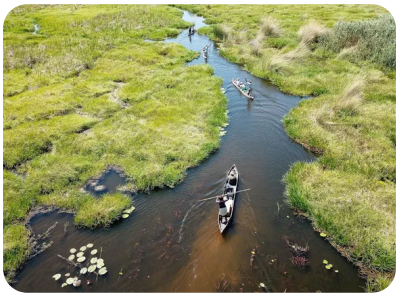
Von Kapstadt zu den Victoriafällen

Überland-Safari durch das südliche Afrika

14 Tage

AFSA018







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Preis p. P.

ab 2.530 € zzgl. Flug

Reisebeschreibung

Diese abwechslungsreiche Reise führt Sie von Kapstadt bis zu den Victoriafällen. Sie zählt zu den Klassikern der „Überlandrouten" im südlichen Afrika. Auf der Tour entdecken Sie unter anderem die Namib-Wüste, den Etosha-Nationalpark und das Okavango-Delta. Es ist eine echte Entdeckungsreise, auf der Sie viele Höhepunkte des südlichen Afrikas erleben. Ein Großteil der Übernachtungen findet auf festen Zeltplätzen in Nationalparks und Städten statt. Zwei Nächte verbringen Sie mitten in der Natur im Okavango-Delta – ein besonderes Erlebnis, das Sie begeistern wird!

Fragen zur Reise?
Dennis Roll 0341-55 00 94 22 dennis.roll@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Jeder, der über einen guten gesundheitlichen Allgemeinzustand und eine moderate Fitness verfügt, wird die Tour problemlos genießen können. Einfaches Campen in der Wildnis ist für Naturburschen und -Frauen eine wahre Freude. Man wird schon mal ein wenig staubig und schwitzt, aber gerade das macht Afrika aus! Der Reiseablauf sieht einige längere Tage „on the road“ vor. Die Straßen in den abgelegenen Gebieten sind nicht im besten Zustand und die Fahrt kann mitunter langsam und staubig vonstattengehen. Grenzkontrollen, Straßenschäden oder unvorhersehbare Wetterbedingungen können gelegentlich zu Verzögerungen im Reiseverlauf führen. Vergessen Sie jedoch nie: Der Weg ist das Ziel! Nehmen sie die vielfältigen, exotischen Eindrücke auf und genießen Sie auch in Momenten, in denen es mal nicht so schnell vorwärts geht, das Abenteuer Afrika.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Normale Alltagsfitness ausreichend	Kein spezielles Training erforderlich	Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft Kapstadt und Ganztagestour auf der Kap-Halbinsel

Es gibt kaum eine andere Stadt, die so malerisch gelegen ist wie Kapstadt. Nach der Tour-Besprechung um 8 Uhr verlassen Sie Kapstadt und besuchen zunächst den Hafen von Hout Bay auf Ihrem Weg zum Cape Point Nature Reserve. Dabei kommen Sie auch an der Kolonie afrikanischer Pinguine am Boulders Beach vorbei. Am Abend probieren Sie Kapstadts kulinarische Köstlichkeiten in einem örtlichen Restaurant (eigene Kosten).

Übernachtung: City Lodge V&A Waterfront oder ähnlich (Zimmer mit eigenem Bad)

Distanz: ± 150 km, ca. 3 Stunden effektive Fahrtzeit.

Tag 2

Von Kapstadt zu den Zederbergen, Südafrika

Sie fahren Richtung Norden zu den Zederbergen, eine massive Felsenwildnis, wo gigantische Felsen aus Sandstein durch den Wind und Regen geformt wurden – bizarr und kunstvoll! Am Nachmittag erkunden Sie die raue Landschaft zu Fuß.

Übernachtung: Highlanders Zeltplatz (gute sanitäre Einrichtungen mit warmer Dusche)

Distanz: ± 250 km, ca. 3,5 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 3

Fahrt nach Namibia zum Fluss Gariep

Der Weg führt Sie langsam in trockenere Regionen. In Namibia angekommen, übernachten Sie auf einem Zeltplatz am Gariep-Fluss. Namibias südlicher Grenzfluss fließt gemächlich und ruhig, dazu ist das Flusstal noch wenig touristisch erschlossen. Das Flussbett ist sandig, das Wasser sauber und klar. Der Nachmittag kann mit Baden, kleinen Erkundungen oder einfach nur Entspannung verbracht werden. Wer das Abenteuer sucht, unternimmt eine Kanutour auf dem Fluss (eigene Kosten).

