Faszinierendes Costa Rica

16-tägige Entdeckerreise durch den Norden Costa Ricas

16 Tage

AMCR009







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.

ab 3.530 € zzgl. Flug

Entdeckerreise durch den Norden Costa Ricas

- **Unbekanntere Nationalparks Braulio Carrillo und Tenorio**
- **Bootstour auf dem Rio San Carlos**
- **Kaffee-, Kakao- und Zuckerrohrtour im Nebelwald Monteverde**
- **Erfrischen in Wasserfall-Lagunen und Baden in heißen Quellen**
- **Traumstrände in Puerto Carillo**

Fragen zur Reise?
Maike Robinski 0341/55 00 94-21 maike.robinski@at-reisen.de

Zwei Wochen sind Sie nun im Norden Costa Ricas unterwegs und erleben hier die bekannten Highlights der Regionen wie den Nebelwald Monteverde, La Fortuna mit dem formschönen Vulkan Arenal und den Nationalpark Rincon de la Vieja. Sie besuchen zudem eher unbekanntere oder abgelegenere Orte, wie Boca Tapada, die Nationalparks Braulio Carillo oder Tenorio, das EcoCentro Danaus und Puerto Carillo. Während der Wanderungen durch die unberührte Natur des Landes lernen Sie die ökologische Vielfalt des Landes kennen. Sie erhalten die Möglichkeit Kapuziner- und Brüllaffen, Tukane, Faultiere, Nasenbären, Wildschweine und mit etwas Glück Tapire, Quetzale sowie Pumas zu sehen. Um geeignete Routen rauszusuchen, bespricht sich Ihr Guide mit der Gruppe, passt die Länge und den Anspruch der Trails an, je nach generellem Fitnesslevel aller Teilnehmer. Generell sind die Wege in Costa Rica oft relativ flach, manchmal gibt es viele Treppen, die zu überwinden sind. Die eigentliche Herausforderung auf den Wanderungen ist das Klima - die Wärme und die teils enorme Luftfeuchtigkeit.

Der Strandaufenthalt am Ende dient zur optimalen Entspannung und bietet aber auch den Abenteurern unter Ihnen spannende Aktivitäten.

Charakter und Anforderungen der Reise

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness
Normale Alltagsfitness ausreichend

Training
Kein spezielles Training erforderlich

Psychische Belastung
Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise nach San José

Nach Ihrer Ankunft in San José werden Sie von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung erwartet und zu Ihrem Hotel im Zentrum der Stadt gebracht.

Übernachtung im Hotel Autentico

WICHTIG: Transfer ist für den Abflug mit dem Flug vorgesehen, bei dem die Mehrheit der Teilnehmer eingebucht ist.

Tag 2

Fahrt in den Norden nach Boca Tapada

Auf Ihrer Fahrt über befestigte Straßen, aber auch Schotterpisten, kommen Sie an riesigen Maniok-, Papaya- und Ananasplantagen vorbei. Die kleine Ortschaft Boca Tapada liegt eingebettet in Regenwald, unweit des Flusses Río San Carlos und fernab jeglichen Trubels. Der seltene Soldaten-Ara (grüner Ara) hat hier einen ruhigen Rückzugsort gefunden und baut seine Nester im ebenso seltenen Almendro Baum.

Bevor Sie am heutigen Ziel ankommen, unternehmen Sie im fast unberührten Naturreservat Braulio Carrillo eine Wanderung. Tapire, Ozelots, Pumas und Jaguare sind hier beheimatet und auch gigantische Bäume wachsen hier.

Übernachtung in der Boca Tapada Lodge

Fahrzeit ca. 3,5 h

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 3

Halbtägiger Bootsausflug auf dem Fluss Rio San Carlos

Per Motorboot fahren Sie direkt vom Anleger des Hotels los und bekommen die Möglichkeit Kaimane, Schildkröten, Fledermäuse, Reiher, Eisvögel, Königsgeier und einige weitere Arten zu entdecken.

