Drei Gipfel auf einen Streich - Artos + Süphan Dagi + Ararat

Artos (3.537 m), Süphan Dagi (4.058 m), Ararat (5.165 m)

22 Termine | 10 Tage | 2–14 Personen | ASTR009







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 1.450 € zzgl. Flug

- **Besteigung des „biblischen" Berges Ararat (5.165 m)**
- **Besichtigung des Ishak-Pascha-Palastes**
- **Bootsfahrt auf dem Van-See - größter See der Türkei**
- **Fundstelle der Arche Noah und Ausflug zur Zitadelle Van Kalesi**
- **Kurdische Köstlichkeiten**

Schon aus der Ferne deutlich sichtbar erhebt sich der Ararat, eines der mächtigsten Vulkanmassive der Welt – wie Phönix aus der Asche, über das Tiefland Ostanatoliens. Der „Große Ararat" ist mit 5.165 m der höchste Berg der Türkei, nur durch einen Sattel ist dieser von dem „Kleinen Ararat" (3.896 m) getrennt. Via Istanbul gelangen Sie nach Van, Ihrem Ausgangspunkt der Reise. Nach einer Bootsfahrt auf dem riesigen Van-See zur Insel Akdamar, starten Sie mit den beiden schönen Eingeh-Bergtouren zum Artos (3.537 m) und Süphan Dagi (4.058 m). Dabei stimmen Sie sich für den Ararat ein. Angenehmer Nebeneffekt ist dabei eine optimale Anpassung an die Höhe. Anschließend fahren Sie nach Dogubeyazit, dem Ausgangspunkt für die Besteigung des Ararats. In Eli, am Fuße des mythischen Berges, beginnen Sie mit dem 4-tägigen Aufstieg zum Gipfel des Ararats. Der Weg führt vorbei an kurdischen Nomaden, Almwiesen und über Geröllwege bis hin zum Gipfel. Unterwegs werden 2 Zeltlager (auf 3.350 m und 4.170 m) errichtet. Da der Ararat eine Schneekuppe besitzt, kommen ab ca. 4.900 m Steigeisen zum Einsatz, jedoch sind dafür keine Kenntnisse erforderlich. Von dem

Fragen zur Reise?
Steffen Kiefer | 0341 / 55 00 94-40 | steffen.kiefer@at-reisen.de

höchsten Punkt des Landes haben Sie einen einzigartigen Ausblick über das Tiefland der Türkei bis hin nach Armenien und in den Iran. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute bis in das Dorf Eli. Am Ende der Tour besichtigen Sie noch den Ishak-Pascha-Palast und den „Fundplatz" der Arche Noah. Es gibt keinen absoluten Beweis dafür, ob das Schiff nach der Sintflut hier gestrandet ist oder nicht und jeder darf seiner Fantasie freien Lauf lassen.

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese Bergtour kann von jedem geübten und trittsicheren Bergwanderer, der über eine gute Kondition (Gehzeit normal 5-7 h, an Gipfeltagen bis 11 h) verfügt, begangen werden. Der Weg ist nicht steil und er ist technisch leicht. Mit Trekkingstöcken kann man sehr gut laufen. Die Besteigung des Ararat erfordert eine ausgezeichnete Kondition, Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit. Ab ca. 4.900 m Höhe kommen Steigeisen zum Einsatz, jedoch sind hierfür keine besonderen Kenntnisse erforderlich. Der Gletscher ist flach und spaltenfrei! Ein Eispickel wird nicht benötigt! Eine sehr wichtige Voraussetzung für die Bergtour ist die Höhenverträglichkeit. Das heißt, Ihr Herz und Kreislauf müssen in Ordnung sein. Nur durch eine ausgezeichnete körperliche Konstitution und Fitness ist die Belastung der ungewohnten Höhe (über 5.000 m) gut zu bewältigen. Wir haben bei der Tageseinteilung darauf geachtet, genügend Zeit zur Höhenanpassung einzuplanen. Bitte konsultieren Sie vor Abreise Ihren Arzt. Sie sollten teamfähig sein und eine gewisse Grundtoleranz (Gruppenreise) mitbringen! Alle Transfers werden mit landestypischen und zugelassenen Fahrzeugen durchgeführt. Besonders die Straßen zur Auffahrt zum Trekkingstart am Ararat sind streckenweise in einem sehr schlechten Zustand, Schlaglöcher, Sand und Schotter erschweren das Vorwärtskommen. Es werden teilweise LKW oder 4x4 Transporter/Geländewagen eingesetzt. Diese unwegsamen Fahrten beanspruchen den Körper hart. Daher ist diese Tour für Personen mit Rückenbeschwerden (z.B. Bandscheibenleiden) nicht geeignet. Generell verlangen die teilweise langen Überlandfahrten von allen Teilnehmern Sitzfleisch und Ausdauer, ein Fensterplatz kann nicht garantiert werden.

