Kilimanjaro Silvestertour

Neujahr auf dem Dach von Afrika!

11 Tage

AFTZ025

Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 3.090 € zzgl. Flug

Reisebeschreibung

Kilimandscharo (auch Kilimanjaro geschrieben), der leuchtende Berg, das Wahrzeichen Afrikas – „Karibu" auf der Machame Route! Erleben Sie bei dieser Kilimandscharo Besteigung über die Südroute, welche auch Whiskeyroute genannt wird, die eigentlich schönste und abwechslungsreichste Route am Kilimanjaro. Bei dieser 7 Tage Silvester-Tour laufen Sie antizyklisch einen Tag später als die Masse an Bergsteiger, die am 1.1. am Gipfel sein möchten. Damit mehr Ruhe und eine sehr hohe Gipfelchance. Übernachtet wird auf dieser Route auf festgelegten Campingplätzen in Zelten. Der Abstieg erfolgt über die Mweka-Route. Die Natur und Kultur wird Sie ebenso begeistern wie die Gastfreundschaft der am Fuße des Kilimandscharo lebenden Chaggas. Danach stehen Ihnen folgende Verlängerungen zur Auswahl: Entweder Sie unternehmen eine wunderbare 2-tägige Safari in den berühmten Parks Tansanias oder Sie fliegen auf die Gewürzinsel Sansibar und lassen dort Ihren Urlaub unter Palmen ausklingen. Natürlich können Sie auch nach der Safari den Urlaub auf der Trauminsel Sansibar direkt am weißen Sandstrand unter Palmen anschließen.

Fragen zur Reise?
Peter Kiefer 0341 / 55 00 94-20 peter.kiefer@at-reisen.de

Charakter und Anforderungen der Reise

Die Besteigung des Kilimandscharo verlangt kein bergsteigerisches Können! Dafür aber ein gutes Maß an Ausdauer und körperliche Fitness. Bei den Gehzeiten von ca. 5-7 Stunden pro Tag und am Gipfeltag von ca. 14-16 Stunden, ist es für eine gute Akklimatisation sehr wichtig, langsam und gleichmäßig zu laufen und zu atmen. Die Machame Route setzt trittsicheres Gehen voraus. Auf Grund der hohen Belastung für Herz und Kreislauf empfehlen wir, vorher einen Arzt zu konsultieren.
Überlandfahrten/Safaris setzen gutes „Sitzfleisch" voraus, bedingt durch teils lange Fahrzeiten und dem schlechten Straßenzustand. Für Personen mit Rückenbeschwerden sind diese Fahrten nicht geeignet. Pannen sind dabei zu entschuldigen. Es werden landestypische, zugelassene Verkehrsmittel benutzt.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Solide Grundausdauer empfohlen	2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)	Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

Tag 1

Ankunft in Tansania – Hotel am Fuße des Kili

Nach Ihrem individuellen Flug von Europa nach Afrika, landen Sie am Fuße des Kilimandscharo auf dem Kilimanjaro International Airport. Nach Erledigung Ihrer Grenzformalitäten und der Gepäckaufnahme werden Sie von unserer Vorortagentur in Empfang genommen. Es folgt eine kurze ca. 1,2 stündige Fahrt mit einem Kleinbus/Geländewagen in die Nähe von Moshi in die Weru Weru River Lodge. Dies ist eine wunderschöne gemütliche Lodge mit Pool und traumhaften Blick auf den höchsten Berg von Afrika. Hier beginnt nun Ihr wohlverdienter Urlaub.

Übernachtung: Weru Weru River Lodge oder Kilemakyaro Lodge

Verpflegung

Abendbrot

Tag 2

Start der 7 Tage Kilimanjaro Besteigung zur Machame Hut (3.000 m)

Heute startet endlich Ihre Kilimandscharo Besteigung. Jeder ist aufgeregt und gespannt auf die kommenden Tage. Reisegepäck, welches Sie nicht für die Kilimandscharo Besteigung brauchen, können Sie in der Lodge deponieren. Gegen 9 Uhr fahren Sie ca. 45 min via der Ortschaft Machame vorbei an Bananen- und Kaffeeplantagen zum Machame Gate auf ca. 1.800 m. Hier erfolgt die Registrierung und Sie treffen Ihre einheimischen Führer und Träger, welche Sie die nächsten 7 Tage begleiten werden. Das große Hauptgepäck tragen ab sofort Ihre Träger, Sie selbst benutzen nur Ihren Tagesrucksack mit dem nötigsten für den Tag. Mit Ihrem Guide starten Sie nun das Trekking und der heutige wunderschöne Weg führt durch dichten Bergregenwald und Heidekraut bis zum Machame Hut, einem Campingplatz auf ca. 3.000 m. Wichtig ist dabei vom ersten Tag an, dass Sie ein langsames und gleichmäßiges Lauftempo anschlagen, damit Ihr Körper sich langsam an die Höhe anpasst.

