

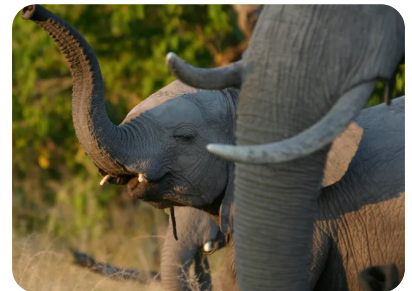
Wildnis pur Camping Safari

Erlebe die Kalahari mit San-Fährtenlesern, stille Mokoro-Fahrten im Okavango-Delta, faszinierende Tierbeobachtungen in Moremi & Chobe sowie das Naturwunder Viktoriafälle – eine unvergessliche Safarireise.



🕒 17 Tage

AFBW006



Weitere Bilder auf unserer Website ➔

Preis p. P.

ab 3.260 € zzgl. Flug

17-tägige Abenteuer-Safari

Erleben Sie auf dieser 17-tägigen Camping-Safari die ganze Vielfalt Botswanas – ursprünglich, intensiv und unvergesslich. Die Reise beginnt in Maun und führt Sie tief in die zentrale Kalahari, wo Sie gemeinsam mit einem erfahrenen San-Fährtenleser die Weiten der Wüste erkunden. Weiter geht es über die wechsellandschaftlichen Ebenen des Makgadikgadi-Nationalparks bis zum Okavango-Delta – dem größten Binnendelta der Welt. Dort tauchen Sie bei lautlosen Mokoro-Fahrten und geführten Buschwanderungen mitten in die Wasserwildnis ein und übernachten auf einer abgeschiedenen Insel – ein echtes Abenteuer abseits der Zivilisation. Anschließend erkunden Sie das berühmte Moremi-Wildreservat und den Chobe-Nationalpark mit seiner beeindruckenden Tierwelt – darunter Elefanten, Löwen, Giraffen und zahlreiche Vogelarten. Zum krönenden Abschluss besuchen Sie die majestätischen Viktoriafälle in Simbabwe – eines der größten Naturwunder Afrikas. Übernachtet wird in geräumigen Zelten auf privaten, naturnahen Campingplätzen – ausgestattet mit Matratzen, Buschtoilette und Dusche. Diese Reise bietet authentisches Safari-Feeling in kleiner Gruppe – für alle, die Natur und Wildnis hautnah erleben möchten.

Fragen zur Reise?

Dennis Roll ☎ 0341-55 00 94 22 ✉ dennis.roll@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 1

Botswana pur – für alle, die das Echte suchen!

Charakter und Anforderungen der Reise

Leicht 

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness

Normale Alltagsfitness
ausreichend

Training

Kein spezielles Training
erforderlich

Psychische Belastung

Gering – gut geeignet für Erholung
und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

Tag 1-2

Abfahrt von Maun ins Kalahari-Reservat

Ihre Safari beginnt in Maun, wo Sie Ihr Guide um 07:30 Uhr in Empfang nimmt. Von dort aus geht es rund 160 Kilometer in ein privates Reservat an der nördlichen Grenze des Central Kalahari Game Reserves. Nach Ihrer Ankunft schlagen Sie gemeinsam das Camp auf und erhalten eine ausführliche Einführung in den Ablauf der Safari. In einer kleinen Gruppe erkunden Sie die Umgebung bei spannenden Pirschfahrten und einer geführten Naturwanderung mit einem erfahrenen San-Fährtenleser – eine besondere Gelegenheit, Einblicke in die faszinierende Kultur dieses indigenen Volkes zu gewinnen. Die Region beheimatet eine beeindruckende Vielfalt an Tieren, die an das raue Leben in der Wüste angepasst sind – darunter Oryxantilopen, Springböcke, Elandantilopen sowie Raubtiere wie Löwen, Geparden und die seltene Braune Hyäne. Genießen Sie die endlose Weite, die stille Schönheit der Kalahari und den kristallklaren Sternenhimmel. Dieses authentische Abenteuer-Camping bringt Sie zurück zu den Ursprüngen – mit begrenztem Wasser, ohne Kommunikationsnetz, aber mit dem Gefühl völliger Freiheit. Als autarke Gruppe tauchen Sie tief in die Natur ein – fernab der Zivilisation, mitten im Herzen der Wildnis.