Anspruchsvoll

Reisen mit diesem Schwierigkeitsgrad stellen erhöhte körperliche Anforderungen. Längere Aktivitätsphasen, mehrere fordernde Tage in Folge und begrenzte Erholungszeiten sind möglich. Auch organisatorische oder äußere Bedingungen können zusätzliche Anforderungen stellen. Mentale Stabilität und Durchhaltevermögen sind wichtig.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Gute körperliche Grundfitness notwendig	3–4× pro Woche Ausdauer- und Kräftigungstraining	Erhöht – Belastbarkeit, Eigenmotivation und Durchhaltevermögen erforderlich

Bergzeichen

Für diese Touren ist es unerlässlich, dass Sie mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung.

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Van

Anreise nach Van mit Ankunft ca. 17 Uhr oder 19 Uhr. Meist Flug am Morgen von Deutschland mit Türkisch Airlines via Istanbul (einige Stunden Aufenthalt am Flughafen und Möglichkeit zum Geldwechseln). Am Flughafen werden Sie in Empfang genommen und zu Ihrer Unterkunft gebracht. Am Abend lernen Sie die anderen Reiseteilnehmer beim Willkommensessen kennen. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Abendbrot

---

2. Tag

Insel Akdamar und Besichtigung Burg Van

Die Stadt Van (1.727 m) liegt am Ostufer des gleichnamigen Sees Van Gölü. Der ca. 40 km breite und 80 km lange See ist der größte der Türkei und bietet ein einzigartiges abwechslungsreiches Panorama. Am südlichen Ende ragen die Berge des Bitlis Massivs weit empor, weitere Stellen entlang des Ufers werden von bizarren Bergen und Vulkanen umrahmt. Morgens nach dem Frühstück geht die Fahrt ca. 45 min nach Süden entlang des Seeufers in Richtung der Insel Akdamar. Am Hafen setzen wir mit dem Schiff über und besuchen die Insel. Die Bootsfahrt dauert ca. 20 min. Auf der Insel haben Sie Gelegenheit zur Besichtigung der armenischen Kirche. Sie ist ein berühmtes Beispiel armenischer Sakralkunst und ihre Fassade zieren kunstvolle Steinreliefs mit Geschichte aus der Bibel. Können Sie einige davon erraten? Die Insel war von 915 bis 1021 Pfalz der armenischen Könige und war lange Zeit das kulturelle Zentrum der Armenier im Armenischen Hochland. Auf der Insel besteht die Möglichkeit im alkalischen Van See zu baden oder einen Kaffee zu trinken. Nach der Rückkehr ans Festland Fahrt zurück nach Van und weiter zur Van Burg. Die alte Zitadelle thront über der Millionenstadt Van und wurde über Jahrhunderte ergänzt und überbaut. Von hier Blick über die heutige Stadt Van und die zerstörte alte Stadt ‚Tusba', von denen Teile gerade wieder aufgebaut werden. Den Abend lassen wir im Hotel ausklingen. Übernachtung im 4* Hotel in Van