Mit etwas Glück erhaschen Sie einen Blick auf die scharlachroten Aras oder den seltenen Soldaten-Ara. Ihr englischsprachiger, lokaler Natur-Guide wird Ihnen zur Flora und Fauna vieles erzählen und auch Gummistiefel werden Ihnen bereitgestellt. Unweit der Grenze zu Nicaragua, im Dorf Boca San Carlos, treffen Sie auf einige der Einwohner und können sich mit ihnen austauschen. Zur Mittagszeit kommen Sie zurück zur Lodge. Den Rest des Tages haben Sie zur freien Verfügung.

Übernachtung in der Boca Tapada Lodge

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 4

Auf Naturpfaden durch das EcoCentro Danaus am Fuße des Arenals

Den Tag starten Sie mit einer etwa 2-stündigen Fahrt nach La Fortuna. Dort angekommen, besuchen Sie am Fuße des Vulkans Arenal das EcoCentro Danaus, auf dessen Wanderwegen Sie Faultiere, Agutis, Fledermäuse und eine Vielzahl von Vögeln beobachten werden.

In den verschiedenen Gärten des Zentrums entdecken Sie teils handtellergroße Schmetterlinge in allen Farben, Pfeilgift- oder Blue Jeans Frösche sowie Medizinpflanzen. Es wird auch ein kurzer Einblick in das Leben der Maleku Indianer gegeben. Den Abend lassen Sie bei einem gemeinsamen Essen ausklingen.

Übernachtung in der Hotel Lavas Tacotal

Fahrzeit ca. 2 h

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

Tag 5

Wanderung durch den Arenal Nationalpark und heiße Thermalquellen

Mit seiner fast perfekten, kegelförmigen Form ist der Vulkan Arenal (1.630 m) im gleichnamigen Nationalpark eines der beliebtesten Reiseziele des Landes. Der aufsteigende Wasserdampf und die umliegenden hießen Quellen lassen erkennen, dass der Vulkan im Inneren noch aktiv ist.

Über erkaltete Lavafelder und durch Regenwald wandern Sie heute auf den ausgewiesenen Pfaden und erkunden die herrliche Flora und Fauna. Zum Ausklang des Tages werden Sie abends in den Ecotermales Fortuna, den heißen Quellen des Vulkans, baden und Cocktails genießen. Umgeben von einem tropischen Garten am Fuße des Vulkans lässt es sich am besten Entspannen.

Übernachtung im Hotel Lavas Tacotal.

Verpflegung

Frühstück

Tag 6

Tagesausflug zum Tenorio National Park und der Wasserfall Río Celeste

Weiter geht es zum touristisch noch kaum erschlossenen Vulkan-Tenorio-Nationalpark. Die üppigen Regen- und Nebelwälder bieten u.a. Wildschweinen, Tapiren, Pumas und seltenen Vogelarten eine Heimat. Vielleicht sehen Sie einige von ihnen. Eine idyllische Landschaft mit heißen Quellen, Geysiren und Wasserfällen erwartet Sie.

Anschließend wandern Sie zur Lagune des Río Celeste mit seinen Warmwasser-Quellen. Flussaufwärts kommen Sie zu der Stelle, wo zwei kristallklare Bäche zusammenfließen und den leuchtend-türkisblauen, etwas milchigen Wasserfall bilden. Übersetzt heißt er der „himmelblaue Fluss“ und die Farbänderung wird durch eine natürliche chemische Reaktion hervorgerufen. Nach einem landestypischen Mittagessen in der Nähe des Tenorio Vulkans geht es weiter zur Unterkunft.

Übernachtung in der Hotel Lavas Tacotal

Fahrtzeit: ca. 2,5 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 7

Mystischer Nebelwald Monteverde und Kaffee-, Kakao- und Zuckerrohrtour im Ochsenkarren

Teils über befestigte Wege als auch über eine abenteuerliche Schotterpiste gelangen Sie zum Nebelwald Monteverde. Hier ziehen Nebelschwaden in den Höhen zwischen 900 m – 1.680 m durch die Baumkronen, Moose und Flechten sowie andere Pflanzen saugen währenddessen die kleinen Wassertropfen aus der Luft und bei aufkommender Trockenheit geben Sie die Feuchtigkeit wieder ab. So entsteht dauerhaft eine geheimnisvolle Atmosphäre.

