

Zwei Gipfel auf einen Streich - Ararat & und Kasbek



Bezingen Sie den Ararat (5.165 m) und den Kasbek (5.047 m) via Wetterstation. Es erwarten Sie der Ishak-Pascha-Palast, kurdische Gastfreundschaft, die Gergeti-Kirche und die alte Hauptstadt Mzcheta.

🕒 15 Tage

ASTR025



Weitere Bilder auf unserer Website ➔

Ararat (5.165 m) & und Kasbek (5.047 m)

Diese kleine „Expedition“ führt Sie auf den höchsten Punkt von der Türkei und Georgien. Zuerst besteigen Sie den höchsten Punkt von Anatolien. Unter den Türken, Armenier oder Kurden wird er auch bezeichnet als „Schmerzensberg“, „Mutter der Erde“ oder auch „feurigen Berg“. Vielfältig sind die Legenden und Mythen, die sich um den mächtigen Vulkan mit seiner stolzen Eishaube ranken. Anschließend wechseln Sie hinüber nach Georgien, wo der Vulkan Kasbek sich in den Himmel emporstreckt. Hier wurde nach der griechischen Mythologie Prometheus angekettet, weil er den Göttern das Licht stahl. Über die Georgische Heerstraße und dem geschichtsträchtigen Kreuz-pass erreichen Sie das Bergdorf Stepanzmina am Fuße des Kasbeks. Vorbei an der berühmten Dreifaltigkeitskirche erreichen Sie die Bethlemi-Hütte bzw. ehemalige Meteorologische Station. Noch in der Nacht und im Schein der Stirnlampe starten Sie zum Gipfel des Kasbek. Oben angelangt, werden Sie von einem fantastischen Rundum-blick vom Gipfel belohnt.

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

Teil 1 – Besteigung des Ararat: Schon aus der Ferne deutlich sichtbar erhebt sich der Ararat, eines der mächtigsten Vulkanmassive der Welt – wie Phönix aus der Asche, über das Tiefland Ostanatoliens. Der „Große Ararat“ ist mit 5.165 m der höchste Berg der Türkei, nur durch einen Sattel ist dieser von dem „Kleinen Ararat“ (3.896 m) getrennt. Via Istanbul gelangen Sie nach Van, Ihrem Ausgangspunkt der Reise. Sie werden von unserem einheimischen Bergführer begrüßt und fahren gemeinsam in die Ararat Region nach Dogubayzit. Hier besichtigen Sie die faszinierenden Ruinen des Ishak-Pascha-Palastes, bevor es am nächsten Tag zum Ausgangspunkt der Besteigung nach Eli geht.

In Eli am Fuße des mythischen Berges beginnen Sie mit den 5-tägigen Aufstieg (inkl. Akklimatisationstag) zum Gipfel des Ararats. Der Weg führt vorbei an kurdischen Nomaden, Almwiesen und über Geröllwege bis hin zum Gipfel. Von dem höchsten Punkt des Landes haben Sie einen einzigartigen Ausblick über das Tiefland der Türkei bis hin nach Armenien und in den Iran. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute bis in das Dorf Eli. In Dogubayzit lassen Sie Ihre Reise bei einem traditionellen kurdischen Abendessen ausklingen.

Teil 2 – Besteigung des Kasbek: Die Besteigung des auf Georgisch genannten „Eisgipfels“ dauert ab/an Deutschland, Österreich oder Schweiz gerade einmal 9 Tage. Der längst erloschene Vulkan liegt zwischen dem Kaspischen und Schwarzen Meer und erhebt sich von 1.770 m bis auf 5.047 m Höhe. Der Kasbek soll jener Berg der griechischen Mythologie sein, an den Prometheus gekettet wurde, weil er den Göttern das Licht stahl. Der Kasbek ist von der georgischen Hauptstadt Tbilissi (Tiflis) sehr gut erreichbar. Über die Georgische Heerstraße und dem geschichtsträchtigen Kreuzpass erreichen Sie das Bergdorf Stepanzinda am Fuße des Kasbeks.