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

3. Tag

Besteigung Artos (3.537 m)

Frühmorgens Transfer zum Ausgangspunkt der ersten Besteigung des Berg Artos (ca. 3537 m). Sie stehen gegen 3 Uhr auf und nehmen ein kurzes Frühstück zu sich. Dann Fahrt zum Artos, welche ca. 45 min dauert. Anschließend folgt der ca. 4-5 Stunden lange Aufstieg aus das Gipfelplateau mit toller rundum Sicht über den Van See. Da der Artos nicht weit vom Van See entfernt liegt, wird die Sicht mit jedem Schritt höher, eindrucksvoller. Der Aufstieg ist nicht extrem schwer und nach ca. 4 - 5 h erreichen Sie das Gipfelplateau. Die Mühe hat sich gelohnt, denn der Ausblick ist gewaltig. Direkt unter Ihnen liegt der große Van See. Die Bergkette Ostanatoliens bietet Ihnen sehr gute Motive. Nach ausgiebiger Gipfelrast erfolgt der Abstieg über die Aufstiegsroute. Anschließend Fahrt ins Hotel nach Erciş in Richtung Süphan – unserem nächsten Gipfel am kommenden Tag. Übernachtung im Hotel in Erciş.

Gehzeit ca. 6-8 h / Aufstieg: 1.300 m / Abstieg: 1.300 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

4. Tag

Besteigung Berg Süphan (4.058 m)

Nach einem erneut zeitigen Aufstehen und Frühstück geht die Fahrt zum Ausgangspunkt der nächsten Wanderung am Süphan. Ab ca. 2600 m geht es stetig bergauf zum breiten Vulkangipfel. Der Abstieg erfolgt wieder über die Aufstiegsroute. Danach Weiterfahrt nach Doğubayazıt und wenn Zeit bleibt, unterwegs kurze Pause am Wasserfall von Muradiye. Übernachtung im 3* Hotel in Doğubayazıt / Gehzeit ca. ca. 9-11 h / / Aufstieg: 1.450 m / Abstieg: 1.450 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

5. Tag

Ruhetag mit Besichtigung Arche Noah und baden in Schwefelquellen

Nach einem entspannten Frühstück geht es zur mutmaßlichen Landestelle der Arche Noah, die während der Sintflut einst hier gestrandet sein soll. Die Fahrt dauert ca. eine halbe Stunde. Sie haben Zeit sich die Funde anzuschauen. Auf der Rückfahrt fahren wir nach Diyadin zu den heißen Schwefelquellen. Dort können Sie sich im heißen Wasser entspannen und ein Bad genießen. Anschließend Fahrt zurück nach Doğubayazıt ins Hotel. Übernachtung im Hotel in Doğubayazıt.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

6. Tag

Abenteuer Ararat: Wanderung bis zum Camp 1 (3.350 m)

Sie fahren zum Ausgangspunkt der Besteigung des Ararats. Auf der Fahrt können Sie die tolle Aus-sicht mit Blick auf den Ararat genießen. Nach ca. 1,5 h Fahrt kommen Sie am Fuße des Berges, hinter dem kleinen Dorf Eli (2.200 m) an. Hier treffen Sie auf Ihre Begleitmannschaft und starten mit dem Aufstieg. Jeder Teilnehmer trägt nur seinen eigenen Tagesrucksack, das restliche Gepäck wird von den Mulis transportiert. Nach ca. 5 h Wanderung erreichen Sie die Ceven Hütte (3.350 m). Übernachtung im Komfortzelt mit Bett oder in 2-Personen-Hütte / Gehzeit: ca. 5 h / Aufstieg 1.100 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

7. Tag

Abenteuer Ararat: Aufstieg bis zum Camp 2 (4.170 m)

