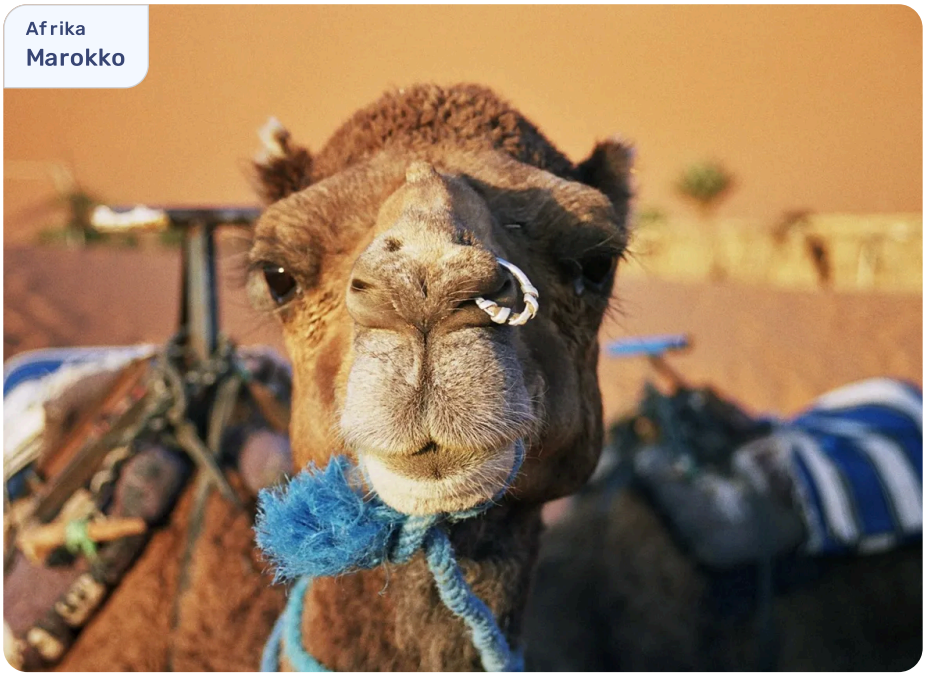
Wüstentrekking

Zeitlose Abenteuer in grenzenloser Natur

8 Tage

AFMA109

Afrika
Marokko







Weitere Bilder auf unserer Website

Sie besteigen einzigartige Sandberge, erleben die unendliche Weite der Sahara, picknicken in kleinen Oasen und übernachten unter einem beeindruckenden Sternenzelt. Das alles ist Wüstentrekking! Für viele Marokko-Reisende ist gerade der Aufenthalt in dieser kargen und doch faszinierenden Landschaft ein prägendes Erlebnis.

Sie überqueren das hohe Atlasgebirge, machen Rast in fruchtbaren Oasen, wandern vorbei an kleinen Lehmdörfern und Dattelpalmen säumen dabei Ihren Weg. Sie folgen den Spuren alter Karawanen, tauchen ein in eine faszinierende und außergewöhnliche Landschaft und werden überwältigt sein von der Stille und Weite der Sahara.

Unterwegs treffen Sie immer wieder auf umherziehende Kamel-Nomaden und Bewohner der Wüste - respektvolle und herzliche Begegnungen, die Ihren Urlaub besonders machen. Am Beginn und Ende Ihrer Reise haben Sie Zeit, die atemberaubende Atmosphäre von Marrakesch zu genießen, die mit vielen Sehenswürdigkeiten aufwartet und deren orientalische Düfte und Klänge Sie verzaubern werden.

Fragen zur Reise?
Dennis Roll 0341-55 00 94 22 dennis.roll@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese Reise ist eine Wander-Kulturreise mit kurzen und leichten Trekkingabschnitten ohne große Belastung. Es ist keine konditionelle Vorbereitung und Wandererfahrung für diese Reise notwendig. Der Schwerpunkt liegt auf der Kultur und dem Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung.