Im traditionellen Ochsenkarren werden Sie auf einer Plantage eine etwa 2-stündige Kaffeetour unternehmen und über Anbau, Geschichte, Verarbeitung und den Stellenwert des Kaffees in Costa Rica lernen. Ebenso erhalten Sie einen Einblick in die Kakaoproduktion der Finca und dürfen selbst Schokolade herstellen. Zudem erhalten sie Einblicke in die Zuckerrohrverarbeitung. Selbstverständlich dürfen Sie alle Produkte auf der Finca selbst verkosten.

Übernachtung im Sibu Boutique Hotel

Fahrzeit: ca. 3 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 8

Wanderung über die Baumwipfel Monteverdes

Auf einer Höhe mit den Baumkronen von Monteverde werden Sie den Selvatura Park auf den Hängebrückenpfaden kennenlernen. Über die insgesamt 3 km langen und bis zu 60 m hohen Brücken beobachten Sie einheimische Vögel, mit etwas Glück sogar den Göttervogel Quetzal. Ihr Guide wird Ihnen dabei mehr über die Flora und Fauna dieser Region erzählen.

Übernachtung im Sibu Boutique Hotel

Gehzeit: ca. 2 h / Distanz: 3 km

Verpflegung

Frühstück

Tag 9

Auf zum Rincón de la Vieja Nationalpark

Sie fahren nach Norden zum Nationalpark und gleichnamigem Vulkan Rincón de la Vieja. Hier werden Sie nicht nur das Landleben der Vaqueros (Cowboys) mit den riesigen Rinderherden kennenlernen, sondern auch das Ökosystem Trockenwald erleben. In den Sommermonaten Februar und März blühen an den Bäumen strahlend gelbe Blüten, was definitiv ein schönes Fotomotiv darstellt.

Übernachtung im Buena Vista Del Rincon Eco Adventure Park, Hotel & Spa

Fahrzeit: ca. 3 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 10

Auf den Wanderpfaden des Nationalparks Rincón de la Vieja

Zusammen mit Ihrem Guide unternehmen Sie einen Ausflug im Nationalpark. Der Vulkan zählt neben dem Miravalles, Irazú, Poás, Arenal und Turriálba zu den aktiven Vulkanen des Landes. 2011 fand die letzte Eruption statt, weswegen ein Aufstieg momentan nicht erlaubt ist.

Dank der Aktivität des Vulkans, werden Sie dennoch blubbernde Schlammlöcher (pailas), heiße Quellen, Fumarolen sowie Geysire erleben. Auf den Pfaden im Sektor Las Pailas wandern Sie durch den seltenen Trockenwald und erfrischen sich anschließend in den natürlichen Becken der beeindruckenden Wasserfälle.

Übernachtung im Buena Vista Del Rincon Eco Adventure Park, Hotel & Spa

Verpflegung

Frühstück

Tag 11

Playa Carrillo auf der Halbinsel Nicoya

Nach der ca. 3-stündigen Fahrt kommen Sie an den Traumstränden von Playa Carrillo an. Nun heißt es Abschied nehmen von Ihrem Fahrer und Guide. Die nächsten Tage stehen im Zeichen der puren Entspannung. Dieses charmante Fischerdorf überzeugt durch die hellen, mit Palmen gesäumten Strände. Genießen Sie die entspannte Atmosphäre des warmen, türkisfarbenen Ozeans mit kleinen Wellen und vereinzelten Gezeitenpools.

Übernachtung im Hotel Leyenda / Fahrzeit ca. 3 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 12–13

Entspannung am Traumstrand

Die Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung.

Playa Carillo ist beliebt unter Anglern und bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, z.B. Surfen, Yoga, Wanderungen, Quad- oder Pferdetouren, Kajak fahren, Canopy oder Schnorcheln. Es ist außerdem ein erstklassiger Ort für Wal- und Delfinbeobachtungen (u.a. Buckelwale, Spinner Delfine und Stripe Marlins).

Übernachtung im Hotel Leyenda

Verpflegung

2x Frühstück

Tag 14

Rückfahrt in die pulsierende Hauptstadt

Ein Shuttle Transfer holt Sie am Hotel ab, um zu Ihrer letzten Unterkunft nach San José zurückzufahren. Falls Sie noch ein wenig unternehmen wollen, können Sie z.B. die kleinen Nebentäler mit Städten wie Ciudad Colón besuchen. Kaffeeplantagen, Weideflächen mit Rinderherden und wunderschöne Natur aus knochigen Bäumen, Bromelien, Flechten und Moosen finden Sie wiederum an den Berghängen des aktiven Vulkans Poás.