Nach einer Eingetour beginnt der Aufstieg auf den Kasbek. Vorbei an der berühmten Dreifaltigkeitskirche erreichen Sie die Bethlemi-Hütte bzw. ehemalige Meteorologische Station. Zur besseren Höhenanpassung steigen Sie auf dem Gletscher bis zu einer Höhe von 4.400 m auf und können auch eine kleine Kapelle in der Nähe der Berghütte besuchen. Nun starten Sie von der Bethlemi-Hütte auf 3.670 m zum Gipfel des Kasbek. Der Aufstieg ist technisch nicht schwierig, verlangt aber sehr gute Kondition und Gletschererfahrung. Vom Gipfel werden Sie mit einer fantastischen Rundumblick belohnt. Zum Abschluss der Reise übernachten Sie in Tiflis – der Hauptstadt von Georgien.

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese beiden Bergtouren können von jedem geübten und trittsicheren Bergwanderer, der über gute Kondition (Gehzeit: normal 5-7 h, an Gipfeltafen bis 12 h) verfügt, begangen werden. Der Weg ist technisch leicht und mäßig steil. Mit Trekkingstöcken kann man sehr gut laufen. Die Besteigungen von Ararat und Kasbek erfordern eine ausgezeichnete Kondition, Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit. Eine sehr wichtige Voraussetzung für die Bergtour ist die Höhenverträglichkeit, das heißt Ihr Herz und Kreislauf müssen in Ordnung sein. Nur durch eine ausgezeichnete körperliche Konstitution und Fitness ist die Belastung der ungewohnten Höhe (über 5.000 m) gut zu bewältigen.

Wir haben bei der Tageseinteilung darauf geachtet, genügend Zeit zur Höhenanpassung einzuplanen. Bitte konsultieren Sie vor Abreise Ihren Arzt. Während der gesamten Dauer der Reise wird ein Reiseleiter der Firma AT REISEN Hilfestellung geben, wo es geht und erforderlich ist – vor allem am Berg. Sie sollten teamfähig sein und eine gewisse Grundtoleranz (Gruppenreise) mitbringen!

Alle Transfers werden mit landestypischen und zugelassenen Fahrzeugen durchgeführt. Besonders die Straßen zur Auffahrt zum Trekkingstart am Ararat sind streckenweise in einem sehr schlechten Zustand, Schlaglöcher, Sand und Schotter erschweren das Vorwärtskommen. Es werden teilweise LKW oder 4x4 Transporter/Geländewagen eingesetzt. Diese unwegsamen Fahrten beanspruchen den Körper hart. Daher ist diese Tour für Personen mit Rückenbeschwerden (z. B. Bandscheibenleiden) nicht geeignet.

Generell verlangen die teilweise langen Überlandfahrten von allen Teilnehmern Sitzfleisch und Ausdauer, ein Fensterplatz kann nicht garantiert werden und das Gepäck wird teilweise auf dem Dach verschnürt. Es gelten die gleichen besonderen Grundregeln wie bei einer Expeditionsgemeinschaft, also Toleranz, Abhängigkeit untereinander, gegenseitige Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft gegenüber den Mitreisenden.

Wenn besondere Gefährdungssituationen (z.B. schlechtes Wetter, defekte Ausrüstung der Teilnehmer etc.) eintreten, die die Organisation der Tour oder die Sicherheit des oder der Teilnehmer in Frage stellen, kann es notwendig werden, dass die Teilnehmer persönliche Interessen zurückstellen müssen. Das Gleiche gilt bei Krankheiten bzw. Unfällen. Über eine ggf. notwendige Änderung des Tourenplans entscheidet in derartigen Fällen der Reiseleiter. Soweit der Reiseleitung kein schuldhaftes Verhalten vorzuwerfen ist, scheiden in derartigen Fällen Ansprüche auf Minderung oder Schadensersatz gegen AT REISEN aus.

Aufstieg Ararat:

Der Aufstieg erfolgt bis ca. 4.900m Höhe auf Geröll, ab dann müssen Steigeisen eingesetzt werden. Es sind keine Grundkenntnisse im Umgang mit Steigeisen erforderlich. Der Gletscher führt dann sehr flach zum Gipfel. Ein Eispickel ist nicht unbedingt erforderlich!