Bitte beachten Sie dennoch, dass die Wanderungen in der Wüste aufgrund der hohen Temperaturen (>35°C) und der Witterungsbedingungen (z.B. Sandstürme) mitunter recht anstrengend sein können.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft in Marrakesch

Ankunft am Flughafen von Marrakesch und Transfer zu Ihrem schönen Riad in der Altstadt (Medina). Sie haben die Möglichkeit, erste Eindrücke der Stadt zu sammeln. Erkunden Sie die lebhaften Souks oder lassen Sie sich von der besonderen Atmosphäre des Djemaa el-Fna verzaubern. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Übernachtung im Riad Zayane Atlas (oder ähnlich).

Tag 2

Marrakesch – M`hamid

Sie fahren in das Sanddünengebiet der Sahara bei M`hamid. Nach der Überquerung des Hohen Atlas treffen Sie in Agdz auf das fruchtbare Valleé du Drâa, die längste Flussoase Marokkos. Der Drâa schlängelt sich auf einer Länge von mehr als 100 Kilometern durch die Berge und die Steinwüste. Viele kleine Lehmdörfer und über eine Million Dattelpalmen säumen seinen Weg nach Süden. In M´hamid angekommen treffen Sie auf Ihr Trekkingteam und starten mit dem Trekking durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach kurzer Wanderung schlagen Sie Ihr Camp am Rande der Palmenhaine von Ras Nakhil auf.

Übernachtung im Zelt.

Fahrtzeit: 7,5 Std. ca. 460 km, Gehzeit ca. 1 Stunde.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 3

Wüstentrekking nach Sidi Naji

Sie erwartet in den nächsten Tagen ein Wüstenabenteuer, welches Sie durch Palmenhaine, ehemalige Oasendörfer, die Steinwüste und natürlich die malerischen Sanddünen der Sahara führt. Morgens und nachmittags wird gelaufen, in der Mittagzeit wird eine ausgiebige Pause gemacht. Heute wandern Sie durch das ausgetrocknete Flussbett des Drâa und durch dürre Tamarisken-Wälder. Am Nachmittag erreichen Sie die Sanddünen bei Sidi Naji, wo Sie Ihr Camp aufschlagen.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit ca. 5 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 4

Wüstentrekking ins Erg Smar

Der Weg führt Sie in die Sanddünen des Erg Smar. Sie folgen den Spuren alter Karawanen und dringen immer tiefer in diese einzigartige Landschaft ein. Beeindruckend ist das Farbspiel des Sandes, das sich je nach Sonneneinstrahlung verändert. Am Abend schlagen Sie Ihr Camp in den Sanddünen auf. Wer möchte, kann auch direkt unter dem atemberaubenden Sternenhimmel der Sahara schlafen.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit ca. 6,5 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 5

Wüstentrekking ins Erg Ebidliya

Frühaufsteher können den einmaligen Sonnenaufgang in der Dünenlandschaft genießen. Das anschließende Trekking führt Sie tiefer in die Sahara durch das Erg Cheggaga zu den höchsten Dünen im Erg Ebidliya. Sie errichten Ihr Camp direkt in den Sanddünnen, wo Sie die überwältigende Stille und Weite der Sandwüste hautnah erleben.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit ca. 7 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 6

Wüstentrekking ins Erg Rhoul

Nachdem Sie die Dünen des Erg Ebidliya überquert haben, erreichen Sie auf dieser Etappe die Sanddünen des Erg Rhoul. Genießen Sie den letzten Tag Ihres Wüstenabenteuers in dieser einmaligen Landschaft.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit ca. 6,5 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 7

Erg Rhoul – Marrakesch

Nach dem Frühstück treffen Sie nach kurzer Wanderung auf Ihr Geländefahrzeug, das Sie zurück nach Marrakesch bringt. Sie folgen einer alten Paris-Dakar Route entlang des Salzsees Iriki bis zur Oase von Foum Zguid. Gegen Abend erreichen Sie Ihr Riad in der Altstadt von Marrakesch.

Übernachtung im Riad Zayane Atlas (oder ähnlich).