Übernachtung: Camping

Distanz: ± 160 km, ca. 4 Stunden

Verpflegung

 1x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendbrot

Tag 3-5

Ab in die unberührte Weite der Kalahari

Mit dem ersten Licht des Tages brechen Sie auf in die unberührte Wildnis des größten Wildschutzgebiets Botswanas. In den kommenden drei Tagen widmen Sie sich ganz der Erkundung der entlegenen, ursprünglichen Landschaften im Norden des Central Kalahari Game Reserves. Sie übernachten auf einem privaten Campingplatz, ausgestattet mit einfachen, aber funktionalen Busch-Sanitäreinrichtungen.

Übernachtung: Camping

Distanz: ± 80 km, ca. 3-4 Stunden

Verpflegung

🍴 Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 6

Pirschfahrt im Makgadikgadi-Nationalpark

An Ihrem letzten Morgen in der Kalahari verlassen Sie das Camp und machen sich auf den Weg in Richtung Makgadikgadi – eine entspannte Fahrt durch wechselnde Landschaften. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Pirschfahrt entlang des Ufers des saisonalen Boteti-Flusses, einer lebenswichtigen Wasserquelle für zahlreiche Tiere im Makgadikgadi-Nationalpark. Den Abend verbringen Sie inmitten der Natur am Rande des Parks, wo Sie Ihr Camp im kleinen Dorf Khumaga aufschlagen – mit herrlichem Blick auf den Boteti-Fluss und die friedvolle Stimmung der Dämmerung.

Übernachtung: Camping

Distanz: ± 180 km, ca. 4-5 Stunden

Verpflegung

🍴 Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 7–9

Start ins Okavango-Delta

Ihr Abenteuer beginnt mit einem herzhaften Frühstück, bevor Sie in Maun einen Zwischenstopp einlegen, um sich mit Getränken und allem Notwendigen für die kommenden Tage auszustatten. Anschließend fahren Sie weiter zum Gomoti-Fluss, wo Sie von lokalen Polern und ihren Mekoro – traditionellen Einbaumkanus – empfangen werden. Mit ihnen gleiten Sie lautlos durch das faszinierende Labyrinth des Okavango-Deltas. In den kommenden drei Tagen tauchen Sie tief in die unberührte Natur ein – bei stillen Mokoro-Fahrten und geführten Wanderungen, die Ihnen nicht nur die atemberaubende Landschaft, sondern auch die Tier- und Pflanzenwelt dieser einzigartigen Wasserwildnis näherbringen. Sie campen mitten in der Wildnis: zwei Nächte auf einer abgeschiedenen Insel, umgeben von Wasser und Wildtieren, und eine weitere Nacht an einer idyllischen Lagune – ein echtes Naturerlebnis fernab jeder Zivilisation. Am Nachmittag des dritten Tages erwartet Sie – optional auf eigene Kosten – ein unvergessliches Highlight: Ein 30-minütiger Helikopterflug mit offenen Türen bietet Ihnen spektakuläre Ausblicke auf das Delta aus der Vogelperspektive. Elefanten, Giraffen und Nilpferde lassen sich aus der Luft in ihrer natürlichen Umgebung beobachten. Der Flug muss vor Ort während der Safari in bar in US-Dollar gebucht und bezahlt werden.

Übernachtung: Camping

Distanz: ± 210 km, ca. 5 Stunden

Verpflegung

🍴 Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 10–12

Hinein in berühmte Okavango Delta

Ihre Reise führt Sie weiter in das berühmte Moremi Game Reserve – ein wahres Paradies für Tier- und Vogelbeobachtungen. Drei Tage lang erkunden Sie die beeindruckende Vielfalt dieses Schutzgebiets von zwei verschiedenen Campingplätzen aus. Bei Pirschfahrten in den frühen Morgenstunden und am späten Nachmittag haben Sie beste Chancen, Elefanten, Büffel, Raubkatzen und viele andere Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten. Die Übernachtung erfolgt in Bushcamps mit rustikalen Charme und einfachen Buschtoiletten.

