

Aktivurlaub La Gomera - Speziell für Singles & Alleinreisende



Gestalte dein Abenteuer mit abwechslungsreichen Outdoor-Aktivitäten ganz nach deinen Wünschen. Entdecke den mystischen Urwald im UNESCO-Welterbe Nationalpark Garajonay und wandere zum malerischen Vallehermoso-Tal mit dem Stausee Encantadora. Zum Abschluss lädt das sonnenreiche Valle Gran Rey zum entspannten Relaxen ein.

8 Tage

EUES207

Europa
Spanien



Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.

ab 2.269 €

8- bzw. 15-tägige Tour speziell für Singles & Alleinreisende

La Gomera ist die zweitkleinste Kanareninsel und ein echtes Paradies für Erholungssuchende und Aktivurlauber. Entdecken Sie mit uns die vielfältige und kontrastreiche Landschaft, angefangen von wild zerklüfteten Bergen, urwüchsigen Tälern und Schluchten, Palmenhaine, Bananenplantagen, der faszinierende Regenwald sowie naturbelassene Buchten und Strände. Hinzu kommt ein über das ganze Jahr hinweg sonnenverwöhntes und warmes Klima sowie die Freundlichkeit der lebens- und feierlustigen Gomereros.

Erkunden Sie die Insel bei Wanderungen oder Mountainbiketouren durch die bezaubernde Natur. Bei dieser Reise stehen Ihnen eine Vielzahl von Aktivitäten zur Verfügung, sodass Sie Ihr individuelles Erlebnis gestalten können.

Fragen zur Reise?

Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm. Die Wandertouren mit zum Teil größeren Höhenunterschieden auf teilweise steinigen Bergpfaden erfordern Trittsicherheit und eine ausreichende Kondition. Die Gehzeiten betragen zwischen 3 und 5 Stunden.

Die MTB -Touren sind mittelschwer, für alle Teilnehmer geeignet, die sicher auf einem Mountainbike fahren können. Eine Einweisung in die Schalt- und Fahrtechnik erfolgt vor jeder Tour.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness

Normale Alltagsfitness
ausreichend

Training

Kein spezielles Training
erforderlich

Psychische Belastung

Gering – gut geeignet für Erholung
und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise nach Valle Gran Rey

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen in Teneriffa werden Sie mit dem Bus zur Fähre gebracht. Diese bringt Sie nach San Sebastián, von wo aus Sie anschließend noch ca. eine Stunde weiter nach Valle Gran Rey zu Ihrer Unterkunft gefahren werden.

Tag 2

Ortsrundgang und Wanderung zum Wasserfall

Sie unternehmen zunächst eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Gemeinsam mit Ihrem deutschsprachigen Guide lernen Sie die schönsten Strände, die besten Bars und Cafés kennen. Im Anschluss beginnt Ihre erste Wanderung durch ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfdschungel geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Das Ziel der Tour ist ein Wasserfall, an dem Sie sich erfrischen können, bevor Sie den Rückweg antreten.

Gehzeit: 3-4 Std. 8 km ▲ 300 m ▼ 300 m (Ortsrundgang ca. 5 km)

Fragen zur Reise?

Nicole Schmidt  0341 / 55 00 94-42  nicole.schmidt@at-reisen.de

Tag 3

Entdeckertour Bergdörfer La Gomera und Nationalpark

Sie beginnen Ihren Tag mit einer Rundwanderung bei der Sie viel über die Besonderheiten der Natur, Kultur und der Lebensweise auf Gomera erfahren. Von Las Hayas aus geht es weiter vorbei an Terrassenfeldern zu einem besonderen Teil des Nationalparks.

Auf einem schönen Waldpfad gelangen Sie immer tiefer in die üppige Vegetation des immergrünen Nebelwaldes mit seinen moosbehangenen Baumheiden, Gagelbäumen und Farnen. Am Ende der Wanderung kehren Sie in einen der ältesten Berggasthöfe der Insel ein und lernen die kanarische Küche kennen. Das vegetarische Menü ist im Preis enthalten.

Gehzeit: 3-4 Std. 11 km ▲ 350 m ▼ 350 m

Tag 4

Tag zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht Ihnen frei zur Verfügung. Sie können aus dem breiten Angebot an Aktivitäten (Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling) wählen und vor Ort buchen.

