Küsten, Gipfel & Genuss–Wandern im grünen Norden Spaniens

Entdecke die faszinierende Natur und Kultur Kantabriens und Asturiens! Wandere im imposanten Gebirge des Nationalparks Picos de Europa und durchquere auf der berühmten Cares-Route die spektakuläre „göttliche Schlucht“. Besuche das historische Nationalheiligtum Spaniens in Covadonga, bevor du an den traumhaften Stränden der Costa Verde entspannt wanderst und relaxt.

Individueller Wunschtermin | 11 Tage | EUES008

Europa
Spanien







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

11-tägige Tour von Kantabrien nach Asturien

Vom Baskenland über Kantabrien bis nach Asturien, entlang der Costa Verde (grüne Küste) und der Kantabrischen Gebirgskette mit dem einzigartigen Nationalpark der Picos de Europa, verläuft die Reiseroute dieser erlebnisreichen Wanderreise durch das noch ursprüngliche Naturparadies Nordspaniens.

Sie starten die Reise in Bilbao, der pulsierenden Hauptstadt des Baskenlandes. Danach geht es für Sie weiter auf Ihrer Route in Richtung Westen nach Asturien entlang der grünen Küste. Sie besuchen Ribadesella, ein ehemaliges Fischerstädtchen am Meer - der Ort liegt direkt an der Mündung des Flusses Sella und bietet wunderschöne Strände sowie eine kleine Altstadt.

Eine tolle Wanderung entlang der Costa Verde mit ihren alten Fischerdörfern, malerischen Stränden, steilen Klippen und Häfen erwartet Sie nach einer weiteren aussichtsreichen Wanderung setzen Sie Ihre Reise fort, verlassen die Küste und gelangen über das Nationalheiligtum Covadonga in die spektakuläre Gebirgswelt. Ihre neue Unterkunft beziehen Sie in Arenas de Cabrales. Ein Highlight ist die Tour in der berühmten Cares-Schlucht. Im Zentralmassiv der Picos unternehmen Sie klassische Wanderungen mit atemberaubenden Blicken.

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt | 0341 / 55 00 94-42 | nicole.schmidt@at-reisen.de

Am Ende der Reise übernachten Sie noch einmal in der Architektur-Hochburg Bilbao, bevor es wieder zurück in die Heimat geht.

Charakter und Anforderungen der Reise

Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 2 bis 7 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness
Solide Grundausdauer empfohlen

Training
2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)

Psychische Belastung
Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Bilbao, Hauptstadt des Baskenlandes

Ankunft in Bilbao und Transfer zu Ihrer Unterkunft in der Stadt. Den Rest des Tages können Sie zur Erkundung Bilbaos nutzen.

Beim ersten gemeinsamen Abendessen lernen Sie die Gruppe kennen.

Verpflegung

Abendbrot

2. Tag

Erkundung der grünen Küste Kantabriens

Nach dem Frühstück holt Sie der Transfer ab, und Sie fahren bis in den Küstenort Comillas, den Sie erkunden. Von hier aus wandern Sie ein Teilstück der grünen Küste entlang, vorbei an einigen Stränden und Felsformationen.

Es geht durch den Naturpark Oyambre nach San Vicente de la Barquera, einem alten Fischerdorf, das Sie mit einem ersten Blick auf die Picos de Europa begrüßt. Nach einer Erkundung setzen Sie Ihre Reise mit einer Panorama-Fahrt bis nach Ribadesella fort, wo Sie für die nächsten drei Nächte Ihre Unterkunft beziehen.

Gehzeit: ca. 2 Std., 8,5 km, ca. ↑85 ↓85 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

3. Tag

Wanderung entlang der Costa Verde bei den "Bufones"

Ein kurzer Transfer bringt Sie zu den „Bufones de Pria“. Sie hoffen auf eine stürmische See, um dieses Naturspektakel in voller Pracht zu erleben. Dies sind Fontänen, die senkrecht meterhoch schießen. Aber auch bei ruhiger See ist diese Wanderung wunderschön und belohnt Sie mit vielen Möglichkeiten zum Baden. Als Abschluss gelangen Sie zu einem der schönsten Strände Asturiens.

