La Gomera – Trekking und Relaxen

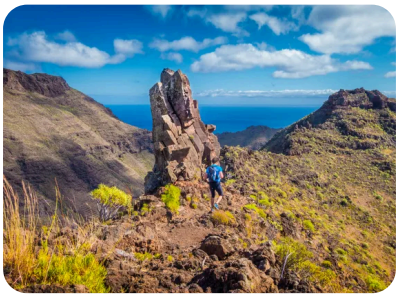
Erlebe auf einer spektakulären, 7-tägigen Trekkingtour von Ort zu Ort die pure Magie von La Gomera! Deine Füße tragen dich auf den schönsten Pfaden durch alle Facetten der Insel. Wandere durch den mystischen Nationalpark Garajonay (UNESCO-Welterbe) und relaxe am Ende im sonnenreichen Valle Gran Rey.

15 Tage

EUES201







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 3.289 €

12 Tage Inseldurchquerung und Valle Gran Rey

La Gomera ist eine kleine Insel im atlantischen Ozean, die durch ihre wilde und abwechslungsreiche Geographie fasziniert. Sie erwarten neben traumhaften Küstenregionen vor allem grandiose Berglandschaften. Vom Herzstück der Insel ausgehend, dem von der UNESCO zum Welterbe der Menschheit erklärten Silberlorbeerwald, erstrecken sich tief eingeschnittene Schluchten und Täler bis ins Meer. Während der 7-tägigen Inseldurchquerung wandern Sie von Ort zu Ort durch das Inselinnere.

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de

Übernachten werden Sie in verschwiegenen Bergdörfern, Tälern im Norden und an einem idyllischen Weiler am Rande des Nationalparks. Alle Unterkünfte sind familiengeführte Hotels und Pensionen, Appartements und eine gomerianische Finca in den Bergen. Im Anschluss lassen Sie die Reise im Valle Gran Rey, einem herrlichen Tal mit wunderschöner Bergkulisse, ausklingen. Wer darüber hinaus außer Ruhe und Strand noch weiter aktiv sein will, findet ausreichend Gelegenheit.

La Gomera ist wie ein Mikrokontinent – ein Paradies für Wanderer und Naturfreunde.

Charakter und Anforderungen der Reise

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 3 bis 6–7 Stunden.

Sie wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft auf La Gomera

Nach kurzer Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera treffen wir im Hotel Torre del Conde in San Sebastián ein.

Tag 2

San Sebastian und verschwiegene Badebucht

Wir erkunden La Gomeras pittoreske Inselhauptstadt. Eine Stadtführung lässt uns auf den Spuren von Kolumbus, den Ureinwohnern der Insel und der spanischen Eroberung Gomeras wandeln. Eine Küstentour bringt uns von San Sebastián zu einer schönen Badebucht.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 8 km, ca. ↑300 ↓300 Hm

Tag 3

Inselnorden mit Nationalpark Garajonay

Wir starten oberhalb von San Sebastián auf 1000m und wandern von der Degollada de Peraza zum Roque Agando, einem mächtigen Felsschlot, der über dem Tal von Benchijigua trohnt. Wir betreten den Nationalpark und erfahren viel über dieses UNESCO-Weltnaturerbe mit seinem einzigartigen Lorbeerwaldbestand und wandern bis in den Weiler El Cedro.

Hier kehren wir in einer urigen Bar ein. Auf einem spektakulären Weg am Wasserfall hinab gelangen wir zu einem Stausee. Zum Schluss wandern wir eine Piste am Hang entlang mit traumhaften Ausblicken auf Hermigua.

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 15 km, ca. ↑250 ↓850 Hm

Tag 4

Wanderung im Inselnorden von Hermigua nach Agulo

Wir starten am Endpunkt unserer letzten Wanderung in Hermigua und haben einen beeindruckenden Aufstieg vor uns. Belohnt werden wir mit tollen Ausblicken auf das Tal mit seinen weitläufigen Bananenplantagen.

Nachdem wir das Tal von Palmita gekreuzt haben, besuchen wir ein Infozentrum des Nationalparks, mit botanischem Garten, ethnologischem Museum u.v.m. Nach der Mittagspause steigen wir die “rote Wand“ hinab nach Agulo, dem vielleicht schönsten Dorf der Insel.

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 12 km, ca. ↑650 ↓650 Hm

Tag 5

Tag zur freien Gestaltung in San Sebastián

Heute haben Sie Zeit auf eigene Faust San Sebastián erkunden.

Tag 6

Bergidylle im Inselsüden

Von Vegapaila steigen wir hinab nach Benchigigua, einem palmengesäumten Tal mit tropischem Ambiente. Nach einer Rast steigen wir in vielen Serpentinen in das verlassene Dorf Azadoy auf und am Hang entlang zum traditionellen Bergdorf Imada. Die idyllische Lage des Ortes, mit seinen vielen Terrassenfeldern und Kulturlandschaft, wird jeden begeistern. Wir kehren in der berühmten Bar von Arcilia ein, geniessen das Dorfleben und lassen uns mit Inselspezialitäten verwöhnen.

