Onsen Aktiv Reise

Entdecken Sie im Mietwagen das authentische Vulkangebiet des Aso-Kuju-Nationalparks mit leichten Bergwanderungen. Entspannen Sie danach in Beppu, Kuju, Aso und Hitoyoshi in 9.000 heilenden heißen Quellen!

Individueller Wunschtermin | 12 Tage | ASJP002







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 2.050 € zzgl. Flug

Selbstfahrerreise - Trekking und Wellness pur

Stellen Sie sich vor: die Sonne geht über den majestätischen Bergen Japans auf, während Sie inmitten der atemberaubenden Natur einer der schönsten Onsen-Regionen der Welt eintauchen. „Konnichiwa!" - Willkommen auf einer unvergesslichen Reise durch das Herz von Kyushu. Es geht in den Teil Kumamoto, der weites gehend unberührt ist und ideal ist für eine Mietwagenrundreise durch eine authentische Entspannungsoase.

Am Tage sind Sie aktiv in der Hügel- und Bergwelt Kyushus unterwegs. Hier geht es in das Vulkangebiet des Aso-Kuju Nationalpark, einem der seismografischen aktivsten Gebiete der Welt. Leichte Wanderungen mit Traumausblicken stehen für Sie bereit.

Und an den Nachmittagen und Abenden können Sie dann den müden Körper entspannen. Dafür stehen Ihnen in den idyllischen Regionen Beppu, Kuju, Aso und Hitoyoshi die 9.000 heißen Quellen zur verfügung. In Beppu, der Stadt der heißen Quellen, entdecken Sie eine Vielzahl an Onsen, die in der malerischen Umgebung verteilt sind - von lebhaften Quellen bis zu stillen, versteckten Becken. Hier können Sie die heilsame Wirkung des mineralreichen Wassers genießen, während der Duft Japans einzigartiger Flora die Luft erfüllt.

Bereiten Sie sich auf eine Reise vor, die Ihre Sinne verzaubert und Ihre Seele belebt- eine wahrhaft himmlische Erfahrung für jeden Onsen-Liebhaber.

Fragen zur Reise?
Peter Kiefer 0341 / 55 00 94-20 peter.kiefer@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese Tour verlangt kein bergsteigerisches Können! Dafür aber ein gutes Maß an Ausdauer und körperliche Fitness. Bei den Gehzeiten von ca. 3-6 Stunden an den Wandertagen ist es für eine gute Akklimatisation sehr wichtig, langsam und gleichmäßig zu laufen und zu atmen. Die Trekkingtouren setzen teilweiße trittsicheres Gehen voraus. Tagesabläufe,- Bedingungen, Essen und Kultur unterscheiden sich extrem von den mitteleuropäischen.

Wir bitten Sie, dass Sie sich darauf einstellen und tolerant und aufgeschlossen sind. Auch die Sprache ist sehr kompliziert, aber mit wenigen Worten japanisch erobert man die Herzen der Japaner. Bitte laden Sie sich dafür gerne eine Japan Übersetzungsapp herunter.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

1. Tag

Willkommen in Japan - Start Mietwagenrundreise

„Konnichiwa!“ - Ihre Reise beginnt am Flughafen von Kagoshima, wo Sie nach der Erledigung der Einreiseformalitäten und der Gepäckaufnahme sich zur Autovermietung begeben, um Ihren Mietwagen in Empfang zu nehmen.

Anschließend starten Sie mit Ihrem Auto und im Linksverkehr durch die Insel Kyushu. Sie ist die drittgrößte japanische Insel und bekannt für seine wunderbare Natur, Vulkane, Teeanbau, zahlreiche Onsenquellen und die nette Bevölkerung. Zuerst haben Sie die Gelegenheit, einen der ältesten Shinto-Schreine Japans, den Kirishima Jingu Schrein, zu besuchen. Die Fahrt dorthin dauert 40 Minuten. Die spirituelle Atmosphäre dieses historischen Ortes wird Sie beeindrucken.

Nach der Besichtigung fahren Sie ca. 15 Minuten zu Ihrem Hotel. Verarbeiten Sie die Anreise sowie Ihren ersten Tag in Japan bei einem entspannenden Bad in dem Hoteleigenen Onsen.

Übernachtung: Kokusai Hotel o.ä.