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden, 10 km, ca. ↑220 ↓220 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

4. Tag

Fantastische Ausblicke im Gebirge und auf die Küste

Nach dem Frühstück bringt Sie der Transfer durch abwechslungsreiche Landschaft in die nahegelegene Sierra del Sueve. Am Aussichtspunkt Mirador del Fitu starten Sie Ihre Wanderung. Ihr Ziel ist der Gipfel des Picu Pienzo mit 1.161 m. Von hier aus genießen Sie einen grandiosen 360-Grad-Blick bis zur Küste und in die Picos de Europa.

Der Weg führt durch grüne Graslandschaften mit weidenden Kühen. Mit etwas Glück sehen Sie die hier heimischen, freilebenden Asturcón-Ponys. Am Ende wird der Anstieg etwas steiler, doch die Anstrengung wird durch den schönen Panoramablick belohnt.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 12 km, ca. ↑550 ↓550 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

5. Tag

Besuch von Covadonga und Wanderung zu den Bergseen

Sie verlassen die grüne Küste und fahren hinein in die Gebirgswelt. Das Nationalheiligtum Spaniens, Covadonga mit der heiligen Höhle, steht auf dem Programm.

Bei einem Besuch können Sie sich selbst von der beeindruckenden Lage dieses kleinen Ortes überzeugen. Im Anschluss fahren Sie zu den ehemaligen Gletscherseen hinauf auf 1.000 Höhenmeter. Von dort erwandern Sie einige der Almen, die wie grüne Inseln in der harschen Bergwelt der zentralen Picos liegen.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

6. Tag

Durch die Cares-Schlucht

Eine der wenigen Routen, die einmal von Nord nach Süd die Gebirgszüge der Picos durchschreiten. Es ist eine leichte Wanderung und führt Sie durch die Schlucht des Flusses Cares nach Cain. Die Route verläuft auf einem gut begehbaren, alten Wartungsweg des von 1916 bis 1921 angelegten Wasserkanals. Allein über 70 Tunnel wurden für den Kanal in den Felsen geschlagen.

Das Wasser wird zu den Kraftwerken in Arenas de Cabrales und Camareña geleitet. Die Schlucht trennt das Westmassiv „El Cornión" vom Zentralmassiv „Los Urrielles". Nach einem ausgiebigen Mittagessen mit langer Rast geht es auf demselben Weg mit neuen Perspektiven zurück zum Startpunkt nach Poncebos. Anschließend bringt Sie der Bus zurück zur Unterkunft nach Arenas de Cabrales.

Gehzeit: ca. 7 Stunden, 20 km, ca. ↑400 ↓400 Hm

Verpflegung

Frühstück

7. Tag

Über einen wildromantischen Weiler hinab nach Poncebos

Nach einem Transfer geht es auf einem schönen Bergpfad nach Bulnes. Das einzige autofreie Dorf der Picos, ein uriger Weiler, lädt Sie zum Verweilen und Träumen ein. Auf dem Weg dorthin erreichen Sie mehrere Aussichtspunkte auf das Wahrzeichen der Picos, den markanten „Pico Urriellu" mit seiner 550 m senkrecht aufragenden Steilwand.

Die Westwand wurde erst 1962 bezwungen. Nach einer Stärkung in Bulnes steigen Sie hinab zum Puente de la Jaya über den Canal del Texu. Diese Schlucht ist eng, schroff und steil aufragend und bietet Ihnen hinter jeder Kurve überraschende und tolle Fotomöglichkeiten. Am Nachmittag besuchen Sie eine lokale Käserei und erfahren mehr über die Herstellung des bekannten Blauschimmelkäses der Region.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden, 13 km, ca. ↑100 ↓1000 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

8. Tag

Sotres – höchstgelegenes Dorf in Asturien

Auf Ihrer Fahrt nach Tielve bekommen Sie bereits einen ersten Eindruck von den tief eingeschnittenen Schluchten im Herzen des Parks. Von Tielve aus wandern Sie zur höchstgelegenen Siedlung Asturiens. Dort lebten die Bewohner unter extremen klimatischen Bedingungen von der Herstellung von Schaf- und Ziegenkäse.