Übernachtung im Zelt. Gehzeit ca. 5-6 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 3

Kili Aufstieg bis zur Shira Hut (3.840 m)

Sie werden gegen 7 Uhr von Ihrem Team mit einem warmen Tee geweckt. Herrlich wie das die Lebensgeister munter macht. Gegen 7:30 Uhr erhalten Sie eine Schüssel mit warmem Wasser zur Morgenhygiene und 8 Uhr erwartet Sie ein schön gedeckter Tisch zum Frühstück. Bei schönem Wetter, natürlich unter freiem Himmel. Was gibt es Schöneres! Gegen 9 Uhr verlassen Sie die sumpfigen Niederungen des Bergregenwaldes (Januar - März und August - Oktober relativ trocken) und wandern über einen Bergrücken relativ steil bergauf, entlang etlicher Felsabbrüche bis zu Ihrem Mittags-Rastplatz (ca. 3,5 Std.). Von hier aus sind die Gipfel Kibo und Shira gut zu sehen. Nach der Mittagspause weiterer Aufstieg bis zum Shira Plateau, auf dem sich der Campingplatz, die Shira Hut (3.840 m), befindet (ca. 1,5 Std.). Im Esszelt wartet wieder Tee und kleine Knabbereien auf Sie. Nach dieser Ruhe haben Sie die Möglichkeit nochmals etwas 130 m Höhe aufzusteigen, um eine bessere Akklimatisation zu erreichen. Auf dem Weg zurück ins Camp klärt sich meistens das Wetter auf, so dass Sie einen traumhaften Sonnenuntergang am Kilimandscharo mit dem Mt. Meru im Hintergrund erleben können. Nach dem Abendessen freuen Sie sich täglich auf Ihren warmen Schlafsack und den wohlverdienten Schlaf.

Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 4-5 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 4

Kili – Akklimatisations-Etappe via Lava Tower bis Barranco Hut (3.970 m)

Sie werden von der aufgehenden Sonne geweckt und starten mit Energie in den Tag. Heute wandern Sie durch eine Steinwüste, ca. 4-5 Stunden, bis zum Lava Tower auf ca. 4.590 m. Jetzt merken Sie schon, dass viel weniger Sauerstoff vorhanden ist und das Laufen und die Atmung schwerfällt. Wenn das Wetter gut ist und Sie sich gut fühlen, besteht die Möglichkeit, den markanten Lava Felsen zu besteigen (Klettern im 2 Grad). Von oben hat man eine Traumsicht auf die Western Breach. Nach dem Mittagessen hinter einem Felsrand steigen Sie ca. 2 Stunden ab bis zum Camp Barranco Hut, welches an einem schönen Senecien-Wald liegt. Von hier haben Sie einen grandiosen Blick auf den mächtigen vergletscherten Kiborand und die Breach Wall. Dies ist ein anstrengender Tag, für Ihre Akklimatisierung aber sehr wertvoll. Ihr Körper benötigt nun Kohlenhydrate, ein gutes Essen und viel Schlaf und Sie werden am nächsten Tag vor Energie strotzen.

Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 7 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 5

Durch die Breakfast Wall bis zur Karanga Hut (4.050 m)

Genussvoll dürfen Sie heute ausschlafen und erst gegen 9 Uhr das Frühstück genießen. In der Sonne nehmen Sie dieses ein und beobachten die anderen Gruppen auf dem gut einsehbaren Weg. Start für Sie ca. 10 Uhr und gleich geht es durch die steile Barranco Wand erst einmal bergauf (250 m hoch – ohne Kletterei, kann von jedem trittsichern Bergwanderer durchstiegen werden!). Oben angekommen, kann man das herrliche Panorama und den atemberaubenden Blick auf die Südflanke des Kilimanjaro genießen. Nach einem Ab- und Aufstieg geht es hinunter in das tief eingeschnittene Karanga Tal (letzte Wasserstelle auf dem Weg zum Gipfel). Hier wartet jetzt ein kurzer, aber knackiger Aufstieg zum Karanga Camp (4.050 m). Dabei mahnt der Führer Pole, Pole (langsam, langsam). Im Karanga Camp erwartet Sie Ihr Team mit einem schmackhaften Mittagessen. Danach können Sie sich ausruhen, Karten spielen oder lesen.

Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 3-4 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 6

Kurzer Aufstieg von Karanga Hut bis Barafu Hut (4.650 m)

Ein weiterer kurzer Trekkingtag steht bevor. Spätes Frühstück und langsamer Start. Ihre Bewegungen werden langsamer, alles sollte mit großer Ruhe getan werden. Heute steigen Sie durch eine spektakuläre Steinwüste stetig bergan bis zum Camp Barafu Hut auf 4.650 m. Unterwegs haben Sie einen fantastischen Blick auf den Kibo. Im Camp angekommen befinden Sie sich fast auf Höhe des Mont Blanc, eine stattliche Höhe haben Sie schon erreicht. Nach dem Mittagessen ist es nun sehr wichtig, dass sich Ihr Körper gut ausruht und das Sie ihm Energie zuführen. Vor dem Abendbrot erfolgt noch das Briefing für den nächsten Tag.