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 15 km, ca. ↑650 ↓550 Hm

Tag 7

Höchster Gipfel und Bergdörfer

Wir starten in der Nähe des Endpunktes der Wanderung des Vortages und “besteigen” den höchsten Punkt der Insel, den Pico de Garajonay mit seinen 1487m. Von hier oben haben wir einen tollen Blick auf Teneriffa, La Palma, El Hierro und mit etwas Glück können wir sogar Gran Canaria sehen. Unser Weg bergab bringt uns von Igualero nach Chipude, das Bergdorf am Fusse des Tafelberges “Fortaleza”. Auch hier werden wir unser Abendessen in einem typischen Dorfrestaurant einnehmen, bevor wir die Heimreise nach San Sebastián antreten.

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 12 km, ca. ↑300 ↓650 Hm

Tag 8

Durch den Märchenwald nach Valle Gran Rey

Heute wandern wir von der Inselmitte aus durch den “Jardín de las Creces”, den Märchenwald, nach Westen bis ins Bergdorf Arure. Wir erleben eine Landschaft voller Kontraste und Vielfalt. Moosbehangene kanarsche Stechpalmen lassen wir hinter uns un betreten Wege zwischen Weinfeldern und Obstplantagen. Über einen alten Handelsweg gelangen wir hinunter ins grandiose Valle Gran Rey und beziehen unsere neue Unterkunft.

Gehzeit: ca. 5-6 Stunden, 14 km, ca. ↑200 ↓1300 Hm

Tag 9

Tag zur freien Gestaltung

Wir erkunden gemeinsam das Valle Gran Rey.

Tag 10

Das Töpferdorf

Vom Valle Gran Rey aus und mit immer wieder neuen schönen Ausblicken, steigen wir in vielen Serpentinen auf in das Töpferdorf El Cercado, wo heute wie früher das Töpferhandwerk ausgeübt wird, ohne Töpferscheibe, so wie die Ureinwohner das schon taten. Nachdem wir uns mit frisch gepresstem Orangensaft stärken konnten, wandern wir weiter nach Las Hayas, wo wir unser Abendessen einnehmen.

Gehzeit: ca. 4-5 Stunden, 10 km, ca. ↑800 ↓150 Hm

Tag 11

Tag zur freien Gestaltung

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Gestaltung zur Verfügung.

Tag 12

Tag zur freien Gestaltung

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Gestaltung zur Verfügung.

Tag 13

Wasserfall von Arure

Durch einen Schilfdschungel gelangen wir zu einem kleinen Wasserfall, wo wir picknicken und uns erfrischen können. Auf dem Rückweg kehren wir ein, um Gomeras bestes Eis zu probieren.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 9 km, ca. ↑350 ↓350 Hm

Tag 14

Tag zur freien Gestaltung

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Gestaltung zur Verfügung.

Tag 15

Abreise

Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck begeben Sie sich heute wieder auf den Heimweg.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Flug ab/an Düsseldorf nach Teneriffa und zurück
- ☑ Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- ☑ Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- ☑ 14 Übernachtungen davon 7 ÜN in San Sebastián im 3-Sterne-Hotel Torre del Conde im DZ mit Dusche/WC und 7 ÜN im Valle Gran Rey in 2-Pers.-Apartments mit Bad bzw. Dusche/WC und Balkon bzw. Terrasse
- ☑ Verpflegung: 7x Frühstück, 8x Abendessen (1 Woche)
- ☑ 8 geführte Wandertouren
- ☑ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung

Nicht enthalten

- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Persönliche Ausgaben
- ☒ Trinkgelder
- ☒ Versicherungen
- ☒ Einzelzimmerzuschlag

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 19.12.2026
bis Sa., 02.01.2027 • 15 Tage

3.289 € p. P.

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Informationen zur Anreise

La Gomera hat keinen internationalen Flughafen. Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit der Fähre nach San Sebastián de La Gomera. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden.

Bei späten Flugankünften ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung mehr nach La Gomera möglich ist. Zur Orientierung (ohne Gewähr): Bei Flugankünften bis ca. 17:30 Uhr auf Teneriffa ist in der Regel die Weiterreise nach La Gomera mit Fähre möglich.

Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist. Zur Orientierung (ohne Gewähr): Bei Abflügen ab 11:00 Uhr von Teneriffa ist in der Regel der Fährtransport von La Gomera nach Teneriffa möglich.

Zum Land

Länderspezifische Informationen

Andalusien ist die südlichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens und erstreckt sich über eine Fläche von 83.000 km². In der Region leben etwa 8 Millionen Einwohner, was einer durchschnittlichen Bevölkerungsdichte von 92 Einwohnern pro km² entspricht.

Andalusien ist zwar besonders für den Flamenco bekannt, besticht jedoch weitaus mehr durch seine beeindruckenden und vielfältigen Naturräume, in die die Region unterteilt ist.

