

Denali (Mt. McKinley) Expedition (6.193 Meter)



Über die Normalroute (West Buttress) im Expeditionsstil zum echten Seven-Summit-Gipfel – selbstständig, lastentragend (Pulka) und voll fokussiert auf Kälte, Wind und Lagerarbeit.

🕒 27 Tage

EXAM011



[Weitere Bilder auf unserer Website](#) ➔

Preis p. P.

ab 7.190 €

Arktisches Abenteuer: West Buttress-Route ohne Komfort

Mit einer Höhe von 6193 m und nur 320 km Entfernung vom Polarkreis ist der Mt. McKinley – auch Denali genannt, der höchste Berg des nordamerikanischen Kontinents und einer der kältesten Berge der Welt. Im Denali Nationalpark liegend überragt der Kinley alle umliegenden Trabanten, wie Mt. Foraker und Mt. Hunter um ca. 1000 m und zieht den Bergsteiger magisch an.

Das Gebiet der Alaska Range ist eine Traumlandschaft aus Schnee und Eis. Allein der Blick auf die arktische Bergwelt und die 5000 m tiefer liegende Tundra entschädigt alle Mühen. Die Besteigung erfolgt über die Normalroute (West Buttress) und weist keine größeren technischen Schwierigkeiten auf. Dennoch sollte jeder kurze Passagen ab 35-50° Steilheit meistern können. Sie sollten ein selbständiger Bergsteiger sein mit einer gehörigen Portion an Kondition, Einsatzbereitschaft und Teamgeist.

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 1

Es handelt sich bei der Besteigung um eine knallharte Bergtour im Expeditionsstil, welche nicht mit den Westalpen verglichen werden darf! Orkanartige Stürme und tiefe Temperaturen (-30°C) machen dies zu einer sehr harten Tour! Ab Basislager müssen alle Lasten selbst getragen bzw. auf Transportschlitten (Pulka) nachgezogen werden. Dabei zieht und trägt jeder Gast ca. 40 kg. Sie sind mit den Tourenski oder Schneeschuhen unterwegs, wobei Tourenski ideal für die langen Gletscheraufstiege und Abfahrten sind. Die Zelte müssen Sie selbst aufstellen, in gemeinsamer Arbeit tief eingraben und mit einer Schneewand vor dem Sturm schützen.

Geplanter Besteigungsablauf (abhängig vom Wetter und Befinden der Teilnehmer):

Basislager – Kahiltna Gletscher – Kahiltna Pass – Windy Corner – Lager 4 „Medical Camp“ 4200 m – 45° steile Eisflanke hinauf und anschließend über den Westgrat bis Lager 5 in 5200 m – Denali Pass 5560 m – Gipfelplateau mit langem Aufstieg zum Gipfel 6193 m!

Abwärts geht's dann ab 4200 m über die endlosen Schneewüsten mit den Ski und dem Schlitten recht schnell, denn ein Riesen Summitburger + Bier locken nach den Entbehrungen in Talkeetna.

Charakter und Anforderungen der Reise

Um an dieser Expedition teilnehmen zu können, sind besondere körperliche Voraussetzungen zu erfüllen. Natürlich sind eine absolute Top Kondition, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit ein unbedingtes Muss. Das heißt sicheres und selbständiges Gehen (auch mit schweren Rucksäcken) in schwierigem Gelände wie z.B. Blockwerk, auf flachen, geröllbedeckten Gletschern und natürlich im Schnee und Eis (auch Steileis). Ein außerordentliches physisches und psychisches Durchhaltevermögen und eine gewisse Leidensfähigkeit sind weitere entscheidende Voraussetzungen und gehören zum Expeditionsalltag dazu.

