Zwei Gipfel auf einen Streich - Kasbek (5.047 m) und Ararat (5.165 m)

16 Tage

ASTR025

Asien
Türkei







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Preis p. P.
ab 2.769 € zzgl. Flug

Ararat (5.165 m) & und Kasbek (5.047 m)

- **Besteigung des Kasbek (5.047 m) in einer internationalen Gruppe**
- **Route über die meteorologische Station (3.670 m)**
- **Reservetag für die Besteigung**
- **Übernachtung in Mzecheta – alte Hauptstadt Georgiens**
- **5-tägige Besteigung des „biblischen“ Bergs Ararat (5.165 m)**
- **Besichtigung des Ishak-Pascha-Palastes**
- **Herzliche Gastfreundschaft der Kurden**
- **Eingehtour zur Dreifaltigkeitskirche von Gergeti**

Fragen zur Reise?
Steffen Kiefer 0341 / 55 00 94-40 steffen.kiefer@at-reisen.de

Diese kleine „Expedition“ führt Sie auf den höchsten Punkt von der Türkei den dritthöchsten von Georgien. Zuerst besteigen Sie den Schichtvulkan Kasbek. Hier wurde nach der griechischen Mythologie Prometheus angekettet, weil er den Göttern das Licht stahl. Über die Georgische Heerstraße und dem geschichtsträchtigen Kreuzpass er-reichen Sie das Bergdorf Stepanzminda am Fuße des Kasbeks. Vorbei an der berühmten Dreifaltigkeitskirche er-reichen Sie die Bethlemi-Hütte bzw. ehemalige Meteorologische Station. Noch in der Nacht und im Schein der Stirnlampe starten Sie zum Gipfel des Kasbek. Oben angelangt, werden Sie von einem fantastischen Rundum-blickblick vom Gipfel belohnt.

Anschließend wechseln Sie hinüber in die Türkei. Gut an die Höhe akklimatisiert geht es nun auf den höchsten Punkt von Anatolien. Unter den Türken, Armenier oder Kurden wird er auch bezeichnet als „Schmerzensberg“, „Mutter der Erde“ oder auch „feurigen Berg“. Vielfältig sind die Legenden und Mythen, die sich um den mächtigen Vulkan mit seiner stolzen Eishaube ranken. Via Istanbul geht es dann wieder zurück in die Heimat.

Teil 1 – Besteigung des Kasbek:

Die Besteigung des auf Georgisch genannten „Eisgipfels“ dauert ab/an Deutschland, Österreich oder Schweiz ge-rade einmal 9 Tage. Der längst erloschene Vulkan liegt zwischen dem Kaspischen und Schwarzem Meer und erhebt sich von 1.770 m bis auf 5.047 m Höhe. Der Kasbek soll jener Berg der griechischen Mythologie sein, an den Prometheus gekettet wurde, weil er den Göttern das Licht stahl. Der Kasbek ist von der georgischen Hauptstadt Tbilissi (Tiflis) sehr gut erreichbar. Über die Georgische Heerstraße und dem geschichtsträchtigen Kreuzpass erreichen Sie das Bergdorf Stepanzminda am Fuße des Kasbeks.

Nach einer Eingehtour beginnt der Aufstieg auf den Kasbek. Vorbei an der berühmten Dreifaltigkeitskirche erreichen Sie die Bethlemi-Hütte bzw. ehemalige Meteorologische Station. Zur besseren Höhenanpassung steigen Sie auf dem Gletscher bis zu einer Höhe von 4.400 m auf und kön-nen auch eine kleine Kapelle in der Nähe der Berghütte besuchen. Nun starten Sie von der Bethlemi-Hütte auf 3.670 m zum Gipfel des Kasbek. Der Aufstieg ist technisch nicht schwierig, verlangt aber sehr gute Kondition und Gletschererfahrung. Vom Gipfel werden Sie mit einer fantastischen Rundumblickblick belohnt. Zum Abschluss der Reise übernachten Sie in Tiflis - der Hauptstadt von Georgien.

Teil 2 – Besteigung des Ararat: Schon aus der Ferne deutlich sichtbar erhebt sich der Ararat, eines der mächtigsten Vulkanmassive der Welt – wie Phönix aus der Asche, über das Tiefland Ostanatoliens. Der „Große Ararat“ ist mit 5.165 m der höchste Berg der Türkei, nur durch einen Sattel ist dieser von dem „Kleinen Ararat“ (3.896 m) getrennt. Via Istanbul gelangen Sie nach Van, Ihrem Ausgangspunkt der Reise. Sie werden von unserem einheimischen Bergführer begrüßt und fahren gemeinsam in die Ararat Region nach Dogubayzit. Hier besichtigen Sie die faszinierenden Ruinen des Ishak-Pascha-Palastes, bevor es am nächsten Tag zum Ausgangspunkt der Besteigung nach Eli geht.

