Aktiv in den kanadischen Rocky Mountains

14 Tage

AMCA007

Amerika
Kanada







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 2.395 € zzgl. Flug

14 Tage in den schönsten Nationalparks von Kanada

- **Natur pur in den Nationalparks Banff, Yoho und Jasper**
- **Wasserfälle, Canyons und Eisfelder**
- **Lake Louise im Banff Nationalpark (1.750 m)**
- **Aufregende 4-tägige Kanutour**
- **Spektakuläre Wanderungen in einzigartiger Landschaft**

Diese Kanadatour bietet die ideale Kombination aus Besichtigungen, körperlichen Aktivitäten und echtem Naturerlebnis. Dabei erkunden Sie die berühmten Nationalparks von Banff, Yoho und Jasper und wandern auf Gebirgspfaden mit herrlichem Panorama. Natürlich haben Sie auch genügend Freizeit, um sich auf eigene Entdeckertouren zu begeben, die Naturidylle zu genießen oder eine spritzige Raftingtour zu unternehmen. Anschließend erleben Sie eine 4-tägige Kanutour auf ungezähmten Flüssen. Willkommen im Naturparadies Kanada!

Fragen zur Reise?
Maike Robinski 0341/55 00 94-21 maike.robinski@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Abenteuer- und Camping-Tour in kleiner internationaler Gruppe mit gemäßigten Wanderungen (mit leichtem Tagesrucksack), welche immer vom Reiseleiter begleitet werden. Die Kanutouren sind auch ohne Vorkenntnisse durchführbar. Die Zeltplätze sind mit dem Kleinbus erreichbar, Gepäck braucht nie weit getragen werden. Der Zeltaufbau erfolgt nach ersten Hilfestellungen selbstständig. Die Reiseleiter meistern die Küchenarbeit gut und gerne allein, freuen sich aber auch über jede Hilfe und Vorschläge für neue Rezepte. Wichtige Voraussetzung ist die Lust auf Abenteuer, Teamgeist und Toleranz gegenüber den Gruppenteilnehmern!

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise nach Calgary

Nachdem Sie in Calgary gelandet sind, nehmen Sie den Shuttlebus zu Ihrem Hotel. Am Abend lernen Sie beim Vorbereitungsgespräch Ihren Reiseleiter sowie die anderen Teilnehmer kennen. Übernachtung im Hotel

Tag 2

Erste Erkundungstour im Banff Nationalpark

Durch eine Landschaft, die mit Ranches gespickt ist, fahren Sie in den Banff Nationalpark. Auf einem weitläufigen, bewaldeten Campingplatz schlagen Sie für die kommenden zwei Nächte Ihr Zelt auf. Sie genießen Ihr Mittagessen und anschließend können Sie einen Spaziergang entlang des Ufers des Minnewanka-Sees unternehmen oder auf einem der vielen Wanderpfade den Banff Nationalpark erkunden. Ihr Abendessen genießen Sie am Lagerfeuer. Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 2 – 3 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 3

Naturerlebnisse im Banff Nationalpark

Für heute ist eine Tageswanderung in der beeindruckenden Bergwelt vorgesehen. Ihr Guide kennt die für diese Jahreszeit besten Ziele und Geheimtipps. So können Sie beispielsweise zu einem versteckten, idyllischen See auf 2.160 m Höhe und weiter auf einen 2.470 m hohen Pass wandern. Im Frühsommer erwartet Sie hier eine wahre Blumenpracht. Wenn Sie möchten, können Sie nach der Wanderung im warmen Schwefelbad entspannen oder durch die Läden der kleinen Stadt Banff bummeln. Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 5 – 7 h

Tag 4

Traumsee Lake Louise – Yoho Nationalpark

Am frühen Morgen verlassen Sie den Banff Nationalpark und gelangen über den Transcanada Highway hinauf in die Postkartenlandschaft des Lake Louise. Hier beginnt ein etwa 3,5 km langer Wanderpfad mit 400 m Höhengewinn zum historischen Teehaus an einem alpinen See. Es lockt ein Netzwerk von leichten bis anspruchsvollen Wegen, so dass Sie gern noch ein Stück höher steigen können. Wir empfehlen beispielsweise eine Wanderung auf einer 15 km langen Schleife in die Ebene der sechs Gletscher oder einen ca. 2,5 km harten Anstieg mit 515 m Höhenunterschied auf einen Gipfel mit toller Aussicht auf benachbarte Bergspitzen und ferne Landschaften. Unter Kiefern schlagen Sie dann Ihr Lager im Yoho Nationalpark auf der Westseite der Rockies auf. Im Yoho Nationalpark warten einige Highlights wie eine natürliche Brücke, der Emerald Lake und die Takakkaw Falls auf Sie. Übernachtung im Zelt im Yoho Nationalpark (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 3 - 5 h / Distanz: 15 km / Höhenmeter: ca. 515 m

