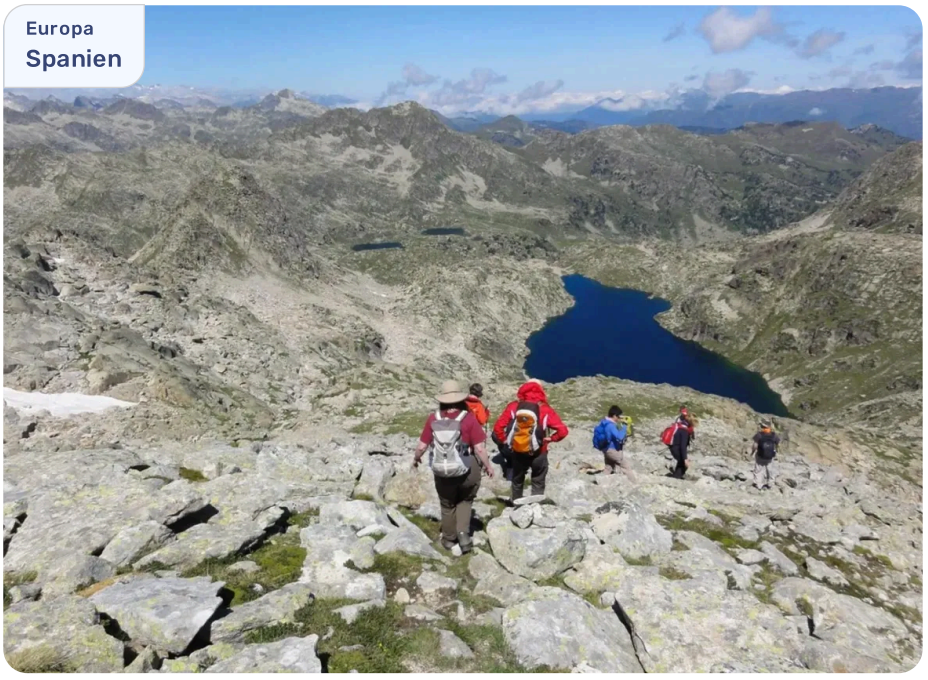
Durchquerung der Pyrenäen

Genießen Sie die ideale Mischung aus Natur und Kultur mit 4 Nationalpark-Wanderungen in den spanischen Zentralpyrenäen und Touren im Montserrat-Gebirge. Entdecken Sie zudem Barcelona und Bilbao – auch wenn die offizielle Hauptstadt des Baskenlandes eigentlich das gemütliche Vitoria-Gasteiz ist!

10 Tage

EUES004

Europa
Spanien







Weitere Bilder auf unserer Website

10 Tage Wandern in Nordspanien - von Barcelona bis zur Biskaya

Zwischen zwei Meeren, vom Mittelmeer bis zum Atlantik, entlang der Pyrenäen, verläuft die Reiseroute dieser außergewöhnlichen Wander- und Kulturreise.

Naturerlebnisse erster Güte bieten sich während der vier Wanderungen in den beiden spanischen Nationalparks der Zentralpyrenäen. Bei den Touren haben Sie die imposanten, auch im Sommer oft noch schneebedeckten Bergketten der Pyrenäen zum Greifen nahe. Sie wandern durch Hochtäler mit unzähligen Bergseen und durchzogen von Flüssen, Bächen und immensen Wasserfällen. Sattgrüne Wiesen und Almen, lichtdurchflutete Buchenwälder und ehrwürdige Eichen und Pinien verzaubern die Wanderwege. Im Aran-Tal, der katalanischen Enklave nahe der französischen Grenze, lernen Sie auf einer Tour von Dorf zu Dorf die einzigartigen romanischen Kirchen aus dem 12. und 13. Jahrhundert kennen.

Barcelona mit dem Wahrzeichen “Sagrada Familia” und dem “Parc Güell” sowie Bilbao mit seinem weltberühmten Guggenheim-Museum sind ebenso wichtige Bestandteile der Reise.