Übernachtung: Zeltplatz Felix Unite (gute sanitäre Einrichtungen mit warmer Dusche, Bar, Restaurant) Distanz: ± 480 km, ca. 6 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 4

Am imposanten Fish River Canyon

Sie machen sich auf den Weg zum Fish River Canyon, dem zweitgrößten Canyon der Welt am Unterlauf des Fish River. Der Canyon ist mehr als 550 m tief und eine der faszinierendsten Naturschönheiten im südlichen Namibia. Am späten Nachmittag erleben Sie den spektakulären Sonnenuntergang am Rande des Canyons.

Übernachtung: Zeltplatz (gute sanitäre Einrichtungen mit warmer Dusche, Pool und Geschäft) Distanz: ± 200 km, ca. 2,5 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 5–6

In der Namib Wüste mit Sossusvlei Dünen

Die turmhohen roten Sanddünen von Sossusvlei verkörpern das Einfallstor zur sengenden Namib-Wüste. Im Inneren begegnet Ihnen eine Dünenlandschaft, die der Wind geformt hat und die sich ständig verändert. Sie laufen zu den Dünen von Sossusvlei, erkunden den Sesriem Canyon und genießen die dramatischen Sonnenuntergänge über den höchsten Sanddünen der Welt.

Optional: Bei Ankunft in Sossusvlei wird der Reiseleiter mit der Gruppe nach Sossusvlei laufen (ca. 3,5 km). Für all diejenigen, die nicht laufen wollen, besteht optional die Möglichkeit, einen Allrad-Shuttle-Transfer zu nutzen (eigene Kosten, ca. N$85 je Strecke).

Übernachtung: Zeltplatz (gute sanitäre Einrichtungen mit warmer Dusche, Pool und Geschäft)

Distanz: ± 570 km, ca. 7 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendbrot

Tag 7–8

Durch den Namib-Naukluft-Nationalpark nach Swakopmund

Swakopmund ist ein beliebter Urlaubsort an der Atlantikküste, der mit seinen zahlreichen Kolonialbauten noch den Charme vergangener Zeiten versprüht. Mondartige Landschaften umgeben die Küstenstadt. Mit der Welwitschia Mirabilis und dem Köcherbaum wachsen im nahen Umkreis der Stadt Pflanzenarten, die ausschließlich in Namibia zu finden sind. Swakopmund ist daneben noch die Extremsport-Hauptstadt Namibias. An Ihrem freien Tag besteht die Möglichkeit, im Meer Kanu zu fahren oder Sandboarding in den Dünen auszuprobieren (eigene Kosten). Wer möchte, kann gerne auch im kalten Wasser des Atlantiks baden gehen. Zum Abendessen besuchen Sie eines der guten örtlichen Restaurants (eigene Kosten).

Übernachtung: Dunedin Star Guesthouse oder ähnlich (Zweibettzimmer mit eigenem Bad, Telefon und Restaurant)

Distanz: ± 360 km, ca. 5 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

2x Frühstück, Mittagessen

Tag 9

Wüste und Spitzkoppe

Sie fahren weiter in nördlicher Richtung durch die wunderschöne Wüstenlandschaft ins Binnenland, wo Sie Ihr Zeltlager im Schatten der Spitzkoppe errichten. Die riesigen Granitkuppeln ragen hoch in den Wüstenhimmel. Die Spitzkoppe ist 1.728 m hoch und wird auch das „Matterhorn Namibias“ genannt. Hier unternehmen Sie einen Spaziergang, um die Gegend zu erkunden. Am Abend genießen Sie den großartigen Sonnenuntergang.