In Eli am Fuße des mythischen Berges beginnen Sie mit den 5-tägigen Aufstieg (inkl. Akklimatisationstag) zum Gipfel des Ararats. Der Weg führt vorbei an kurdischen Nomaden, Almwiesen und über Geröllwege bis hin zum Gipfel. Von dem höchsten Punkt des Landes haben Sie einen einzigartigen Ausblick über das Tiefland der Türkei bis hin nach Armenien und in den Iran. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute bis in das Dorf Eli. In Dogubayzit lassen Sie Ihre Reise bei einem traditionellen kurdischen Abendessen ausklingen.

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese beiden Bergtouren können von jedem geübten und trittsicheren Bergwanderer, der über gute Kondition (Gehzeit: normal 5-7 h, an Gipfeltagen bis 12 h) verfügt, begangen werden. Der Weg ist technisch leicht und mäßig steil. Mit Trekkingstöcken kann man sehr gut laufen. Die Besteigungen von Ararat und Kasbek erfordern eine ausgezeichnete Kondition, Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit. Eine sehr wichtige Voraussetzung für die Bergtour ist die Höhenverträglichkeit, das heißt Ihr Herz und Kreislauf müssen in Ordnung sein. Nur durch eine ausgezeichnete körperliche Konstitution und Fitness ist die Belastung der ungewohnten Höhe (über 5.000 m) gut zu bewältigen.

Wir haben bei der Tageseinteilung darauf geachtet, genügend Zeit zur Höhenanpassung einzuplanen. Bitte konsultieren Sie vor Abreise Ihren Arzt. Während der gesamten Dauer der Reise wird ein Reiseleiter der Firma AT REISEN Hilfestellung geben, wo es geht und erforderlich ist - vor allem am Berg. Sie sollten teamfähig sein und eine gewisse Grundtoleranz (Gruppenreise) mitbringen!

Alle Transfers werden mit landestypischen und zugelassenen Fahrzeugen durchgeführt. Besonders die Straßen zur Auffahrt zum Trekkingstart am Ararat sind streckenweise in einem sehr schlechten Zustand, Schlaglöcher, Sand und Schotter erschweren das Vorwärtskommen. Es werden teilweise LKW oder 4x4 Transporter/Geländewagen eingesetzt. Diese unwegsamen Fahrten beanspruchen den Körper hart. Daher ist diese Tour für Personen mit Rückenbeschwerden (z. B. Bandscheibenleiden) nicht geeignet.

Generell verlangen die teilweise langen Überlandfahrten von allen Teilnehmern Sitzfleisch und Ausdauer, ein Fensterplatz kann nicht garantiert werden und das Gepäck wird teilweise auf dem Dach verschnürt. Es gelten die gleichen besonderen Grundregeln wie bei einer Expeditionsgemeinschaft, also Toleranz, Abhängigkeit untereinander, gegenseitige Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft gegenüber den Mitreisenden.

Wenn besondere Gefährdungssituationen (z.B. schlechtes Wetter, defekte Ausrüstung der Teilnehmer etc.) eintreten, die die Organisation der Tour oder die Sicherheit des oder der Teilnehmer in Frage stellen, kann es notwendig werden, dass die Teilnehmer persönliche Interessen zurückstellen müssen. Das Gleiche gilt bei Krankheiten bzw. Unfällen. Über eine ggf. notwendige Änderung des Tourenplans entscheidet in derartigen Fällen der Reiseleiter. Soweit der Reiseleitung kein schuldhaftes Verhalten vorzuwerfen ist, scheiden in derartigen Fällen Ansprüche auf Minderung oder Schadensersatz gegen AT REISEN aus.

Aufstieg Ararat:
Der Aufstieg erfolgt bis ca. 4.900m Höhe auf Geröll, ab dann müssen Steigeisen eingesetzt werden. Es sind keine Grundkenntnisse im Umgang mit Steigeisen erforderlich. Der Gletscher führt dann sehr flach zum Gipfel. Ein Eispickel ist nicht unbedingt erforderlich!