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de

Zwei weitere besondere Highlights runden das Programm ab: eine “Kurzwallfahrt” zum weltberühmten Kloster Montserrat sowie eine Stippvisite in Pamplona, der navarrischen Hauptstadt auf der Route des Jakobswegs, bekannt für den Stierlauf. Zum Abschluss bieten sich ein Strandaufenthalt oder eine Küstenwanderung an der Biskaya an.

Charakter und Anforderungen der Reise

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 1,5 bis 6,5 Stunden. Sie wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise

Anreise nach Barcelona und Transfer zum Hotel. Je nach Ankunftszeit bleibt eventuell noch Zeit für einen ersten Rundgang in der weltoffenen Hauptstadt Kataloniens, etwa auf der Flaniermeile “La Rambla” oder am Hafen.

Beim gemeinsamen Abendessen lernt sich die Gruppe kennen.

Übernachtung im Hotel in Barcelona

Tag 2

Stadtrundgang Barcelona, Besuch im Benediktinerkloster Santa Maria de Montserrat

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Stadtspaziergang und bekommen einen guten Einblick in die Vielfältigkeit der Mittelmeermetropole. Sie schlendern durch das Barri Gòtic, an der Kathedrale „La Seu“ vorbei und probieren ein paar Köstlichkeiten auf dem „Mercat de la Boqueria“. Auf den Spuren von Antoni Gaudí und anderer „Modernista“ sehen Sie Beispiele der einzigartigen Architektur, welche die katalanische Kapitale geprägt haben.

Gegen Mittag geht es dann weiter und Sie machen zunächst Halt in Montserrat. Hoch oben im Fels des Montserrat-Gebirges in exponierter Lage befindet sich das weltberühmte Benediktinerkloster.

Sie unternehmen einen kleinen aussichtsreichen Spaziergang bis zur heiligen Höhle „Santa Cova“, wo der Legende nach die Statue der schwarzen Madonna von Montserrat gefunden wurde.

Danach geht es weiter in die Pyrenäen in den Ort Espot, wo Sie für die nächsten 2 Tage Ihre Unterkunft beziehen.

Gehzeit: 1,5 Std. 3 km ▲ 120 m ▼ 155 m

Übernachtung in Espot

Tag 3

Pyrenäen- Zurück in die Eiszeit, aber unter mediterraner Sonne

Den Namen des einzigen Nationalparks Kataloniens, “Parc Nacional d’Aigüestortes i Estany de Sant Maurici”, kann man sich kaum merken, aber er bietet unvergessliche Panoramen! Davon überzeugen Sie sich gleich auf Ihrer ersten Wanderung im wundersamen Reich der über 80 Karseen eiszeitlichen Ursprungs.

“Aigüestortes” bedeutet so viel wie „gewundene Gewässer“. Umgeben von imposanten Bergketten wandern Sie durch das Tal des Riu Escrita hoch zum See Estany de Sant Maurici. Von dort geht es weiter zum Aussichtpunkt, der die „Encantats“, die verzauberten Berge, in ihrem besten Licht zeigt. Sie sind das Wahrzeichen des Parkes.

Nach Umrundung des Sees bringen Sie die Jeep-Taxis bis zum Hotel nach Espot zurück.

Gehzeit: 5 Std./ 15 km ▲ 900 m ▼ 360 m

Übernachtung in Espot

Tag 4

Pyrenäen – Vom Nationalpark Aigüestortes in das berühmte Aran Tal

Eine der anerkannt schönsten Wanderungen in den Zentralpyrenäen steht heute auf dem Programm: Mit dem Parktaxi fahren Sie hoch auf mehr als 2300 Meter. Vorbei an den emblematischen Felsnadeln Agulles d’Amitges steigen Sie hinauf zum Port de Ratera. Grandios der exklusive Rundblick auf die verschiedenen Bergmassive, Täler und Seenplatten des Nationalparks. Nach dem Abstieg von der Saboredo-Hütte erfolgt ein Transfer in das benachbarte Aran-Tal.