Übernachtung in Zelten. Gehzeit ca. 3-4 h.

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 7

Gipfeltag! Aufstieg zum Uhuru Peak (5.895 m) – Abstieg bis Mweka Hut (3.100 m)

Nun geht es los! Sie bereiten sich auf den Gipfelsturm vor. Gegen 01:30 Uhr bekommen Sie noch eine Kleinigkeit als Energie (Gebäck und Tee) und danach starten Sie, und danach starten Sie, gut gegen die Kälte geschützt, von der Barafu Hut in die Nacht. ((AT REISEN empfiehlt den späteren Aufstieg ab 02:30 Uhr, da weniger Kälte und keine anderen Gruppen auf dem Weg)

Über einen leicht ansteigenden Geröllweg geht es in Serpentinen zum Stella Point (ca. 5.770 m). Ihr Bergführer und weitere Assistent Guides geben das sehr langsame Tempo vor, Sie folgen im Gänsemarsch. Ganz kleine Schritte und immer an die Atmung denken. Dazwischen immer kleine Schlucke trinken und Energie Gels/ Riegel essen. Unterwegs erleben Sie hoch über den Wolken einen faszinierenden Sonnenaufgang. Diese Etappe ist auf Grund des Gerölls und der großen Höhe sehr mühsam, aber mit einem starken Willen erreichen Sie den Uhuru Peak (5.895 m), welcher von blendend weißen Gletschern umgeben ist.

Endlich ist es geschafft- das große Ziel ist erreicht- der Gipfel des höchsten Berges von Afrika! Alle Anstrengung fällt von einem ab und Sie genießen den fantastischen 360 Grad Rundblick zum Mawenzi, zum Mt. Meru, nach Kenia und in den riesigen Krater. Nach einer kurzen Pause und den Gipfelfotos machen Sie sich an den langen und anstrengenden Abstieg über Barafu Hut. Hierbei ist es sehr wichtig, die Konzentration und die Spannung im Körper zu erhalten und die Stöcke gut und Gelenkschonend im Abstieg einzusetzen. Der Berg ist erst erfolgreich bestiegen, wenn man gesund wieder unten ist. Im Camp Barafu bekommen Sie vom Küchenteam eine kräftige Suppe und zu Trinken. Das bringt Ihre Lebensgeister wieder zurück. Gestärkt erfolgt dann der weitere Abstieg bis zum Millenium Camp (3.890 m) oder Mweka Camp (3.100 m), die sich beide in schönen Erikahainen befinden. Geschafft, aber überglücklich erreichten Sie das Camp.

Ihre Koch- und Träger Crew erwartet Sie mit einem kräftigen Abendessen und Ihr Schlafsack ruft Sie anschließend.

Übernachtung in Zelten. Gehzeit 14-17 Stunden.

Verpflegung

Mittagessen, Abendbrot

Tag 8

Abstieg bis Parkausgang Mweka – Gipfelfeier

Wir empfehlen Ihnen auf der letzten Etappe zu einem ganz frühen Start gegen 6 Uhr. Dadurch erleben Sie in Ruhe den Regenwald, genießen noch angenehme Temperaturen und haben die Möglichkeit Affen zu sehen. Steil geht es bergab bis zum Parkausgang Mweka auf 1700 m. Hier wartet ein kühles Bier auf Sie. Nach dem Austragen aus dem Nationalpark-Buch geht es anschließend via einem kleinen Kili Shopping Paradies zurück zur Weru Weru oder Kilemakyaro Lodge. Hier erwartet Sie idyllische Garten und Sie feiern eine kleine Abschlussfeier mit Ihrem Bergführer und seiner Mannschaft. Wer den Gipfel erklommen hat, erhält eine von der Parkverwaltung ausgestellte und vom Bergführer unterschriebene Urkunde. Des weiteren wird das obligatorische Trinkgeld und gerne auch Geschenke aus der Heimat an den Chef Guide überreicht. Der Nachmittag steht Ihnen anschließend zur Entspannung in der Lodge mit Pool zur Verfügung.

Übernachtung: Weru Weru River Lodge oder Kilemakyaro Lodge oder Moivaro Coffee Lodge. Gehzeit ca. 3-4 Stunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 9