Aufstieg Kasbek:

Technisch leichter Aufstieg, mäßig steil, teilweise über Geröll (Trittsicherheit!), ab ca. 4.600m Höhe kommen Steigeisen, Gurt, Seil und Eispickel zum Einsatz. Auf dem Gletscher wird in Seilschaft gegangen. Der Berg ist nur für Leute mit Erfahrung im Umgang mit Pickel und Steigeisen möglich! Bitte senden Sie uns eine Tourenliste zu.

Hinweis: Bei beiden Gipfeln ist am Gipfeltaf mit Temperaturen um die Minus 10°C und starken Wind zu rechnen!

Anspruchsvoll

Reisen mit diesem Schwierigkeitsgrad stellen erhöhte körperliche Anforderungen. Längere Aktivitätsphasen, mehrere fordernde Tage in Folge und begrenzte Erholungszeiten sind möglich. Auch organisatorische oder äußere Bedingungen können zusätzliche Anforderungen stellen. Mentale Stabilität und Durchhaltevermögen sind wichtig.

Fitness

Gute körperliche
Grundfitness notwendig

Training

3-4× pro Woche Ausdauer- und
Kräftigungstraining

Psychische Belastung

Erhöht – Belastbarkeit,
Eigenmotivation und
Durchhaltevermögen erforderlich

Bergzeichen

Für diese Touren ist es unerlässlich, dass Sie mit Pickel und Steigeisen umgehen können. Außerdem ist Gletschererfahrung zwingende Voraussetzung.

Reiseverlauf

Tag 1

Anreise nach Van und Fahrt nach nach Dogubeyazit am Fuße des Ararat

Fluganreise nach Van mit Ankunft ca. 17 Uhr. Meist Flug am Morgen von Deutschland mit Türkisch Airlines via Istanbul (einige Stunden Aufenthalt am Flughafen und Möglichkeit zum Geldwechseln).

Am Flughafen in Van werden Sie in Empfang genommen und anschließend brechen Sie auf und fahren in Richtung Norden nach Dogubeyazit. Unterwegs machen Sie einen Stopp am Muradiye Wasserfall und genießen die schöne Aussicht bei einem köstlichen türkischen Tee. Dann fahren Sie weiter Richtung Ararat und haben kurz vor Ankunft in Dogubeyazit einen schönen Ausblick auf das Bergpanorama inklusive des 5.137 m hohen Bergriesen. Nach dem Sie Ihr Hotelzimmer bezogen haben lernen Sie die anderen Reiset Teilnehmer beim Willkommensessen kennen.
Übernachtung im Hotel

Option Istanbul: Wer noch die Mega-Metropole Istanbul besichtigen möchte, den empfehlen wir einen Zwischenstopp einlegen. Am besten für Ihre Entdeckungen lohnt sich eine Unterkunft im Altstadtviertel Sultanahmet zu buchen. Je nach Ankunftszeit haben Sie dann die Möglichkeit die Stadt individuell zu erkunden. Die Blaue Moschee, der Topkapi Palast und die Hagia Sophia sind nur wenige Gehminuten vom Hotel entfernt. Oder tauchen Sie einfach in das nächtliche quirlige Treiben dieser Stadt zwischen Okzident und Orient, dem Schmelztiegel der Kulturen, ein und genießen die großartige Atmosphäre. Am nächsten Morgen dann der Weiterflug in Eigenregie nach Van in Ostanatolien.

Hinweis: Transfer, Hotel und Stadtführer bitte in Eigenregie organisieren

Verpflegung

 Abendbrot

Tag 2

Transfer zum Ararat – Aufstieg zum Camp 1

Ein neuer Tag bricht an und Sie fahren zum Ausgangspunkt der Besteigung des Ararats. Auf der Fahrt können Sie die großartige Aussicht mit Blick auf den Ararat genießen. Der erloschene Vulkan ist der höchste Berg der Türkei. Viele Sagen und Geschichten ranken sich um den Berg. Eine der bekanntesten handelt von der Arche Noah, die während der Sintflut einst hier gestrandet sein soll. Nach ca. 1 ½ Stunden Fahrt kommen Sie am Fuße des Berges, hinter dem kleinen Dorf Eli (2.200 m) an. Hier treffen Sie auf Ihre Begleitmannschaft und starten mit dem Aufstieg. Jeder Teilnehmer trägt nur seinen eigenen Tagesrucksack, das restliche Gepäck wird von den Mulis transportiert. Nach ca. 3 Stunden Wanderung erreichen Sie das „Green Camp“ (Camp 1) auf ca. 3.200 m. Damit Sie sich besser an die Höhe gewöhnen können, besteht am Nachmittag die Möglichkeit auf ca. 3.500-3.600 m aufzusteigen.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit: ca. 3 Stunden.