Heute ist das Bergdorf ein lohnendes Wanderziel mit echtem Bergflair. Der Bus holt Sie ab und bringt Sie über die Grenze nach Kantabrien bis nach Potes zu Ihrer neuen Unterkunft.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 10 km, ca. ↑650 ↓600 Hm

Verpflegung

Frühstück

9. Tag

Gipfelbesteigung und Wanderung durch die Bergwelt des Zentralmassivs

Der Torre de los Horcados Rojos ist mit seinen 2.503 m einer der höchsten Gipfel der Picos und wandertechnisch einfach zu erreichen. Nach einer kurzen Anfahrt von Potes nach Fuente Dé geht es mit der Seilbahn hoch hinauf. Das grüne Tal der Liébana unter Ihnen und die schroffe Mondlandschaft vor Ihnen – diese Ausblicke werden Sie nicht vergessen. Sie starten die Wanderung auf 1.853 m und entscheiden je nach Wetterlage, ob Sie den Gipfel in Angriff nehmen oder lieber eine Wanderung hinunter ins Tal über die Schutzhütte „Refugio de Áliva“ unternehmen.

Auf dem Rückweg zur Unterkunft nach Potes besichtigen Sie das „Lignum Crucis“ im Kloster von Santo Toribio. Dies ist die größte noch existierende Reliquie des Kreuzes Christi.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 11 km, ca. ↑780 ↓780 Hm

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

10. Tag

Rückfahrt nach Bilbao

Heute geht es zurück in die Kulturmetropole Bilbao. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können durch die malerische Altstadt Bilbaos mit der Santiago-Kathedrale schlendern oder das berühmte Guggenheim-Museum besuchen.

Die Titan-Hülle des Meisterwerks von Stararchitekt Frank O. Gehry ist weltberühmt. Alternativ können Sie einen Ausflug zu den Stränden von Getxo (15 km von Bilbao entfernt) oder ins nahegelegene Portugalete mit der Puente de Vizcaya (UNESCO-Weltkulturerbe) unternehmen oder Sie besuchen das 45 min. Fahrt entfernte ehemalige Kloster San Juan de Gaztelugatxe auf einer Insel mit spektakulären Ausblicken.

Am Abend genießen Sie gemeinsam die baskische Küche.

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

11. Tag

Abreise oder individuelle Verlängerung

Transfer zum Flughafen und Abreise. Gern beraten wir Sie, falls Sie Ihren Urlaub in Nordspanien oder in einer anderen spanischen Region individuell verlängern möchten.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Flug ab Düsseldorf oder Wien nach Bilbao und zurück
- ☑ Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- ☑ 10 Übernachtungen; jeweils im DZ mit DU/WC: 2 Ü. in Bilbao im Stadthotel der Mittelklasse; 3 Ü. in Ribadesella, 3 Ü. in Arenas de Cabrales und 2 Ü. in Potes in familiären Hotels, Pensionen und/oder Appartements
- ☑ 10 x Frühstück, 6 x Abendessen.
- ☑ Wanderreise mit 8 geführten Wanderungen und Ausflügen
- ☑ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung und Wanderführung

Nicht enthalten

- ☒ Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Persönliche Ausgaben
- ☒ Trinkgelder
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ optionale Ausflüge

Wichtige Informationen zur Buchung

Andere Abflughäfen sind gegen Aufpreis (ab 150,- Euro) buchbar

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Gepäck

Sie wandern – auch während der Trekkingtour – ausschließlich mit Ihrem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck verbleibt in der Unterkunft oder wird zur nächsten Unterkunft transportiert.

Ihr Hauptgepäck steht Ihnen täglich zur Verfügung. Sie belasten sich somit nicht mit einem zu schweren Rucksack während der Wandertour.

Zum Land

Länderspezifische Informationen

Andalusien ist die südlichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens und erstreckt sich über eine Fläche von 83.000 km². In der Region leben etwa 8 Millionen Einwohner, was einer durchschnittlichen Bevölkerungsdichte von 92 Einwohnern pro km² entspricht.

