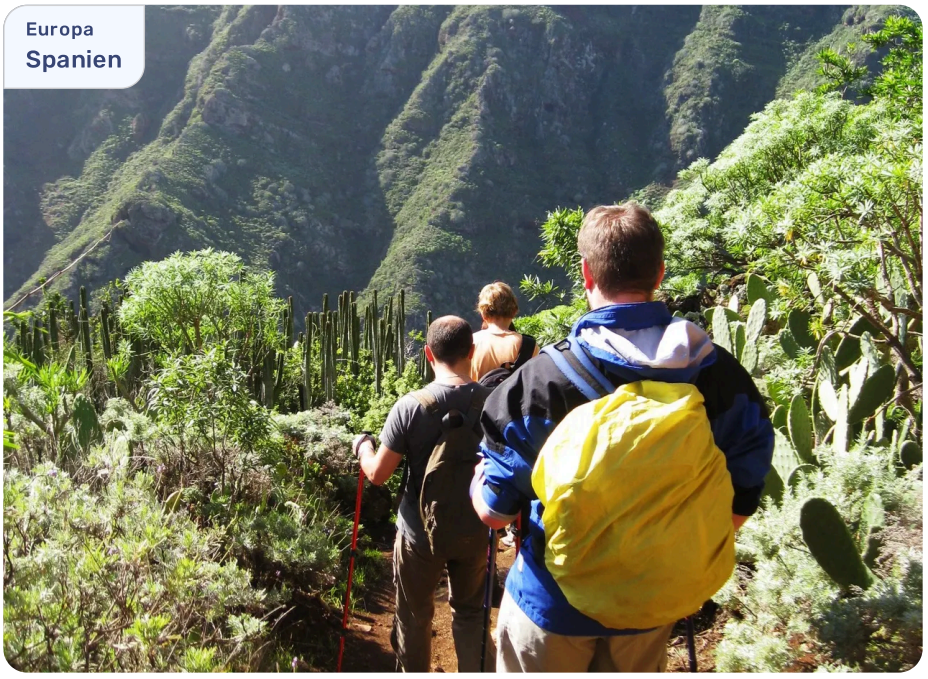
Teneriffa entdecken: Eine Insel - ein Minikontinent

Entdecke das malerische Vilaflor, das wilde Teno-Gebirge und das grüne Orotava-Tal. Dich erwarten märchenhafte Lorbeerwälder im mystischen Anaga-Gebirge und bizarre Mondlandschaften im Nationalpark Cañadas del Teide. Als optionales, absolutes Highlight lockt die Besteigung des majestätischen Gipfels auf spektakuläre 3.718 Meter.

8 Tage

EUES202







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 2.519 €

8-tägige Tour auf der vielfältigsten Kanareninsel

Teneriffa wird nicht ohne Grund als Minikontinent bezeichnet, denn die Insel bietet eine beeindruckende Vielfalt an landschaftlichen und klimatischen Kontrasten, die eine Wanderreise zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Während Ihrer Reise erwarten Sie genussvolle Touren durch urige Lorbeer- und Baumheidewälder, bizarre Lavalandschaften, weite Täler mit herrlichen Ausblicken und vielseitiges Kulturland. Als größte und vielseitigste Insel der Kanaren vereint Teneriffa alle denkbaren landschaftlichen Höhepunkte des Archipels, darunter das imposante Teno- und Anaga-Gebirge, der Nationalpark Las Cañadas sowie das grüne Orotava-Tal. Mit dem Pico del Teide, dem höchsten Berg Spaniens, bietet die Insel zudem einen der markantesten Gipfel des Landes.

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de

Im Rahmen dieser einwöchigen Wanderreise erleben Sie die gesamte landschaftliche Vielfalt Teneriffas und übernachten dabei an zwei unterschiedlichen Orten der Insel: Im sonnenverwöhnten Süden in El Médano, einem charmanten Strandhotel am schönsten natürlichen Sandstrand der Insel, sowie in Los Realejos an der Nordküste, umgeben von Bananenplantagen und grünen Gebirgshängen.

Abseits der touristischen Hotspots entdecken Sie das authentische Teneriffa, und das Programm umfasst die Höhepunkte und Wanderklassiker aus allen Teilen der Insel.

Charakter und Anforderungen der Reise

Wanderungen zwischen 3 und 4,5 Stunden für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition. Sie wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht Ihnen täglich zur Verfügung.

Sehr gute Kondition und körperliche Fitness notwendig für Teilnehmer/innen an der optional buchbaren Exkursion zum Gipfel des Teide. Hier ca. 6 Stunden Gehzeit und ca. 1400 Hm Aufstieg bei einer Höhe bis 3.718 Metern.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Normale Alltagsfitness ausreichend	Kein spezielles Training erforderlich	Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise nach El Médano

Flug nach Teneriffa und Transfer Vom Flughafen. Sie kommen nach El Médano und beziehen Ihre Unterkunft.