Übernachtung im gemütlichen Berghotel im Aran-Tal

Gehzeit: 5 Std./ 10 km ▲ 300 m ▼ 800 m

Tag 5

Wunder der Seen von Colomèrs

Nach einem Transfer zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung starten Sie von 2.000 m aus. Der Weg führt zu den legendären Seen dieser Region, zum See Obago (2.221 m) und vorbei am Estanh des Gargolhes (2.325m) zum Estanh Mort (Toter See). Sie steigen zum Refugi de Colomèrs (2.135 m) am Estanh Major de Colomèrs ab. Möglichkeit zur Einkehr in einer der bekanntesten Hütten der Zentralpyrenäen. Rückfahrt zum Hotel im Aran-Tal.

Übernachtung im gemütlichen Berghotel im Aran-Tal

Gehzeit: 4 Std. 10 km ▲ 440 m ▼ 440 m

Tag 6

Pyenäen – Aran-Tal

Vom Hotel aus Entdeckungstour durch das Aran-Tal. Am Fluss Garonne schlängelt sich der teils sonnige, teils schattige Weg durch die malerischen Dörfer. Kleine Zwischenstopps (u.a. Besichtigung der romanischen Kirche Sant Andreu in Salardù) runden die Wanderung ab. Am Nachmittag Transfer nach Torla, eine Panoramafahrt, die Sie auf die aragonesischen Pyrenäen einstimmt.

Übernachtung Berghotel in Torla.

Gehzeit: 2 Std. 6 km ▲ 50 m ▼ 50 m

Tag 7

Pyrenäen

Ein Muss für alle Naturfreunde ist der Wanderklassiker im Herzen des Nationalparks Ordesa und Monte Perdido. Das Schöne daran: Ohne die Strapazen von Hochgebirgstouren haben Sie prächtigste Aussichten auf mehrere Highlights in den Zentralpyrenäen, so auf eine Reihe von Dreitausendern, inklusive den „Monte Perdido“ (3.355 m).

Weitere Highlights bei dieser Wanderung sind die Wasserfälle „Gradas de Soaso“ und „Cola de Caballo“ sowie der Kessel von Soaso am Ende des Tales. Busfahrt von Torla bis zur Pradera de Ordesa hin und zurück.

Übernachtung Berghotel in Torla.

Gehzeit: 6,5 Std./ 19 km ▲ 750 m ▼ 750 m

Tag 8

Westpyrenäen - Pamplona – Bilbao

Heute steht ein Transfertag durch das sehenswerte südliche Pyrenäenvorland nach Pamplona und weiter nach Bilbao an der Biskaya auf dem Programm. Auf etwa halbem Weg machen Sie Station in Pamplona, der Hauptstadt von Navarra.

Hier feiert man jedes Jahr die “San Fermines”, den Stierlauf, der durch Ernest Hemingway in seinem Buch “Fiesta” weltweit bekannt gemacht wurde. Auch dies ist Thema bei Ihrem ausgiebigen historischen Stadtrundgang, der auf der Plaza de Castillo im legendären Café Iruña endet. Weiterfahrt durch das spanische Baskenland nach Bilbao.

Übernachtung Hotel in Bilbao.

Tag 9

Bilbao – Baskische Kulturmetropole mit Guggenheim-Museum

Sie unternehmen einen Stadtspaziergang durch die kleinen Gassen der Altstadt mit Santiago-Kathedrale am spannend neu gestalteten Flussufer zum Guggenheim-Museum.

