Facettenreiches Andalusien

Erleben Sie ein 4-tägiges Trekking in der Sierra Nevada, wandern Sie durch das Gebirge und die weißen Dörfer der Alpujarras. Erkunden Sie das Desierto de Tabernas – Europas einzige Wüste – sowie Granada mit der weltberühmten Alhambra. Optional ist die Besteigung des Mulhacén (3.482 m) möglich.

10 Tage

EUES002

Europa
Spanien







Weitere Bilder auf unserer Website

10 Tage Trekking in der Sierra Nevada und Erholung im UNESCO-Biosphärenreservat Cabo de Gata

Andalusien ist einzigartig und enorm vielfältig. Kaum eine andere Region Europas beeindruckt durch eine derartige Fülle an kulturellem Reichtum und landschaftlicher Abwechslung. Andalusien verkörpert die Seele des spanischen Lebensgefühls und fesselt jeden Besucher vom ersten Moment an.

Während dieser Reise erleben Sie Andalusien aus vielen verschiedenen Blickwinkeln. Wanderungen, kulturelle Eindrücke und Entspannung in den Bergen und am Meer werden Ihnen viele unvergessliche Momente bescheren. Ihre Reise beginnt in Málaga, Andalusiens Kulturmetropole und Pablo Picassos Geburtsstadt, bevor Sie nach Grenada aufbrechen, wo auch Ihre mehrtägige Trekkingtour quer durch die Gebirgszüge der Alpujarras in der südlichen Sierra Nevada beginnt.

Auf uralten Pfaden wandern Sie mit Blick auf die traumhaften Dreitausendergipfel von Dorf zu Dorf. Vorbei an Mandelhainen, mediterranen Terrassengärten und idyllischen Bauernhöfen. Dieses vom Massentourismus verschonte Gebiet hat bis heute seinen ursprünglichen Charme bewahrt. Von Mai bis Ende Oktober besteht auf Wunsch die Möglichkeit, den höchsten Gipfel der Iberischen Halbinsel (Mulhacén, 3.482 m) zu besteigen.

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de

Als Kontrast zu den lieblichen Alpujarras zeigt sich anschließend die Wüste Tabernas – die einzige Wüste Europas, die bereits mehrfach Kulisse für Hollywood-Filme war. Den Abschluss Ihrer Reise bildet ein Aufenthalt im UNESCO-Biosphärenreservat „Cabo de Gata“ mit Wanderungen und Zeit für Entspannung. Der Naturpark ist noch ein echter Geheimtipp, der durch unberührte Küstenabschnitte und wilde Vulkanlandschaften beeindruckt.

Charakter und Anforderungen der Reise

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 3 bis 6 Stunden (Ausnahme optional buchbare Gipfeltour zum Mulhacén: Gehzeit zwischen 6 und 9 Stunden je nach Variante; gute Kondition Voraussetzung). Sie wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack (auch während der Trekkingtour!).

Das Hauptgepäck steht Ihnen täglich zur Verfügung.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Solide Grundausdauer empfohlen	2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)	Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Málaga – Sonnige Metropole andalusischer Kultur und Lebensart

Flug nach Málaga und kurze Fahrt in die lebhafte und quirlige Metropole an der Costa del Sol, wo Sie Ihr Hotel im historischen Zentrum beziehen.

Wer früh anreist, kann die Geburtsstadt des Künstlers Pablo Picasso mit seinen wichtigsten Sehenswürdigkeiten (u.a. Kathedrale, Palast-Burg Alcazaba und Gibroalfaro, Hafen, Atarazanas-Markt) bereits in Eigenregie erkunden. Empfehlenswert ist auch der Besuch des Picasso-Museums.

Beim gemeinsamen Abendessen lernen Sie die anderen Reiseteilnehmer und Ihre Reiseleitung kennen.