Nachdem die Pack-Pferde beladen wurden steigen bis zum Camp 2 (4.170 m) auf. Sie haben für den Aufstieg genügend Zeit, sodass Sie in Ruhe die fantastischen Ausblicke und die wunderschöne Land-schaft genießen können. Der Weg ist technisch leicht und führt über Serpentinen stetig bergaufwärts. Nach ca. 3-4 h erreichen Sie Ihr neues Nachtlager. Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung. Sie haben noch ausreichend Zeit, um Ihre Ausrüstung für den bevorstehenden Gipfeltag vorzubereiten. Am Abend sollten Sie zeitig ins Bett gehen, da die Nacht nicht sehr lang ist. Übernachtung im Zelt / Gehzeit: ca. 3-4 h / Aufstieg 1.000 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

8. Tag

Gipfeltag Ararat (5.165 m)

Die Träumerei ist ca. 1 - 2 Uhr vorbei. Nach einem Bergsteigerfrühstück und der Gipfelvorbereitung starten Sie in Richtung Gipfel. Der Weg ist mäßig steil. Ab ca. 4.900 m Höhe treffen Sie auf den flach ansteigenden Gletscher zum Gipfel und ab hier müssen Sie mit Steigeisen und Skistöcken weiterge-hen. Nach insgesamt ca. 5-6 Stunden erreichen Sie den Gipfel des 5.165 m hohen Ararat. Von der klei-nen

Gipfelkuppel genießen Sie einen überwältigenden Ausblick in das Tiefland der Türkei, zum Gipfel des kleinen Ararats (3.896 m) und zu den benachbarten Ländern Iran und Armenien. Nach dem Gipfel-foto und Händeschütteln erfolgt der Abstieg auf gleicher Route bis zum Camp 2 (ca. 3,5 h). Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der restliche Abstieg bis zum Camp 1 (ca. 3 h). Übernachtung im Komfortzelt mit Bett oder in 2-Personen-Hütte / Gehzeit ca. 11 h / Aufstieg 1.000 m / Abstieg 1.800 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

9. Tag

Abstieg nach Eli - Besichtigung der Ishak-Pascha-Palastanlage

Am Morgen steigen Sie ab bis in das Dorf Eli, hier werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel nach Dogubeyazit gebracht. Hier warten ein warmes Hotelzimmer und eine Dusche auf Sie. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Abstecher um Ishak-Pascha-Palast. Am Ende der Stadt thront auf einem Felsen der burgähnliche Festungskomplex, die Ruinen eines prunkvollen altertümlichen Palastes. Das Bauwerk gibt Ihnen nicht nur Einblicke in die Geschichte der Stadt, sondern bietet Ihnen auch eine wunderschöne Aussicht über den Ort und die umliegende Bergwelt. Beim Abschiedsessen können Sie sich noch einmal über die Eindrücke der letzten Tage austauschen und die Reise Revue passieren lassen. Übernachtung im Hotel / Gehzeit ca. 2-3 h/ Abstieg 900 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

10. Tag

Rückfahrt nach Igdir oder Van und Heimreise

Transfer zum Flughafen in Van, dem Ausgangsort Ihrer Reise. Rückflug in Ihre Heimat

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten lt. Programm
- [x] Alle Eintrittspreise/ Eintrittskarten lt. Programm
- [x] Übernachtungen: 6x Hotel, 3x ÜN im gestellten Zelt oder Hütte (Doppelzimmerbasis)
- [x] Verpflegung: 6x Halbpension / am Berg Vollpension (s. an den einzelnen Tagen)
- [x] Wasser während der gesamten Reise ab/an Van
- [x] Ausrüstung am Berg: Gestellte Zelte inkl. Speisezelt und Toilettenzelt, Schaumstoffmatte (ca. 4 cm dick)
- [x] Begleitmannschaft und Gepäcktransport bei den Bergtouren
- [x] Lastentransport der Ausrüstung am Ararat durch Mulis (max. 15 kg pro Pers.)