Übernachtung: Zeltplatz (einfache sanitäre Einrichtungen)

Distanz: ± 300 km, ca. 4,5 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 10

Felsmalereien am Brandberg

Ihre nächste Etappe führt Sie zum Brandberg. Hier zelten Sie in der Nähe des ausgetrockneten Flussbetts des Ugab, der Heimat der seltenen Wüstenelefanten. Sie besuchen den Brandberg und unternehmen eine Wanderung. Ihr einheimischer Guide führt Sie zu den berühmten Felsmalereien der San und erklärt Ihnen die Bedeutung der Zeichnungen.

Übernachtung: Zeltplatz (gute sanitäre Einrichtungen mit heißer Dusche, Swimmingpool)

Distanz: ± 150 km, ca. 2,5 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 11–12

Pirschfahrten im Etosha Nationalpark

Einst ein gewaltiger, vom Kunene-Fluss gespeister See, trocknete das Gebiet, das heute die Etosha-Pfanne bildet, vor einigen tausend Jahren aus, als sich der Fluss ein neues Bett suchte. Heute ist Etosha der Tummelplatz für Großwild schlechthin. Sie unternehmen Pirschfahrten entlang der riesigen trockenen Pfanne auf der Suche nach Elefanten, Antilopenherden und Löwen, die sich gern um die Wasserlöcher herumtummeln. Ihr Camp errichten Sie im Okaukuejo Camp, wo es ein beleuchtetes Wasserloch gibt.

Übernachtung: Zeltplatz (gute sanitäre Einrichtungen, warme Dusche, Pool, Restaurant, Bar & Geschäfte) Distanz: ± 410 km, ca. 6,5 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendbrot

Tag 13

In der Hauptstadt Namibias - Windhoek

Eingebettet in ein weites Tal präsentiert sich Windhoek als lebendige Hauptstadt Namibias, in der moderne Architektur auf historische Bauten aus der deutschen Kolonialzeit trifft. Afrikanische und europäische Einflüsse prägen das Stadtbild ebenso wie die entspannte Atmosphäre. Bei einer Erkundung entdecken Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, bevor Sie den Tag bei einem Abendessen in einem Restaurant ausklingen lassen (auf eigene Kosten).

Übernachtung: Capbon Guesthouse (Zweibettzimmer mit eigenem Bad, Swimming Pool, Bar, Restaurant) Distanz: ± 440 km, ca. 6 Stunden effektive Fahrzeit

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 14

Abreise

Nach zwei intensiven Wochen im südlichen Afrika heißt es nun Abschied nehmen: Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem Fahrer zum Flughafen gebracht.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Tour ab Kapstadt/an Windhoek
- [x] Transport während der Tour im Adventure Safari Truck
- [x] Übernachtungen lt. Programm (9x ÜN auf festen Zeltplätzen, 4x ÜN Gästehäuser)
- [x] Verpflegung laut Programm: 13x Frühstück; 11x Mittagessen; 9x Abendessen
- [x] Besichtigungs- und Pirschfahrten lt. Programm
- [x] Park- und Eintrittsgelder
- [x] Campingequipment + Transport (ausgenommen Schlafsack und Kissen)
- [x] 2 englischsprachige einheimische Guides (deutschsprachiger Guide an gekennzeichneten Terminen)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge (ab 1150,- Euro; gern sind wir bei der Organisation behilflich)
- ☒ Transfer vom Flughafen Kapstadt zur Unterkunft (30,- Euro pro Person)
- ☒ Transfer zum Flughafen Windhoek (30,- Euro pro Person)
- ☒ Zusatznacht in Kapstadt (ab 91,- Euro pro Person im DZ)
- ☒ Zusatznacht in Windhoek (ab 61,- Euro pro Person im DZ)
- ☒ Optionale Aktivitäten
- ☒ Fehlende Mahlzeiten, Getränke aller Art
- ☒ persönliche Ausgaben & Trinkgelder
- ☒ Schlafsack und Kissen (Ausleihe möglich, Preis auf Anfrage)
- ☒ Visa & Versicherung
- ☒ Evtl. kurzfristige Erhöhung der Park/Eintrittsgebühren
- ☒ Tourism levy (Tourismus Abgabe) bei Einreise in Botswana (ca. 30 USD)
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ Rail & Fly (109,- EUR bei Buchung; 139,- EUR nach Ticketausstellung)