Tag 5

Mountainbike-Tour oder Wanderung

Heute können Sie zwischen 2 Angeboten wählen:

Mountainbike-Tour zum Pico de Garajonay:

Die Tour startet im Herzen des Nationalparks und führt Sie bis zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico de Garajonay (1487m). Von hier aus geht es hinab zur Hauptstraße und dann auf schönen und gut ausgebauten Pisten-Richtung El Cercado und weiter auf der Straße nach Las Hayas

Gehzeit: 5 Std. 40 km ▲ 450 m ▼ 1.450 m

Wanderung „Die höchsten Gipfel“:

Ein überwältigendes Erlebnis ist die Besteigung der beiden höchsten Gipfel La Gomeras, die den Ureinwohnern als Kultstätten dienten. Der Garajonay ist mit 1.487 m der höchste Berg der Insel. Von hier aus haben Sie einen überwältigenden Blick über die gesamte Insel sowie auf die Nachbarinsel Teneriffa, La Palma und El Hierro.

Der Abstieg erfolgt zunächst auf einer aussichtsreichen Forstpiste und anschließend auf einem steinigen Hirtenpfad entlang einer tief eingeschnittenen Schlucht. Der anschließende Aufstieg zur „Fortaleza“, dem herausragenden Tafelberg von Chipude und die spektakuläre Aussicht vom Hochplateau, gehören sicherlich zu den unvergesslichen Eindrücken auf dieser Wanderreise.

Gehzeit: ca. 4 Std. 10km ▲ 400 m ▼ 500 m

Tag 6

Wanderung im zauberhaften Tal „Vallehermoso“

Die heutige Wanderung startet an der Plaza von Vallehermoso. Von dort geht es weiter bergauf zum Stausee „Encantadora“. Malerisch eingebettet in das Felsmassiv, wirkt der See wie verzaubert und bietet tolle Fotomotive.

Auf einem schmalen Pfad durch den grünen und vegetationsreichen Inselnorden, gelangen Sie zum Aussichtspunkt und Restaurant „Roque Blanco“. Nach einer ausgiebigen Mittagspause, folgen Sie einem alten Verbindungspfad, der sich in weiten Serpentin direkt am Fuße des majestätischen Felsen „Roque Cano“ vorbei in das Tal hinunterwindet.

Gehzeit: 4-5 Std. 11 km ▲ 550 m ▼ 550 m

Tag 7

Tag zur freien Verfügung

Gestalten Sie diese zwei Tage nach Ihren Wünschen und erholen Sie sich von den aktiven Tagen, um wieder Kraft zu sammeln oder unternehmen Sie etwas in der Umgebung. Wie wäre es mit einer spannenden Walbeobachtungstour?

Tag 8

Abreise

Heute geht es mit der Fähre wieder zurück nach Teneriffa, von wo Sie Ihre Heimreise antreten.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☒ Flug nach Teneriffa Süd und zurück
- ☒ Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- ☒ Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- ☒ 7 Übernachtungen im 2-Pers.-Apartment im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/ Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool
- ☒ Verpflegung: 7x Frühstück, 3x Abendessen
- ☒ Aktivprogramm mit 1 Entdeckertour, 2 Wandertouren, 1 MTB-Tour (alternativ 1 weitere Wanderung)
- ☒ Deutschsprachige, örtliche Reiseleitung
- ☒ Im Preis nicht eingeschlossene Leistungen:
- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Persönliche Ausgaben

Fragen zur Reise?

- ☒ Bar in El Cedro
- ☒ Trinkgelder
- ☒ Versicherungen

Nicht enthalten

- ☐ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☐ Persönliche Ausgaben
- ☐ Bar in El Cedro
- ☐ Trinkgelder
- ☐ Versicherungen

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 12.09.2026
bis Sa., 19.09.2026 • 8 Tage

2.269 € p. P.

Sa., 10.10.2026
bis Sa., 17.10.2026 • 8 Tage

2.269 € p. P.

Sa., 24.10.2026
bis Sa., 31.10.2026 • 8 Tage

2.269 € p. P.

 Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Länderspezifische Informationen

Andalusien ist die südlichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens und erstreckt sich über eine Fläche von 83.000 km². In der Region leben etwa 8 Millionen Einwohner, was einer durchschnittlichen Bevölkerungsdichte von 92 Einwohnern pro km² entspricht.

Fragen zur Reise?

Nicole Schmidt  0341 / 55 00 94-42  nicole.schmidt@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 5

Andalusien ist zwar besonders für den Flamenco bekannt, besticht jedoch weitaus mehr durch seine beeindruckenden und vielfältigen Naturräume, in die die Region unterteilt ist.

Klima

An der Costa del Sol herrscht von Juni bis September trockenes, hochsommerliches Wetter, das sich ideal für einen Badeurlaub eignet. Im Winter, von Dezember bis Februar, erwarten Sie in Andalusien zudem die mildesten Temperaturen in ganz Spanien.