Verpflegung

Abendbrot

2. Tag

Wanderung zum Mt. Takachio 1.574 m

Nach einem ersten köstlichen Frühstück in Japan brechen Sie auf, um den beeindruckenden Mt. Takachi zu erkunden.

Die Fahrt zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderungen dauert in etwa 30 Minuten. Bevor Sie mit der Wanderung beginnen, sollten Sie sich vor Ort mit Snacks für Ihr Mittagessen eindecken, um während des Aufstiegs gut versorgt zu sein. Die Wanderung nimmt etwas 4 Stunden in Anspruch und führt Sie durch eine atemberaubende Landschaft, die von der unberührten Natur und spektakulären Aussichten geprägt ist. Im Anschluss fahren Sie zurück zum Hotel, wo Sie in entspannter Atmosphäre den Tag ausklingen lassen können und im Hoteleigenen Onsen relaxen können.

Distanz der Wanderung: ca. 5,1 km / Gehzeit: ca. 4 Stunden / Aufstieg ca. 630 m / Abstieg ca. 630 m

Übernachtung: Kokusai Hotel

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

3. Tag

Besuch einer Kamada Miso - und Soja Soßen Fabrik - Raftingmöglichkeit

Nach dem Frühstück und dem Check-Out haben Sie die Möglichkeit bis 16 Uhr kostenlos eine Miso- und Soja Soßen Fabrik zu besichtigen. Diese ist nach ca. 1-stündiger Fahrt erreicht, wo Sie die traditionelle Herstellung dieser köstlichen japanischen Spezialitäten kennenlernen können.

Nur 5 Minuten von der Fabrik entfernt bietet sich Ihnen die Gelegenheit zu einer adrenalinreichen Bootsfahrt auf dem Kuma River. Dieser Fluss hat eine über 100 Jahre alte Rafting Geschichte und gehört zu den am schnellsten fließenden Flüssen Japans. Anschließend fahren Sie zum Hitoyoshi Onsen, wo Sie am Ende des Tages Ihrem Körper eine wohlverdiente Pause in den Hoteleigenen Onsen geben können. Das Wasser des Onsen hier ist sehr gesund.

Übernachtung: Ryokan Suiranou.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

4. Tag

Naturschauspiel an der Takachiho Schlucht

Nach einem reichhaltigen Frühstück beginnt Ihre heutige Tour zur Takachiho-Schlucht. Dort eröffnet sich ein einzigartiges Naturschauspiel für Sie. Steile Klippen ragen empor, während der 17 Meter hohe Manai-Wasserfall tosend in die Tiefe stürzt. Sie haben die Möglichkeit die beeindruckende Schlucht mit dem Boot zu erkunden.

Vom Wasser aus bieten sich unvergessliche Perspektiven auf die beeindruckenden Felsformationen und den gigantischen Wasserfall. Nach diesem eindrucksvollen Erlebnis fahren Sie etwa 1 Stunde zu Ihrem Hotel in Aso, mit Blick auf die majestetischen Aso Berge. Aso ist bekannt für seine unzähligen Mineralbäder, darunter Schwefel-, Natrium- und alkalibasierte Quellen.

Diese versprechen Erholung für Körper und Geist. Im Hauseigenen Onsen und in der Sauna können Sie gut entspannen. Ihr Tag endet mit einem Abendessen im Hakuun Sanso.

Übernachtung: Hotel Hakuun Sanso.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

5. Tag

Unterwegs im Aso Vulkan Nationalpark mit Trekking

Der heutige Tag führt Sie in die Berge Japans. Mit dem Auto fahren Sie etwas eine halbe Stunde zum Mt. Aso Visitor Center mit Museum. Ab hier tauchen Sie in ein in die faszinierende Welt eines der größten noch aktiven Vulkane der Welt, dem Mt. Aso. Die große Caldera ist 24 km lang und 18 km breit.

Gerne können Sie nun 2 von den 5 Gipfeln besteigen. Möglich sind Mt. Eboshi 1337m und Mt. Kishima 1326m. Beide Routen sind einfach versprechen atemberaubende Landschaften und unvergessliche Ausblicke. Die Touren führen durch abwechslungsreiches Terrain, vorbei an vulkanischen Felsformationen und üppiger Vegetation.