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 3

Akklimatisationstag - Wanderung zum Camp 2 (4.170 m)

Der heutige Tag dient der Höhenanpassung. Sie steigen zum Camp 2 (4.170 m) auf. Von hier aus haben Sie einen fantastischen Ausblick auf den kleinen Ararat bis über die Landesgrenze hinaus zum Iran. Nach einer ausgiebigen Rast kehren Sie zum Camp 1 zurück.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit: ca. 5 bis 6 Stunden.

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 4

Aufstieg zum Camp 2

Ziel des heutigen Tages ist es mit all Ihren Sachen bis zum Camp 2 (4.170 m) aufzusteigen. Nach einem stärken-den Frühstück machen Sie sich auf dem Weg. Sie haben für den Aufstieg genügend Zeit, sodass Sie in Ruhe die fantastischen Ausblicke und die wunderschöne Landschaft genießen können. Der Weg ist technisch leicht und führt über Serpentineen stetig bergaufwärts. Nach ca. 5 Stunden erreichen Sie Ihr neues Nachtlager. Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung. Sie haben noch ausreichend Zeit, um Ihre Ausrüstung für den bevorstehenden Gipfeltag vorzubereiten. Am Abend sollten Sie zeitig ins Bett gehen, da die kommende Nacht nicht sehr lang ist.

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit: ca. 5 Stunden.

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 5

Gipfeltag Ararat 5.165 m

Der neue Tag startet bereits um 02:30 Uhr für Sie. Nach einem Bergsteigerfrühstück und den nötigen Vorbereitungen starten Sie ca. 04:00 Uhr Richtung Gipfel. Ab ca. 4.900 m beginnt der Anstieg über den Gletscher. Ab hier müssen Sie Steigeisen anlegen. Nach ca. 5 bis 6 Stunden erreichen Sie den höchsten Gipfel der Türkei. Von der kleinen Gipfelkuppel genießen Sie einen überwältigenden Ausblick in das Tiefland der Türkei, zum Gipfel des kleinen Ararats (3.896 m) und zu den benachbarten Ländern Iran und Armenien. Nach dem Gipselfoto und einem Händeschütteln erfolgt der Abstieg über die Aufstiegsroute bis zum Camp 2 (ca. 2 bis 3 Stunden). Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der restliche Abstieg bis zum Camp 1 (ca. 2 Stunden).

Übernachtung im Zelt.

Gehzeit: ca. 11 Stunden.

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 6

Abstieg nach Eli - Besichtigung der Ishak-Pascha-Palastanlage & Arche Noah

Früh am Morgen steigen Sie ab bis in das Dorf Eli, hier werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel nach Dogubeya-zit gebracht. Hier warten ein warmes Hotelzimmer und eine Dusche auf Sie. Am Nachmittag machen Sie zuerst einen Abstecher zur Arche Noah. Viele Sagen und Geschichten ranken sich um den Berg. Eine der bekanntesten handelt von der Arche Noah, die während der Sintflut einst hier gestrandet sein soll. Nahe der Stadt Dogubeya-zit können Sie den sagenumwobenen Platz der Strandung der Arche Noah besichtigen. Anschließend geht es weiter zu Ishak-Pascha-Palast. Am Ende der Stadt thront auf einem Felsen der burgähnliche Festungskomplex, die Ruinen eines prunkvollen altertümlichen Palastes. Das Bauwerk gibt Ihnen nicht nur Einblicke in die Geschichte der Stadt, sondern bietet Ihnen auch eine wunderschöne Aussicht über den Ort und die umliegende Bergwelt. Beim Abschiedessen können Sie sich noch einmal über die Eindrücke der letzten Tage austauschen und die Reise Revue passieren lassen.

