Oman erleben

Wüste, Wadis, Weihrauch und Mee(h)r

5 Termine | 7 Tage | 6–16 Personen | ASOM002







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 1.440 € zzgl. Flug

Reisebeschreibung

- **Kulturerlebnisse in der Hauptstadt Muscat und der Oasenstadt Nizwa**
- **Wadis, Sinkholes, Souks und Beduinen**
- Off-Road-Tour durch die Wüste “Wahiba Sands” und Übernachtung im Wüstencamp
- **traditionelles Leben der Omani**
- **Jebel Shams – der „Grand Canyon des Omans“**

Die Kultur des Omans ist vor allem durch das alte Seefahrervolk geprägt. Bei einer Reise durch das Land darf ein Aufenthalt in einem traditionellen Wüstencamp nicht fehlen, wo Sie unter dem märchenhaften Sternenhimmel wie bei 1001 Nacht Ihre Abende ausklingen lassen. Mit der endlosen Weite und beeindruckenden Stille übt die Wüste einen einzigartigen Reiz auf dessen Besucher aus. Während Ihrer Erlebnisreise bekommen Sie eine Vielzahl von Meisterwerken der Baukunst zu Gesicht, wie z. B. die große Moschee in Muscat, das Nizwa Fort oder die beeindruckende Festung in Jabrin. Mit Weihrauchgeruch in der Luft, schlendern Sie über die traditionellen Märkte und genießen das einzigartige Flair der Souks. Tauchen Sie ein in die Geschichte und das alltägliche der Omanis und lassen sich von den türkisblauen Wadis beeindrucken – die kleinen Oasen laden zum Schwimmen und Erkunden ein.

Fragen zur Reise?
Maike Robinski 0341/55 00 94-21 maike.robinski@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Es handelt sich um eine Erlebnisrundreise mit kurzen und leichten Laufabschnitten ohne große Belastung. Es ist keine konditionelle Vorbereitung und Wandererfahrung für diese Reise notwendig. Der Schwerpunkt liegt auf der Kultur und dem Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Dennoch sollte Ihr Kreislauf Hitze abkönnen, da es sehr heiß und auch humid werden kann. Zudem deckt diese Reise die Highlights verschiedener Orte in wenigen Tagen ab, weswegen es zu langen Fahrzeiten mit bis zu 7 h kommt. Das ist auch bedingt durch ungepflasterte Bergstraßen, Schotterpisten, sandige Offroad-Wüstenwege und nur wenigen Schnellstraßen.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness
Normale Alltagsfitness ausreichend

Training
Kein spezielles Training erforderlich

Psychische Belastung
Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

1. Tag

Samstag - Ankunft in Muscat

Sie kommen in der Hauptstadt des Sultanats Oman an (meist in den sehr frühen Morgenstunden). Sie werden in der Ankunftshalle am Flughafen in Empfang genommen. Gemeinsam geht es dann zu Ihrer Unterkunft (Check-in ab 14.00 Uhr). Je nach Ankunftszeit können Sie individuell die Stadt erkunden oder den Abend bei einem traditionellen Essen mit Hummus und Fladenbrot ausklingen lassen. Übernachtung im Hotel Royal Tulip Hotel Muscat

2. Tag

Sonntag - Ganztägige Stadtbesichtigung von Muscat

Um 09:00 Uhr und treffen Sie Ihren Reiseleiter und brechen zu Ihrer heutigen Besichtigungstour auf. Zuerst geht es zur großen Moschee und nach Qurm, wo Sie das Royal Opera House besichtigen. Nachdem Sie die schöne Altstadt besucht haben, fahren Sie in die nur 3 km entfernte Nachbarstadt Muttrah, das Handelszentrum des Omans. Hier besichtigen Sie die beeindruckende Festung Muttrah Fort, die sich großartig in die hüglige Landschaft einfügt. Dann geht es weiter zum Souk der Stadt, wo Sie bereits von dem typischen Weihrauchgeruch begrüßt werden. Sie sollten unbedingt einen Blick in die kleinen Seitengassen werfen, dort ergibt sich oftmals noch ein sehr ursprüngliches Bild. Anschließend geht es weiter zur Festung Mirani, welche gemeinsam mit Jalali den Palast Al Alam flankiert. Nach einem kurzen Fotostopp am Sultanspalast, dem offiziellen Sitz seiner Majestät Sultan Haitham ibn Tariq ibn Taymur as-Sa'id folgt ein weiterer Höhepunkt dieses Tages: der Besuch des Nationalmuseums. Sie erleben die Hauptstadt des Sultanats bei einer Panoramafahrt entlang des Fischerdorfes Sidab, der Marina Rowdha, des Parlamentsgebäudes Majlis Muscat, dem Al Bustan Palace Hotel, dem Sheraton Hotel u.v.m. Übernachtung im Hotel Royal Tulip Hotel Muscat