Wanderstrecke: ca. 8 km, ↑↓200m am Mt. Eboshi, ↑↓ 180m am Mt. Kishima , Dauer: ca. 4,5 Stunden

Übernachtung: Aso Hakuun Sanso

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

6. Tag

Ikeyama Wasserfall und heiße Quellen in Kurokawa

Nach dem Frühstück geht es für Sie mit dem Auto nach Kuju. Auf dem Weg bieten sich zwei besondere Zwischenstopps an: Der Ikeyama Suigen, eine Frischwasserquelle mit kristallklarem Wasser und die charmante Onsen-Stadt Kurokawa, die mit ihren traditionellen heißen Quellen und malerischen Straßen begeistert.

Mit 30 verschiedenen Onsen ist die Stadt ein Muss für Onsen-Liebhaber. Mit dem Erwerb des „Onsen tegata“ (Badepass 1500 Yen) haben Sie Zugang zu den verschiedenen Quellen. Am Fuße der Kuju Berge angekommen, erwartet Sie ein Ort der Entspannung und Erholung. Die einmalige Kombination aus heißen und kalten Bädern sorgen für ein unvergleichliches Wellness-Erlebnis in einer beeindruckenden Naturkulisse.

Übernachtung: Kuju Kogen Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

7. Tag

Trekking in den Kuju Mountains

Gestärkt starten Sie gegen 07:30 Uhr am Morgen mit dem Auto ca. 20 m Fahrt zum Makinoto Pass und Parkplatz Trailhead. Von dort startet Ihre heutige Wanderung in die Kuju Mountains. Dabei haben Sie die Möglichkeit eine optionale Route zu den Bergen Kutsukake (1503m) und Kuju (1786m) zu machen.

Egal für welche Tour Sie sich entscheiden beide versprechen eine wunderschöne Wanderung entlang weiter Graslandschaften, die mit bunten Blumen übersät sind, mögliche Begegnungen mit Wildtieren, sowie beeindruckende heiße Quellen und Fumarolen, die die vulkanische Aktivität in der Region sichtbar machen. Belohnen Sie Ihren Körper mit einem entspannenden Bad in den Hoteleigenen Onsen.

Wanderstrecke Mt. Kutsukake + Mt. Kuju: ca. 9 km, Höhenmeter: ↑↓ 664 m, Dauer: ca. 4-5 Stunden

Übernachtung: Kuju Kogen Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

8. Tag

Trekking in Kuju Chojabaru – Beppu Onsenparadies

Der heutige Tag führt Sie nach Chojabaru. Nach einer 30 min Autofahrt gelangen Sie zum Besucherzentrum, der heutige Ausgangspunkt Ihrer Wanderung. Dort können Sie sich Informationen über die Gegend und Empfehlungen für Trails einholen. Erkunden Sie die wunderschöne Naturlandschaft mit ihrer ruhigen und friedlichen Kulisse. Zuerst geht es durch die Sümpfe über Holzstege, dann durch schönen Laubwald bis zum Amagaike Pond an. Wenn es regnet, wird diese Gegend ein großer Teich, aber auch hier gibt es einen Holzweg.

Der Spaziergang durch den Amagaike Pond dauert etwa 30 min bis nach Bogatsuru, einer riesigen Grasfläche, welche von kehlen Gipfeln umgeben ist. Dann erreichen Sie den Ort Hokkien Onsen Sanso. Hier gibt es eine berghütte mit einem Onsen. Nach Ihrem schönen Wandererlebnis fahren Sie nach Beppu, dem Onsen-Paradies in Japan.

Die Stadt grüßt mit aufsteigenden Dampfwolken, die aus den fast 3000 heißen Quellen aufsteigen. Verwöhnen Sie sich in einer der vielen traditionellen Onsen oder probieren Sie etwas Neues aus, wie ein entspannendes Dampfbad, wohltuendes Sandbad oder ein revitalisierendes Schlammbad. Jeder Badeort hat seine eigene einzigartige Atmosphäre und Heilwirkung, die Körper und Geist beleben. Sie können aber auch gegen einen kleinen Aufpreis in den Hoteleigenen Onsen entspannen.

Wanderung: 5-6 Stunden

Übernachtung: Hotel Fugetsu Hammond oder Seaside Mimatsu Ooetei

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

9. Tag

Der Kunisaki Penninsula Minemichi Long Trail

Nach Ihrem Frühstück fahren Sie etwa 1 Std. zu Ihrem Ausgangspunkt Ihrer heutigen Wanderung. Heute steht der Kunisaki Peninsula Minemichi Long Trail auf dem Programm. Der Pfad schlängelt sich durch üppige Wälder und bietet Ihnen die Möglichkeit die Flora und Fauna der Region näher kennenzulernen.