Übernachtung im Hotel

Gehzeit ca. 2-3 h / Abstieg 900 m

Verpflegung

☞ Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

Tag 7

Transfer nach Van und Weiterflug nach Tiflis/Georgien

Transfer nach Van und Weiterflug via Istanbul nach Tiflis.

Ihr Georgien-Abenteuer kann beginnen.

Verpflegung

☞ Frühstück

Tag 8

Ankunft in Tiflis – Georgische Heerstraße – Stepanzminda (1.740 m)

Am sehr frühen Morgen kommen Sie am Flughafen in Tiflis an. Die internationale Gruppe trifft sich 12.00 Uhr am Flughafen oder alternativ 12.30 Uhr am Europe Square in der Stadt (Transfer Flughafen-Stadt nicht inklusiv). Sie fahren auf der Georgischen Heerstraße über den Kreuzpass (2.395 m) bis zum Gebirgsdorf Stepanzminda (1.740 m). Auf dem Weg nach Stepanzminda werden Sie Stopps in wunderschönen Bergschluchten zum Foto-grafieren einlegen und machen auch eine Mittagspause in einem der Restaurants, wo Sie Khinkali probieren können – eines der berühmtesten Gerichte der georgischen Küche.

Übernachtung im Guest House Nini

Fahrzeit ca. 3-4 h / Gehzeit ca. 2-3 h

Verpflegung

☞ Mittagessen, Abendbrot

Fragen zur Reise?

Tag 9

Akklimatisierung am Saberze-Pass (3.000 m) und Gergeti-Gletscher (3.500 m)

Morgens bereiten Sie die Ausrüstung für den Pferdetransport zum Hochlager vor. Anschließend bringt Sie ein Geländewagen von Stepanzinda zur höchstgelegenen orthodoxen Kirche der Welt – der Dreifaltigkeitskirche auf 2.200 m (Zminda Sameba). Anschließend unternehmen Sie eine Akklimatisierungswanderung zum Saberze-Pass auf 3.000 m, danach laufen Sie zum Berghotel Altihut auf 3.014 m (Gepäck durch Pferde, max. 15 kg). Nach einer kurzen Pause setzen Sie das Akklimatisierungsprogramm mit einer Wanderung zum unteren Teil des Gergeti-Gletschers (3.500 m) fort. Abstieg zur Altihut.

Übernachtung in der Altihut

Gehzeit 5-6 h

Verpflegung

🍴 Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 10

Altihut – Querung des Gergeti-Gletschers - Bethlemi Hütte (3.670 m)

Heute steigen Sie zur Bethlemi Hütte (Meteo Station) auf und richten sich dort ein. Für den finalen Aufstieg zur Hütte müssen Sie auf den letzten 200 Höhenmetern den Gergeti-Gletscher überqueren und dafür kommen auch die Steigeisen zum Einsatz. Ihr Gepäck (max. 15 kg) wird dabei wieder von Tragetieren transportiert. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Übernachtung in der Berghütte im Mehrbettzimmer oder im Zelt (in der Berghütte gibt es nur begrenzte Schlafmöglichkeiten)

Gehzeit ca. ca. 5 h

Verpflegung

🍴 Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 11

Bethlemi Hütte – Gletscherausflug – Bethlemi Hütte

Heute steht ein weiterer Akklimatisierungstag auf dem Programm. Nach dem Frühstück unternehmen Sie mit dem Bergführer einen Ausflug auf den Gletscher (ca. 4.400 m) und machen einige Eisübungen mit dem Eispickel und Steigeisen. Dabei müssen Sie zuerst viel Geröll und Schutt der Seitenmoräne des Gergeti-Gletschers überqueren bis Sie an die Einstiegsstelle des Gletschers gelangen. Diese Route ist bereits die gleiche Route wie für die finale Gipfelbesteigung.

Neben Ihren Übungen im Eis, verbessern Sie gleichzeitig Ihre Höhenanpassung. Nach Ihrer Rückkehr und dem Mittagessen besteht optional noch die Möglichkeit eine kleine Kapelle auf einem Bergrücken zu besichtigen. Der Aufstieg dauert nur ca. 60 min (3.950 m). Von der Kapelle hat man eine tolle Aussicht auf die Bethlemi-Hütte, auf die gigantische Gletscherzunge des Gergeti-Gletschers und den gegenüberliegenden Ortsveri (4.258 m) und auf andere 4.000er Berge umliegend von Stepanzinda.