Die Titan-Hülle des Meisterwerks von Stararchitekt Frank O. Gehry hat es in sich! Sie besichtigen das weltberühmte Museum für zeitgenössische Kunst mit seinen Ausstellungen.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: wir empfehlen Relaxen an den Stränden von Getxo (15 km von Bilbao entfernt) oder einen Ausflug in das nahegelegene Portugalete mit Besichtigung der Puente de Vizcaya. Die älteste Schwebefähre der Welt (Unesco-Weltkulturerbe) schwebt über den Fluss Nervión nach Getxo.

Übernachtung Hotel in Bilbao.

Tag 10

Abreise oder individuelle Verlängerung

Transfer zum Flughafen von Bilbao und Abreise.

Gern beraten wir Sie, wenn Sie Ihren Urlaub in Nordspanien individuell verlängern möchten.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Flug ab/an Düsseldorf nach Barcelona und von Bilbao zurück
- ☑ alle Transfers
- ☑ 9 Übernachtungen im DZ mit DU/WC: 1x in Barcelona und 2x in Bilbao in Mittelklasse-Stadthotels; 2x in Espot, 2x im Aran-Tal und 2x in Torla in familiären Berghotels
- ☑ 9x Frühstück, 6x Abendessen
- ☑ Reiseprogramm mit Ausflügen und Stadtrundgängen sowie geführten Wanderungen lt. Programm
- ☑ Eintritt Guggenheim-Museum (Bilbao)
- ☑ Deutschsprachige, örtliche Reiseleitung und Wanderführung

Nicht enthalten

- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Persönliche Ausgaben
- ☒ Trinkgelder

☒ Einzelzimmerzuschlag

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Gepäck

Während der Wander- bzw. Trekkingtage packen Sie jeweils Ihren kleinen Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht täglich zur Verfügung. Sie belasten sich somit nicht mit einem zu schweren Rucksack während der Wandertour.

Zum Land

Länderspezifische Informationen

Andalusien ist die südlichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens und erstreckt sich über eine Fläche von 83.000 km². In der Region leben etwa 8 Millionen Einwohner, was einer durchschnittlichen Bevölkerungsdichte von 92 Einwohnern pro km² entspricht.

Andalusien ist zwar besonders für den Flamenco bekannt, besticht jedoch weitaus mehr durch seine beeindruckenden und vielfältigen Naturräume, in die die Region unterteilt ist.

Klima

An der Costa del Sol herrscht von Juni bis September trockenes, hochsommerliches Wetter, das sich ideal für einen Badeurlaub eignet. Im Winter, von Dezember bis Februar, erwarten Sie in Andalusien zudem die mildesten Temperaturen in ganz Spanien.

Einreise

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem gültigen Reisepass, vorläufigen Reisepass, Personalausweis, vorläufigen Personalausweis oder Kinderreisepass möglich. Flugreisen von und nach Deutschland können nur mit einem gültigen Reisedokument angetreten werden.

Sollte dieses verloren gehen, wird für den Flug ein von den deutschen konsularischen Vertretungen in Spanien ausgestelltes Passersatzdokument benötigt. Reisende sollten sich vor der Abreise nochmals gründlich informieren. Weiterführende Informationen sind beim Auswärtigen Amt unter **www.auswaertiges-amt.de** sowie bei den deutschen Vertretungen in Spanien zu finden.

Impfungen

Für die Einreise nach Spanien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die Standardimpfungen für Erwachsene und Kinder gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand sind. Als Reiseimpfung wird zusätzlich eine Hepatitis-A-Impfung empfohlen.

Nach Angaben des Auswärtigen Amtes hat die WHO das Verzögern oder Auslassen von Impfungen im Januar 2019 zu einer Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt; insbesondere ein fehlender Impfschutz gegen Masern birgt aufgrund international steigender Fallzahlen ein hohes Risiko.

Währung

Da Spanien ein Euro-Land ist, zahlen Sie vor Ort in Euro. Kreditkarten wie Visa, American Express, MasterCard und Eurocard werden akzeptiert, wobei Einzelheiten beim jeweiligen Kartenaussteller erfragt werden können.