Tag 2

Granada – Stadtrundgang mit UNSECO-Weltkulturerbe Alhambra

Heute geht es nach Granada. Ihr Hotel befindet sich an einem der schönsten und zentralsten Plätze der Stadt. Die Anwesenheit der Mauren in Andalusien hat tiefe Spuren bei Land und Leuten hinterlassen.

Unter der Leitung eines lokalen Führers besichtigen Sie die berühmte Alhambra. Damit aber nicht genug, denn noch weitere Highlights warten in Granada auf uns: Auf einem Rundgang lernen Sie die schönsten Winkel der Stadt am Fuße der Sierra Nevada kennen; so die mächtige Kathedrale mit der königlichen Kapelle, die verwinkelten Gassen mit arabisch anmutenden Bazaren, sowie das alte maurische Viertel Albaicín.

Vom Mirador San Nicolás aus bieten sich zum Abschluss spektakuläre Fotoperspektiven auf die Alhambra.

Tag 3

Erste Trekkingetappe – Auf der Route der berühmten weißen Dörfer

Heute starten Sie zur ersten Etappe Ihrer erlebnisreichen Trekkingtour in der Sierra Nevada. Es liegt eine etwa 1,5-stündige Busfahrt auf die dem Mittelmeer zugewandte Südseite der Sierra Nevada vor Ihnen.

Hier in den Alpujarras, einer weitestgehend ursprünglichen Gebirgsregion mit fantastischen Landschaftsbildern, werden Sie in den kommenden Tagen von Ort zu Ort wandern. Ihr erstes Etappenziel ist das Tal des Río Poqueira. Im weißen Dorf Pampaneira begeben Sie sich zu Fuß auf die Route der „pueblos blancos“ und wandern durch das teilweise tief eingeschnittene Flusstal.

Im oberen Teil bieten sich Ihnen bereits Ausblicke auf die Gipfelregion mit den höchsten Bergen der Iberischen Halbinsel, den Mulhacén und Pico Veleta.

Für zwei Nächte sind Sie zu Gast in einer familiären Bergpension im reizenden Ort Capileira.

Gehzeit: ca. 3 Stunden/ 7 km, ca. ↑650 ↓280 Hm

Tag 4

Rundwanderung Capileira – Hochgebirgspanorama der Sierra Nevada,

Das Erbe der Mauren ist in Andalusien beinahe allgegenwärtig. Dazu gehören auch ausgeklügelte Bewässerungsanlagen in den Bergen. Sie unternehmen eine Rundwanderung bis auf 2.000 Meter zum oberen Wasserkanal (acequia alta).

Vor Ihnen entfaltet sich das Panorama der Gipfelgruppe der Sierra Nevada mit Schneebergen, umrahmt von unberührter Natur mit rauschenden Gebirgsbächen. Auf alten Schäferpfaden und Forstwegen wandern Sie zurück nach Capileira.

Gehzeit: ca. 6 Stunden/ 17 km, ca. ↑980 ↓980 Hm

Als Alternative zur heutigen Tour kann (in den Monaten Mai bis Oktober), bei entsprechenden Wetterverhältnissen der Mulhacén (3.482 m) - höchster Gipfel der Iberischen Halbinsel - unter Begleitung eines einheimischen Führers bestiegen werden (siehe "Weitere Informationen").

Tag 5

Dritte Etappe Capileira – Trevélez

Zunächst wandern Sie heute hinauf zum Fernwanderweg. Unter Ihnen ergibt sich ein letztes Mal das Panorama der Poqueira-Schlucht mit seinen drei Dörfern Pampaneira, Bubión und Capileira. An Steineichen vorbei umgehen Sie einen mächtigen Bergrücken. Bei guter Sicht können Sie von dieser Position sogar das Mittelmeer sehen.