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

3. Tag

Montag - Bimah Sinkhole, Wadis, die Seefahrerstadt Sur und Übernachtung im Wüsten-Camp

Zunächst reisen Sie in die Kleinstadt Quriyat und dann weiter zum Bimah Sinkhole. Der Legende nach schlug an der Stelle ein gewaltiger Meteorit ein und ließ das türkisblaue Wasserloch (Wadi) entstehen. Am Fins Beach legen Sie eine kleine Pause ein, bevor es zum Wadi Shab oder Wadi Tiwi geht. Beim Wadi Shab und Wadi Tiwi handelt es sich um wahre Oasen, die aufgrund ihrer Tiefe ganzjährig mit Wasser gefüllt sind. Anschließend erreichen Sie die Seefahrerstadt Sur und besichtigen die Dhau-Werft, wo traditionelle Handelsschiffe, wie vor einigen Jahrhunderten, ausschließlich aus Holz gefertigt werden. Danach geht es weiter zur Wüste Wahiba Sands oder auch Ramlat al-Wahiba genannt. Dies ist einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Im Gegensatz zu anderen Sandwüsten ist die Wahiba mit einer Länge von ca. 250 km und einer Breite von ca. 80 km doch sehr überschaubar. Am Rande der Wüste steigen Sie in ein allradbetriebenes Fahrzeug um, mit dem Sie zum Wüstencamp gebracht werden. Erfreuen Sie sich an der abenteuerlichen Fahrt über die hügeligen, goldenen Sandsünen bis zum Arabian Oryx Camp, welches kurz vor Sonnenuntergang erreicht wird. Übernachtung im das Desert Nights Resort

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

4. Tag

Dienstag - Tagesausflug zu einer Beduinenfamilie und baden im Wadi Bani Khalid

In den modernen Wüstenschiffen starten Sie den Tagesausflug. Den ersten Halt machen Sie bei einer Beduinenfamilie, die Ihnen einen Einblick in das alltägliche Leben und das Zuhause als Wüstenbewohner gibt. Im Anschluss fahren Sie zum wunderschönen Wadi Bani Khalid, dessen Pools Sie zum Schwimmen einladen. Genießen Sie die Abkühlung sowie die paradiesische Kulisse. Am späten Nachmittag kehren Sie zum Camp zurück, haben freie Zeit und genießen die Ruhe und einzigartige Atmosphäre. Erleben Sie einen wunderschönen Sonnenuntergang zwischen den Dünen, lassen den Abend bei einem gemeinsamen Essen ausklingen und bestaunen den Sternenhimmel wie in 1001 Nacht. Übernachtung im das Desert Nights Resort

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

5. Tag

Mittwoch - Frauenmarkt in Ibra, Bienenstockgräber und die eindrucksvolle Festung in Jabrin

Am Morgen verlassen Sie das Camp, steigen am Rande der Wüste wieder in den Minibus und begeben sich in Richtung Nizwa. Auf dem Frauenmarkt in Ibra legen Sie einen Stopp ein. Der an das Krankenhausgebäude angrenzende Markt wurde damals von Frauen genutzt, um sich den Klinikbesuch durch den Verkauf von Handarbeiten zu finanzieren. Heute ist er ein Markt von Frauen für Frauen. Anschließend besichtigen Sie die Bienenstockgräber Zukait Tombs, die in konischer Form ausschließlich aus Stein ohne Mörtel erbaut wurden. Ihr Reiseleiter begleitete Sie anschließend zu einer der schönsten Anlagen des Omans aus dem 17. Jahrhundert - die Festung in Jabrin, das in seiner Blütezeit ein Zentrum der Wissenschaften war. Eindrucksvolle Räume mit wunderschönen ornamentalen und floralen Deckenmalereien prägen das Bild des Gebäudes. Der Ausblick von der Spitze der Festung ist atemberaubend. Sie fahren weiter nach Nizwa. Das Abendessen wird Ihnen in einem lokalen Restaurant oder im Hotel in Nizwa serviert. Übernachtung im Al Diyar Hotel

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

6. Tag

Donnerstag - Festung von Nizwa, traditionelles Leben der Omani & der „Grand Canyon“