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Do., 12.11.2026 bis Mi., 25.11.2026 • 14 Tage	**2.530 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 26.11.2026 bis Mi., 09.12.2026 • 14 Tage	**2.530 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 10.12.2026 bis Mi., 23.12.2026 • 14 Tage	**2.530 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 07.01.2027 bis Mi., 20.01.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 11.02.2027 bis Mi., 24.02.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 18.03.2027 bis Mi., 31.03.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug

Do., 22.04.2027 bis Mi., 05.05.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 20.05.2027 bis Mi., 02.06.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 27.05.2027 bis Mi., 09.06.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug
Do., 03.06.2027 bis Mi., 16.06.2027 • 14 Tage	**2.670 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Klima & Reisezeit

Südafrika hat das ganze Jahr über ein sonniges, angenehmes Klima. Die Jahreszeiten sind südlich des Äquators genau umgekehrt zu den Europäischen. Im südafrikanischen Winter (Juni bis August) fällt auf der Kap-Halbinsel, die ein mediterranes Klima hat, häufig Regen. An den Küsten der Provinz Natal und im Krüger Park herrscht das ganze Jahr über ein subtropisches Klima. Der südafrikanische Winter eignet sich besonders gut für Fotosafaris.

Namibia hat ein trockenes Klima mit großen Temperaturunterschieden zwischen Tag und Nacht. Die beste Reisezeit liegt in den Monaten Mai bis Oktober mit angenehmen Temperaturen und kaum Niederschlag. In den Wintermonaten (Juni bis August) können die Nächte, besonders in Wüstenregionen, sehr kalt werden. Von November bis März kann es im Landesinneren und im Norden heiß werden; in dieser Zeit fällt auch der meiste Regen, wodurch die Landschaft besonders grün erscheint.

In **Botswana** kann es vor allem von Januar bis März sehr stark regnen und viele Straßen – vor allem in den Nationalparks – sind dann unpassierbar. Gleichzeitig kann es in den Sommermonaten mit bis zu 35°C sehr heiß werden, so dass die Regenschauer eine willkommene Abkühlung schaffen. In den Wintermonaten von Mai bis August kann es nachts sehr kalt werden und die Temperaturen sinken teilweise unter den Gefrierpunkt. Tagsüber ist es aber relativ warm (etwa 20-25°C).

Von Mai bis Oktober herrscht in **Simbabwe** ein gemäßigtes, fast mediterranes Wetter mit warmen Tagen, kühlen Nächten und absoluter Trockenheit. Zwischen November und April kommt es zu Regenfällen, die in den höher gelegenen Gebieten stärker ausfallen als im übrigen Land (1000 - 1400 mm im Jahr). Tagsüber steigen die Temperaturen bis über 30°C. In den Wintermonaten Juni und Juli ist es abends und nachts empfindlich kalt, in den Hochlagen kann es sogar zu Nachtfrost kommen.

Zum Land

Visum

Unsere Kunden sind selbst dafür verantwortlich, ein gültiges Visum für die Einreise zu besitzen.

Für kurzfristige touristische, Besuchs- oder Geschäftsreisen nach Südafrika benötigen deutsche Staatsangehörige vor Einreise grundsätzlich kein Visum. Gegen Vorlage eines am Einreisetag noch ausreichend gültigen deutschen Reisepasses (siehe Reisedokumente) und eines gültigen Rückflugscheines wird bei Einreise in aller Regel eine Besuchsgenehmigung („visitor's permit") für den Zeitraum der geplanten Reise, jedoch maximal mit einer Gültigkeit von bis zu 90 Tagen erteilt. Ihr Reisepass muss noch mindestens 30 Tage über das geplante Ausreisedatum hinaus gültig sein, pro Einreise über mindestens zwei freie nebeneinanderliegende Seiten verfügen.

Für Minderjährige unter 18 Jahren gelten bei der Einreise nach Südafrika Sonderbestimmungen. Sollten diese nicht erfüllt sein, kann die Einreise verweigert werden.

Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise nochmals. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des **Auswärtigen Amts**.

Impfungen

Bei Anreise aus Mitteleuropa sind derzeit keine Schutzimpfungen vorgeschrieben.

Bei der direkten Einreise aus gelbfieberfreien Regionen ist eine Impfung grundsätzlich nicht erforderlich. In Einzelfällen kann es bei der Einreise aus nachweislich gelbfieberfreien Ländern (z.B. Südafrika) vorkommen, dass ein Gelbfieberimpfnachweis verlangt wird.

Ein Impfschutz gegen Tetanus und Polio ist empfehlenswert, ebenso wie eine Malaria-Prophylaxe. Die Malaria-Übertragung erfolgt über die nachtaktive Anopheles Mücke.

Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria-Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt!

Außerdem raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite von **Centrum Reisemedizin** – oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

Klima & Reisezeit

Südafrika hat das ganze Jahr über ein sonniges, angenehmes Klima. Die Jahreszeiten sind südlich des Äquators genau umgekehrt zu den Europäischen.

Im südafrikanischen Winter (Juni bis August) fällt auf der Kap-Halbinsel, die ein mediterranes Klima hat, häufig Regen. An den Küsten der Provinz Natal und im Krüger Park herrscht das ganze Jahr über ein subtropisches Klima. Der südafrikanische Winter eignet sich besonders gut für Fotosafaris.

Währung/Zahlungsmittel

In Südafrika wird mit südafrikanischer Rand ZAR bezahlt. Pro Person dürfen ZAR 5.000,00 eingeführt und maximal ZAR 500,00 ausgeführt werden.

Kreditkarten sind weitverbreitet - an Tankstellen kann allerdings nur bar bezahlt werden.

Zeitverschiebung

Sommerzeit gleich. Winterzeit 1 Std. nach MEZ.

Sprachen

Südafrika hat 11 offizielle Sprachen u. a. Englisch & Afrikaans

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Dieser jetzige Preis basiert auf dem Kurs vom 06/26.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Reisetasche z. B. Tatonka Barrel XL – Preis auf Anfrage
- [ ] Fotoapparat + genügend Filme, Speicherkarten
- [ ] Gedeckte Farben für Naturerlebnisse
- [ ] Kopfbedeckung als Schutz gegen die Sonne
- [ ] Lange Hemden für die Abende und als Schutz gegen Insekten, Dornen und Sonne
- [ ] T-Shirts, am besten aus Baumwolle
- [ ] Pullover für kühle Nächte, am besten aus Fleece (in den Monaten Mai bis August sind nächtliche Temperaturen um die 0 Grad möglich)
- [ ] Leichte Jacke als Windschutz
- [ ] Regenjacke für März (Regenzeit gerade vorbei) und November (Anfang der Regenzeit). In diesen Monaten kann es auch einmal Niederschläge geben.
- [ ] Atmungsaktives, stabiles Schuhwerk oder Safaristiefel für Wanderungen, zusätzlich bequeme Turnschuhe oder Sandalen
- [ ] Unterwäsche, Socken, Badehose
- [ ] Eigenes Handtuch
- [ ] Sonnenbrille, Taschenmesser, Multitool (sollte man immer dabei haben)
- [ ] Streichhölzer/Feuerzeug
- [ ] Fernglas
- [ ] Pflaster, elastische Binden, Mullkompressen
- [ ] Magnesium-/Calcium-/Vitamin-Brausetabletten
- [ ] Mittel gegen Durchfall/Verstopfung
- [ ] Schmerzmittel, z. B. Aspirin
- [ ] Insektenmittel, Wundsalbe
- [ ] Mittel gegen Malaria (falls erforderlich)
- [ ] Sonnenschutzmittel mit hohem Schutzfaktor (LSF 50), Lippenschutzsalbe
- [ ] Creme gegen ausgetrocknete Haut, Zahnbürste und Zahncreme
- [ ] Taschentücher, Händedesinfektionsmittel
- [ ] Afrika-Safari-Reiseführer