Ihr Hotel liegt direkt am schönen Sandstrand. Der Ort verfügt über die größten Natursandstrände der Insel.

Übernachtung in El Médano

Verpflegung

Abendbrot

Tag 2

Panorama-Küstenwanderung an der Südküste

Heute starten Sie Ihre abwechslungsreiche Wanderwoche mit einer schönen Küstenwanderung, die Sie direkt von El Médano aus beginnen. Neben Ihrem Hotel liegt das ökologisch wertvolle Naturreservat rund um den exponierten Berg „Montaña Roja“.

Vom Gipfel aus haben Sie fantastische Blicke auf das Meer, die Berge und vor allem über den Inselsüden. Am langen Sandstrand „La Tejita“ vorbei und durch den Ort Los Abrigos sowie immer weiter entlang der Küste gelangen Sie zu Ihrem Endpunkt, der „Costa del Silencio“.

Der Bus bringt Sie zurück nach El Médano.

Übernachtung in El Médano

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 13 km, ca. ↑200 ↓200 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 3

Gipfelwanderung zum Bergdorf Vilaflor

Sie unternehmen eine aussichtsreiche Wanderung auf den felsigen „Hut“ über Vilaflor. Der Sombrero de Chasna (2.411m) ist einer der eindrucksvollsten Gipfel des Calderarandes. Panoramablicke begleiten Sie während der Tour auf das weitläufige Gipfelplateau und hinein in den Nationalpark mit direktem Blick auf diese einzigartige „Mondlandschaft“ und den Teide.

Am Ende der Tour bleibt noch Zeit für einen Besuch des ruhig und idyllisch gelegenen Bergdorfes Vilaflor.

Übernachtung in El Médano

Gehzeit: ca. 4–4,5 Stunden, 12 km, ca. ↑500 ↓400 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 4

Im Teno-Gebirge unterwegs – eine der schönsten Naturlandschaften Teneriffas

Heute entdecken Sie den Nordwesten der Insel und wandern auf dem Hochplateau des Teno-Gebirges – weitab vom Trubel touristischer Hotspots ein Muss für alle, die Ruhe suchen.

Diese Landschaft ist der geologisch älteste Teil Teneriffas. Über den Tabaibapass gelangen Sie nach Teno Alto. Von dort aus geht es weiter bis in das Tal von El Palmar. Im Anschluss an die Tour bringt Sie der Bus zum idyllischen Ort Los Realejos in den Inselnorden.

Übernachtung in Los Realejos

Gehzeit: ca. 4–5 Stunden, 14 km, ca. ↑620 ↓740 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 5

Los Órganos – Höhenweg

Diese Wanderung führt Sie über dicht bewaldete Steilhänge des Orotava-Tals, das Humboldt einst als eines der schönsten Täler der Welt beschrieb. Vom Kraterkessel La Caldera wandern Sie über kleine Pfade durch den dichten Kiefernwald. An den mächtigen Kiefern hängen lange Bartflechten wie Lametta herab, und die vereinzelten Eukalyptusbäume verbreiten einen wohlriechenden Duft.

Vom Höhenpfad aus bieten sich Ihnen wunderschöne Ausblicke auf die Bucht von Puerto de la Cruz, das Orotava-Tal und den Pico del Teide von der Nordseite aus.

Übernachtung in Los Realejos

Gehzeit: ca. 4–5 Stunden, 12 km, ca. ↑650 ↓500 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 6

Das grüne Anaga-Gebirge

Sie begeben sich in das Wanderparadies von Teneriffa, das Anaga-Gebirge. Durch märchenhafte Lorbeer- und Baumheidewälder und entlang wunderschöner Täler mit spektakulären Meerblicken steigen Sie in Richtung des traditionellen Höhlendorfes Chinamada ab. Sie wandern zum Mirador Aguaide und weiter zum Ort Las Carboneras, einem ehemaligen Kohlemeiler.

Übernachtung in Los Realejos

Gehzeit: ca. 3–4 Stunden, 10 km, ca. ↑150 ↓300 Hm.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 7

Relaxen am Meer oder optionale Besteigung des Pico del Teide (3.718 m)

Ihnen bleibt ein abschließender Tag zum Entspannen im Inselnorden oder für einen Ausflug, um ein bisschen Kultur kennenzulernen: mit dem Linienbus erreichen Sie in wenigen Minuten Puerto de la Cruz oder La Orotava mit seiner historischen Altstadt.