Jeder Teilnehmer muss selbständig seine eigenen Lasten (persönliches Equipment, komplette Hochlagerausrüstung und seine Verpflegung), welche 30 bis 40 kg (auf dem Rücken und im Schlitten) wiegen können, von Hochlager zu Hochlager transportieren. Ab dem Basislager geht jeder auf eigene Verantwortung. Die Tagesetappen liegen zwischen 6-9 h und am Gipfeltag bis zu 15 h im Auf- und Abstieg. Die Expedition ist so organisiert, dass alle Teilnehmer den größtmöglichen Handlungsspielraum haben, um persönliche Vorstellungen zu verwirklichen. Trotzdem kann nicht jeder machen, was er will. Wer sich auf solch eine Gruppenexpedition einlässt, muss wissen, dass Kompromisse notwendig sind. Es gelten die Grundregeln der Expeditionsgemeinschaft, also Toleranz und Hilfsbereitschaft gegenüber den Mitreisenden, der Reiseleitung und den einheimischen Helfern! Jeder trägt somit zum guten Gelingen der Expedition bei.

Der Expeditionsleiter wird von uns ermächtigt, Teilnehmer von der Expedition auszuschließen, wenn eine Gefährdung des Unternehmens und der Gemeinschaft vorliegt oder der Teilnehmer den Anforderungen nicht gewachsen ist. Im Falle eines Ausschlusses von einer bestimmten Tour, liegt es in der Entscheidung des ausgeschlossenen Teilnehmers, auf eigenes Risiko weiter zu gehen.

Wenn ungünstige Bedingungen die Organisation der Tour oder die Sicherheit in Frage stellen, kann es notwendig werden, dass die Teilnehmer persönliche Interessen zurückstellen müssen. Für die Hochlager wird die Verpflegung zur Verfügung gestellt, die Sie selbst zubereiten müssen. Der Normalanstieg ist technisch leicht, mit 40- 55° steilen Schnee- und Eisfeldern und Gletscherspalten ausgestattet. Dies erfordert den sicheren Umgang mit Pickel und Steigeisen und das Gehen in der Seilschaft wird vorausgesetzt. Da es sich hier um eine Tour mit Ski oder Schneeschuhen handelt, sollte jeder Teilnehmer Skitouren- und Westalpenerfahrung mitbringen. Weiterhin sollte die Besteigung eines 5500er bis 6000ers auf der schon absolvierten Liste stehen.

Es ist ratsam, vor der Tour eine ärztliche Untersuchung vorzunehmen und somit den Gesundheitsstand von Herz / Kreislauf / Lunge sowie allgemeinen Zustand zu überprüfen. Während der gesamten Tour wird ein Expeditionsleiter von AT REISEN Hilfestellung geben, wo es geht und erforderlich ist, vor allem am Berg. Er fungiert aber

Fragen zur Reise?

nicht als „Bergführer“ für unerfahrene Expeditionsmitglieder. Der Gipfelanstieg ist als selbständige Hochtour und in eigener Verantwortung durchzuführen. Bitte senden Sie uns mit Ihrer Anmeldung einen kurzen Tourenbericht! Die Auswahl der Teilnehmer behalten wir uns vor. Besondere Wünsche können nur nach Absprache mit AT REISEN berücksichtigt werden.

Extrem

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades stellen sehr hohe Anforderungen an Körper und Psyche. Lange Belastungsphasen, schwierige äußere Bedingungen und kaum vorhersehbare Situationen sind möglich. Erholungszeiten sind begrenzt. Neben exzellenter körperlicher Fitness ist eine ausgeprägte mentale Belastbarkeit entscheidend, um auch unter Stress, Erschöpfung oder Unsicherheit handlungsfähig zu bleiben.

Fitness

Ausgezeichnete körperliche Verfassung zwingend erforderlich

Training

5–6× pro Woche gezieltes Ausdauer-, Kraft- und Belastungstraining

Psychische Belastung

Sehr hoch – mentale Stärke, Stressresistenz, Eigenverantwortung und Erfahrung im Umgang mit Extremsituationen erforderlich

Bergzeichen

Für diese Touren ist es unerlässlich, dass Sie mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung.