Übernachtung: Camping

Distanz: ± 90 km, ca. 5 Stunden (inkl. Pirschfahrt)

Verpflegung

🍴 Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 13–15

Tierbeobachtungen im Herzen des Moremi Schutzgebiets

Sie setzen Ihre Safari im Chobe-Nationalpark fort und erkunden die vielfältigen Landschaften dieses außergewöhnlichen Schutzgebiets. Besonders in der wildreichen Savute-Region begeben Sie sich auf die Suche nach Elefantenbullen, für die dieses Gebiet bekannt ist – majestätische Tiere, die in großer Zahl durch die Ebenen ziehen. Auf spannenden Pirschfahrten durch wechselnde Ökosysteme mit offenen Savannen, Sümpfen und natürlichen Wasserstellen erleben Sie die beeindruckende Tierwelt aus nächster Nähe. Übernachtet wird auf privaten, abgelegenen Campingplätzen mit einfachen, aber funktionalen Busch-Sanitäranlagen.

Übernachtung: Camping

Distanz: Moremi bis Savute, ± 120 km, 7-8 Stunden (inkl. Pirschfahrt) Savute bis Chobe Fluss, ± 170 km, 5-6 Stunden (inkl. Pirschfahrt)

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 16

Abschied aus Botswana

Nach einer letzten kurzen Pirschfahrt am Morgen bringt Sie Ihr Reiseleiter zur Grenze bei Kazungula, wo Sie bereits Ihr Transferfahrzeug zur Weiterreise nach Victoria Falls in Simbabwe erwartet (Hinweis: Visum erforderlich). An diesem Punkt verabschiedet sich das Bush Ways-Team – einschließlich der begleitenden Übersetzer – und übergibt die Gruppe an das erfahrene Team in Simbabwe. Sie übernachten in einer komfortablen Lodge. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, die imposanten Victoriafälle zu besuchen oder Souvenirs zu erwerben. Die Victoriafälle zählen zu den größten und eindrucksvollsten Wasserfällen der Welt – ein UNESCO-Weltnaturerbe und ein unvergessliches Naturschauspiel.

Übernachtung: Lodge

Tag 17

Abschied von Afrika und Heimreise

Die Safari endet offiziell nach dem Frühstück am 17. Tag in der Lodge.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☒ Tour ab Maun/an Victoria Falls
- ☒ Transport während der Tour in offenen, spezialisierten Safari-Fahrzeugen
- ☒ Aktivitäten und Pirschfahrten lt. Programm in Botswana
- ☒ Parkeintritte (außer Victoriafälle)

Fragen zur Reise?

Dennis Roll ☎ 0341-55 00 94 22 ✉ dennis.roll@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 5

- ☒ Übernachtungen lt. Programm (Zeltplätze, 1 x Lodge)
- ☒ Unterbringung im Zelt (große 2-Personen-Zelte mit 5 cm Matratzen)
- ☒ Camping Equipment
- ☒ Verpflegung lt. Programm (inkl. gefiltertes Wasser, Tee und Kaffee)
- ☒ Leitung durch professionellen, englischsprachigen Safari-Guide, Camp Assistant und teilweise deutschsprachigen Übersetzer