Aufstieg Kasbek:
Technisch leichter Aufstieg, mäßig steil, teilweise über Geröll (Trittsicherheit!), ab ca. 4.600m Höhe kommen Steigeisen, Gurt, Seil und Eispickel zum Einsatz. Auf dem Gletscher wird in Seilschaft gegangen. Der Berg ist nur für Leute mit Erfahrung im Umgang mit Pickel und Steigeisen möglich! Bitte senden Sie uns eine Tourenliste zu.

Hinweis: Bei beiden Gipfeln ist am Gipfeltag mit Temperaturen um die Minus 10°C und starken Wind zu rechnen!

Anspruchsvoll

Reisen mit diesem Schwierigkeitsgrad stellen erhöhte körperliche Anforderungen. Längere Aktivitätsphasen, mehrere fordernde Tage in Folge und begrenzte Erholungszeiten sind möglich. Auch organisatorische oder äußere Bedingungen können zusätzliche Anforderungen stellen. Mentale Stabilität und Durchhaltevermögen sind wichtig.

Fitness
Gute körperliche Grundfitness notwendig

Training
3–4× pro Woche Ausdauer- und Kräftigungstraining

Psychische Belastung
Erhöht – Belastbarkeit, Eigenmotivation und Durchhaltevermögen erforderlich

Bergzeichen

Für diese Touren ist es unerlässlich, dass Sie mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung.

Reiseverlauf

Tag 1

Flug von Deutschland nach Tiflis

Sie fliegen von Deutschland nach Tiflis und Ihr Georgien-Abenteuer kann beginnen.

Tag 2

Ankunft in Tiflis – Georgische Heerstraße – Stepanzminda (1.740 m)

Am sehr frühen Morgen kommen Sie am Flughafen in Tiflis an. Die internationale Gruppe trifft sich 12.00 Uhr am Flughafen oder alternativ 12.30 Uhr am Abanotubani square in der Stadt (Transfer Flug-hafen-Stadt nicht inklusiv). Sie fahren auf der Georgischen Heerstraße über den Kreuzpass (2.395 m) bis zum Gebirgsdorf Stepanzminda (1.740 m). Auf dem Weg nach Stepanzminda werden Sie Stopps in wunderschönen Bergschluchten zum Fotografieren einlegen und machen auch eine Mittagspause in einem der Restaurants, wo Sie Khinkali probieren können – eines der berühmtesten Gerichte der ge-orgischen Küche. Übernachtung im Guest House Nini / Fahrzeit ca. 3-4 h /Gehzeit ca. 2-3 h

Verpflegung

Mittagessen, Abendbrot

Tag 3

Akklimatisierung am Saberze-Pass (3.000 m) und Gergeti-Gletscher (3.500 m)

Morgens bereiten Sie die Ausrüstung für den Pferdetransport zum Hochlager vor. Anschließend bringt Sie ein Geländewagen von Stepanzminda zur höchstgelegenen orthodoxen Kirche der Welt – der Dreifaltigkeitskirche auf 2.200 m (Zminda Sameba). Die Fahrt dort hoch ist ein Abenteuer für sich. Angekommen, unternehmen Sie eine Akklimatisierungswanderung zum Saberze-Pass auf 3.000 m, danach laufen Sie zum Berghotel Altihut auf 3.014 m (Gepäck durch Pferde hochtransportiert, max. 15 kg p.P.). Nach einer kurzen Pause setzen Sie das Akklimatisierungsprogramm mit einer Wanderung zum unteren Teil des Gergeti-Gletschers (3.500 m) fort. Abstieg zur Altihut. Übernachtung in der Alti-hut / Gehzeit 5-6 h / Aufstieg: 1.300 m / Abstieg: 500 m

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 4

Querung des Gergeti-Gletschers - Bethlemi Hütte (3.670 m) und zurück zur Altihut

Heute akklimatisieren Sie sich bei einer Tagestour zur Bethlemi Hütte (Meteo Station auf 3.670 m). Für den finalen Aufstieg zur Hütte müssen Sie auf den letzten 200 Höhenmeter den Gergeti-Gletscher überqueren und dafür kommen auch die Steigeisen und ggf. der Eispickel zum Einsatz. Danach stei-gen Sie wieder zur Altihut ab und haben den Rest des Tages Freizeit. Übernachtung in der Altihut / Gehzeit ca. 6 h/ Aufstieg: 680 m / Abstieg: 680 m