Reiseverlauf

Tag 1

Das Abenteuer beginnt

Abflug ab Deutschland nach Anchorage (Alaska – USA), Ankunft und Transfer in die gebuchte Unterkunft. Übernachtung im Hotel/Hostel

Tag 2

Die Ruhe vor dem Sturm

Freier Tag in Anchorage. Sollte zum Einkauf der noch fehlenden Ausrüstungsgegenstände verwendet werden. Übernachtung im Hostel

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer  0341 / 55 00 94-40  steffen.kiefer@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 3

Tag 3

Fahrt nach Talkeetna

Transfer nach Talkeetna und letzter Check der Ausrüstungsgegenstände. Briefing bei der Rangerstation (oder am nächsten Tag/ abhängig von der Terminvergabe der Parkverwaltung)

Übernachtung in der Herberge in Talkeetna.

Verpflegung

☞ Frühstück

Tag 4

Flug zum Basislager auf den Kahlitna

Flug mit einer kleinen Propellermaschine zum Basislager (2.160 m) auf den Kahiltna Gletscher (ca. 1 h). Hier bekommen Sie die Transportschlitten, welche jeder selber ziehen muss.

Hinweis: Der Flug ist abhängig vom Wetter und dem Zustand der Start- und Landebahn am Berg.

Übernachtung im Zelt

Verpflegung: Hochlagernahrung

Verpflegung

☞ Frühstück

Tag 5

Der Anfang

Base Camp – Camp 1

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 6

Camp 1 – Camp 2

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 7

Camp 2 – Camp 3

Verpflegung: Hochlagernahrung

Fragen zur Reise?

Tag 8

Camp 3 - Camp 4

Gepäcktransport ins Lager 4 (Medical Camp). Zurück zum Camp 3

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 9

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 10

Camp 3 – Camp 4

via Windy Corner zum Camp 4 (Medical Camp 4.200 m)

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 11

45° steile Eisflanke hinauf zum Westgrat (Fixseil). Gepäcktransport zum Camp 5 und Rückmarsch zum Camp 4

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 12

Ruhetag im Camp 4

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 13

Camp 4 – Camp 5 (ca. 5.200 m)

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 14

On Top

1. Gipfelangriff via Denali-Pass 5.557 m. Rückmarsch zum Camp 5

Verpflegung: Hochlagernahrung

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

Tag 15–20

Reservetage für Gipfelbesteigung

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 21

Rückmarsch

Rückmarsch vom Camp 5 – Camp 3

Verpflegung: Hochlagernahrung

Tag 22

Zur Zivilisation – Rückflug nach Talkeetna

Rückmarsch oder Abfahrt von Lager 3 zum Base Camp. Rückflug vom Base Camp nach Talkeetna (dies muss jeder Teilnehmer in Eigenregie mit dem Flugunternehmen vor Ort organisieren /abhängig auch vom Wetter und Zustand der Start-und Landebahn am Berg)/ Übernachtung im Zelt und Genuss des ersten Bieres

Verpflegung: Hochlagernahrung (am Berg)

Tag 23

Reservetag Flug

Ein Reservetag für den Flug nach Talkeetna ansonsten freier Tag in Eigenregie

Tag 24

Transfer Talkeetna – Anchorage

Transfer mit einem Kleinbus / Übernachtung in Eigenregie

Tag 25

Freier Tag in Anchorage

Übernachtung in Eigenregie

Tag 26

Rückflug

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

Tag 27

Ankunft in Deutschland

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☒ Flüge: von Frankfurt nach Anchorage in der Economy-Class und zurück (Österreich+ Schweiz auf Anfrage), Freigepäck 23 kg + 6 kg Handgepäck (geplant ist mit Condor/ Gruppenflug)
- ☒ Flug von Talkeetna – Basecamp und zurück
- ☒ 1x Transfer mit Taxi von Flughafen Anchorage zum Hostel/Pension in Anchorage (gilt nur bei Anreise mit der Gruppe)
- ☒ Transfer Anchorage – Talkeetna und zurück
- ☒ Verpflegung am Berg (es wird Hochlagernahrung für 2 Mahlzeiten am Tag zur Verfügung gestellt, die im Team selbst zubereitet werden muss)
- ☒ Expeditionszelte, Schlitten für das Gepäck, Kocher mit Gas
- ☒ Funkgeräte (pro 2 Pers. und Team je eins),
- ☒ Übernachtungen: 3 x Hostel/einfache Pension auf der Anreise (2x Anchorage und 1x Talkeetna)
- ☒ Organisation durch AT REISEN in Deutschland
- ☒ Hilfe bei der Reservierung für die Übernachtung der restlichen Tage
- ☒ Vorbereitungstreffen (Pflicht) per Zoom-Meeting (digital)
- ☒ Ausführliche Beratung und Hilfe bei der Equipmentwahl