Nicht enthalten

- ☐ Internationale Flüge (ab 1050,- Euro; gern sind wir bei der Organisation behilflich)
- ☐ Transfer vom Flughafen Maun zum Tourtreffpunkt (Preis auf Anfrage)
- ☐ Transfer von der Unterkunft zum Flughafen in Victoria Falls (Preis auf Anfrage)
- ☐ Zusatznacht Maun oder Victoria Falls vor oder nach der Tour
- ☐ Optionale Aktivitäten (z.B. Rundflug im Delta, Besuch der Victoria Fälle)
- ☐ Fehlende Mahlzeiten, Getränke
- ☐ Schlafsack, Kissen (Ausleihe möglich / Voranmeldung erforderlich)
- ☐ Zusätzliche Matratze (Ausleihe möglich / Voranmeldung erforderlich)
- ☐ Trinkgelder
- ☐ persönliche Ausgaben
- ☐ Visa & Versicherung
- ☐ eventuelle kurzfristige Erhöhungen von Nationalpark Gebühren
- ☐ Tourism levy (Tourismus Abgabe) bei Einreise in Botswana (ca. 30,- USD pro Person)
- ☐ Einzelzelt (-zimmer)-Zuschlag (160,- Euro)

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Do., 27.08.2026

bis Sa., 12.09.2026 • 17 Tage

3.450 € p. P.

zzgl. Flug

Mi., 09.09.2026

bis Fr., 25.09.2026 • 17 Tage

3.450 € p. P.

zzgl. Flug

Fragen zur Reise?

Dennis Roll ☎ 0341-55 00 94 22 ✉ dennis.roll@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 6

Do., 24.09.2026 bis Sa., 10.10.2026 • 17 Tage	3.450 € p. P. zzgl. Flug
Do., 08.10.2026 bis Sa., 24.10.2026 • 17 Tage	3.450 € p. P. zzgl. Flug
Do., 22.10.2026 bis Sa., 07.11.2026 • 17 Tage	3.450 € p. P. zzgl. Flug
Do., 05.11.2026 bis Sa., 21.11.2026 • 17 Tage	3.260 € p. P. zzgl. Flug
Do., 17.12.2026 bis Sa., 02.01.2027 • 17 Tage	3.260 € p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Partizipation

Die Camping-Safari erfordert ein Minimum an Mithilfe durch die Gäste. Wir bitten Sie Ihr eigenes Gepäck zu / von Ihrem Zelt zu tragen und dieses auf- / abzubauen. Das Safari-Team wird sich um alles Weitere kümmern, damit Sie sich entspannen und den Lauten des Busches folgen können!

Arrangements vor & nach der Tour

Unterkünfte und Transfers können auf Anfrage organisiert werden. Wir lassen Ihnen ein Komplettangebot auch mit Flügen zukommen.

Gepäck

Maximales Gepäck sind 12 kg. Der Veranstalter begrenzt das erlaubte Gepäckgewicht, da ein überladenes Fahrzeug sowohl für den Guide als auch für die Reisenden eine Gefahr darstellt. Die 12 kg beinhalten nicht das Fotoequipment und ein kleines Handgepäck. Bitte bringen Sie einen Rucksack oder eine weiche Reisetasche mit auf die Reise, **keine Koffer**. Wir bitten Sie, nicht zu viel Kleidung mitzubringen, da es einen Wäschereiservice auf unserer Route gibt. Bitte richten Sie sich nach unseren Bestimmungen, da der Platz für Gepäck begrenzt ist!

Campingausrüstung & Rundreise

Die Zelte sind 2.1 m * 2.1 m * 1.75 m einfach aufzubauende Canvas-Zelte mit Mosquito-Netzen an Fenster und Tür. Die Matratzen sind aus 5 cm dickem Schaumstoff mit Überzug. Sanitäre Einrichtungen werden geteilt. Die Busch-Dusche besteht aus einer "Gießkanne" mit warmem Wasser. Busch-Dusche und Busch-Toilette sind beide mit hohen Canvas-Wänden umgeben und werden von dem Team aufgebaut. Die 220 V/2 (runde) Ladestation können Sie im Fahrzeug in Anspruch nehmen um Kameras aufzuladen. Die Fahrzeuge sind eine Spezialanfertigung, die Ihnen eine optimale Wild-Beobachtung erlauben, genug Platz für 12 Gäste (davon 9 Fensterplätze) bieten und Sie sicher und komfortabel durch

Fragen zur Reise?