Einreise

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem gültigen Reisepass, vorläufigen Reisepass, Personalausweis, vorläufigen Personalausweis oder Kinderreisepass möglich. Flugreisen von und nach Deutschland können nur mit einem gültigen Reisedokument angetreten werden.

Sollte dieses verloren gehen, wird für den Flug ein von den deutschen konsularischen Vertretungen in Spanien ausgestelltes Passersatzdokument benötigt. Reisende sollten sich vor der Abreise nochmals gründlich informieren. Weiterführende Informationen sind beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de sowie bei den deutschen Vertretungen in Spanien zu finden.

Impfungen

Für die Einreise nach Spanien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die Standardimpfungen für Erwachsene und Kinder gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand sind. Als Reiseimpfung wird zusätzlich eine Hepatitis-A-Impfung empfohlen.

Nach Angaben des Auswärtigen Amtes hat die WHO das Verzögern oder Auslassen von Impfungen im Januar 2019 zu einer Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt; insbesondere ein fehlender Impfschutz gegen Masern birgt aufgrund international steigender Fallzahlen ein hohes Risiko.

Währung

Da Spanien ein Euro-Land ist, zahlen Sie vor Ort in Euro. Kreditkarten wie Visa, American Express, MasterCard und Eurocard werden akzeptiert, wobei Einzelheiten beim jeweiligen Kartenaussteller erfragt werden können.

Mit der EC-Karte kann an allen Bankautomaten (Multibanco) Geld abgehoben werden, und auch die Zahlung in vielen Geschäften ist damit möglich. Reisende sollten sich im Vorfeld bei ihrer Bank über eventuelle Gebühren für Abhebungen und Zahlungen im Ausland informieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in Spanien im Normalfall bereits im Preis enthalten. Wenn Sie mit einem Service besonders zufrieden waren und eine freundliche Bedienung erfahren haben, empfiehlt sich im Dienstleistungsbereich ein zusätzliches Trinkgeld von 10%.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Fragen zur Reise?

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter:

<https://www.at-reisen.de/reiseversicherung>.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB unserer Partner. Diese lassen wir Ihnen bei Buchung gerne zukommen.

Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.

Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

Dokumente / Geld

- ☐ gültiger Personalausweis oder Reisepass + Kopie
- ☐ Impfausweis
- ☐ Wichtige Reiseunterlagen
- ☐ Geld und/oder EC- oder Kreditkarte

Ausrüstung

- ☐ Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt mit ca. 25 Liter Fassungsvermögen für die Wandertage
- ☐ Großer Rucksack, Koffer oder Reisetasche (Empfehlung: AT-Tasche Tatonka Barrel XL, 110l für 105,- Euro)
- ☐ Eingelaufene knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe mit guter Profilssole -> **Bitte beachten Sie, dass aus Verletzungsgründen geeignete Wanderschuhe unbedingte Voraussetzung zur Teilnahme an den Touren sind!**
- ☐ Wandersocken
- ☐ Leichtes Schuhwerk zum Wechseln (Badeschuhe nur bei den Terminen Mai - Oktober)
- ☐ Hirschtalg zum Einschmieren der Fußsohlen (gut gegen Blasen/brennende Fußsohlen)
- ☐ Kopfbedeckung gegen die intensive spanische Sonne (z.B. Schirmmütze)
- ☐ Regencape bzw. Wind-, Regenjacke und/oder wasserdichte Regenkleidung (Jacke und Hose)
- ☐ 1 Paar Teleskop-Trekkingstöcke als Gehhilfe (ab 36,- Euro bei AT REISEN)
- ☐ Wasserflasche (1.5 l) und Taschenmesser für Picknick
- ☐ 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen (15,- Euro bei AT REISEN)

Kleidung

- ☐ Lange und kurze Hosen
- ☐ Lang- und kurzärmelige Hemden/T-Shirts
- ☐ Warmer Pullover (z.B. Fleece) und Jacke (windundurchlässig und atmungsaktiv)
- ☐ Bequeme Freizeitkleidung
- ☐ Badesachen (Baden ist temperaturbedingt ab Mai möglich)

Sonstiges

Fragen zur Reise?

Nicole Schmidt ☎ 0341 / 55 00 94-42 ✉ nicole.schmidt@at-reisen.de

- ☐ Fotoausrüstung
- ☐ Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor!)
- ☐ Kleine Reiseapotheke (persönliche Medikamente, Schmerzmittel, Desinfektionsmittel, Muskelsalbe, Heftpflaster, Verbandszeug, Tape, etc.)
- ☐ Evtl. Ohrenstöpsel und Mückenschutz
- ☐ Strandhandtuch

Preise: Alle angegebenen Preise unterliegen Änderungen. Bitte informieren Sie sich auf shop-at-reisen.de