Übernachtung im Auténtico Hotel

Fahrtzeit: ca. 5 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 15

Heimreise

Je nach Abflugzeit werden Sie von einem privaten Transfer zum Flughafen in San José gebracht, wo Sie Ihren Flug nach Hause antreten.

WICHTIG: Transfer ist für den Abflug mit dem Flug vorgesehen, bei dem die Mehrheit der Teilnehmer eingebucht ist

Verpflegung

Frühstück

Tag 16

Ankunft in Deutschland

Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck landen Sie heute wieder in der Heimat.

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Alle Transfers laut Programm im klimatisierten, privaten Touristenbus von Tag 1 – 11
- [x] Privater, spanischsprechender Fahrer von Tag 1 – 11
- [x] Shuttle-Transfer von Playa Carillo nach San José an Tag 14
- [x] Deutschsprachige Reiseleitung von Tag 1 – 11
- [x] 16x Übernachtungen im Hotel/Lodge im DZ
- [x] Verpflegung: 14x Frühstück, 1x Mittagessen, 3x Abendessen
- [x] Alle Ausflüge, Eintritte und Wanderungen laut Programm
- [x] Wanderung Nationalpark Braulio Carrillo
- [x] Halbtages-Bootstour auf dem Fluss San Carlos Boca Tapada (mit englischsprachigem Lokalguide, in internationaler Gruppe, Wasser, Gummistiefel)
- [x] Tageswanderung Eco-Centro Danaus
- [x] 1x Eintritt pro Person Thermalquellen Eco Termales La Fortuna
- [x] Wanderung Nationalpark Vulkan Arenal
- [x] Wanderung Nationalpark Vulkan Tenorio
- [x] Wanderung Nationalpark Rincon de la Vieja
- [x] Kaffee-, Kakao- und Zuckerrohrtour (mit englischsprachigem Lokalguide, in internationaler Gruppe)

- [x] Wanderung Hängebrücken Monteverde
- [x] Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- [ ] Internationale Flüge
- [ ] Rail & Fly Ticket
- [ ] Fehlende Mahlzeiten und Getränke
- [ ] EZ-Zuschlag
- [ ] Trinkgelder
- [ ] persönliche Ausgaben und Ausflüge, optionale Nationalparkeintritte und Touren
- [ ] Früher Check-In (vor 14:00 Uhr) bzw. später Check-Out (nach 12:00 Uhr)
- [ ] Ggf. Ausreisesteuer Costa Rica zur Zeit US$ 29 (bei vielen Airlines bereits im Flugticket enthalten)
- [ ] Flughafentransfer 50,- Euro pro Strecke/Fahrzeug

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 14.11.2026
bis So., 29.11.2026 • 16 Tage

3.530 € p. P.
zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Zur Einreise wird von Deutschen ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass und ein Rück- oder Weiterreiseticket verlangt; ein Visum ist nicht erforderlich. Die maximale Aufenthaltsdauer beträgt 180 Tage.

Währung

Zahlungsmittel ist der Colon (CRC).

Costa Rica ist im Vergleich zum Rest Mittel- und Südamerikas ein teures Reiseland. Bargeld kann bei allen Banken und in vielen Hotels getauscht werden. Euros können im Gegensatz zu US-Dollar nur in den großen Städten getauscht werden. Sie können auch in Dollar bezahlen, erhalten aber meist Colon als Rückgeld (funktioniert nicht mit Euros).

Fast alle Kreditkarten werden so gut wie überall akzeptiert. Viele Hotels verrechnen eine Service-Gebühr von 5-7 % bei der Bezahlung mit der Kreditkarte (vorher nachfragen)! Bankautomaten finden Sie vor allem in den großen Städten, sowie in weiteren touristischen Gebieten. Oft ist der Abhebebetrag auf 300 Euro am Tag begrenzt.