Dennis Roll ☎ 0341-55 00 94 22 ✉ dennis.roll@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 7

den Busch bringen. Es gibt einen eigenen Trailer, welcher Platz für die mobile Küche, die komplette Ausrüstung und Ihr Gepäck bietet. Der Trailer gehört zum Fahrzeug und ist immer dabei. Sie benötigen einen eigenen Schlafsack. Es ist möglich einen solchen von der Agentur zu leihen (20,- Euro für die gesamte Dauer der Safari). Es ist möglich Wäsche von Hand zu waschen. Bitte bedenken Sie, dass dies in Folge von Wassereinschränken nicht immer möglich ist. Ein kleiner Kühlschrank ist an Bord des Fahrzeuges, je nachdem wie viele Gäste auf der Safari sind, kann es passieren, dass Sie vielleicht nur 2 Getränke dort kühlen können. Wenn jeder Gast ein Getränk ersetzt wenn er eines rausnimmt, hat es genügend Platz für alle. Jede Safari wird von einem professionellen Guide und einen Camp Assistenten begleitet.

Zum Land

Verbot von Plastiktüten

Die Regierung Botswanas hat beschlossen, dass seit dem 01.11.2018 die Einfuhr und Nutzung von Plastiktüten aller Art in Botswana verboten ist. Bitte achten Sie darauf, keine Plastiktüten ins Handgepäck oder Reisegepäck einzupacken. Bei Missachtung wird eine Gebühr von 500, USD fällig.

Visum

Unsere Kunden sind selbst dafür verantwortlich, ein gültiges Visum für die Einreise nach Botswana, Simbabwe und Namibia zu besitzen. Für Botswana wird ein Visum für touristische Zwecke bei Einreise gebührenfrei an den Grenzstationen / Flughäfen erteilt. Sie benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch min. 6 Monate gültig ist und über vier freie Seiten verfügen sollte. Für Reisen mit Minderjährigen gelten gesonderte Bestimmungen. Sollten diese nicht erfüllt sein, kann die Einreise verweigert werden. Für die Einreise nach Simbabwe benötigen deutsche Staatsangehörige ein Visum. Dieses wird bei der Einreise an den Flughäfen in Victoria Falls sowie an den Grenzübergängen erteilt. Hierbei ist eine Gebühr 45,- USD (zwei Einreisen) in Devisen bar zu entrichten. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise nochmals. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de.

Impfungen

Gelbfieberimpfung wird für alle Reisenden älter als 1 Jahr bei Einreise aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet gefordert. Bei Anreise aus Mitteleuropa sind derzeit keine Schutzimpfungen vorgeschrieben. Eine Malaria-Prophylaxe ist empfehlenswert. Die Malaria-Übertragung erfolgt über nachtaktive Anopheles Mücke. Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria-Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt! Außerdem raten wir Ihnen, die

Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite von Centrum Reisemedizin www.crm.de - oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

Währung / Zahlungsmittel

Die gängige Währung in **Botswana** ist der Pula (BWP).

Am 24.07.2019 wurde die bisher gängige Währung in **Simbabwe**, der US-Dollar, durch den Zimbabwe Dollar ersetzt. Manche Unternehmen weigern sich aufgrund der Verordnung, Geschäfte in US Dollar abzuwickeln, andere akzeptieren auch weiterhin US-Dollar. Abheben von Bargeld mit internationalen Bankkarten an Bankautomaten ist fast unmöglich. Kreditkarten werden nur selten akzeptiert. Wenn überhaupt, nur noch Visa-Kreditkarten, Mastercard kaum noch. Reisende sollten ausreichend Bargeld für die Reise dabei haben. Um das Diebstahlrisiko zu minimieren, ist es daher ratsam, größere Geldbeträge im Hotel im Safe zu deponieren. Bei Geldmangel oder Verlust der mitgebrachten Reisemittel besteht die Möglichkeit, sich über „Western Union“ kleine Geldmengen aus Deutschland überweisen zu lassen. Aufgrund des allgemeinen Devisenmangels ist es nicht ausgeschlossen, dass einige Filialen der „Western Union“ nicht in der Lage sind, Bargeld auszuzahlen.