Tag 5

Wildwasserfahrt oder Wandern im Yoho Nationalpark

Der Kicking Horse River, welcher sich in Richtung Westen aus den Bergen zwängt, rauscht verlockend. Wie wäre es mit einer optionalen Wildwasserfahrt? Ausgangspunkt hierfür ist die Stadt Golden in British Columbia, Zentrale für viele Outdoor-Abenteuer. Der Yoho Nationalpark ist aber auch bekannt für das ausgezeichnete Netz von Bergpfaden an Schneefeldern, Wasserfällen, Fossilienbetten und anderen alpinen Wundern. Ihr Reiseleiter wird mit Ihnen heute ein Teil des Iceline Trails begehen, hier schlängelt sich ein Bergpfad den Hang zwischen Seen und Gletscher entlang. Übernachtung im Zelt im Yoho Nationalpark (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 6 h / Distanz: 22 km / Höhenmeter: ca. 585 m

Tag 6

Fahrt in den Jasper Nationalpark

Nun fahren Sie in den Jasper Nationalpark. Auf Ihrem Weg legen Sie mehrere kurze Stopps und kleine Abstecher ein und passieren den Icefields Parkway, bis Sie schließlich die Hauptkette der Rockies erreichen. Lassen Sie sich von den Naturschönheiten wie Bow Summit und Peyto Lake beeindrucken. Ein weiterer Höhepunkt stellen die riesigen Gletscher der Columbia Eisfelder dar, deren Flüsse in drei verschiedene Meere münden. Die Wanderwege beginnen hier an der Baumgrenze, wie zum Beispiel die 5 km lange Wanderung zum Aussichtspunkt auf den Athabasca Gletscher. Neben dem Gletscher gehören die gleichnamigen Wasserfälle zu den Highlights im Jasper Nationalpark. In der Nähe des Bergstädtchens Jasper schlagen Sie dann Ihre Zelte für die nächsten drei Nächte auf. Übernachtung im Zelt (Zeltplatz mit Duschen)

Tag 7

Jasper Nationalpark

Heute ist ein Abstecher zum Maligne See vorgesehen. Von hier aus geht es auf einer 8 km langen Rundwanderung mit 460 m Höhengewinn durch blumenübersäte Alpwiesen auf 2.160 m oder weiter bis auf den 2.789 m hohen Gipfel. Ein Ausritt im Westernsattel oder eine Bootstour auf dem See kann fakultativ arrangiert werden. Sie können auch ein Mountainbike mieten und damit die Gegend erkunden. Übernachtung im Zelt bei Jasper (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: 2 – 4 h

Tag 8

Jasper Nationalpark

Die schäumenden Athabasca Wasserfälle und ein Abstieg in deren Canyon zählen zu den Höhepunkten des Jasper Nationalparks. Im Hochgebirge der Columbia Eisfelder beginnen die Wanderpfade erst bei der Baumgrenze, so dass Sie jederzeit von einer spektakulären Kulisse umgeben sind. Ihr Reiseleiter empfiehlt eine 8 km lange Wanderung mit 355 m Höhenunterschied zu einem Pass auf 2.375 m und herrlichen Blick auf den Athabasca Gletscher. Übernachtung im Zelt bei Jasper (Zeltplatz mit Duschen) / Gehzeit: ca. 3 h