Am Nachmittag erfolgen dann die letzten Vorbereitungen für den Aufstieg zum Kasbek.

Übernachtung in der Berghütte im Mehrbettzimmer oder im Zelt (in der Berghütte gibt es nur begrenzte Schlafmöglichkeiten)

Verpflegung

☞ Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 12

Gipfelbesteigung des Kasbek (5.047 m)

Der Aufstieg erfolgt heute sehr zeitig. Auf einem gut ausgetretenen Pfad geht es bergauf. Nach ca. einer Stunde auf Geröll erreichen Sie den Gletschereinstieg, Sie ziehen Ihre Steigeisen an und per Seilschaft geht es nun weiter auf dem Gletscher und unterhalb der Süd-West Flanke weiter zum Maili Plateau auf 4.500 m. Vom Plateau aus geht es stetig bergauf. Der Anstieg beträgt ca. 20-25 Grad bis zum Sattel auf 4.950 m. Vom Sattel aus geht es nochmal recht steil (ca. 35-40 Grad Steigung) die letzten ca. 100 m bis zum Gipfel.

Der Gipfel belohnt Sie mit einer einmaligen Aussicht zu den Bergspitzen des Kaukasus: im Nordwesten der Elbrus, im Norden das russische Flachland und im Süden das Bergland Georgiens. Der Weg ist verschneit bzw. vereist (je nach Witterung).

Insgesamt dauert der Aufstieg von der Hütte ca. 6-8 h. Nach einer Fotopause und kurzem Stopp geht es ca. 3-4 h den ganzen Weg hinunter zurück zur Hütte.

Übernachtung in der Berghütte im Mehrbettzimmer oder im Zelt (in der Berghütte gibt es nur begrenzte Schlafmöglichkeiten)

Verpflegung

☞ Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 13

Reservetag für Gipfelbesteigung oder Abstieg

Dieser Tag dient als Reservetag. Sollte am Vortag wegen Schlechtwetter oder anderen Gründen der Gipfel nicht geklappt haben, so haben Sie heute die Möglichkeit zu einem weiteren Gipfelversuch. Ansonsten steigen Sie wieder nach Stepanzminda ab. Übernachtung im Guest House Nini / Gehzeit ca. 4-5 h

Hinweis: Bei dem zweiten Gipfelversuch erfolgt die Übernachtung in der Berghütte (Mehrbettzimmer) oder im Zelt (oder in Absprache mit dem Bergführer Abstieg nach Stepanzminda).

Verpflegung

☞ Frühstück, Box-Lunch, Abendbrot

Tag 14

Fahrt nach Mzcheta

Am Morgen erfolgt der Transfer nach Mzcheta. Etwa 10 km von Tiflis entfernt, liegt die ehemalige Hauptstadt Georgiens (UNESCO Weltkulturerbe). Der restliche Tag steht Ihnen frei zur Verfügung. Auf eigene Faust können Sie das Samtavro-Kloster, die Swetizchoweli-Kathedrale oder das Dschwari-Kloster besuchen.

Übernachtung im Hotel

Hinweis: Bei Nutzung des Reservetags, erfolgt frühmorgens der Abstieg nach Stepanzminda und anschließend die Weiterfahrt nach Mzcheta (in Absprache mit dem Bergführer)

Verpflegung

☞ Frühstück

Tag 15

Rückflug in die Heimat

Transfer zum Flughafen in Tiflis und Heimflug oder Start Ihres Anschlussprogramms.