Sie verlassen den Höhenweg oberhalb der Tahá von Pitres und steigen hinab in die bereits von den Mauren gegründete Gemeinde. Es erwartet Sie, eingebettet in eine liebliche Kulturlandschaft, die vielleicht ursprünglichsten und schönsten Dörfer der Alpujarras. Über Pitres, Mecina, Fondales und Ferreirola wandern Sie auf alten Dorfverbindungswegen bis Busquístar. Hier steigen Sie in Ihren Bus, der Sie nach Trevélez bringt.

Mit 1.476 m liegt Trevélez so hoch wie kein anderes spanisches Dorf. Die gute Bergluft und handwerkliches Können haben es zur Hochburg des famosen „jamón serrano“ (luftgetrockneter Schinken) gemacht.

Gehzeit: ca. 5 Stunden/14 km, ca. ↑550 ↓850 Hm

Tag 6

Letzte Trekkingetappe

Ihre Wanderung führt Sie zunächst auf kleinen Pfaden und Wegen durch Steineichen-, und Kiefernwälder hinauf auf den Bergrücken von Juviles. Beim Aufstieg werden Sie mit tollen Ausblicken auf Trevélez und die Sierra Nevada belohnt.

Nach der Mittagspause steigen Sie weiter bergab durch die idyllischen Dörfchen Timar und Lobras in das Tal des Guadalfeos mit zahlreichen Mandel- und Olivenplantagen. Vor Ihnen liegt das kleine Weinanbaugebiet der Sierra de Contraviesa.

Nach einem kurzen Aufstieg erreichen Sie Ihr typisch andalusische Alqueria de Morayma, wo Sie eine Nacht verbringen.

Gehzeit: ca. 6-7 Stunden/ 20 km, ca. ↑500 ↓900 Hm

Tag 7

Die einzige Wüste Europas und UNESCO-Biosphärenreservat Cabo de Gata

Sie nehmen Abschied von der Bergwelt der Alpujarras und stoppen auf dem Weg ans Mittelmeer im „Desierto de Tabernas“ - die einzige Wüste Europas. Die bizarre Mondlandschaft hat nicht nur die Fantasie vieler Filmregisseure beflügelt, sondern das “Filmland Almería“ wird auch Sie in Ihren Bann schlagen.

Sie wandeln auf den Spuren von Clint Eastwood und anderer Stars durch die wild zerklüfteten Canyons. Anschließend bringt Sie der Bus nach San José in den Naturpark Cabo de Gata, wo Sie für die verbleibenden Wander- und Relaxtage Ihr Aparthotel am Meer beziehen.

Tag 8

Küstenwanderung südlich von San José

Ganz im Südosten Andalusiens liegen das UNESCO-Biosphärenreservat und der Naturpark “Cabo de Gata“. Die Millionen Jahre alte Vulkanlandschaft gilt noch immer als Geheimtipp und fasziniert durch unvergleichlichen Landschaften.

Auf Ihrer heutigen Wanderung lernen Sie den unbesiedelten Küstenabschnitt mit unberührten Buchten und Traumstränden südlich von San José kennen.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 12 km, ca. ↑100 ↓100 Hm

Tag 9

Fahrt nach Málaga

Nach dem Frühstück holt Sie der Bus ab und bringt Sie zurück nach Málaga. Der Rest des Tages steht Ihnen für individuelle Erkundungen zur Verfügung.

Tag 10

Abreise oder individuelle Verlängerung

Transfer zum Flughafen und Abreise. Alternativ können Sie Ihre Reise gerne noch verlängern.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Flug ab/an Düsseldorf nach Málaga und zurück (andere Flughäfen auf Anfrage)
- ☑ Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- ☑ 9 Übernachtungen im DZ mit DU/WC: 2x Málaga und 1x Granada in Mittelklasse-Stadthotels, während der Trekkingtour: 2x in Capileira, 1x in Trevélez, 1x in Cádiar in familiären Pensionen und Berghotels, 2x in San José im Aparthotel in Apartments (mit 2 Schlafzimmern mit jeweils eigenem Bad/WC) inkl. Wohnraum/Küche, Balkon oder Terrasse und Gemeinschaftspool in der Anlage
- ☑ Verpflegung: 9x Frühstück, 6x Abendessen
- ☑ Ausflüge/Stadtführungen, 5 geführten Wanderungen lt. Ausschreibung
- ☑ Eintritt Alhambra in Granada mit örtlicher Führung
- ☑ Deutschsprachige, örtliche Reiseleitung