Safari im Tarangire Nationalpark- dem Elefantenpark

Ihr deutschsprechender AT Safarifahrer erwartet Sie um 07:30 Uhr und los geht's zur Safari. Ihr Auto ist ein 4x4 Geländewagen mit dem Dach zu hochklappen, Steckdosen und einem Kühlschrank. Ihre Fahrt geht via Arusha und der Massaisteppe ca. 3 Std. zum tierreichen Tarangire Nationalpark entdecken. Der Park ist bekannt für seine parkähnliche wunderschöne Landschaft mit den vielen riesigen Baobab-Bäumen (Affenbrotbäume) und für seine großen Elefantenherden. Der Tarangire River ist die Lebensader dieses Parks und natürlich besteht auch die gute Möglichkeit, Löwen, Büffel, Giraffen und Antilopen zu beobachten. Hier findet man die größte Konzentration wildlebender Tiere außerhalb der Serengeti. Die stets grünen Sümpfe des Parks ziehen über 550 Vogelarten an. Ihr Safari Guide wird Ihnen viel über die Tiere erzählen und besten Spots zeigen. Genießen Sie die Pirschfahrt bis zum frühen Nachmittag. Gegen 17:00 Uhr fahren Sie nach Karatu in die wunderschöne Endoro Lodge, welche direkt am Bergregenwald des Ngorongoro Kraters liegt. Genießen Sie hier Ihre traumhafte Unterkunft, ein sehr gutes Essen und ein Bier oder Gin Tonic an der Feuertonne. Die Geräusche des Bushs lassen Sie himmlisch schlafen.

Übernachtung Endoro Lodge

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 10

Tiere ohne Ende im Ngorongoro Krater

Heute fahren Sie in den weltberühmten und tierreichen Ngorongoro Krater, dem Safari-Highlight. Sie starten mit einem ganz frühen Frühstück und fahren bis zum Fotostopp am Kraterrand. Ein erster Blick lässt Sie staunen. Der riesige Krater mit einer Gesamtfläche von 380 km² hat einen Durchmesser von ca. 20 km und eine Tiefe von ca. 600 Metern. Er wurde auf Grund seiner reichhaltigen Vielfalt an Tieren zum Weltnaturerbe erklärt. Auf einer steilen Straße fahren Sie hinein in den Krater und werden überwältigt sein von der schieren Menge an Tieren. Hier finden Sie alle Tierarten, wie Elefanten, Löwen, Gnus Büffel, Nashorn, Flusspferde usw. auf engstem Raum und teilweise sehr nah. Wunderbar können Sie diese Tiere beobachten und fotografieren. Sie werden begeistert sein. Genießen Sie die Pirschfahrt bis zum frühen Nachmittag, wo es dann zurück nach Arusha geht und Sie sich in der schönen Moivaro Coffee Lodge am Pool erfrischen können.

Übernachtung Moivaro Coffee Lodge

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 11

indiv. Rückflug nach Europa – oder Verlängerung mit Flug nach Sansibar

Leider heißt es nun Abschied von Afrika nehmen. Transfer zum Kilimanjaro Flughafen, wo Ihr individueller Rückflug nach Deutschland, Österreich, Schweiz auf Sie wartet.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Komplette Organisation von AT REISEN
- ☑ Airport Transfers, alle Transfers, Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm
- ☑ 7 Tage Kilimanjaro Besteigung über die Machame Route
- ☑ Leckere Vollpension während der Kilimanjaro Besteigung
- ☑ Abgekochtes Wasser, schwarzer Tee, Kaffee, Kakao und Milchpulver bei der Besteigung
- ☑ Übernachtung bei der Kili- Besteigung in 2 Pers. Zelten (bei EZ im Einzelzelt)
- ☑ alle Park- und Campgebühren, Bergrettung (nur mit Trage)
- ☑ Pulsmesser, Notfallapotheke

- ☑ Einfache Matratze als Unterlage am Kili
- ☑ alle Guides, Koch und Träger und deren Bezahlung
- ☑ komplettes Küchen- Equipment, Esszelt, Stühle mit Rücken u. Armlehne, Tische
- ☑ Erfahrener, deutschsprechender tansanischer AT-Bergführer
- ☑ ab 12 Personen deutschsprachiger AT Guide
- ☑ 3 Übernachtungen mit DU/WC in der Weru Weru River Lodge oder Kilemakyaro Lodge, Pool, (je nach Verfügbarkeit)
- ☑ 2 Tage Safari mit 1 ÜN in der Endoro Lodge/Marera Valley Lodge, große Chalets mit DU/WC, Pool
- ☑ 4x4 Geländewagen mit Dach zum Öffnen, Steckdosen, Kühlschrank, alle Kilometer
- ☑ alle Parkeintritte und Gebühren
- ☑ Vollpension auf der Safari
- ☑ 1 x Übern. Moivaro Coffee Lodge/ inkl. Halbpension, Pool (nach Verfügbarkeit)
- ☑ deutschsprechender, tansanischer AT Fahrerguide
- ☑ Vorbereitungs - ZOOM Treffen ca. 4 Wochen vor Abreise

Nicht enthalten

- ☒ Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- ☒ Flüge z.B. mit Ethiopian Airlines, KLM, Qatar Airlines, LH- gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl und Buchung behilflich
- ☒ Mobile Toilette (Chemie) während der Kili Tour (200,- EUR)
- ☒ fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- ☒ Trinkgelder (Empfehlung Kilitour ca. 175 USD, Safari: 35 USD, eventl. noch 2-4 USD je Hotel)
- ☒ Individuelle Verlängerungsprogramme, Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Versicherung (Krankenvers., Gepäckvers., Reiserücktrittsvers.)
- ☒ Sansibar Infrastruktur Tax 3-5 USD/Tag/Person
- ☒ Sansibar Pflichtversicherung 44,- USD/Person
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ Rail & Fly (109,- EUR bei Buchung; 139,- EUR nach Ticketausstellung)