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 5

Bethlemi Hütte – Gletscherausflug – Bethlemi Hütte

Heute steht ein weiterer Akklimatisierungstag auf dem Programm. Nach dem Frühstück unternehmen Sie mit dem Bergführer einen Ausflug auf den Gletscher (ca. 4.400 m) und machen einige Eisübungen mit dem Eispickel und Steigeisen. Dabei müssen Sie zuerst viel Ge-röll und Schutt der Seitenmoräne des Gergeti-Gletschers überqueren bis Sie an die Einstiegsstelle des Gletschers gelangen. Diese Route ist bereits die gleiche Route wie für die finale Gipfelbesteigung. Neben Ihren Übungen im Eis, verbessern Sie gleichzeitig Ihre Höhenanpassung. Nach Ihrer Rückkehr und dem Mittagessen besteht optional noch die Möglichkeit eine kleine Kapelle auf einem Bergrü-cken zu besichtigen. Der Aufstieg dauert nur ca. 60 min (3.950 m). Von der Kapelle hat man eine tolle Aussicht auf die Bethlemi-Hütte, auf die gigantische Gletscherzunge des Gergeti-Gletschers und den gegenüberliegenden Ortsveri (4.258 m) und auf andere 4.000er Berge umliegend von Stepanzminda. Am Nachmittag erfolgen dann die letzten Vorbereitungen für den Aufstieg zum Kasbek. Übernach-tung in der Berghütte im Mehrbettzimmer oder im Zelt (in der Berghütte gibt es nur begrenzte Schlafmöglichkeiten) / Aufstieg: 700 m / Abstieg: 700 m

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 6

Gipfelbesteigung des Kasbek (5.047 m)

Der Aufstieg erfolgt heute sehr zeitig. Auf einem gut ausgetretenen Pfad geht es bergauf. Nach ca. ei-ner Stunde auf Geröll erreichen Sie den Gletschereinstieg, Sie ziehen Ihre Steigeisen an und per Seil-schaft geht es nun weiter auf dem Gletscher und unterhalb der Süd-West Flanke weiter zum Maili Pla-teau auf 4.500 m. Vom Plateau aus geht es stetig bergauf. Der Anstieg beträgt ca. 20-25 Grad bis zum Sattel auf 4.950 m. Vom Sattel aus geht es nochmal recht steil (ca. 35-40 Grad Steigung) die letzten ca. 100 m bis zum Gipfel. Der Gipfel belohnt Sie mit einer einmaligen Aussicht zu den Bergspitzen des Kaukasus: im Nordwesten der Elbrus, im Norden das russische Flachland und im Süden das Bergland Georgiens. Der Weg ist verschneit bzw. vereist (je nach Witterung). Insgesamt dauert der Aufstieg von der Hütte ca. 6–8 h. Nach einer Fotopause und kurzem Stopp geht es ca. 3–4 h den ganzen Weg hin-unter zurück zur Hütte. Übernachtung in der Altihut / Aufstieg: 1.370 m / Abstieg: 2.000 m

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 7

Reservetag für Gipfelbesteigung oder Abstieg

Dieser Tag dient als Reservetag. Sollte am Vortag wegen Schlechtwetter oder anderen Gründen der Gipfel nicht geklappt haben, so haben Sie heute die Möglichkeit zu einem weiteren Gipfelversuch. Ansonsten steigen Sie wieder nach Stepanzminda ab. Übernachtung im Guest House Nini / Gehzeit ca. 4-5 h Hinweis: Bei dem zweitem Gipfelversuch erfolgt die Übernachtung in der Berghütte (Mehrbettzimmer) oder im Zelt oder Altihut (oder in Absprache mit dem Bergführer Abstieg nach Stepanzminda).

Verpflegung

Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 8

Fahrt nach Mzcheta

Am Morgen erfolgt der Transfer nach Mzcheta. Etwa 10 km von Tiflis entfernt, liegt die ehemalige Hauptstadt Georgiens (UNESCO Weltkulturerbe). Der restliche Tag steht Ihnen frei zur Verfügung. Auf eigene Faust können Sie das Samtavro-Kloster, die Swetizchoweli-Kathedrale oder das Dschwari-Kloster besuchen. Übernachtung im Hotel Hinweis: Bei Nutzung des Reservetags, erfolgt frühmorgens der Abstieg nach Stepanzminda und an-schließend die Weiterfahrt nach Mzcheta (in Absprache mit dem Bergführer)

Verpflegung

Frühstück

Tag 9

Weiterflug in die Türkei

Transfer nach Tiflis und Weiterflug via Istanbul nach Van. Ihr Türkei-Abenteuer kann beginnen.