Nicht enthalten

- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Persönliche Ausgaben
- ☒ Trinkgelder
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ optionale Besteigung des Mulhacén

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Zusatzangaben zur fakulativen Besteigung des Mulhacén (4. Tag)

Bei unseren Touren mit Reisedatum ab Mai bis Ende Oktober bieten wir unseren Teilnehmern die Möglichkeit zur Buchung der Besteigung des Mulhacén (3.482 m). Die Anmeldung erfolgt bei der Reisebuchung. Die Tour wird von einer örtlichen Agentur durchgeführt.

Voraussetzung zur Durchführung: entsprechende Wetterbedingungen (keine Haftung des Veranstalters für Ausfall).

Für die Besteigung sind keine besonderen alpinen Fertigkeiten und alpinen Hilfsmittel erforderlich. Notwendig ist jedoch eine gute Kondition, da je nach Aufstiegsvariante zwischen ca. 1.000 bis 1.400 Höhenmeter Auf- und Abstieg und 6 bis 9 Stunden Gehzeit anfallen.

Kosten Gipfelbesteigung mit einem lokalen Führer inklusive Transfers (abhängig von Gruppengröße):

- bei 1 - 2 Personen: 113,- Euro p.P.
- bei 3 – 4 Personen: 75,- Euro p.P.
- ab 5 Teilnehmern: 60,- Euro p.P.

Zum Land

Länderspezifische Informationen

Andalusien ist die südlichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens und erstreckt sich über eine Fläche von 83.000 km². In der Region leben etwa 8 Millionen Einwohner, was einer durchschnittlichen Bevölkerungsdichte von 92 Einwohnern pro km² entspricht.

Andalusien ist zwar besonders für den Flamenco bekannt, besticht jedoch weitaus mehr durch seine beeindruckenden und vielfältigen Naturräume, in die die Region unterteilt ist.

Klima

An der Costa del Sol herrscht von Juni bis September trockenes, hochsommerliches Wetter, das sich ideal für einen Badeurlaub eignet. Im Winter, von Dezember bis Februar, erwarten Sie in Andalusien zudem die mildesten Temperaturen in ganz Spanien.

Einreise

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem gültigen Reisepass, vorläufigen Reisepass, Personalausweis, vorläufigen Personalausweis oder Kinderreisepass möglich. Flugreisen von und nach Deutschland können nur mit einem gültigen Reisedokument angetreten werden.

Sollte dieses verloren gehen, wird für den Flug ein von den deutschen konsularischen Vertretungen in Spanien ausgestelltes Passersatzdokument benötigt. Reisende sollten sich vor der Abreise nochmals gründlich informieren. Weiterführende Informationen sind beim Auswärtigen Amt unter **www.auswaertiges-amt.de** sowie bei den deutschen Vertretungen in Spanien zu finden.

Impfungen

Für die Einreise nach Spanien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die Standardimpfungen für Erwachsene und Kinder gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand sind. Als Reiseimpfung wird zusätzlich eine Hepatitis-A-Impfung empfohlen.

Nach Angaben des Auswärtigen Amtes hat die WHO das Verzögern oder Auslassen von Impfungen im Januar 2019 zu einer Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt; insbesondere ein fehlender Impfschutz gegen Masern birgt aufgrund international steigender Fallzahlen ein hohes Risiko.

Währung

Da Spanien ein Euro-Land ist, zahlen Sie vor Ort in Euro. Kreditkarten wie Visa, American Express, MasterCard und Eurocard werden akzeptiert, wobei Einzelheiten beim jeweiligen Kartenaussteller erfragt werden können.

