachts 9-16°C, tagsüber bis 32-35°C. Die Nächte sind relativ kühl. Die kälteste Zeit liegt im Juli und August mit etwa 10 °C täglichem Minimum. Die warme Periode liegt im Januar und Februar mit etwa 25 bis 26 °C täglichem Maximum. Der meiste Niederschlag fällt von April bis Juni. Die trockensten Monate sind Januar und Februar. Das Klima an der Küste Kenias sowie auf Sansibar ist feucht. Die Temperaturen schwanken von 22 u. 32°C je nach Monat und Tageszeit.

Währung

Wir empfehlen den Umtausch von ca. 50-100 Euro bei Einreise am Flughafen Kilimanjaro am Wechselschalter von Euro in Tansania Schilling zu tätigen. Nehmen Sie auch als extra Reserve etwas USD in kleinen Noten mit. Sie können mit USD auch in allen Hotels bezahlen. Mit Kreditkarten oder EC- Karten kann in Moshi, Arusha, Dar es Salaam und Stone Town Bargeld an Geldautomaten abgehoben werden. Wir raten aber trotzdem zur Barzahlung, da man sich auf die Geräte nicht immer verlassen kann. In einigen Hotels kann mit der Kredit- Karte bezahlt werden. Aber teilweise besteht keine Verbindung. Unser Tipp: Bargeld, Kreditkarte nur als Notfall. Bitte beachten Sie, dass in Tansania keine USD Noten, welche vor 2006 gedruckt wurden, akzeptiert werden!

Strom / Foto/ Fernglas

Die Stromversorgung in Ost- Afrika ist für 220/240 V 50 Hz Wechselstrom ausgelegt. Die derzeitige Stromversorgung in Tansania / Sansibar ist sehr schlecht, länger dauernde Stromausfälle sind an der Tagesordnung. In den meisten Hotels wird in diesem Fall die Stromversorgung über einen Generator sichergestellt. Die Stecker sind dreipolig. Bitte einen Adapter von zu Hause mitbringen. Bringen Sie auf alle Fälle ausreichend Speichermedien mit. In abgelegenen Gebieten ist dies jedoch nur eingeschränkt möglich.

Außerdem ist die Mitnahme eines guten Fernglases empfehlenswert, um wilde Tiere zu beobachten und gute Fotomotive auszumachen.

Telekommunikation und Internet

Ost-Afrika verfügt über ein relativ gut ausgebautes Netz an Mobiltelefon- und Satellitenverbindungen. Sie können die Mobilfunknetze über internationale Roaming- Partner nutzen. In den meisten größeren Städten funktioniert dies problemlos. Bei Telefonanrufen aus dem Ausland nach Tansania und Kenia ist die internationale Vorwahl, für Tansania +255 (00255), für Kenia +254 (00254), gefolgt von der Ortsvorwahl zu verwenden. Bei Telefonanrufen von Ost- Afrika nach Deutschland wählen Sie bitte +49 (0049) vor!

Für Internet empfehlen wir Ihnen die E-SIM Karte über z.B. Airalo (30 Tage, 5 GB ca. 15,50 USD). Damit sind Sie in den Gebieten mit Empfang auch ONLINE.

In fast allen Hotels und Lodges steht WLAN kostenfrei zur Verfügung. Die Verbindung ist meistens schwach.

Plastik

Die tansanische Regierung hat entschieden, dass für einreisende Touristen das Mitbringen von Plastiktüten verboten ist. Ausgeschlossen sind Zipp- und Kosmetiktaschen und Medizintransporttaschen.

Zeitverschiebung

Sommerzeit 1 Std. nach MEZ. Winterzeit 2 Std. nach MEZ.