Tag 10

Ankunft in Van und Fahrt nach nach Dogubeyazit am Fuße des Ararat

Anreise nach Van mit Ankunft ca. 17 Uhr. Meist Flug am Morgen von Deutschland mit Türkisch Airlines via Istanbul (einige Stunden Aufenthalt am Flughafen und Möglichkeit zum Geldwechseln). Am Flug-hafen werden Sie in Empfang genommen und brechen auf in Richtung Norden nach Dogubeyazit. Un-terwegs machen Sie einen Stopp am Muradiye Wasserfall und genießen die schöne Aussicht bei ei-nem köstlichen türkischen Tee. Dann fahren Sie weiter Richtung Ararat und haben kurz vor Ankunft in Dogubeyazit einen schönen Ausblick auf das Bergpanorama inklusive des 5.137 m hohen Bergrie-sen. Nachdem Sie Ihr Hotelzimmer bezogen haben, lernen Sie die anderen Reiseteilnehmer beim Willkommensessen besser kennen. Übernachtung im Hotel / Fahrzeit: ca. 2,5 h

Verpflegung

Abendbrot

Tag 11

Abenteuer Ararat

Sie fahren zum Ausgangspunkt der Besteigung des Ararats. Auf der Fahrt können Sie die tolle Aus-sicht mit Blick auf den Ararat genießen. Nach ca. 1,5 h Fahrt kommen Sie am Fuße des Berges, hinter dem kleinen Dorf Eli (2.200 m) an. Hier treffen Sie auf Ihre Begleitmannschaft und starten mit dem Aufstieg. Jeder Teilnehmer trägt nur seinen eigenen Tagesrucksack, das restliche Gepäck wird von den Mulis transportiert. Nach ca. 5 h Wanderung erreichen Sie die Ceven Hütte (3.350 m). Damit Sie sich besser an die Höhe gewöhnen können, besteht am Nachmittag die Möglichkeit auf ca. 3.500-3.600 m aufzu-steigen. Übernachtung im Komfortzelt mit Bett oder in 2-Personen-Hütte / Gehzeit: ca. 5 h / Aufstieg 1.100 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 12

Akklimatisationstag - Wanderung zum Camp 2 (4.170 m)

Der heutige Tag dient der Höhenanpassung. Sie steigen zum Camp 2 (4.170 m) auf. Von hier aus haben Sie einen fantastischen Ausblick auf den kleinen Ararat bis über die Landesgrenze hinaus zum Iran. Nach einer ausgiebigen Rast kehren Sie auf gleichem Weg zum Camp 1 zurück. Übernachtung im Kom-fortzelt mit Bett oder in 2-Personen-Hütte / Gehzeit: ca. 6 h / Aufstieg 1.000 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 13

Abenteuer Ararat

Sie beladen die Pferde und steigen bis zum Camp 2 (4.170 m) auf. Sie haben für den Aufstieg genügend Zeit, sodass Sie in Ruhe die fantastischen Ausblicke und die wunderschöne Landschaft genießen können. Der Weg ist technisch leicht und führt über Serpentinen stetig bergaufwärts. Nach ca. 3 h er-reichen Sie Ihr neues Nachtlager. Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung. Sie haben noch aus-reichend Zeit, um Ihre Ausrüstung für den bevorstehenden Gipfeltag vorzubereiten. Am Abend soll-ten Sie zeitig ins Bett gehen, da die Nacht nicht sehr lang ist. Übernachtung im Zelt / Gehzeit: ca. 3-4 h / Aufstieg 1.000 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 14

Gipfeltag Ararat (5.165 m)

Die Träumerei ist ca. 1 - 2 Uhr vorbei. Nach einem Bergsteigerfrühstück und der Gipfelvorbereitung starten Sie in Richtung Gipfel. Der Weg ist mäßig steil. Ab ca. 4.900 m Höhe treffen Sie auf den flach ansteigenden Gletscher zum Gipfel und ab hier müssen Sie mit Steigeisen und Skistöcken weiterge-hen. Nach insgesamt ca. 5-6 Stunden erreichen Sie den Gipfel des 5.165 m hohen Ararat. Von der klei-nen Gipfelkuppel genießen Sie einen überwältigenden Ausblick in das Tiefland der Türkei, zum Gipfel des kleinen Ararats (3.896 m) und zu den benachbarten Ländern Iran und Armenien. Nach dem Gipfel-foto und Händeschütteln erfolgt der Abstieg auf gleicher Route bis zum Camp 2 (ca. 3,5 h). Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der restliche Abstieg bis zum Camp 1 (ca. 3 h). Übernachtung im Komfortzelt mit Bett oder in 2-Personen-Hütte / Gehzeit ca. 11 h / Aufstieg 1.000 m / Abstieg 1.800 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 15