Nizwa, eine schöne Oasenstadt, war einst die Hauptstadt der Julanda Dynastie im 6. - 7. Jhd. n. Chr. Die Festung von Nizwa mit ihrem im 17. Jahrhundert erbauten Rundturm kann über steile, enge Treppen und durch metallbeschlagene dicke Holztüren begangen werden. Die gesamte Umgebung wird von der prachtvollen Anlage dominiert. Später besuchen Sie das Dorf Al Hamra, das bekannt ist für seine Lehmhäuser und tauchen in 400 Jahre alte Geschichte im Museum Bait Al Safah ein. Nur wenige Kilometer entfernt, liegt das ursprüngliche Bergdorf Misfat-al-Ibriyeen, das nur zu Fuß begangen werden kann. Wandern Sie hier entlang des traditionellen UNESCO-Bewässerungssystems „Falaj“ und den Steinbecken, die bis heute zum Waschen benutzt werden. In einem der wie aus dem Felsen geschlagenen Steinhäusern werden Sie zum Mittag von einer omanischen Familie eingeladen. Ihr Fahrer bringt Sie weiter hoch auf den Berg Jebel Shams, wo Sie am steil abfallenden „Grand Canyon des Omans“ spazieren können. Das Abendessen wird Ihnen in einem lokalen Restaurant oder im Hotel in Nizwa serviert. Übernachtung im Hotel Al Diyar Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

7. Tag

Freitag - Nizwa Souk und Rückfahrt nach Muscat

Sie stürzen sich in das bunte Treiben des Nizwa Souks und besuchen den lebhaften Viehmarkt und erleben hier das alltägliche Handeln der Einheimischen. Probieren Sie auf jeden Fall die leckeren frischen und getrockneten Datteln auf dem Dattelmarkt direkt nebenan. Bis zur Abfahrt nach Muscat können Sie noch die Annehmlichkeiten des Hotels in Nizwa nutzen. Auf den Rückweg nach Muscat legen Sie noch einen kurzen Stopp an der Festung Birkat Al Mauz ein. In Muscat angekommen, bekommen Sie ein Tageszimmer im Royal Tulip Hotel. Somit können Sie sich nochmal für den Rückflug ausruhen oder die letzten Momente im Pool genießen. Gemeinsam werden Sie in der Gruppe und mit Ihrem Reiseleiter bei einem Abschiedsabendessen im arabischen Stil die Erlebnisse der letzten Tage Revue passieren lassen. Gegen 21:00 Uhr werden Sie zum Flughafen gebracht und treten Ihren Rückflug an. Die Gäste, die Ihren Aufenthalt individuell verlängert haben, werden zu ihrem Hotel gebracht.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Tour ab/an Muscat (Anreise am Samstag, Abreise am Freitag)
- [x] Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Tour

- ☑ 6x Unterkunft im DZ in den angegebenen Hotels o.ä.
- ☑ Verpflegung: 6x Frühstück, 1x Mittag, 6x Abendessen
- ☑ Flughafentransfer bei Anreise (Tag 1 und bei Bedarf am frühen Morgen von Tag 2)
- ☑ Flughafentransfer bei Abreise (Tag 7 direkt nach dem Abschlussabendessen ca. 21 Uhr)
- ☑ Rundreise mit dem Auto/Minibus/Coach (abhängig von der Gruppengröße), in der Wüste und für die Jebal Shams Tour mit Allradfahrzeugen
- ☑ Eintrittspreise lt. Programm
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge
- ☒ fehlende Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Versicherungen
- ☒ Trinkgelder, individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ EZ-Zuschlag (kein ½ DZ möglich)
- ☒ Flughafentransfer außerhalb von Tag 1, 2 oder 7
- ☒ Verlängerungsnacht in Muscat im Gruppenhotel mit Frühstück (DZ: 45,- Euro p.P./ EZ: ca. 85,- Euro p.P.)

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 28.11.2026 bis Fr., 04.12.2026 • 7 Tage	**1.440 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 05.12.2026 bis Fr., 11.12.2026 • 7 Tage	**1.440 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 12.12.2026 bis Fr., 18.12.2026 • 7 Tage	**1.440 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 19.12.2026 bis Fr., 25.12.2026 • 7 Tage	**1.440 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 26.12.2026 bis Fr., 01.01.2027 • 7 Tage	**1.440 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Buchung

Kein 1/2 DZ verfügbar als Einzelreisender

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Für Inhaber eines EU-Reisepasses gibt es ein kostenloses "Visa on Arrival" für Aufenthalte bis zu 14 Tage. Dieses Visum heißt „G1-Special" und wird Ihnen am Flughafen vom Personal vor Ort automatisch ausgestellt.

Bitte beachten Sie, dass Sie weiterhin einen noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass benötigen, ein Rückflugticket, eine Hotelreservierung, einen Nachweis ausreichend finanzieller Mittel und eine Auslandskrankenversicherung, die auch Covid-19 abdeckt.

Wenn Sie länger als 14 Tage im Oman bleiben wollen, müssen Sie vorab ein E-Visum beantragen.

Währung

Währungseinheit ist der Rial Omani. 1 OMR besteht aus 1000 Baisas.