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

So., 27.12.2026 bis Mi., 06.01.2027 • 11 Tage	**3.090 €** p. P. zzgl. Flug
Mo., 27.12.2027 bis Do., 06.01.2028 • 11 Tage	**3.090 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Reiseinformationen

Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung: Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von der Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Dieses Risiko kann nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch übermäßiges Trinken (ca. 4 – 5 Liter für den Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven) verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Pole, Pole (Langsam, Langsam) ist das oberste Gebot!! Den Anweisungen der Bergführer und Reiseleiter ist jederzeit Folge zu leisten. Wir raten jedem Teilnehmer, vor der Reise eine ärztliche Untersuchung (möglichst mit Belastungs- EKG) durchführen zu lassen. Siehe AT Höhenflyer. Auch der vorherige Gang zum Zahnarzt erscheint empfehlenswert.

Ausrüstung: Die von uns gestellte Ausrüstung, wie Zelte, Geschirr, Stühle etc. entspricht allen Anforderungen einer Bergbesteigung! Zeltübernachtungen sind in 2 (Einzelbelegung) und 3 (Zweierbelegung) Mann Zelten und werden regelmäßig komplett ausgetauscht! Essenszelt, Stühle, Küchen- Equipment und Geschirr unterliegen gleichfalls einer ständigen Kontrolle. Für die Mahlzeiten werden alle Küchenutensilien mitgenommen! Sie brauchen also kein Besteck, Tassen etc. selber mitnehmen! Bei uns erhalten Sie keinen Luxus- Komfort, doch ein Low Budget Niveau gibt es nicht! Das Wohlergehen unserer Gäste liegt uns sehr am Herzen!

Begleitmannschaft: Ihre Begleitmannschaft besteht aus Trägern, Assistent Guides, Koch und einheimischen lizenzierten Bergführern. Unsere Berg- und Assistent Guides sind sehr erfahren und waren schon weit mehr als 100-mal auf dem Kilimanjaro! Die Köche bei der Besteigung sind echte Zauberer in ihrem Fach! Alle Speisen werden unter ihren erfahrenen Händen zu wahren Köstlichkeiten! Sie achten auf Sauberkeit bei der Zubereitung und darauf, dass jeder Bergsteiger immer ausreichend zu Essen bekommt, was wichtig ist für den Gipfelerfolg. Jeder Träger darf nur 20kg Gepäck tragen. Darin sind neben den Zelten und Verpflegung auch 13 kg Hauptgepäck pro Gast enthalten! Sollte ein Gast mehr als 13 kg Hauptgepäck mitnehmen wollen und dadurch der Einsatz eines weiteren Trägers notwendig werden, dann ist dieser zusätzliche Träger vom Gast selber zu bezahlen! Die Träger tragen Ihr Hauptgepäck in Windeseile zum jeweiligen Camp, so dass Sie in den jeweiligen Camps bei Ankunft Ihr Gepäck schon vorfinden. Die Zelte werden von der Begleitmannschaft auf- und abgebaut. Ihre gesamte Begleitmannschaft wird von uns anständig bezahlt und jährlich neu in Sachen Sauberkeit und Hygiene geschult!

Trinkgelder: Unsere Empfehlung dazu liegt im moderaten Level und sind von Ihnen aus dem Herzen zu bezahlen. Es ist in Afrika ein „ungeschriebenes Gesetz", für Leistungen ein Trinkgeld zu zahlen. Damit bessern sich Alle Ihren landestypischen Lohn auf. Aber Achtung, das Geld ist nicht wie bei anderen Veranstaltern, für die Bezahlung der Begleitmannschaft bestimmt. Die Trinkgelder bei AT REISEN dienen eher als kleine Anerkennung für die gute und harte Arbeit der Begleitmannschaft! Sie erleben deshalb bei uns eine hochmotivierte Mannschaft. Die Trinkgeldempfehlung finden Sie bei „nicht im Reisepreis eingeschlossen". Bitte bezahlen Sie das Trinkgeld am Ende Ihrer Tour. Bitte nicht einzeln an die Träger und Guides verteilen, das bringt nur unendliche Diskussionen und am Ende enttäuschte Gäste. Besser ist es, das Trinkgeld von allen teilnehmenden Gästen zu sammeln und in einem Kuvert geschlossen an den Chefguide zu überreichen. Dieser ist verantwortlich für Sein Team und er wird jeden Helfer angemessen nach seiner erbrachten Leistung auszahlen. Da er sich auch bei den nächsten Touren auf sein Team verlassen muss, wird er Sie fair bezahlen.