Klima

An der Costa del Sol herrscht von Juni bis September trockenes, hochsommerliches Wetter, das sich ideal für einen Badeurlaub eignet. Im Winter, von Dezember bis Februar, erwarten Sie in Andalusien zudem die mildesten Temperaturen in ganz Spanien.

Einreise

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem gültigen Reisepass, vorläufigen Reisepass, Personalausweis, vorläufigen Personalausweis oder Kinderreisepass möglich. Flugreisen von und nach Deutschland können nur mit einem gültigen Reisedokument angetreten werden.

Sollte dieses verloren gehen, wird für den Flug ein von den deutschen konsularischen Vertretungen in Spanien ausgestelltes Passersatzdokument benötigt. Reisende sollten sich vor der Abreise nochmals gründlich informieren. Weiterführende Informationen sind beim Auswärtigen Amt unter **www.auswaertiges-amt.de** sowie bei den deutschen Vertretungen in Spanien zu finden.

Impfungen

Für die Einreise nach Spanien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die Standardimpfungen für Erwachsene und Kinder gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand sind. Als Reiseimpfung wird zusätzlich eine Hepatitis-A-Impfung empfohlen.

Nach Angaben des Auswärtigen Amtes hat die WHO das Verzögern oder Auslassen von Impfungen im Januar 2019 zu einer Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt; insbesondere ein fehlender Impfschutz gegen Masern birgt aufgrund international steigender Fallzahlen ein hohes Risiko.

Währung

Da Spanien ein Euro-Land ist, zahlen Sie vor Ort in Euro. Kreditkarten wie Visa, American Express, MasterCard und Eurocard werden akzeptiert, wobei Einzelheiten beim jeweiligen Kartenaussteller erfragt werden können.

Mit der EC-Karte kann an allen Bankautomaten (Multibanco) Geld abgehoben werden, und auch die Zahlung in vielen Geschäften ist damit möglich. Reisende sollten sich im Vorfeld bei ihrer Bank über eventuelle Gebühren für Abhebungen und Zahlungen im Ausland informieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in Spanien im Normalfall bereits im Preis enthalten. Wenn Sie mit einem Service besonders zufrieden waren und eine freundliche Bedienung erfahren haben, empfiehlt sich im Dienstleistungsbereich ein zusätzliches Trinkgeld von 10%.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB unserer Partner. Diese lassen wir Ihnen bei Buchung gerne zukommen.

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Dieser jetzige Preis basiert auf dem Kurs vom 06/26.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

Dokumente / Geld

- [ ] gültiger Personalausweis oder Reisepass + Kopie
- [ ] Impfausweis
- [ ] Wichtige Reiseunterlagen
- [ ] Geld und/oder EC- oder Kreditkarte

Ausrüstung

- [ ] Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt mit ca. 25 Liter Fassungsvermögen für die Wandertage
- [ ] Großer Rucksack, Koffer oder Reisetasche (Empfehlung: AT-Tasche Tatonka Barrel XL, 110l für 110,- Euro)
- [ ] Eingelaufene knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe mit guter Profilsohle **-> Bitte beachten Sie, dass aus Verletzungsgründen geeignete Wanderschuhe unbedingte Voraussetzung zur Teilnahme an den Touren sind!**
- [ ] Wandersocken
- [ ] Leichtes Schuhwerk zum Wechseln (Badeschuhe nur bei den Terminen Mai – Oktober)
- [ ] Hirschtalg zum Einschmieren der Fußsohlen (gut gegen Blasen/brennende Fußsohlen)
- [ ] Kopfbedeckung gegen die intensive spanische Sonne (z.B. Schirmmütze)
- [ ] Regencape bzw. Wind-, Regenjacke und/oder wasserdichte Regenkleidung (Jacke und Hose)
- [ ] 1 Paar Teleskop-Trekkingstöcke als Gehhilfe (ab 36,- Euro bei AT REISEN)
- [ ] Wasserflasche (1.5 l) und Taschenmesser für Picknick
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen (15,- Euro bei AT REISEN)

Kleidung

- [ ] Lange und kurze Hosen
- [ ] Lang- und kurzärmelige Hemden/T-Shirts
- [ ] Warmer Pullover (z.B. Fleece) und Jacke (windundurchlässig und atmungsaktiv)
- [ ] Bequeme Freizeitkleidung
- [ ] Badesachen (Baden ist temperaturbedingt ab Mai möglich)

Sonstiges

- [ ] Fotoausrüstung
- [ ] Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor!)
- [ ] Kleine Reiseapotheke (persönliche Medikamente, Schmerzmittel, Desinfektionsmittel, Muskelsalbe, Heftpflaster, Verbandszeug, Tape, etc.)
- [ ] Evtl. Ohrenstöpsel und Mückenschutz
- [ ] Strandhandtuch

Preise: Alle angegebenen Preise unterliegen Änderungen. Bitte informieren Sie sich auf shop-at-reisen.de