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 8

Abreise

Transfer zum Flughafen für den individuellen Rückflug, alternativ Verlängerungsaufenthalt.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Tour ab / an Marrakesch
- ☑ Flughafentransfers bei An- und Abreise
- ☑ Alle Transfers und Fahrten im Ford Connect, Pajero Sport oder ähnlich
- ☑ 7 Übernachtungen, darunter 5 Camps, 2 x im Riad im DZ mit DU/WC
- ☑ Vollverpflegung während des Wüstentrekkings, Frühstück in Marrakesch
- ☑ Trinkwasser während der Wanderung
- ☑ Englischsprachiger Wüstenführer (einheimischer Guide)
- ☑ Begleitmannschaft mit Koch sowie Kamele für den Gepäcktransport
- ☑ Komplette Ausrüstung für das Trekking (Essens- und Schlafzelte, Matratzen, außer Schlafsack)
- ☑ Reisepreissicherungsschein

Nicht enthalten

- ☒ Internationaler Flug (ab ca. 450,- Euro; gern sind wir bei der Organisation behilflich)
- ☒ Fehlende Mahlzeiten, Getränke sowie persönliche Ausgaben
- ☒ Trinkgelder
- ☒ individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Schlafsack
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ Silvesterzuschlag
- ☒ Übergepäck und Versicherung
- ☒ Verlängerungen der Reise
- ☒ Deutschsprachiger Guide auf Anfrage (ca. 200 Euro/ je Gruppe)
- ☒ Rail & Fly (109,- EUR bei Buchung; 139,- EUR nach Ticketausstellung)

Optionale Zusatzleistungen

- ⊞ Reitkamel

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Wüstenführer

Ihr englischsprachiger Wüstenführer hat eine staatliche Ausbildung und verfügt über viel Erfahrung. Wir buchen ausschließlich einheimische Wüstenführer, da so ein tieferer Kontakt zur Kultur und den Menschen Marokkos möglich wird.

Reitkamel

Gerne können wir Ihnen für die Dauer des Trekkings ein Reitkamel zur Verfügung stellen. Bitte benachrichtigen Sie uns in diesem Fall bereits mit der Buchung der Reise. Der Aufpreis hierfür beträgt 220,00 € p.P.

Gepäck

Es ist nicht möglich Koffer auf dem Trekking mitzuführen. Der Sand der Sahara ist sehr fein, so dass wir Reisetaschen oder Rucksäcke empfehlen, die wasserdicht und somit „sanddicht“ sind. Diese sollten ein Gewicht von 15 Kilogramm nicht überschreiten.

Zeltcamp

Für die Übernachtungen stehen 2-Personen- bzw. 1-Personen-Zelte zur Verfügung. Dünne Matratzen werden ebenfalls bereitgestellt. Bitte beachten Sie, dass diese auch bei den Pausen als Sitzunterlagen benutzt werden. Ggf. können Sie für die Nacht ein schmales Bettlaken als Bezug mitnehmen.

Trinkwasser

Für die Dauer Ihres Trekkings wird Ihnen Trinkwasser in Frischwasserkanistern zur Verfügung gestellt. Sie benötigen Trinkflaschen, die Sie morgens oder mittags auffüllen können. Die Kosten sind im Reisepreis enthalten.

Sanitäre Einrichtungen

Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass es während des Trekkings keine Toilettenhäuser oder ähnliches geben wird. Während des Tages wird das Geschäft in der Natur verrichtet. Jeweils am Abend wird im Camp ein einfaches Toilettenzelt errichtet.

Eingeschränkte Mobilität

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität grundsätzlich nicht geeignet. Wenn Sie unter einer Mobilitätseinschränkung leiden, nehmen Sie vor einer Buchung bitte mit uns Kontakt auf!