Ernährung: Der erhöhte Flüssigkeitsverlust am Berg muss unbedingt ausgeglichen werden. Es sollten während der Kilimanjaro- Besteigung ca. 4 - 5 Liter, verteilt über den Tag, getrunken werden. Auch wenn kein Durstgefühl verspürt wird. Das Ihnen am Morgen, am Nachmittag und Abend zur Verfügung gestellte Wasser wird von Quellen am Kilimanjaro entnommen und für Sie ausreichend abgekocht! Als Zwischenmahlzeit sind Müsliriegel, Mini-Salamis, Studentenfutter geeignet. Den verlorenen Energiebedarf füllen Sie am besten mit Power Bar Riegeln, Gel oder anderen Kohlehydratmitteln auf. Zu den Mahlzeiten – Frühstück, Mittag- (Boxlunch) und Abendessen – wird europäischer Standard gereicht! Es gibt bei AT z.B. zum Frühstück Toast, Marmelade, Honig, Nutella, Rührei mit Wurst und natürlich den weltberühmten Porridge! Zum Abendessen gibt es Kartoffeln, Nudeln, Reis, Gemüse und Fleisch. Alles wird frisch für Sie zubereitet! Vor und nach der Kilimanjaro Besteigung und auf der Safari, wird in den Lodges kontinentale Küche serviert - europäischer Standard. Während der Safari gibt es als Mittagessen eine Lunch Box. Bitte trinken Sie in den Hotels kein Leitungswasser, sondern nur Mineralwasser aus entsprechenden PET Flaschen.

Safarifahrzeuge: Für unsere Safaris werden Toyota Land-Cruiser genutzt. In einzelnen Fällen, z.B. Tagesausflüge Arusha NP, werden auch Allrad Minibusse eingesetzt. Alle Safarifahrzeuge haben ein ausstellbares Dach, welches ausreichend groß ist, damit Sie gut und ungestört die Tierwelt Tansanias beobachten können. Jeder Teilnehmer bekommt einen Fensterplatz. Dazu gibt es Steckdosen und einen Kühlschrank im Auto. Unsere Safarifahrer / Guides sind Meister in ihrem Fach und werden Ihnen die Tierwelt Tansanias näherbringen!

Zum Land

Einreisedokumente / Visum

Für die Einreise nach Tansania ist ein gültiger Reisepass (mind. 6 Monate Gültigkeit ab Einreise) + Touristen-Visum erforderlich. Das Tansania-Visum ist online unter **www.immigration.go.tz** zu beantragen. (Dafür benötigen Sie die Flugbestätigung, ein Passbild und Ihren Reisepass zum Hochladen- je Anhang max. 300 kB Große). Das Visum kann ab 3 Monate vorher beantragt werden. Dies Ausstellung beträgt ca. 5-10 Tage und wird Ihnen per Mail (bitte Spam kontrollieren) zugestellt (Gilt für Staatsbürger DE, A, CH. Bei anderer Nationalität informieren Sie sich bitte über die jeweiligen Einreisebestimmungen.)

Bitte informieren Sie sich darüber hinaus stets über die aktuell gültigen Einreisebestimmungen Ihres Landes.

Impfungen

Gelbfieberimpfung nur erforderlich bei Einreise aus Infektionsländern. Kommen Sie also auf direktem Wege (auch mit Umsteigen in Addis oder Qatar) aus Europa, ist keine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben, auch nicht für Sansibar. Malaria - Prophylaxe wird für Tansania dringend empfohlen (z.B. Malarone oder Doxi 100). Die Übertragung erfolgt über die nachtaktive Anopheles Mücke. Alle Zimmer in den Hotels und Lodges auf Ihrer Reise sind mit Moskitonetzen ausgestattet. Sansibar wird zurzeit als Malaria frei geführt. Sollten Sie während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost in Verbindung mit Muskelschmerzen bekommen, dann suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf. Eine Malaria-Infektion, welche rechtzeitig erkannt wird, wird in der Regel problemlos ausgeheilt! Außerdem raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus und Polio. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite: **www.at-reisen.de** der Webseite von Centrum Reisemedizin **www.crm.de** - oder bekommen sie von den Tropenärzten / Tropeninstituten.

Pflichtversicherung für Sansibar

Alle Gäste die ab dem 01.10.2024 per Flug oder Fähre auf die Insel Sansibar möchten, müssen eine zusätzliche Reiseschutzversicherung abschließen. Diese kostet aktuell 44 US$ pro Person. Andere Reiseschutzversicherungen, werden dabei nicht akzeptiert. Um Wartezeiten am Flughafen zu vermeiden, sollten Sie die Versicherung vorher online abschließen. Weitere Informationen erhalten Sie über die offizielle Website unter: **https://visitzanzibar.go.tz/#de** (Auf Deutsch umstellbar - Globus-Symbol oben rechts).

Zusätzlich ist auf Sansibar eine Infrastruktur Steuer in Höhe von 3-5 US$ pro Tag, pro Person zu bezahlen.