Tag 9

Kanutraining in Hinton

Heute verlassen Sie den Jasper Nationalpark und erreichen nach kurzer Fahrt einen schönen See, an dem Sie sich für die Flussfahrt vorbereiten. Im offenen 2-Personen Kanadier lernen Sie die Grundbegriffe, die wichtigsten Paddelschläge, Vorsichtsmaßnahmen und Sicherheitsvorkehrungen im Boot kennen. Sie bekommen Ratschläge zum Verhalten in der Wildnis, zur persönlichen Ausrüstung und Arbeitsteilung der Mannschaften. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die ausgesuchten Flussstrecken sind auch für Anfänger nicht gefährlich, aber die Strömung, viele Inseln, Stromschnellen und Schotterbänke fordern ständige Wachsamkeit. Selbst erfahrene Kanuten werden sich nicht langweilen. Sicherheit und Komfort der Teilnehmer sind die Hauptsorgen der Guides. Übernachtung im Zelt bei Hinton (Zeltplatz mit Duschen)

Verpflegung

Mittagessen, Abendbrot

Tag 10–12

Kanutour

Nicht benötigtes Gepäck bleibt in sicherer Verwahrung. Die nächsten drei Zeltplätze sind sandige Inseln oder bequeme Uferstellen. Ihre Paddelstrecke hängt vom Wasserstand ab. Der mächtige Athabasca, gespeist von Gletschern und sauberen Waldflüssen, strömt in der frühen Saison hoch und eilig, später im Sommer dann blau, klar und gemächlich. In der dicht bewaldeten, unbesiedelten Gegend haben Sie ausgezeichnete Chancen, Gänse, Adler, Biber, Hirsche, Elche und Bären zu sehen. Täglich werden 5 – 6 h auf dem Wasser verbracht, ab und zu gemütlich flussabwärts treibend, aber immer mit Ausschau nach Untiefen oder Hindernissen. Sie haben Zeit zum Baden, Erforschen und für Lagerfeuer unter dem Sternenhimmel. Übernachtung im Zelt (keine Duschen)

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 13

Ende der Kanutour und Fahrt nach Edmonton

Noch einen Tag erleben Sie den Athabasca River. Dann, nach insgesamt 160 km zurückgelegter Strecke auf wilden Flüssen, endet die aufregende Kanutour. Der Bus wird für die Fahrt nach Edmonton wieder beladen. Gegen ca. 18:30 Uhr erreichen Sie Edmonton. Das Hotel ist nicht weit vom West Edmonton Mall, dem gigantischen Einkaufs- und Vergnügungszentrum. Übernachtung im Hotel

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 14

Abreise

Je nach Flugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht und fliegen von Edmonton nach Hause.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Alle Transfers im Minibus laut Programm
- [x] 2x Übernachtungen im Hotel im DZ
- [x] 11x Übernachtung in geräumigen 2-Personen-Zelten

- ☑ Mahlzeiten: 4x Frühstück, 3x Mittagessen, 2x Abendessen
- ☑ Campingausrüstung inkl. Hartschaumunterlage, Tarp, Axt, Campingstuhl
- ☑ Eintritt zu den Nationalparks und Campinggebühren
- ☑ Kanu-Verleih: 5 Tage mit 2-Personen-Kanus
- ☑ Paddel, Schwimmweste, Kanubeutel in verschiedenen Größen
- ☑ Durchgängige Reiseleitung; bei ausgewählten Terminen mit deutschsprachigem/bilingualem Reiseleiter
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge
- ☒ Mahlzeiten und Getränke (ca. 140,- $ für Essenskasse – wird am Anfang vom Guide eingesammelt)
- ☒ Einzelzimmer-/ Einzelzelt-Zuschlag
- ☒ persönliche Ausrüstung, Schlafsack, Isomatte, Angelkarte und Angelausrüstung
- ☒ Mountainbike Miete ca. CAD$ 50-65 p.P., Wildwasserfahrt ca. CAD$ 185-210 p.P., Trail riding (Jasper) ca. CAD$ 140-185 für 2h
- ☒ Trinkgelder, persönliche Ausgaben, individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Versicherung

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

So., 06.06.2027 bis Sa., 19.06.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 13.06.2027 bis Sa., 26.06.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 20.06.2027 bis Sa., 03.07.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 27.06.2027 bis Sa., 10.07.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 04.07.2027 bis Sa., 17.07.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug

So., 11.07.2027 bis Sa., 24.07.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 18.07.2027 bis Sa., 31.07.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 25.07.2027 bis Sa., 07.08.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 01.08.2027 bis Sa., 14.08.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug
So., 08.08.2027 bis Sa., 21.08.2027 • 14 Tage	**2.395 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Sie sind selbst dafür verantwortlich, ein gültiges Visum bzw. Einreisegenehmigung für die Einreise zu besitzen.