- ☑ Organisation für das Sondervisum Ararat + Gipfelgenehmigung für den Ararat
- ☑ 6 geführte Wanderungen, davon 3 Gipfelbesteigungen
- ☑ Lizenzierter lokaler englischsprechender Bergführer (teilweise auch deutschsprachig)
- ☑ Zusätzlicher Bergführer am Gipfeltag für je 4 Personen am Ararat
- ☑ Eintrittsgebühren heiße Quellen
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge
- ☒ Rail & Fly 109,-Euro
- ☒ Eintrittsgelder (ca. 25,- Euro)
- ☒ Eintrittsgebühren für den Nationalpark Ararat 50 € (zahlbar vor Ort)
- ☒ fehlende Mahlzeiten und Getränke
- ☒ individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Übergepäck
- ☒ Eintrittsgebühren Ishak Pasa Palast, Kirche, Akdamar und Van Burg sowie Bootsfahrt zur Insel
- ☒ Trinkgelder (ca. 70,- Euro)
- ☒ Einzelzimmerzuschlag 180,-Euro (inkl. Einzelzelt am Berg)
- ☒ Versicherung

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

ab 2 Personen
10 Tage
Ganzjährig möglich, jederzeit zum Wunschtermin / beste Reisezeit von Juni bis September/ Preis auf Anfrage
1.450 € p. P.
zzgl. Flug

Sa., 22.05.2027
bis Mo., 31.05.2027 • 10 Tage
1.450 € p. P.
zzgl. Flug

Fr., 28.05.2027
bis So., 06.06.2027 • 10 Tage
1.450 € p. P.
zzgl. Flug

Fr., 04.06.2027 bis So., 13.06.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 11.06.2027 bis So., 20.06.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 18.06.2027 bis So., 27.06.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 25.06.2027 bis So., 04.07.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 02.07.2027 bis So., 11.07.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 09.07.2027 bis So., 18.07.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 16.07.2027 bis So., 25.07.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 23.07.2027 bis So., 01.08.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 30.07.2027 bis So., 08.08.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 06.08.2027 bis So., 15.08.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 13.08.2027 bis So., 22.08.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 20.08.2027 bis So., 29.08.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 27.08.2027 bis So., 05.09.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 03.09.2027 bis So., 12.09.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 10.09.2027 bis So., 19.09.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 17.09.2027 bis So., 26.09.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 24.09.2027 bis So., 03.10.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug

Fragen zur Reise?
Steffen Kiefer 0341 / 55 00 94-40 steffen.kiefer@at-reisen.de

Fr., 01.10.2027 bis So., 10.10.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
Fr., 15.10.2027 bis So., 24.10.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug
So., 08.10.2028 bis So., 17.10.2027 • 10 Tage	**1.450 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Buchung

Warum mit AT REISEN / Einschätzung von AT-Reiseleiter Kemal:

Diese Tour gibt es nur exklusiv bei AT REISEN. Eine Kompaktreise, die keine Urlaubswünsche offenlässt. In den 10 Tagen besteigen Sie zuerst zwei sehr schöne Vorgipfel (Artos und Süphan) und akklimatisieren sich hier für den sportlichen Höhepunkt der Reise, die Besteigung des Ararat. Erleben Sie den atemberaubenden Blick vom höchsten Gipfel der Türkei in die Nachbarländer wie Armenien und Iran und in das anatolische Hochland. Abgerundet wird die Reise mit einem Blick in die Vergangenheit. Erleben Sie die alte Seidenstraße, den restaurierten Ishak-Pascha-Palast oder auch die Fundstelle der Arche. Diese Reise ist mit vielen Höhepunkten gespickt und ich bin mir sicher, dass Sie absolut begeistert die Heimreise antreten werden. Erleben Sie mit AT REISEN die andere Türkei und lernen Sie die Gastfreundschaft der hier lebenden Kurden kennen. Bi xêr hatî - Herzlich Willkommen!