Temperaturen in den Wintermonaten

Ein marokkanisches Sprichwort sagt: „Marokko ist ein kaltes Land mit einer heißen Sonne“. Tatsächlich kann es in den Monaten Dezember, Januar und Februar sehr kalt werden. Nachts fallen die Temperaturen teilweise unter den Gefrierpunkt, tagsüber können sie bei Sonnenschein aber schnell die 20°C Marke erreichen. Da die Unterkünfte weniger gut isoliert und nur mit kleinen Heizungsanlagen ausgestattet sind, sollten Sie für die Abende etwas Warmes zum Anziehen dabei haben. Zu Beginn des Frühlings (März) und zum Ende des Sommers (November) können die Abende schon wieder angenehmer sein, zur Sicherheit sollte man jedoch auch für diese Monate ein wenig warme Kleidung dabei haben.

Zum Land

Einreise

Aktuelle Informationen zur Sicherheit und Einreise nach Marokko, finden Sie auf der Website des **Auswertigen Amtes**.

Visum

Derzeit können Deutsche, Österreicher und Schweizer für einen Aufenthalt bis zu 90 Tagen zu touristischen Zwecken visumfrei einreisen. Sie benötigen einen Reisepass, der bei Einreise noch min 6 Monate gültig ist. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise nochmals. Weiter Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des Auswärtigen Amts: **www.auswaertiges-amt.de** (Stand 12/2022).

Impfungen und ärztliche Vorsorge

Für die Einreise aus Deutschland gibt es für Marokko keine besonderen Impfvorschriften. Bei der Einreise aus Ländern mit aktuellem Poliomyelitis-Ausbruch wird ein Impfnachweis über eine Polioimpfung gefordert. Ratsam sind die in Mitteleuropa gängigen Impfungen (Tetanus, Polio, Diphtherie, Hepatitis A und bei Langzeitaufenthalten Hepatitis B). Die Gefahr von Malaria-Infektionen besteht in Marokko nicht, entsprechend ist keine medikamentöse Prophylaxe notwendig.

Konsequenter Mückenschutz in feuchteren Jahreszeiten und Gebieten und Umsicht bei der Nahrungsaufnahme und eigener Hygiene schützt grundsätzlich vor vielen Infektionskrankheiten. Die ärztliche Versorgung in den Städten ist gut und auch auf die Bedürfnisse von Touristen ausgelegt. In ländlichen Gegenden ist die Ärztedichte gering, so dass eine Reiseapotheke mit Darmtherapeutika, Desinfektions- und Schmerzmittel zur Ausrüstung gehören sollte.

Alle größeren Orte besitzen eine Apotheke, in den Städten auch Nachtapotheken. Allgemein sind private Krankenhäuser Staatlichen vorzuziehen, da sie einen höheren Standard (bessere Medikamente, mehr Hygiene, etc.) haben.

Sprache

Die Staatssprache ist Arabisch. Zweite Amtssprache ist Französisch. Viele Menschen sprechen, wenn Sie mit dem Tourismus in irgendeiner Weise zu tun haben, Englisch. Im Norden sprechen die Menschen häufig Spanisch. In vielen Regionen Marokkos werden darüber hinaus verschiedene Berberdialekte gesprochen.

Trinkgeld

Ein kleines Trinkgeld wird generell erwartet. In Restaurants und für ein Taxi sind 10 % des Rechnungsbetrages angemessen. Grundsätzlich gilt für die Höhe der Trinkgelder, dass Sie sich nicht zuletzt an dem Engagement und der Qualifikation des Leistungserbringers orientieren sollten. Richtwerte können für einen deutschsprachigen Reiseleiter100,- Dirham, die professionellen Fahrer der Minibusse und Land Rover sowie Stadtführer 70,- bis 100,- Dirham pro Tag sein.

Für alle anderen Leistungen, sei es der Gepäckservice, ein Foto mit einem Wasserträger oder eine detaillierte Wegbeschreibung eines Einheimischen kann man sich mit einem Trinkgeld in Höhe von 2,- bis 10,- Dirham in angemessener Form bedanken.

Alleinreisende Frauen

Frauen, die allein im Land unterwegs sind, können sich sicher bewegen, wenn sie einige elementare Verhaltensregeln beachten. Westliche Frauen gelten in islamischen Ländern häufig als leicht zu bekommende Affäre. Blickkontakt, offenes Haar, eng anliegende, knappe Kleidung und bloße Haut interpretieren viele Marokkaner als Aufforderung zum Anbandeln. Etwas Zurückhaltung kann hier eine große Hilfe sein.