Für die Einreise benötigen Sie einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Reisedatum hinaus gültig ist. Für die Einreise benötigen Sie zudem ein ausgefülltes ETA-Formular (ETA= Electronic Travel Authorization" (ähnlich dem US-amerikanischen ESTA-Formular). Dieses ist für ca. 7 CAD online zu erwerben.

Es wird empfohlen, den Antrag spätestens 72 Stunden vor Reiseantritt zu stellen. Die Einreisegenehmigung wird für fünf Jahre erteilt und ist an das jeweilige Reisedokument des Antragstellers gebunden. Weitere Informationen: **eTA Website & Antragsformular**.

Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise nochmals. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des **Auswärtigen Amts**.

Währung

Die einheimische Währung ist der Kanadische Dollar: 1 Euro= $1,5 CAD (Stand 04/2025)

Zeitunterschied

(MEZ)

-8/-9 Std. (Alberta),

-9/-10 Std. (British Columbia/Yukon)

Impfungen

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Darüber hinaus können Schutzimpfungen gegen Masern und gegen Tollwut sinnvoll sein.

Sanitäre und hygienische Verhältnisse entsprechen weitgehend denen in Deutschland. Das Gesundheitssystem in Kanada ist staatlich organisiert. Arzttermine sind sehr schwer zu bekommen. Im Bedarfsfall wenden Sie sich an sogenannte „walk-in clinics", und im Notfall gehen Sie direkt in die Notaufnahme eines Krankenhauses. Behandlungen sind allerdings teuer und erfolgen mit Ausnahme von Erstmaßnahmen bei lebensbedrohlichen Erkrankungen oft nur gegen Vorkasse oder zumindest direkte Bezahlung.

Eine Krankenversicherung unter Einschluss von Kanada wird daher dringend empfohlen, ebenso wie das Mitführen einer mit höheren Beträgen belastbaren Kreditkarte. Die Versorgung mit Medikamenten ist in Kanada gut. Verschreibungspflichtige Medikamente können mit kanadischem Rezept beschafft werden.

Haltbare deutsche Spezialmedikamente können in den erforderlichen Mengen und unter Vorlage des Rezepts mitgebracht werden.

Klima & beste Reisezeit

Das Klima in Kanada unterscheidet sich zwischen den verschiedenen Klimazonen.

Grundsätzlich kann man jedoch sagen, dass die beliebteste Reisezeit der Sommer ist: Juni bis September. Im Juli und August ist die touristische Hochsaison. Dann sind viele Menschen unterwegs und die Unterkünfte sind voll.

Das mildeste Klima herrscht nach der Klimatabelle in Kanada an der Pazifikküste in British Columbia. Dort erreichen die Sommertemperaturen Werte über 30°C, die Winter sind mild. Als eine der wärmsten Regionen in Kanada gilt das Okanagan Weintal, das im Staat British Columbia liegt.

In den kanadischen Rocky Mountains im Landesinneren Britisch-Kolumbiens und Alberta herrscht ein Bergklima. Die Temperatur ist hier niedriger als an der Westküste und Sie sollten darauf gefasst sein, dass es auch in den Sommermonaten abends stark abkühlt. Der Herbst (September) ist die optimale Reisezeit, um das bunte Farbenspiel des Indian Summer in Kanada zu bestaunen.

Strom

Wie in ganz Nordamerika findet sich auch in Kanada ein anderer Standard für Steckdosen als in Deutschland und amerikanische Stecker sind die Norm (Typ A und B). Nicht nur die Form der Steckdose ist anders, sondern auch die Stromspannung (120 Volt (Deutschland 230 Volt); Frequenz 60 Hertz (Deutschland 50 Hertz)).

Es besteht trotz Reiseadapter die Möglichkeit, dass Ihre Geräte mit den niedrigen Volt und hohen Hertz in Kanada nicht optimal funktionieren. Werfen Sie einen Blick auf Ihre Geräte und überprüfen Sie besonders die Netzteile.

Sie enthalten in der Regel einen Hinweis über die erlaubten Volt und Hertz.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.