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Einreise

Deutsche Staatsbürger können mit dem Reisepass oder dem Personalausweis einreisen. (Bitte beachten Sie, dass bei Einreise mit einem Reisepass dieses Dokument noch mindestens über eine leere Seite verfügen und noch mindestens 6 Monate gültig sein muss.)
(Auswärtiges Amt Stand 2024)

Zeitverschiebung

- **Sommerzeit** (Ende März bis Ende Oktober): Die Türkei ist **1 Stunde** voraus.
- **Winterzeit** (Ende Oktober bis Ende März): Die Türkei ist **2 Stunden** voraus. [1]

Impfungen

Keine vorgeschrieben; empfohlen: Auffrischung der Standardimpfungen, speziell Tetanus, Diphtherie, außerdem Hepatitis A.

Währung

Die türkische Landeswährung sind Lira (YTL) 1 Euro = 48 Lira (Stand 10/2025).

Klima

Heißes + trockenes Kontinentalklima. Tagsüber sind die Temperaturen bis zu 40 °C keine Seltenheit. Nachts und in den Bergen kühlt es dann je nach Höhenlage/ Wolkenschicht sehr stark ab.

Über uns

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekkingrucksack oder Reisetasche (im AT- Shop)
- [ ] Packsack / Schutzsack (70 bis 90 l) gegen Nässe und Staub (bei AT zu kaufen)
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 30 -40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass mit Passkopie, Impfpass, Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, EC-Karte in Van und Istanbul
- [ ] 1 Paar wärmeisolierende Trekkingschuhe mit kräftiger Profilsohle, knöchelhoch (gut eingelaufen) und für Höhen bis zu 5.500 m Höhe
- [ ] 1 Paar Sport - oder Turnschuhe, Sandalen für die Überlandfahrten, Gamaschen
- [ ] 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, Überhose wasserdicht
- [ ] kurze Hose
- [ ] 1 - 2 langärmlige Baumwollhemden, T-Shirts
- [ ] Funktionsunterwäsche, Socken, Trekkingsocken
- [ ] Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge gut)
- [ ] Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), kleines Handtuch
- [ ] 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis –6°C im Komfortbereich tauglich. Günstig bei uns im AT-Shop.
- [ ] 1 Isoliermatte – wer möchte (Sie erhalten vor Ort eine Schaumstoffmatte)
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen
- [ ] 1 Thermosflasche
- [ ] Gletscherbrille mit Seitenschutz – preiswert und in großer Auswahl bei uns erhältlich
- [ ] gute Sonnencreme (ab 20), Fettstift für die Lippen (alpin), Sonnenhut
- [ ] Toilettenpapier (1 Rolle), Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichen Akkus und Speicherkarten, eventl. Fernglas
- [ ] Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen)
- [ ] Waschmittel, biologisch abbaubar
- [ ] Händedesinfektionsmittel
- [ ] kleines Taschenmesser, Buch zum Lesen
- [ ] Zusatzverpflegung – z. B. Power Bar Riegel oder Gel, Süßigkeiten, Bonbons, Teebeutel, Elektrolytgetränk
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] 1 Paar Teleskop - Stöcke als Gehhilfe (im AT-Shop: SALEWA Stöcke)
- [ ] wasserfeste Plastikbeutel, für die Schmutzwäsche und für Problemmüll (z. B. Batterien)
- [ ] Bei Besteigung des Ararat: 12-Zack-Steigeisen und Wanderstöcke mit Teller
- [ ] Reiseführer Türkei / Ararat

ACHTUNG: Alle Sachen sollten gegen Nässe geschützt verpackt werden (Extrabeutel)!

Folgende Ausrüster und Fachgeschäfte empfehlen wir:

AT REISEN **www.shop.at-reisen.de**

SALEWA **www.salewa.com** / über AT tapir **www.tapir-store.de**

NORDISK **www.nordisk.de** / über AT LA SPORTIVA **www.sportiva.com** / über AT