Übernachtung in Los Realejos

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 8

Abreise

Heute heißt es leider schon Abschied nehmen von dieser vielfältigen Insel. Transfer zum Flughafen und Rückflug. Gerne organisieren wir auch eine Verlängerung für Sie.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Flug ab/an Düsseldorf/Wien nach Teneriffa
- ☑ Alle Transfers lt. Reiseverlauf
- ☑ 7x Übernachtung in 3*-Hotels im DZ mit Dusche/WC (3x in El Médano, 4x in Los Realejos)
- ☑ Verpflegung: Halbpension (7x Frühstück, 7x Abendessen)
- ☑ 5 geführte Wanderungen
- ☑ Deutschsprachige, örtliche Reiseleitung

Nicht enthalten

- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Persönliche Ausgaben

- ☒ Trinkgelder
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ Rail & Fly-Ticket

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 14.11.2026 — **2.519 €** p. P.
bis Sa., 21.11.2026 • 8 Tage

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Länderspezifische Informationen

Andalusien ist die südlichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens und erstreckt sich über eine Fläche von 83.000 km². In der Region leben etwa 8 Millionen Einwohner, was einer durchschnittlichen Bevölkerungsdichte von 92 Einwohnern pro km² entspricht.

Andalusien ist zwar besonders für den Flamenco bekannt, besticht jedoch weitaus mehr durch seine beeindruckenden und vielfältigen Naturräume, in die die Region unterteilt ist.

Klima

An der Costa del Sol herrscht von Juni bis September trockenes, hochsommerliches Wetter, das sich ideal für einen Badeurlaub eignet. Im Winter, von Dezember bis Februar, erwarten Sie in Andalusien zudem die mildesten Temperaturen in ganz Spanien.

Einreise

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem gültigen Reisepass, vorläufigen Reisepass, Personalausweis, vorläufigen Personalausweis oder Kinderreisepass möglich. Flugreisen von und nach Deutschland können nur mit einem gültigen Reisedokument angetreten werden.

Sollte dieses verloren gehen, wird für den Flug ein von den deutschen konsularischen Vertretungen in Spanien ausgestelltes Passersatzdokument benötigt. Reisende sollten sich vor der Abreise nochmals gründlich informieren. Weiterführende Informationen sind beim Auswärtigen Amt unter **www.auswaertiges-amt.de** sowie bei den deutschen Vertretungen in Spanien zu finden.

Impfungen

Für die Einreise nach Spanien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die Standardimpfungen für Erwachsene und Kinder gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand sind. Als Reiseimpfung wird zusätzlich eine Hepatitis-A-Impfung empfohlen.

Nach Angaben des Auswärtigen Amtes hat die WHO das Verzögern oder Auslassen von Impfungen im Januar 2019 zu einer Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt; insbesondere ein fehlender Impfschutz gegen Masern birgt aufgrund international steigender Fallzahlen ein hohes Risiko.

Währung

Da Spanien ein Euro-Land ist, zahlen Sie vor Ort in Euro. Kreditkarten wie Visa, American Express, MasterCard und Eurocard werden akzeptiert, wobei Einzelheiten beim jeweiligen Kartenaussteller erfragt werden können.

Mit der EC-Karte kann an allen Bankautomaten (Multibanco) Geld abgehoben werden, und auch die Zahlung in vielen Geschäften ist damit möglich. Reisende sollten sich im Vorfeld bei ihrer Bank über eventuelle Gebühren für Abhebungen und Zahlungen im Ausland informieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in Spanien im Normalfall bereits im Preis enthalten. Wenn Sie mit einem Service besonders zufrieden waren und eine freundliche Bedienung erfahren haben, empfiehlt sich im Dienstleistungsbereich ein zusätzliches Trinkgeld von 10%.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB unserer Partner. Diese lassen wir Ihnen bei Buchung gerne zukommen.

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] gültiger Personalausweis oder Reisepass
- [ ] Reiseunterlagen inklusive der Flugbestätigung mit Vorgangsnummer
- [ ] Geld und/oder EC- oder Kreditkarte
- [ ] Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt (ca. 25 Liter)
- [ ] Großer Rucksack, Koffer oder Reisetasche
- [ ] Knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe
- [ ] Leichtes Schuhwerk zum Wechseln, Badeschuhe
- [ ] Hirschtalg zum Einschmieren der Fußsohlen
- [ ] Regencape
- [ ] Tourenstöcke, Wasserflasche (1,5 Liter)
- [ ] Taschenmesser und Taschenlampe
- [ ] Lange und kurze Hosen
- [ ] Lang- und kurzärmelige Hemden/T-Shirts
- [ ] Warmer Pullover und Jacke
- [ ] Bequeme Freizeitkleidung
- [ ] Fotoausrüstung
- [ ] Sonnenschutzcreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- [ ] Persönliche Reiseapotheke
- [ ] Badesachen, Strandhandtuch
- [ ] Evtl. Mückenschutz