Ausgenommen ist hiervon nach eigener Auskunft die Filiale in der Ecobank Zimbabwe, 2 Piers Road Sam Levy's Village, Borrowdale, Harare, Tel.: +263-42-851642. (Stand 08/2019)

Fragen zur Reise?

Beste Reisezeit

Die Regenzeit in **Botswana** beginnt normalerweise Ende Oktober/ Anfang November und kann bis April anhalten. Vor allem von Januar bis März kann es sehr stark regnen und viele Straßen – vor allem in den Nationalparks – sind dann unpassierbar. Gleichzeitig kann es in den Sommermonaten mit bis zu 35°C sehr heiß werden, so dass die Regenschauer eine willkommene Abkühlung schaffen. In den Wintermonaten von Mai bis August kann es nachts sehr kalt werden und die Temperaturen sinken teilweise unter den Gefrierpunkt.

Tagsüber ist es aber relativ warm (etwa 20-25°C). Von Mai bis Oktober herrscht in **Simbabwe** ein gemäßigtes, fast mediterranes Wetter mit warmen Tagen, kühlen Nächten und absoluter Trockenheit. Zwischen November und April kommt es zu Regenfällen, die in den höher gelegenen Gebieten stärker ausfallen als im übrigen Land (1000 - 1400 mm im Jahr). Tagsüber steigen die Temperaturen bis über 30°C. In den Wintermonaten Juni und Juli ist es abends und nachts empfindlich kalt, in den Hochlagen kann es sogar zu Nachtfrost kommen.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter:

<https://www.at-reisen.de/reiseversicherung>.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.

Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- ☐ Reisetasche bis ca. 60 Liter Volumen z.B. Tatonka Barrel XL schwarz, gelb oder blau - 140,- Euro AT-Preis (bitte keine Koffer!)
- ☐ Fotoapparat + genügend Filme, Speicherkarten
- ☐ Kleidung in gedeckten Farben für Naturerlebnisse (keine leuchtenden Farben oder weiß)
- ☐ Kopfbedeckung als Schutz gegen die Sonne
- ☐ lange Hemden, für die Abende und als Schutz gegen Insekten, Dornen, Sonne
- ☐ T-Shirts, am besten aus Baumwolle
- ☐ Pullover, für kühle Nächte, am besten aus Fleece (in den Monaten Mai bis August sind nächtliche Temperaturen um die 0 Grad möglich)
- ☐ leichte Jacke als Windschutz
- ☐ Regenjacke für März (Regenzeit gerade vorbei) und November (Anfang der Regenzeit). In diesen
- ☐ Monaten kann es auch einmal Niederschläge geben.
- ☐ atmungsaktives, stabiles Schuhwerk oder Safaristiefel für Wanderungen, zusätzlich bequeme Turnschuhe oder Sandalen
- ☐ Unterwäsche, Socken
- ☐ Badekleidung
- ☐ Sonnenbrille, Taschenmesser, Multitool (sollte man immer dabei haben)
- ☐ Streichhölzer/ Feuerzeug
- ☐ Fernglas
- ☐ Wasserfeste Zip-Beutel um persönliche Dinge staubfrei und/oder trocken aufzubewahren
- ☐ Pflaster, elastische Binden, Mullkompressen
- ☐ Magnesium-/Calcium-/Vitamin-Brausetabletten
- ☐ Mittelchen gegen Durchfall / Verstopfung
- ☐ Schmerzmittel, z.B. Aspirin
- ☐ Insektenmittel, Wundsalbe
- ☐ Mittel gegen Malaria (falls erforderlich)
- ☐ Mückenschutzmittel (bei AT REISEN erhältlich)
- ☐ Stimlampe/Taschenlampe (bei AT REISEN erhältlich)
- ☐ Sonnenschutzmittel mit hohem Schutzfaktor, Lippenchutzsalbe

Fragen zur Reise?

- ☐ Creme gegen ausgetrocknete Haut, Zahnbürste und Zahncreme
- ☐ Taschentücher, Händedesinfektionsmittel