Abstieg nach Eli - Besichtigung der Ishak-Pascha-Palastanlage & Arche Noah

Am Morgen steigen Sie ab bis in das Dorf Eli, hier werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel nach Dogubeyazit gebracht. Hier warten ein warmes Hotelzimmer und eine Dusche auf Sie. Am Nachmittag machen Sie zuerst einen Abstecher zur Arche Noah. Eine der bekanntesten Sagen handelt von der Ar-che Noah, die während der Sintflut einst hier gestrandet sein soll. Nahe der Stadt Dogubeyazit kön-nen Sie den sagenumwobenen Platz der Strandung der Arche Noah besichtigen. Anschließend geht es weiter zum Ishak-Pascha-Palast. Am Ende der Stadt thront auf einem Felsen der burgähnliche Fes-tungskomplex, die Ruinen eines prunkvollen altertümlichen Palastes. Das Bauwerk gibt Ihnen nicht nur Einblicke in die Geschichte der Stadt, sondern bietet Ihnen auch eine wunderschöne Aussicht über den Ort und die umliegende Bergwelt. Beim Abschiedsessen können Sie sich noch einmal über die Eindrücke der letzten Tage austauschen und die Reise Revue passieren lassen. Übernachtung im Hotel / Gehzeit ca. 2-3 h/ Abstieg 900 m

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 16

Rückfahrt nach Igdir oder Van und Heimreise

Transfer zum Flughafen in Igdir (deutlich näher an Dogubeyazit) oder nach Van, dem Ausgangsort Ih-rer Reise. Rückflug in Ihre Heimat

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Ararat - Alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten lt. Programm
- [x] Ararat -Alle Eintrittspreise/ Eintrittskarten lt. Programm
- [x] Ararat -Übernachtungen: 2x Hotel, 4x ÜN im gestellten Zelt oder Hütte (Doppelzimmerbasis)
- [x] Ararat -Verpflegung: 6x Frühstück, 5x Mittagessen, 6x Abendessen
- [x] Ararat -Ausrüstung am Berg: Gestellte Zelte inkl. Speisezelt und Toilettenzelt, Schaumstoffmatte (ca. 4 cm dick)
- [x] Ararat -Begleitmannschaft und Gepäcktransport bei den Bergtouren
- [x] Ararat -Lastentransport der Ausrüstung am Ararat durch Mulis (max. 15 kg pro Pers.)
- [x] Ararat -Organisation Sondervisum Ararat + Gipfelgenehmigung für den Ararat
- [x] Ararat- 5 geführte Wanderungen, davon 1 Gipfelbesteigung
- [x] Ararat -Besichtigung der Arche Noah Fundstelle und des Ishak Pascha Palastes
- [x] Ararat -Lizenzierter lokaler englischsprechender Bergführer (teilweise auch deutschsprachig)
- [x] Ararat -Zusätzlicher Bergführer am Ararat für den Gipfeltag für je 4 Personen
- [x] Ararat -Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden
- [x] Kasbek -Alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten lt. Programm
- [x] Kasbek -Übernachtungen: 1 x Übernachtung im Hotel in Mzcheta, 2x im einfachen Gästehaus in Stepanz-minda, 3x im Altihut Berghotel (Mehrbettzimmer), 1x in einer einfachen Berghütte Bethlemi-Hütte (Mehr-bettzimmer) ggf. bei Überfüllung in Doppelzelten
- [x] Kasbek -Verpflegung: 7x Frühstück, 6x Mittag oder Boxlunch, 6x Abendessen
- [x] Kasbek -Alle Genehmigungen für die Besteigung des Kasbek
- [x] Kasbek -Zelte (falls benötigt), Seile, Sicherungen (abhängig von den örtlichen Gegebenhei-ten/Entscheidung Bergführer)
- [x] Kasbek -Gepäcktransport des Gemeinschaftsequipments (Essen, Zelte usw.)