Sie werden immer wieder atemberaubende Ausblicke auf die umliegenden Täler und das weite Meer haben. Unterwegs entdeckt Ihr zahlreiche buddhistische Tempel und Schreine, die Tief in den Wäldern versteckt liegen. Diese religiösen Stätten sind nicht nur architektonische Meisterwerke, sondern bieten auch einen Einblick in die spirituelle Geschichte der Region. Sie können selbst entscheiden, ob Sie diese Tour zu Fuß oder mit dem Auto zurücklegen wollen. Nach Ihrer Wanderung fahren Sie ca. 1 Stunde zu Ihrem heutigen Hotel. Nutzen Sie auch hier die Hoteleigenen Onsen oder die vielen Onsen in der Stadt.

Übernachtung: Fugetsu Hammond Hotel oder Seaside Mimatsu Ooetei

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

10. Tag

Yabakei Fahrradtour und Oreshino Onsen

Nach Ihrem Frühstück fahren Sie etwa 3 Stunden mit dem Auto zum Ureshino-Onsen. Auf dem Weg dorthin können Sie in Yabakei halten, um eine Fahrradtour zu machen. Yabakei ist bekannt für seine spektakulären Landschaften und historischen Stätten. Leihen Sie sich ein Rad aus und überzeugen Sie sich selber auf einen ca. 35 km Kurs von dem malerischen Ort.

Sie überqueren wunderschöne Brücken, die sich über kristallklare Wasserwege spannen, und genießen die Ruhe und Schönheit der Natur. Nach Ihrer Fahrradtour geht es zum heutigen Hotel. Nutzen Sie auch hier das Angebot der Onsen und lassen Sie den Tag gemütlich ausklingen.

Übernachtung im Hotel Kasuien.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

11. Tag

Tempelanlagen in Kashima

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Auto ca. 20 Minuten nach Kashima. Dort angekommen, leihen Sie sich ein Fahrrad aus und erkunden den 13 km langen Fahrradkurs. Dieser Kurs führt Sie in ein Gebiet, welches sehr bekannt ist für seine gut erhaltenen traditionellen Gebäude. Sie erhalten einen guten Einblick in die Geschichte und Kultur der Region.

Ein Highlight ist zum Beispiel der Yutoku Inari-Schrein, einer der drei größten Inari-Schreine in Japan. Nach dem aktiven Teil folgt ein kulinarisches Highlight. Gerne können Sie den lokalen Sake probieren und schlendern Sie durch das historische Stadtzentrum von Hizen Hamashuku.

Danach fahren Sie mit dem Auto nach Hakata Nähe Fukuoka und geben ihr Leihauto bei „Nippon Rent-a-Car“ zurück. Für Sie geht es nun noch 10 Minuten zu Fuß zu Ihrer letzten Unterkunft. Auch hier erwartet Sie ein hauseigener Onsen.

Übernachtung: Dormy Inn Hakata Gion Natural Hot Spring.

Verpflegung

Frühstück

12. Tag

Rückreise nach Deutschland

Heute heißt es Abschied nehmen von Japan. Mit dem Taxi oder der Bahn geht es zum Flughafen in Fukuoka und Sie treten Ihre Heimreise an.

Gerne können Sie natürlich auch die Reise in der Weltmetropole Tokyo verlängern (Besser ist aber am Anfang der Reise).

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Komplette Organisation von AT REISEN
- ☑ Übernachtung in Mittelklasse bis guten Hotels/ Ryokans, im DZ mit DU/WC, Europäischer Style der Betten (jap. Variante mit Futon gerne auf Anfrage)
- ☑ Verpflegung wie im Programm angegeben
- ☑ Mietwagen: bei 2 Pers. Toyota Prius, 3-4 Pers. Minivan Alphard, 5-6 Personen Hiace - oder ähnlich
- ☑ Autoversicherung
- ☑ Vorbereitungsgespräch ZOOM