Alkohol

Da Marokko ein muslimisches Land ist, spielt Alkohol allgemein eine geringere Rolle als in Europa. Entsprechend gibt es einige Unterkünfte, die keinen Alkohol ausschenken, da sie die erforderliche Lizenz nicht besitzen. Der größere Teil der Unterkünfte und Restaurants bietet jedoch Alkohol an.

Übrigens: In der Region um Meknès wird Wein angebaut. Die marokkanischen Weine sind durchaus zu empfehlen.

Bettler, Kinder und Unterstützung

Sehr viele Kinder sprechen auf der Straße Touristen an, um einige Dirham von Ihnen zu bekommen. Geld zu schenken, hilft allerdings nicht. Es kann sogar zu Problemen in der Familie führen, wenn ein Kind beispielsweise mehr Geld nach Hause bringt als der Vater. Wenn Sie mit Geld helfen möchten, sollten Sie dieses an ältere Menschen oder Versehrte geben, so tun es auch sehr viele Marokkaner selbst.

Fotografieren

Wenn Sie einen Marokkaner fotografieren möchten, sollten Sie um sein Einverständnis bitten. Einige Dirham für den „Abgelichteten" sind eine nette Geste. Absolut tabu sind Aufnahmen von der Polizei oder militärischen Einrichtungen.

Stromversorgung und Mobilfunk

In den liegt die Stromspannung 220V und Sie benötigen keinen Adapter für die Steckdose. Das Mobilfunknetz ist in Marokko, übrigens auch in ländlichen Gegenden, relativ gut ausgebaut.

Währung

Die marokkanische Währung ist der Dirham (MAD). Bereits am Flughafen sowie in allen Städten und Kleinstädten des Landes kann man mit EC-Karte problemlos Geld abheben. Kreditkarten werden von Banken, Hotels, häufig auch Riads und in größeren Geschäften akzeptiert.

Bargeld ist an jeder Bank und in jedem Hotel zu aktuellem Kurs zu tauschen. Teilweise kann man auch direkt in Euro zahlen, was allerdings häufig zu einem schlechteren Wechselkurs führt. 1 Euro = 10,54 Dirham (Stand 08/2019).

Zeitverschiebung

MEZ - 1 Stunde

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Dieser jetzige Preis basiert auf dem Kurs vom 06/26.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekkingrucksack oder Reisetasche ab 90 Liter mit großem Reißverschluss
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 28-35-l Volumen
- [ ] Reisepass, Impfpass, Flugtickets
- [ ] Euro -Bargeld in kleinen Stückelungen
- [ ] 1 Paar Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe) (**gut eingelaufen**)
- [ ] 1 Paar Sandalen/Trekkingsandalen
- [ ] 1 Paar Sport- oder Turnschuhe
- [ ] 1 Goretexjacke wind- und wasserdicht
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke
- [ ] Lange Hosen, davon 1 Trekkinghose,
- [ ] Kurze Hose
- [ ] 1-2 langärmlige Baumwollhemden, T- Shirts
- [ ] warme Unterwäsche (Funktionsunterwäsche), Socken, Trekkingsocken
- [ ] Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), Handtuch
- [ ] 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis -5° C im Komfortbereich tauglich
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- [ ] 2 Blechflaschen von SIGG 0,7 bis 1 Liter (insgesamt ca.1,5-2 L), oder auch Thermosflaschen
- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. LSF 50), Fettstift für die Lippen (alpin),
- [ ] Toilettenpapier (1 Rolle), Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung
- [ ] Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen),
- [ ] Kleines Taschenmesser
- [ ] Buch zum Lesen
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Elastikbinde, Pflaster
- [ ] Nylonbeutel für die Schmutzwäsche und Beutel für Problemmüll, den Ihr wieder mit nach Hause nehmt (z.B. Batterien)
- [ ] Elektrolytgetränk (in Apotheke erhältlich)
- [ ] Reiseführer Marokko