Hinweis: Frühstück ist abhängig von der Flugzeit

Verpflegung

☞ Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

☒ Alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten lt. Programm

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

- ☒ Unterbringung erfolgt in ½ DZ in 3*Hotels in Van, Dogubeyazit,, 2-Personenzelte am Ararat, 1 x Übernachtung im Ho-tel in Mzcheta, 2x im einfachen Gästehaus in Stepanzminda, 1x in der Altihut (Mehrbettzimmer), 3x in einer einfa-chen Berghütte (Bethlemi-Hütte) /ggf. bei Überfüllung in Doppelzelten
- ☒ Verpflegung: 13x Frühstück /11x Mittagessen (auch teilweise als Lunchpaket) 12x Abendessen (s. an den einzelnen Tagen)
- ☒ Campingausrüstung für Übernachtungen im Zelt inkl. Schaumstoffunterlage /s. Programm
- ☒ Lastentransport der Ausrüstung am Ararat und Kasbek durch Mulis (max. 15 kg pro Pers.), Kasbek: bis 05.07. nur durch Träger möglich) bis zur Bethlemi Hütte
- ☒ Gipfelgenehmigungen und Permit für Ararat 52 USD (im Preis enthalten!) und Kasbek
- ☒ Ausrüstung am Ararat: Gestellte Zelte inkl. Speisezelt und Toilettenzelt, Schaumstoffmatte (ca. 4 cm dick)
- ☒ Lizenzierte lokaler englischsprachiger türkischer Bergführer/ für den Gipfeltag 4 Gäste = 1 Bergführer
- ☒ Einheimischer englischsprachiger Bergführer und Reiseleiter am Kasbek / für den Gipfeltag 3 Gäste = 1 Bergführer)
- ☒ 10 geführte Wanderungen, davon 2 Gipfelbesteigungen
- ☒ Deutschsprechender Reiseleiter von AT REISEN (ab 10 Teilnehmer)
- ☒ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Flüge ab Deutschland - Van / Van - Tiflis / Tiflis - Deutschland (Österreich und Schweiz auf Anfrage) ab 750,- Euro inkl. Tax (gern sind wir Ihnen bei der Flugbuchung/Reservierung behilflich)
- ☒ Rail & Fly 99,- Euro
- ☒ fehlende Mahlzeiten und Getränke
- ☒ Gepäcktransport bei Abstieg ca. 90 Lari pro Person – zahlbar in Lari oder Euro (ca. 30 Euro) / man teilt sich das Ge-päckpferd mit anderen Bergsteigern (bitte den Bergführer vor Ort informieren) / Hinweis: Da nicht alle Bergsteiger sich das Gepäck von der Bethlemi Hütte nach Stepanzminda transportieren lassen möchten, haben wir uns für diese Lösung beim Abstieg entschieden.
- ☒ individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Getränke und persönliche Ausgaben
- ☒ Übergepäck
- ☒ Trinkgelder (Empfehlung ca. 100,- Euro)
- ☒ Einzelzimmer- und Zeltzuschlag 225,- Euro (in den Hütten am Kasbek keine Einzelunterbringung möglich)
- ☒ Versicherungen

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Betreuung durch AT-Reiseleiter

Während der gesamten Tour wird bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen ein Reiseleiter von AT REISEN Hilfestellung geben, wo es geht und erforderlich ist – vor allem am Berg. Gipfelanstiege sind als selbständige Hochtour und in eigener Verantwortung durchzuführen.

Vorzeitiger Reiseabbruch

Wer vorzeitig die geplante Besteigung, siehe Reiseplan, abbricht, muss auch selbst für die entstehenden Extrakosten, wie Hotel, Verpflegung und Transfer aufkommen.

Hinweise zu Höhenkrankheit

Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck und zunehmender UV-Strahlung zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Diese Risiken können nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch übermäßiges Trinken zum Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Langsames Laufen ist das oberste Gebot!! Den Anweisungen des Reiseleiters ist Folge zu leisten. Wir raten jedem Teilnehmer vor der Reise eine ärztliche Untersuchung (möglichst mit Belastungs-EKG) durchführen zu lassen. (siehe AT-Höhenflyer). Auch der vorherige Gang zum Zahnarzt erscheint empfehlenswert.

Besteigungsgenehmigung für den Ararat Türkei

Bitte teilen Sie uns zur Buchung die kompletten Passdaten (Passnummer, Ausstellungsdatum, -ort und Gültigkeit) mit und senden Sie uns eine gut leserliche Passkopie per Fax 0341 3919624 oder besser per Mail an info@at-reisen.de. Sobald diese bei uns vorliegen, beantragen wir bei unserer türkischen Agentur die Genehmigung für die Bergbesteigung Ararat.