Trinkgeld

Ein Trinkgeld ist wie immer auf Freiwilligenbasis. In Restaurants sind oft 10% Servicegebühr im Preis enthalten. Im Taxi können Sie den Betrag zum nächsthöheren Betrag aufrunden. Für Services im Hotel, wie für Zimmermädchen oder Gepäckträger sind 50 Cent bis 1 Euro angemessen. Für einen Reiseleiter und Fahrer planen Sie pro Tag und pro Person ca. 2 Dollar ein. Bei einem kurzen Ausflug (1 - 2 h) erhält der Reiseleiter 8 -16 USO von der gesamten Gruppe.

Zeitunterschied

(MEZ) – 7-8 Std.

Impfungen

Bei der Einreise nach Costa Rica sind keine Impfungen vorgeschrieben. Der Empfohlene Impfschutz besteht aus Hepatitis A, Dengue-Fieber, Hepatitis B, Typhus und Tollwut.

Klima und beste Reisezeit

Costa Rica kann das ganze Jahr über bereist werden. Das Klima ist tropisch bis subtropisch und stark von der örtlichen Höhenlage geprägt. Die Kordilleren teilen das Land in eine immer feuchte Atlantikregion (Karibik; Osten des Landes) und eine wechselfeuchte Pazifikregion (Westen des Landes). Im zentralen Hochland herrscht ein mildes, frühlingshaftes Klima. Auch zur **Regenzeit von Mai bis November** zeigt sich der Himmel meist wolkenlos und sonnig und erst gegen Nachmittag/ Abend kommt es zu kurzen, aber dafür heftigen Regenfällen. Die **geeignetsten Monate während der Regenzeit sind Juli und August**.

Im costaricanischen Sommer von November bis April regnet es wenig und besonders der Nordwesten glüht vor Hitze. Je weiter man am Pazifik nach Süden reist, desto häufiger werden die Niederschläge. Auf der Atlantikseite verhält es sich dagegen umgekehrt und die Regenwahrscheinlichkeit steigt von Süd nach Nord. Generell ist hier aber das ganze Jahr mit Schauern zu rechnen. Generell gilt die **Trockenzeit von November/Dezember bis April** als beste Reisezeit. Jedoch ist dies auch die beliebteste und teuerste Reisezeit. Vor allem um Weihnachten und Ostern scheint das ganze Land auf den Beinen zu sein und es kann eng werden.

Juli und November sind sehr gute Monate, um die **absolute Hochsaison zu umgehen** und trotzdem fast immer schönes Wetter zu haben.

Strom

Die Spannung beträgt 120 V mit einer Frequenz von 60 Hz (beachten Sie den Spannungs- und Frequenzunterschied zu Deutschland). Für die Stecker benötigen Sie einen Adapter, da in Costa Rica Typ A und Typ B verwendet werden.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Koffer oder Reisetasche (robuste, wasserresistente 110 Liter Tatonka / AT Reisetasche im AT Shop!)
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 25 - 30 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass + Reisepasskopie
- [ ] Flugtickets
- [ ] Bargeld in Euro oder USD in kleinen Stückelungen, Kreditkarten (Visa, Master) und EC-Karte (Maestro)
- [ ] 1 Paar Trekkingschuhe mit kräftiger Profilsohle knöchelhoch (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sport- oder Turnschuhe, 1 Paar Sandalen (Überlandfahrten)
- [ ] 1 Gore-Tex Jacke: wind- und wasserdicht
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke
- [ ] Lange Hosen, davon 1-2 Trekkinghose, wasserdichte Hose
- [ ] Kurze Hose, Badebekleidung
- [ ] 1 - 2 langärmlige Baumwollhemden, T-Shirts
- [ ] Waschzeug, kleines Handtuch
- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. LSF 25), Sonnenbrille
- [ ] Papiertaschentücher, Feuchttücher (für Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, eventl. Fernglas,
- [ ] Nähzeug
- [ ] Taschenlampe/Stirnlampe (im AT Shop)
- [ ] Taschenmesser, Buch
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster, Insektenschutz (z. B. Braeco Mückenabwehr- natürliches Mittel im AT Shop)
- [ ] Wasserfeste Plastikbeutel (verschiedene für die bessere Übersicht im Hauptgepäck), zusätzlich Plastikbeutel für die Schmutzwäsche und Problemmüll, den Ihr wieder mit nach Hause nehmt (z. B. Batterien und Alu), Elektrolytgetränk (in der Apotheke erhältlich)
- [ ] Costa Rica Reiseführer