Sprache

Swahili und Englisch

Trinkgelder

Unsere Empfehlung dazu liegt im moderaten Level und sind von Ihnen aus dem Herzen zu bezahlen. Es ist in Afrika ein „ungeschriebenes Gesetz', für Leistungen ein Trinkgeld zu zahlen. Damit bessern sich Alle Ihren landestypischen Lohn auf. Aber Achtung, das Geld ist nicht wie bei anderen Veranstaltern, für die Bezahlung der Fahrer bestimmt. Die Trinkgelder bei AT REISEN dienen eher als kleine Anerkennung für die gute und harte Arbeit! Sie erleben deshalb bei uns hochmotivierte Fahrer Guides. Die Trinkgeldempfehlung finden Sie bei „nicht im Reisepreis eingeschlossen". Bitte bezahlen Sie das Trinkgeld am Ende Ihrer Tour.

Klima & Reisezeit

Das Klima des ostafrikanischen Hochlands ist sehr gut verträglich. Nachts 9-16°C, tagsüber bis 32-35°C. Die Nächte sind relativ kühl. Die kälteste Zeit liegt im Juli und August mit etwa 10 °C täglichem Minimum. Die warme Periode liegt im Januar und Februar mit etwa 25 bis 26 °C täglichem Maximum. Der meiste Niederschlag fällt von April bis Juni. Die trockensten Monate sind Januar und Februar. Das Klima an der Küste Kenias sowie auf Sansibar ist feucht. Die Temperaturen schwanken von 22 u. 32°C je nach Monat und Tageszeit.

Währung

Wir empfehlen den Umtausch von ca. 50-100 Euro bei Einreise am Flughafen Kilimanjaro am Wechselschalter von Euro in Tansania Schilling zu tätigen. Nehmen Sie auch als extra Reserve etwas USD in kleinen Noten mit. Sie können mit USD auch in allen Hotels bezahlen. Mit Kreditkarten oder EC- Karten kann in Moshi, Arusha, Dar es Salaam und Stone Town Bargeld an Geldautomaten abgehoben werden. Wir raten aber trotzdem zur Barzahlung, da man sich auf die Geräte nicht immer verlassen kann. In einigen Hotels kann mit der Kredit- Karte bezahlt werden. Aber teilweise besteht keine Verbindung. Unser Tipp: Bargeld, Kreditkarte nur als Notfall. Bitte beachten Sie, dass in Tansania keine USD Noten, welche vor 2006 gedruckt wurden, akzeptiert werden!

Strom / Foto/ Fernglas

Die Stromversorgung in Ost- Afrika ist für 220/240 V 50 Hz Wechselstrom ausgelegt. Die derzeitige Stromversorgung in Tansania / Sansibar ist sehr schlecht, länger dauernde Stromausfälle sind an der Tagesordnung. In den meisten Hotels wird in diesem Fall die Stromversorgung über einen Generator sichergestellt. Die Stecker sind dreipolig. Bitte einen Adapter von zu Hause mitbringen. Bringen Sie auf alle Fälle ausreichend Speichermedien mit. In abgelegenen Gebieten ist dies jedoch nur eingeschränkt möglich.

Außerdem ist die Mitnahme eines guten Fernglases empfehlenswert, um wilde Tiere zu beobachten und gute Fotomotive auszumachen.

Telekommunikation und Internet

Ost-Afrika verfügt über ein relativ gut ausgebautes Netz an Mobiltelefon- und Satellitenverbindungen. Sie können die Mobilfunknetze über internationale Roaming- Partner nutzen. In den meisten größeren Städten funktioniert dies problemlos. Bei Telefonanrufen aus dem Ausland nach Tansania und Kenia ist die internationale Vorwahl, für Tansania +255 (00255), für Kenia +254 (00254), gefolgt von der Ortsvorwahl zu verwenden. Bei Telefonanrufen von Ost- Afrika nach Deutschland wählen Sie bitte +49 (0049) vor!

Für Internet empfehlen wir Ihnen die E-SIM Karte über z.B. Airalo (30 Tage, 5 GB ca. 15,50 USD). Damit sind Sie in den Gebieten mit Empfang auch ONLINE.

In fast allen Hotels und Lodges steht WLAN kostenfrei zur Verfügung. Die Verbindung ist meistens schwach.

Plastik

Die tansanische Regierung hat entschieden, dass für einreisende Touristen das Mitbringen von Plastiktüten verboten ist. Ausgeschlossen sind Zipp- und Kosmetiktaschen und Medizintransporttaschen.