Die Bezahlung vor Ort mit Euro oder USD sind nicht weit verbreitet, Sie sollten sich bei Anreise Rial abheben oder eintauschen. Es gibt viele Scheine, da auch Centbeträge als Schein ausgegeben werden. Kleine Scheine eignen sich für die kleinen Trinkgeldbeträge.

Kreditkarten (AMEX, VISA, Master Card) werden von Hotels und größeren Geschäften akzeptiert. Maestro an den Geldautomaten der Oman National Bank.

Impfungen

Es gibt keine Pflichtimpfungen für den Oman. Empfohlen wird die Auffrischung der Standardimpfungen und Hepatitis A. Eine Gelbfieberimpfung wird vorgeschrieben bei Einreise aus einem Infektionsland, ist ansonsten aber keine Pflicht.

Klima & beste Reisezeit

Das Klima ist stark abhängig von der Region, im Binnenland ist es heiß und trocken. In den Küstenregionen ist es feuchtheiß, was die Temperaturen etwas wärmer wirken lässt. Gerade in den Städten wie Nizwa oder Muscat fühlt man sich schnell wie in einem hitzestauenden Felsenkessel, im Gebirge hingegen ist es sehr angenehm, dort kommt es auch vermehrt zu Niederschlag. Am heißesten ist es in den Wüsten.

Die beste Reisezeit ist im Winter von Oktober bis April, da sich die Temperaturen zwischen 20-30°C befinden und sich das Wetter perfekt für Outdoor-Aktivitäten eignet. In den Sommermonaten von Mai bis September klettern die Temperaturen auf 30 bis teils 48°C und die hohe Luftfeuchtigkeit (gerade in Küstennähe) wirkt belastend auf den Kreislauf.

Sowohl im Gebirge als auch nachts in der Wüste kann es kühl werden, deswegen sind lange Kleidung und eine Jacke empfehlenswert.

Lokale Bestimmungen & Besonderheiten

Drogen
Der Konsum von Alkohol ist in der Öffentlichkeit untersagt und gilt als illegal. Bei der Einfuhr von Tabletten (Schmerzmitteln, Psychopharmaka etc.) gibt es spezielle Bestimmungen und einige gelten als illegal.

LGBTQ+
Auch homosexuelle Handlungen werden in Oman strafrechtlich verfolgt.

Telefonie
Wer nach Deutschland telefonieren will, kann dies nur eingeschränkt tun, da im Oman Anruffunktionen von Whatsapp, Telegram, Skype, etc. gesperrt sind. Entweder Ihr deutscher Telefonanbieter bietet die Option Internet über die deutsche Sim-Karte zu kaufen oder Sie benutzen Facebook-Messenger und Zoom.

Dress Code

Während der Reise wird Kleidung empfohlen, die die Schultern und Knie bedeckt.

Nur an privaten Hotelstränden und Hotelpools wird das Tragen von Badeanzügen/Bikinis gestattet. An öffentlichen Badeorten sollten örtliche Vorschriften eingehalten werden und ein T-Shirt und eine kurze Hose getragen werden.

Das Schwimmen im Wadi Bani Khalid wird bspw. nur gestattet, wenn die Bekleidung Schultern und Knie bedeckt.

Zeitverschiebung

+3 Stunden in Winterzeit, +2 Stunden Sommerzeit

Strom

Es werden Stecker und Steckdosen vom Typ G verwendet, ein Reiseadapter wird benötigt. Die Netzspannung beträgt, wie in Deutschland, 240 V und die Frequenz 50 Hz.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Reisetasche oder Koffer
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 25 l Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass + Reisepasskopie
- [ ] Flugtickets sowie Bestätigung der Hotelreservierung
- [ ] Nachweis ausreichend finanzieller Mittel
- [ ] Auslandskrankenversicherung mit Covid-19 Abdeckung
- [ ] 1 Paar bequeme Sportschuhe & 1 Paar Sandalen
- [ ] Lange warme Kleidung für die Wüstennächte
- [ ] Lange, weite und luftdurchlässige Kleidung für den Alltag (bitte Kleidernormen beachten)
- [ ] Schals für die Kopfbedeckung in Moscheen
- [ ] Sonnenbrille, Sonnenhut und gute Sonnencreme mind. SPF 30
- [ ] Badesachen (bitte beachten Sie die Kleiderordnung; Arme und Knie bedeckt)
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten
- [ ] Buch zum Lesen
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] wasserfeste Plastikbeutel (verschiedene für die bessere Übersicht im Hauptgepäck)
- [ ] zusätzlich Plastikbeutel für die Schmutzwäsche und Problemmüll, den Sie wieder mit nach
- [ ] Hause nehmen (z. B. Batterien und Alu)
- [ ] Adapter
- [ ] Oman Reiseführer