Mit der EC-Karte kann an allen Bankautomaten (Multibanco) Geld abgehoben werden, und auch die Zahlung in vielen Geschäften ist damit möglich. Reisende sollten sich im Vorfeld bei ihrer Bank über eventuelle Gebühren für Abhebungen und Zahlungen im Ausland informieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in Spanien im Normalfall bereits im Preis enthalten. Wenn Sie mit einem Service besonders zufrieden waren und eine freundliche Bedienung erfahren haben, empfiehlt sich im Dienstleistungsbereich ein zusätzliches Trinkgeld von 10%.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB unserer Partner. Diese lassen wir Ihnen bei Buchung gerne zukommen.

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

Während der Wander- bzw. Trekkingtage packen Sie jeweils einen kleinen Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht Ihnen täglich zur Verfügung. Sie belasten sich somit nicht mit einem schweren Rucksack während der Wandertour.

- [ ] Tagesrucksack mit ca. 25 Liter Fassungsvermögen für die Wandertage, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Trekkingrucksack/Reisetasche ab 90 Liter (Empfehlung: AT-Tasche Tatonka Barrel XL, 110 Liter für 105,- Euro) für das restliche Gepäck
- [ ] 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe), wasserdicht, mit Profilsohle (gut eingelaufen) **-> Bitte beachten Sie, dass aus Verletzungsgründen geeignete Wanderschuhe unbedingte Voraussetzung zur Teilnahme an den Touren sind!**
- [ ] Leichtes Schuhwerk zum Wechseln (Badeschuhe nur bei den Terminen Mai – Oktober)
- [ ] Hirschtalg für die Fußsohlen (gut gegen Blasen und brennende Fußsohlen, in Apotheken erhältlich)
- [ ] Kopfbedeckung gegen die intensive spanische Sonne (z.B. Schirmmütze)
- [ ] 1 Paar Teleskop-Trekkingstöcke als Gehhilfe (ab 36,- Euro bei AT REISEN)
- [ ] Wasserflasche (ca. 1.5 l)
- [ ] Evtl. Taschenmesser für Picknick
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen (15,- Euro bei AT REISEN)
- [ ] Ggf. einen Fön

Kleidung

- [ ] Lange und kurze Hosen
- [ ] Lang- und kurzärmelige Hemden/T-Shirts
- [ ] Warmer Pullover (z.B. Fleece) und Jacke (windundurchlässig und atmungsaktiv)
- [ ] Wind-, Regenjacke und/oder wasserdichte Regenkleidung (Jacke und Hose) $\rightarrow$ Kräftige Regenschauer und/oder Schneeschauer sind vor allem im Frühjahr und Herbst in Spanien keine Seltenheit!
- [ ] Bequeme Freizeitkleidung
- [ ] Badesachen (Baden ist temperaturbedingt ab Mai möglich) und Badehandtuch

Sonstiges

- [ ] Mund-Nasen-Schutz & Desinfektionsmittel
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten
- [ ] gute Sonnencreme (mind. Lichtschutzfaktor 25), Fettstift für die Lippen

- [ ] Kleine Reiseapotheke (persönliche Medikamente, Schmerzmittel, Desinfektionsmittel,
- [ ] Muskelsalbe, Heftpflaster, Verbandszeug, Tape, etc.)
- [ ] Insektenschutz (z.B. Braeco Mückenabwehr – natürliches Mittel für 4,50 Euro bei AT REISEN)
- [ ] wasserfeste Beutel (auch für Schmutzwäsche und Problemmüll, den wieder mit nach Hause nehmen)
- [ ] Personalausweis oder Reisepass + Kopie des Dokumentes, Impfpass
- [ ] Elektronisches Flugticket

Preise: Alle angegebenen Preise unterliegen Änderungen. Bitte informieren Sie sich auf shop-at-reisen.de