Zeitverschiebung

Sommerzeit 1 Std. nach MEZ. Winterzeit 2 Std. nach MEZ.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

Kili-Tour:

- [ ] Trekkingtasche ab 90 Liter (Empfehlung: AT-Tatonka Barrel XL, 110 Liter für nur 105 Euro, Normalpreis 170 Euro)
- [ ] Packsack (Tatonka Schutzsack gegen Nässe und Staub für 7 Euro bei AT)
- [ ] Tagesrucksack ca. 30–40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass (mind. noch 6 Monate gültig am Einreisetag), Impfpass
- [ ] Elektronischer Flugplan
- [ ] Geld: Euro zum Tauschen in Shilling (wer noch hat: US-Dollar in kleinen Stückelungen, Scheine jünger als Jahr 2006), Kreditkarten, EC-Karte
- [ ] 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe B oder B/C) mit kräftiger Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sportschuhe
- [ ] 1 Paar Sandalen für Überlandfahrten, Badeaufenthalt
- [ ] 1 Funktionsjacke, wind- und wasserdicht
- [ ] Dünne Isolationsjacke (Daune oder Kunstfaser)
- [ ] Softshelljacke
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke
- [ ] Lange Hosen (davon 1 Trekkinghose), Regen-Poncho, evtl. wasserdichte Überhose
- [ ] Kurze Hose, Badebekleidung, T-Shirts
- [ ] Funktionsunterwäsche (Merinowolle oder Kunstfaser), warme Socken, Trekkingsocken ohne Naht
- [ ] Wollmütze über die Ohren gehend und Base Cap
- [ ] Warme Handschuhe (Fäustlinge empfehlenswert), dünne Handschuhe zum Darunterziehen
- [ ] Schlauchtuch (Buff o. Ä.) für Hals und Kopf
- [ ] Waschzeug (alles in kleinen Dosierungen!), kleines Handtuch für den Berg
- [ ] 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser), tauglich von –6 °C bis –10 °C im Komfortbereich (günstig im AT Shop)
- [ ] 1 Isoliermatte (ab 48 Euro bei AT)
- [ ] 1 x Gamaschen (günstig im AT Shop)
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- [ ] Sitzkissen (6,90 Euro im AT Shop und Büro)
- [ ] 2 Thermosflaschen je 1 Liter oder 1 Thermosflasche + 1 Blechflasche von SIGG bis 1 Liter mit Thermomantel (AT-Thermosflasche 1 Liter für 17 Euro bei AT)

- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. LSF 30), Fettstift für die Lippen (alpin)
- [ ] Gletscherbrille mit Seitenschutz (bei AT preiswerte und sportliche Brillen in großer Auswahl erhältlich)
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, Powerbank mit max. 27.000 mAh
- [ ] Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen), Taschenmesser, Buch zum Lesen
- [ ] Zusatzverpflegung – z. B. Power Bar Hydro (2,10 Euro), Gel (2,00 Euro) oder Shots (2,00 Euro) – unsere Wunderwaffen am Berg (kann im AT Büro oder AT Shop gekauft werden), extra dazu Bifi, andere Süßigkeiten (Bonbons) bzw. Snacks, Teebeutel (eigene Geschmacksrichtung)
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] Elektrolytpulver (in der Apotheke erhältlich) & Händedesinfektionsmittel
- [ ] Insektenschutz
- [ ] 1 Paar Teleskop-Trekkingstöcke als Gehhilfe (ab 52 Euro bei AT)
- [ ] Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher, evtl. Ohropax
- [ ] Wasserfeste Schutzbeutel zum Schutz vor Nässe

Preise: Alle angegebenen Preise unterliegen Änderungen. Aktuelle Infos auf der **AT Shop Seite**.

Safari:

- [ ] Reisetasche bis ca. 60 Liter Volumen (bitte keine Koffer!) oder Tagesrucksack 30–40 l
- [ ] Geld – Tansania/Kenia: Euro zum Tauschen in Shilling (wer noch hat: US-Dollar in kleinen Stückelungen, Scheine jünger als Jahr 2006)
- [ ] 1 Paar Sport- oder Turnschuhe
- [ ] 1 Paar Sandalen oder Flipflops (Überlandfahrten, Badeaufenthalt)
- [ ] Fleecejacke für kalte Abende und kalte Morgenpirschfahrten
- [ ] Leichte Baumwollhosen oder zweigeteilte Hose in dezenten Farben (beige oder oliv)
- [ ] Kurze Hose
- [ ] Badebekleidung
- [ ] Leichte Baumwollkleidung in dezenten Farben (beige, oliv), 1 Baumwollhemd, T-Shirts
- [ ] Waschzeug (alles in kleinen Dosierungen!)
- [ ] 1 Taschenlampe
- [ ] Sonnenhut mit breiter Krempe, Base Cap und Tuch
- [ ] Gute Sonnencreme (mind. LSF 30), Fettstift für die Lippen
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] 1 x Alu-Trinkflasche (Wasser wird in 5-l-Kanistern zum Abfüllen zur Verfügung gestellt)
- [ ] Etwas Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher, evtl. Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, evtl. Stativ
- [ ] Fernglas

- [ ] Kleines Hotel-Nähzeug
- [ ] Taschenmesser, Buch zum Lesen
- [ ] Wasserdichter Packsack oder Beutel, um Dokumente vor Nässe zu schützen
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] Insektenschutz
- [ ] Händedesinfektionsmittel
- [ ] Tierbestimmungsbuch