Nicht enthalten

- ☒ Intern. Flug nach Kagoshima und Rück ab Fukuoka,
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- ☒ City Tax (ca. 2-4 Euro je Unterkunft)
- ☒ Bath Tax (ähnlich einer Kursteuer ca. 1 Euro/je Übern)
- ☒ Auto Maut Karte (ETC) und Parkgebühren
- ☒ Individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ „Onsen tegata“ (Badepass) ca. 9 Euro
- ☒ Transfer zum Flughafen am letzten Tag
- ☒ Versicherung (Krankenvers., Gepäckvers., Reiserücktrittsvers.)
- ☒ Rail & Fly (95,- EUR bei Buchung; 115,- EUR nach Ticketausstellung)

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

ab 2 Personen
12 Tage
Ganzjährig möglich

2.300 € p. P.
zzgl. Flug

ab 4 Personen
12 Tage
Ganzjährig möglich

2.050 € p. P.
zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Japanische Badekultur -Onsen

Kein zweites Volk liebt seine heißen Bäder so sehr wie die Japaner. Onsen (warme Quelle) sind für Japaner einer der wichtigsten Erholungsorte, eine Auszeit vom Alltag. Das liegt auch daran, dass Japaner nur selten länger Urlaub machen. Die vertraglichen Urlaubstage werden selten alle genommen, in Japan immer noch ein ungeschriebenes Gesetz. Die Badezimmer der Japaner in den Wohnungen sind sehr klein und damit zieht es die ganzen Familien in die Onsen. Durch vulkanische Tätigkeit im Erdinneren dringt überall heißes Wasser an die Oberfläche. Die Teines Onsen reichen von sehr heiß (über 42°C), heiß und warm bis kühl (unter 25°C). Die über 20.000 Onsen-Anlagen auf den vulkanischen Inseln besuchen jährlich rund 140 Mio. Japaner. Mal sind Einrichtungen nüchtern und zweckmäßig, dann wieder naturschön angelegt, drinnen und draußen, im Fluss oder am Meer.

Wer in einem Ryokan übernachtet findet dort einen bereitliegenden *yukata*- der gestärkte Baumwollkimono, der den Gästen als Bademantel dient. Nun geht es hinein in den Onsen, wo die japanische Badeetikette gilt. Jeder ist das erste Mal etwas aufgeregt, ob er auch alles richtig macht. Erst werden die Hausschuhen abgestellt. Vor dem Bad legt man die Kleider in einem der vorgesehenen Körbe ab. Nun gilt es sich vor dem Bad gründlich zu reinigen. Dazu setzt man sich auf einen kleinen Holzhocker und seift sich gründlich ein, wäscht Haare oder rasiert sich. Erst wenn der letzte Seifenrest mit einem Eimer oder der Dusche abgespült ist, steigt man nackt in das heiße Onsen Wasser. Ins Bad nimmt man nur das schmale Handtuch (*onsen taoru*) mit, womit man sich den Schweiß abwischt. Das vollständige Eintauchen gleicht einem warmen Strom durch den Körper, die Entspannung beginnt. Man sieht nur die Dunstschwaden aufziehen und hört das Plätschern des Wassers. Männer und Frauen baden übrigens getrennt voneinander.

Das 'unreine' Onsentuch sollte niemals das Thermalwasser berühren. Man legt es zusammengefaltet entweder auf den Kopf oder wickelt es rum (bei Frauen), andere legen es ganz zur Seite. Das nasse Tuch soll vor Überhitzung schützen. In manchen Häusern kann man das Onsentuch als Souvenir mitnehmen.

Das große Badetuch zumAbtrocknen bleibt in der Umkleide, wo es meistens Spiegel und Fön gibt. Shampoo & Duschgel sind in den meisten Ryokans und öffentlichen Onsen vorhanden. In der kleinen Plastiktüte werden Dinge aufbewahrt: Uhren, Schmuck, Handy, Schlüssel usw.

"No Tattoos!" vor allem großflächige Tätowierungen werden mit den *Yakuza*, der japanischen Mafia assoziiert. In öffentlichen Bädern ist der Zutritt mit Tätowierungen formell untersagt.In Ryokans wird es bei westlichen Touristen teilweise schon toleriert, ein Pflaster kann bei kleinen Tattoos helfen.

Typische Onsen Ryokan haben nach Geschlechtern getrennte Gemeinschaftsbäder, gehobenere Häuser haben auch Zimmer mit direktem Privatbad.

Zum Land

Visum

Für die Einreise nach Japan benötigen deutsche Touristen für eine Aufenthaltsdauer bis zu 180 Tagen kein Visum. Der Reisepass muss für die Dauer des Aufenthaltes gültig sein. Weiter Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des **Auswärtigen Amts**.