Nicht enthalten

- ☒ Besteigungspermit ca. 450 USD + 15 USD- Stand April 2026 - zahlbar direkt an Denali-Nationalpark
- ☒ persönliche Getränke (Tee ist inkl. am Berg) und Zusatzverpflegung für die Tagestouren am Berg (z. B.: Energieriegel, Bifi)
- ☒ AT Guide oder Bergführer (Besteigung erfolgt in Eigenregie)
- ☒ wenn noch Zeit ist nach der Gipfelbesteigung - Leihgebühren für Kanus oder Jeep, persönliches
- ☒ komplette persönliche Bergausrüstung
- ☒ sämtliche Übernachtungen nach der Bergbesteigung in Anchorage und Talkeetna sowie bei früherem Abstieg bzw. am Berg benötigten Reservetagen
- ☒ Hotels und Verpflegung der Reservetage oder der individuellen Ausflüge zahlt jeder selbst

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 7

- ☒ Flughafen Tax bei Ausreise
- ☒ Übergepäck

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument heruntergeladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Di., 18.05.2027

bis Mo., 14.06.2027 • 27 Tage

7.190 € p. P.

 Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Hinweis Vorzeitiger Abbruch

Wer vorzeitig die geplante Besteigung, siehe Reiseplan, abbricht oder nach erfolgter Gipfelbesteigung eine Übernachtung benötigt, muss auch selbst für die entstehenden Extrakosten, wie Hotel, Verpflegung und Transfers aufkommen. Auch gehen eventuelle Flugausfälle oder Flugumbuchungen (Hin- und Rückflug Basecamp) durch unvorhersehbare Geschehnisse (z. Bsp. durch Schlechtwetter) zu Lasten der Kunden.

Die Hochlagerverpflegung kann bei einer vorzeitigen Abreise vom Berg / Basislager aufgrund von vorzeitigem Gipfelerfolg/oder Nichterfolg nicht auf die Tage danach in Alaska oder anderswo verrechnet werden. Wer vorzeitig die geplante Besteigung abbricht oder nach erfolgter Gipfelbesteigung eher nach Talkeetna zurück möchte, muss auch selbst für die entstehenden Extrakosten, wie Hotel, Verpflegung und Transfer aufkommen.

Vorbereitung auf die Reise

Der Körper sollte auf diese Expedition / Belastung intensiv vorbereitet werden. Joggen, Rad fahren, Schulter - und Oberkörpertraining sowie Treppensteigen oder Bergläufe sollten auf dem Trainingsplan stehen.

2-3 Monate vorher sollte das Training dann intensiviert werden (3-5 mal pro Woche) und auch bis in den hohen Pulsbereich vorgestoßen werden. Kurz vor der Reise sich in 3000 m Höhe aufzuhalten, fördert zusätzlich die Höhenanpassung und bringt gleichzeitig noch ein gutes Training für die Kondition.

Zum Land

Impfungen

Für die Einreise nach Alaska sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Achten Sie darauf, dass sich bei Ihnen und Ihren Kindern die Standardimpfungen (spez. Tetanus + Diphtherie) gemäß [Impfkalender des Robert-Koch-Instituts](#) auf dem aktuellen Stand befinden.

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer  0341 / 55 00 94-40  steffen.kiefer@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 8

Visum

Kein Visum erforderlich, aber ein gültiger Reisepass (bei Ankunft mindestens noch 6 Monate gültig)

Achtung: Alle Reisenden aus Ländern des „Visa Waiver“ Programms (VWP), also auch aus Deutschland, müssen vor der beabsichtigten Einreise zwingend via Internet unter: <https://esta.cbp.dhs.gov> eine elektronische Einreiseerlaubnis („Electronic System for Travel Authorization“ -ESTA-) einholen – Kosten ca. 21 USD.