Andalusien ist zwar besonders für den Flamenco bekannt, besticht jedoch weitaus mehr durch seine beeindruckenden und vielfältigen Naturräume, in die die Region unterteilt ist.

Klima

An der Costa del Sol herrscht von Juni bis September trockenes, hochsommerliches Wetter, das sich ideal für einen Badeurlaub eignet. Im Winter, von Dezember bis Februar, erwarten Sie in Andalusien zudem die mildesten Temperaturen in ganz Spanien.

Einreise

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem gültigen Reisepass, vorläufigen Reisepass, Personalausweis, vorläufigen Personalausweis oder Kinderreisepass möglich. Flugreisen von und nach Deutschland können nur mit einem gültigen Reisedokument angetreten werden.

Sollte dieses verloren gehen, wird für den Flug ein von den deutschen konsularischen Vertretungen in Spanien ausgestelltes Passersatzdokument benötigt. Reisende sollten sich vor der Abreise nochmals gründlich informieren. Weiterführende Informationen sind beim Auswärtigen Amt unter **www.auswaertiges-amt.de** sowie bei den deutschen Vertretungen in Spanien zu finden.

Impfungen

Für die Einreise nach Spanien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die Standardimpfungen für Erwachsene und Kinder gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand sind. Als Reiseimpfung wird zusätzlich eine Hepatitis-A-Impfung empfohlen.

Nach Angaben des Auswärtigen Amtes hat die WHO das Verzögern oder Auslassen von Impfungen im Januar 2019 zu einer Bedrohung der globalen Gesundheit erklärt; insbesondere ein fehlender Impfschutz gegen Masern birgt aufgrund international steigender Fallzahlen ein hohes Risiko.

Währung

Da Spanien ein Euro-Land ist, zahlen Sie vor Ort in Euro. Kreditkarten wie Visa, American Express, MasterCard und Eurocard werden akzeptiert, wobei Einzelheiten beim jeweiligen Kartenaussteller erfragt werden können.

Mit der EC-Karte kann an allen Bankautomaten (Multibanco) Geld abgehoben werden, und auch die Zahlung in vielen Geschäften ist damit möglich. Reisende sollten sich im Vorfeld bei ihrer Bank über eventuelle Gebühren für Abhebungen und Zahlungen im Ausland informieren.

Trinkgelder

Trinkgelder sind in Spanien im Normalfall bereits im Preis enthalten. Wenn Sie mit einem Service besonders zufrieden waren und eine freundliche Bedienung erfahren haben, empfiehlt sich im Dienstleistungsbereich ein zusätzliches Trinkgeld von 10%.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Veranstalter

Diese Reise wird veranstaltet von einem sorgfältig ausgewählter Partner von AT REISEN.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB unserer Partner. Diese lassen wir Ihnen bei Buchung gerne zukommen.

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] gültiger Personalausweis oder Reisepass
- [ ] Reiseunterlagen inklusive der Flugbestätigung mit Vorgangsnummer
- [ ] Geld und/oder EC- oder Kreditkarte
- [ ] Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt (ca. 25 Liter)
- [ ] Großer Rucksack, Koffer oder Reisetasche
- [ ] Knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe
- [ ] Leichtes Schuhwerk zum Wechseln, Badeschuhe
- [ ] Hirschtalg zum Einschmieren der Fußsohlen
- [ ] Regencape
- [ ] Tourenstöcke, Wasserflasche (1,5 Liter)
- [ ] Taschenmesser und Taschenlampe
- [ ] Lange und kurze Hosen
- [ ] Lang- und kurzärmelige Hemden/T-Shirts
- [ ] Warmer Pullover und Jacke
- [ ] Bequeme Freizeitkleidung
- [ ] Fotoausrüstung
- [ ] Sonnenschutzcreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- [ ] Persönliche Reiseapotheke
- [ ] Badesachen, Strandhandtuch
- [ ] Evtl. Mückenschutz

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de