Mit der EC-Karte kann an allen Bankautomaten (Multibanco) Geld abgehoben werden, und auch die Zahlung in vielen Geschäften ist damit möglich. Reisende sollten sich im Vorfeld bei ihrer Bank über eventuelle Gebühren für Abhebungen und Zahlungen im Ausland informieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in Spanien im Normalfall bereits im Preis enthalten. Wenn Sie mit einem Service besonders zufrieden waren und eine freundliche Bedienung erfahren haben, empfiehlt sich im Dienstleistungsbereich ein zusätzliches Trinkgeld von 10%.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB unserer Partner. Diese lassen wir Ihnen bei Buchung gerne zukommen.

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekking- bzw. Wanderschuhe (unbedingt knöchelhoch und wasserdicht), leichtes Schuhwerk für die Abende, evtl. Badelatschen
- [ ] bequeme, möglichst schnelltrocknende Trekkinghosen (evtl. mit abzippbaren Hosenbeinen)
- [ ] Wechselkleidung, Unterwäsche (für die Wanderungen möglichst schnelltrocknend)
- [ ] Freizeit- und Abendbekleidung
- [ ] Regenschutz, wasser- und winddichte Jacke mit Kapuze
- [ ] Fleecepullover /Jacke (besser mehrere dünne Lagen kombinierbar für große Temperaturbereiche)
- [ ] kurze Hose, 2-3 Paar Trekkingsocken und zusätzlich dünne Socken
- [ ] Sonnenschutz: Kopfbedeckung, welche auch den Nacken schützt sowie Sonnencreme (hoher LSF)
- [ ] Badesachen
- [ ] Tagesrucksack (ca. 25 bis 35 Liter) für die Wanderetappen, Stadtrundgänge (gleichzeitig Handgepäckstück auf dem Flug), möglichst mit integriertem Regenschutz
- [ ] Trekkingrucksack oder Reisetasche ab 90 Liter (robuste, wasserresistente Tatonka Barrel XL Tasche für 105,- Euro im AT-Shop!)
- [ ] Taschenmesser: vor allem für die Picknicks während der Wanderungen
- [ ] unbedingt 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien (Im AT-Shop für 12,- Euro) oder Taschenlampe (mit ausreichend Batterien)
- [ ] Reiseführer, Reisetagebuch
- [ ] Sonnenschutz (mind. LSF 12), Lippenbalsam mit Sonnenschutz
- [ ] Sonnenbrille mit gutem UV A/B Schutz (günstige Brillen im AT-Shop erhältlich)
- [ ] sichere Geldaufbewahrungsmöglichkeit (Brustbeutel unterm T-Shirt, Gürteltasche unter der Hose)
- [ ] Ersatzbatterien und -akkus, Ladegerät (Euro-Flachstecker passen)
- [ ] Fotoapparat, Videokamera, Speicherkarten für Kamera
- [ ] Ersatzbrille für Brillenträger
- [ ] Wanderstöcke (wenn Sie diese sonst auch benutzen, sind sehr entlastend für die Beine/Knie bei den überwiegend absteigenden Wanderungen und bringen auch im Aufstieg Entlastung)
- [ ] Fernglas
- [ ] evtl. Sitzunterlage für Wanderpausen
- [ ] Hygieneartikel für den persönlichen Bedarf, Feuchttücher, Erfrischungstücher
- [ ] Sportsalbe (z. B. Voltaren),Elastische Binde (bei Verstauchungen)
- [ ] Kleine Reiseapotheke (Schmerztabletten, Verbände, Pflaster für alle Fälle)

- [ ] Flugplan und Unterlagen
- [ ] Kopien von allen wichtigen Dokumenten oder als E-Mail hinterlegen
- [ ] Impfausweis (Kopie), gültiger Personalausweis oder Reisepass

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de