- [x] Kasbek -Gepäcktransport Ihres persönlichen Equipments bei Aufstieg durch Tragetiere bis Alihut (3014 m)
- [x] Kasbek -Einheimischer englischsprachiger Bergführer und Reiseleiter (Gipfeltag 3 Gäste = 1 Bergführer)
- [x] Kasbek -Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- [ ] Ararat -Internationale Flüge
- [ ] Ararat -Rail &Fly
- [ ] Ararat -fehlende Mahlzeiten und Getränke
- [ ] Ararat -individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- [ ] Ararat -Trinkgelder (ca. 60,- Euro)
- [ ] Ararat -Übergepäck
- [ ] Ararat -Eintrittsgebühren für den Nationalpark Ararat 50,- € (Zahlbar vor Ort)
- [ ] Ararat-Einzelzimmerzuschlag 125,-Euro (inkl. Einzelzelt am Berg)
- [ ] Ararat -Versicherung
- [ ] Ararat -eventuelle Flughafengebühren und Steuern
- [ ] Kasbek -Internationale Flüge
- [ ] Kasbek -Fehlende Mahlzeiten & Getränke
- [ ] Kasbek -Gepäcktransport bei Abstieg ca. 90 Lari pro Person – zahlbar in Lari oder Euro (ca. 30€) / man teilt sich das Gepäckpferd mit anderen Bergsteigern (bitte den Bergführer vor Ort informieren) / Hinweis: Da nicht alle Bergsteiger sich das Gepäck von der Bethlemi Hütte nach Stepanzminda transportieren lassen möchten, haben wir uns für diese Lösung beim Abstieg entschieden
- [ ] Kasbek -Träger für persönliches Gepäck (bei Juni-Terminen)
- [ ] Kasbek -Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Übergepäck
- [ ] Kasbek - Verleih von persönlicher Ausrüstung (wie Schlafsack, Stiefel, Steigeisen usw.)
- [ ] Kasbek -Einzelzimmerzuschlag für Gasthaus in Stepanzminda und Hotel in Mzcheta 130,-Euro (in Hütten kein EZ möglich)
- [ ] Kasbek -Zusätzliche Übernachtungen (z.B. an Reservetagen)
- [ ] Kasbek -Reiseversicherung

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Sa., 26.06.2027 bis So., 11.07.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 03.07.2027 bis So., 18.07.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 10.07.2027 bis So., 25.07.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 17.07.2027 bis So., 01.08.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 24.07.2027 bis So., 08.08.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 31.07.2027 bis So., 15.08.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 14.08.2027 bis So., 29.08.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 21.08.2027 bis So., 05.09.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 04.09.2027 bis So., 19.09.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug
Mo., 07.08.2028 bis So., 22.08.2027 • 16 Tage	**2.769 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Betreuung durch AT-Reiseleiter

Während der gesamten Tour wird bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen ein Reiseleiter von AT REISEN Hilfestellung geben, wo es geht und erforderlich ist - vor allem am Berg. Gipfelanstiege sind als selbständige Hochtour und in eigener Verantwortung durchzuführen.

Vorzeitiger Reiseabbruch

Wer vorzeitig die geplante Besteigung, siehe Reiseplan, abbricht, muss auch selbst für die entstehenden Extrakosten, wie Hotel, Verpflegung und Transfer aufkommen.

Hinweise zu Höhenkrankheit

Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck und zunehmender UV-Strahlung zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Diese Risiken können nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch übermäßiges Trinken zum Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Langsames Laufen ist das oberste Gebot!! Den Anweisungen des Reiseleiters ist Folge zu leisten. Wir raten jedem Teilnehmer vor der Reise eine ärztliche Untersuchung (möglichst mit Belastungs-EKG) durchführen zu lassen. (siehe AT-Höhenflyer). Auch der vorherige Gang zum Zahnarzt erscheint empfehlenswert.

Besteigungsgenehmigung für den Ararat Türkei

Bitte teilen Sie uns zur Buchung die kompletten Passdaten (Passnummer, Ausstellungsdatum, -ort und Gültigkeit) mit und senden Sie uns eine gut leserliche Passkopie per Fax 0341 3919624 oder besser per Mail an **info@at-reisen.de**. Sobald diese bei uns vorliegen, beantragen wir bei unserer türkischen Agentur die Genehmigung für die Bergbesteigung Ararat.

Öffnungszeiten

Wir übernehmen keine Gewähr bei den Öffnungszeiten von Museen/Kirchen und Klöstern usw.

Zum Land

Einreise

Deutsche Staatsbürger können mit dem Reisepass oder dem Personalausweis einreisen. (Bitte beachten Sie, dass bei Einreise mit einem Reisepass dieses Dokument noch mindestens über eine leere Seite verfügen und noch mindestens 6 Monate gültig sein muss.)
(**Auswärtiges Amt** Stand 2024)

Zeitverschiebung

- **Sommerzeit** (Ende März bis Ende Oktober): Die Türkei ist **1 Stunde** voraus.
- **Winterzeit** (Ende Oktober bis Ende März): Die Türkei ist **2 Stunden** voraus. [1]

Impfungen

Keine vorgeschrieben; empfohlen: Auffrischung der Standardimpfungen, speziell Tetanus, Diphtherie, außerdem Hepatitis A.