Impfungen

Derzeit sind keine Schutzimpfungen vorgeschrieben. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise nach Japan zu überprüfen und zu vervollständigen. Dazu gehören, auch für Erwachsene, die Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten (Pertussis), sowie gegen Mumps, Masern Röteln (MMR – s. u.) und der jeweils aktuelle Influenzaschutz.

Als Reiseimpfung werden bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition ein Impfschutz gegen Hepatitis B und Japanische Encephalitis empfohlen, bei Reisen in Nachbarländer zusätzlich auch gegen Hepatitis A.

Währung

Offizielle Landeswährung ist der japanische Yen, 1 EUR = 170JPY (Stand 08/2025). Die Geldautomaten der meisten japanischen Banken akzeptieren keine ausländischen Karten. Europäische Maestro-Bankkarten und Kreditkarten können in Japan jedoch derzeit zur Abhebung von Bargeld an den Geldautomaten der SevenEleven- und Family Mart-Supermärkte verwendet werden. Diese Karten können in der Regel ferner für Bargeldabhebungen an Geldautomaten der Filialen der japanischen Post (während der Öffnungszeiten) verwendet werden.

Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrer Abreise bei Ihrer Bank, ob Sie Ihre Kreditkartein Japan benutzen können bzw. wie Sie in Japan Bargeld erhalten. Wir empfehlen einen kleinen Betrag an Yen (ca. 150 Euro) von Deutschland aus mitzunehmen, für die ersten Tage vor Ort.

Klima und beste Reisezeit

Japan kann ganzjährig bereist werden. Im Sommer von Juni bis September ist es sehr warm- Tagestemperatur über 30 Grad. Japanische Feiertage sollten jedoch gemieden werden. Während der Spiele im Juli und August können die Temperaturen in Tokio auf bis zu 38°C steigen. Auf Grund der kurzen Regenzeit in diesen Monaten ist die Luft feucht und schwül. Sonnencreme und Regenjacke sollten daher unbedingt mitgebracht werden.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung zwischen Japan und Mitteleuropa beträgt im Sommer 7 Stunden und im Winter 8 Stunden.

Netzspannung und Stecker

100 V, 50/60 Hz; ein Adapter ist notwendig.

Bedienung und Trinkgeld

In Japan wird zu den angeschriebenen Preisen eine Mehrwertsteuer von 8 Prozent addiert. Inzwischen ist es üblich, die Preise inklusive der Mehrwertsteuer anzugeben oder sie doppelt auszuschreiben. In einigen Hotels und Restaurants wird zudem eventuell eine Servicegebühr von 10 -15 Prozent erhoben. Trinkgeld ist in Japan generell nicht üblich. Nur den Trekkingguides können Sie gerne eine kleine Summe als Gruppe übergeben.

Onsen

Der Eintritt mit Tattoo ist vielen Onsen verboten.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Koffer oder Trekkingtasche
- [ ] Tagesrucksack ca. 25-35 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass + Reisepasskopie, Impfpass
- [ ] Elektronisches Flugticket
- [ ] Geld: Euro in bar, Kreditkarten (VISA), EC- Karte
- [ ] 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe), mit kräftiger Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sportschuhe, 1 Paar Sandalen für Überlandfahrten,
- [ ] 1 Funktionsjacke wind- und wasserdicht
- [ ] Dünne Isolationsjacke
- [ ] Fleecejacke
- [ ] lange Hosen (davon 1 Trekkinghose), Regen Poncho,
- [ ] kurze Hose,
- [ ] Badebekleidung und Badehandtuch
- [ ] T-Shirts
- [ ] Funktionsunterwäsche, Trekkingsocken ohne Naht
- [ ] Mütze und Base Cap
- [ ] Dünne Handschuhe
- [ ] Schlauchtuch (Buff o.ä.) für Hals und Kopf
- [ ] Waschzeug (alles in kleinen Dosierungen!), kleines Handtuch für den Berg
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- [ ] 1 Trinkflasche 1 Liter
- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. 50), Fettstift für die Lippen (alpin)
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, Powerbank
- [ ] Nähzeug, Taschenmesser, Buch zum Lesen
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] Händedesinfektionsmittel
- [ ] Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher,
- [ ] wasserfeste Schutzbeutel gegen Schutz vor Nässe