Bitte die jeweiligen Einreisebestimmungen des Heimatlandes für die USA beachten.

Jeder Teilnehmer ist selbst für seine Einreiseerlaubnis verantwortlich. Bitte nach Erteilung der Erlaubnis uns unbedingt eine Kopie zukommen lassen.

Zeitverschiebung

Alaska hat einen Äquivalent (DST) zur Mitteleuropäischen Sommerzeit (MEST). Daher sind die Zeitverschiebungen ganzjährig konstant.

Die Zeitverschiebung in Anchorage liegt bei **-10 Stunden**.

Währung

Wir empfehlen USD Traveler Checks und USD – in bar, kleine Stückelungen und Kreditkarte

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter:

<https://www.at-reisen.de/reiseversicherung>.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.

Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- ☐ großer Rucksack (80- 90 l) oder große Reisetasche (ohne AT REISEN / ADVENTURE TRAIN Aufdruck), die auf den Schlitten kommt
- ☐ 1 Hochtourenrucksack ca. 60 - 65 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- ☐ Reisepass mit Reisepasskopie + 1 Passbild, Impfpass
- ☐ Elektronische Flugtickets
- ☐ Reiseschecks USD, Bargeld in kleine Stückelungen USD
- ☐ Plastikschuhe- mit Innenschuh (wenn möglich eine Nummer größer), Expeditionsbergschuh
- ☐ 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- ☐ 1 sehr gute Goretex Jacke + zusätzliche Daunenjacke (Wind- Wasserdicht) mit fester Kapuze, Goretex Berghose + Daunenhose
- ☐ wasserdichte Überhose
- ☐ 2-3 Fleecepullover + Windstopperjacke
- ☐ ausreichend T - Shirts
- ☐ superwarme Bergsocken und Trekkingsocken ohne Naht
- ☐ Funktionsunterwäsche - mehrfach
- ☐ eine superwarme Mütze (über die Ohren gehend), Gesichtsmaske!!!
- ☐ 1 x sehr gute Handschuhe (extrem - Daune) – Fäustlinge, 1 x Fingerhandschuhe (extrem)
- ☐ Waschzeug in kleinen Dosierungen, Handtuch klein
- ☐ 1 Schlafsack (Daune) im Komfortbereich bis -18 Grad / extrem bis -38 Grad, 1 Isoliermatte
- ☐ 1 LED-Stirnlampe + Ersatzbatterien (im AT-Shop)
- ☐ 2 Thermosflaschen mit je 1 - 2 Liter
- ☐ Sonnenhut (Base Cap), gute Sonnencreme (ab 25), Fettstift für die Lippen (Alpin)
- ☐ Gletscherbrille mit Seitenschutz (bei AT preiswert und in großer Auswahl erhältlich)
- ☐ Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher, Ohropax
- ☐ Schreibzeug, Brillenträger Ersatzbrille mitnehmen!
- ☐ Nähzeug, kleines Taschenmesser
- ☐ Zusatzverpflegung, z.B. Müsli – Riegel, Nutella, Süßigkeiten, Bonbons, Schokolade
- ☐ Energieriegel z.B. Power Bar oder Power Gel
- ☐ Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster

Fragen zur Reise?

- ☐ 1 Paar Teleskop - Stöcke als Skistöcke
- ☐ wasserfeste Plastikbeutel
- ☐ Elektrolytgetränk (in der Apotheke zu erwerben)
- ☐ zum Lesen ein Buch
- ☐ Sitzgurt, passende Steigeisen, Eispickel, Karabiner 4 Stück, Bandschlinge, Brusiken, Abseilachter (kann alles bei uns ausgeliehen werden), Gamaschen, Biwaksack, Steigklemme
- ☐ Tourenski mit Fell und Harscheisen (eventl. Ersatzfell) oder Schneeschuhe
- ☐ Energie- Instantgetränk (Pulver oder Tabletten)