Währung

Die türkische Landeswährung sind Lira (YTL) 1 Euro = 48 Lira (Stand 10/2025).

Klima

Heißes + trockenes Kontinentalklima. Tagsüber sind die Temperaturen bis zu 40 °C keine Seltenheit. Nachts und in den Bergen kühlt es dann je nach Höhenlage/ Wolkenschicht sehr stark ab.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekkingrucksack oder Reisetasche ab 90 Liter mit großem Reißverschluss (Robuste, wasserresistente 110 Liter Tasche von Tatonka / AT Reisetasche für 105,- Euro im AT- Shop!
- [ ] Packsack/ Schutzsack (70 bis 90 l) gegen Nässe und Staub (für 5,- Euro bei AT erhältlich)
- [ ] 1 Tagesrucksack ca. 30 -40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass mit Passkopie, Impfpass, Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, EC-Karte in Van und Istanbul
- [ ] 1 Paar wärmeisolierende Trekkingschuhe mit kräftiger Profilsohle, knöchelhoch (gut eingelaufen) und für Höhen bis zu 5500 m geeignet, 1 Paar Sport - oder Turnschuhe, Sandalen für die Überlandfahrten, Gamaschen
- [ ] 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, Überhose wasserdicht
- [ ] kurze Hose
- [ ] 1 - 2 langärmlige Baumwollhemden, T-Shirts
- [ ] Funktionsunterwäsche, Socken, Trekkingsocken
- [ ] Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge gut)
- [ ] Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), kleines Handtuch
- [ ] 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis –6°C im Komfortbereich tauglich. Günstig bei uns im AT-Shop.
- [ ] 1 Isoliermatte (im AT-Shop – Zerest- Faltmatte / SALEWA)
- [ ] 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen (im AT-Shop 12,- Euro)
- [ ] 1 Thermosflasche 1 Liter + 1 Blechflasche von SIGG bis 1 Liter mit Thermomantel – besser aber 2 Thermosflaschen! (insgesamt ca. 1,5-2 L) AT- Thermosflasche 1 Liter für 15,- Euro
- [ ] Sonnenhut
- [ ] Gletscherbrille mit Seitenschutz – preiswert und in großer Auswahl bei uns erhältlich
- [ ] gute Sonnencreme (ab 20), Fettstift für die Lippen (alpin)
- [ ] Toilettenpapier (1 Rolle), Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichenden Akkus und Speicherkarten, eventl. Fernglas
- [ ] Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen)
- [ ] Waschmittel, biologisch abbaubar
- [ ] Händedesinfektionsmittel (im AT-Shop für 3,60 Euro)
- [ ] kleines Taschenmesser, Buch zum Lesen
- [ ] Zusatzverpflegung – z. B. Power Bar Riegel (im AT-Shop 1,80 Euro) oder Gel (im AT-Shop 1,60 Euro) - unsere Wunderwaffe am Berg (kann im AT-Büro oder AT- Shop gekauft werden), extra dazu Bifi, Schokolade, Süßigkeiten, andere Snacks, Bonbons, Teebeutel (Ihre Geschmackshits)

- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- [ ] 1 Paar Teleskop - Stöcke als Gehhilfe (im AT-Shop: SALEWA Stöcke für 36,- Euro)
- [ ] wasserfeste Plastikbeutel (für die bessere Übersicht in der Reisetasche), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und für Problemmüll, den Ihr wieder mit nach Hause nehmt (z. B. Batterien)
- [ ] Elektrolytgetränk (in Apotheke erhältlich)
- [ ] Bei Besteigung des Ararat: Steigeisen und Stöcke
- [ ] Bei Besteigung des Kasbek: Steigeisen, Gurt, Karabiner, Prusikschlingen 1x kurz und lang, Stöcke mit großem Teller, Helm, Eispickel normal
- [ ] Reiseführer Türkei & Georgien

ACHTUNG: Alle Sachen sollten gegen Nässe geschützt verpackt werden (Extrabeutel)!

Folgende Ausrüster und Fachgeschäfte empfehlen wir:

AT REISEN www.shop.at-reisen.de

SALEWA www.salewa.com / über AT tapir www.tapir-store.de

NORDISK www.nordisk.de / über AT LA SPORTIVA www.sportiva.com / über AT