Öffnungszeiten

Wir übernehmen keine Gewähr bei den Öffnungszeiten von Museen/Kirchen und Klöstern usw.

Zum Land

Einreise

Deutsche Staatsbürger können mit dem Reisepass oder dem Personalausweis einreisen. (Bitte beachten Sie, dass bei Einreise mit einem Reisepass dieses Dokument noch mindestens über eine leere Seite verfügen und noch mindestens 6 Monate gültig sein muss.)

([Auswärtiges Amt](#) Stand 2024)

Zeitverschiebung

- **Sommerzeit** (Ende März bis Ende Oktober): Die Türkei ist **1 Stunde** voraus.
- **Winterzeit** (Ende Oktober bis Ende März): Die Türkei ist **2 Stunden** voraus. [1]

Fragen zur Reise?

Impfungen

Keine vorgeschrieben; empfohlen: Auffrischung der Standardimpfungen, speziell Tetanus, Diphtherie, außerdem Hepatitis A.

Währung

Die türkische Landeswährung sind Lira (YTL) 1 Euro = 48 Lira (Stand 10/2025).

Klima

Heißes + trockenes Kontinentalklima. Tagsüber sind die Temperaturen bis zu 40 °C keine Seltenheit. Nachts und in den Bergen kühlt es dann je nach Höhenlage/ Wolkenschicht sehr stark ab.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Berg- oder Trekkingtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter:

<https://www.at-reisen.de/reiseversicherung>.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Hinweis Kursschwankungen

Wir möchten anmerken, dass bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden. Der aktuell dargestellte Preis basiert auf dem Kurs vom 05/2026.

Fragen zur Reise?

Steffen Kiefer ☎ 0341 / 55 00 94-40 ✉ steffen.kiefer@at-reisen.de

AT REISEN GmbH | 13



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.

Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- ☐ Trekkingrucksack oder Reisetasche ab 90 Liter mit großem Reißverschluss (Robuste, wasserresistente 110 Liter Tasche von Tatonka / AT Reisetasche für 105,- Euro im AT-Shop!
- ☐ Packsack/ Schutzsack (70 bis 90 l) gegen Nässe und Staub (für 5,- Euro bei AT erhältlich)
- ☐ 1 Tagesrucksack ca. 30 -40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- ☐ Reisepass mit Passkopie, Impfpass, Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, EC-Karte in Van und Istanbul
- ☐ 1 Paar wärmeisolierende Trekkingschuhe mit kräftiger Profilsohle, knöchelhoch (gut eingelaufen) und für Höhen bis zu 5500 m geeignet, 1 Paar Sport - oder Turnschuhe, Sandalen für die Überlandfahrten, Gamaschen
- ☐ 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht
- ☐ Fleecepullover, Fleecejacke, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, Überhose wasserdicht
- ☐ kurze Hose
- ☐ 1 - 2 langärmelige Baumwollhemden, T-Shirts
- ☐ Funktionsunterwäsche, Socken, Trekkingsocken
- ☐ Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge gut)
- ☐ Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar), kleines Handtuch
- ☐ 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis -6°C im Komfortbereich tauglich. Günstig bei uns im AT-Shop.
- ☐ 1 Isoliermatte (im AT-Shop - Zerest- Faltematte / SALEWA)
- ☐ 1 Stimlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen (im AT-Shop 12,- Euro)
- ☐ 1 Thermosflasche 1 Liter + 1 Blechflasche von SIGG bis 1 Liter mit Thermomantel - besser aber 2 Thermosflaschen! (insgesamt ca. 1,5-2 L) AT- Thermosflasche 1 Liter für 15,- Euro
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Gletscherbrille mit Seitenschutz - preiswert und in großer Auswahl bei uns erhältlich
- ☐ gute Sonnencreme (ab 20), Fettstift für die Lippen (alpin)
- ☐ Toilettenpapier (1 Rolle), Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- ☐ Fotoausrüstung mit ausreichenden Akkus und Speicherkarten, eventl. Fernglas
- ☐ Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen)
- ☐ Waschmittel, biologisch abbaubar
- ☐ Händedesinfektionsmittel (im AT-Shop für 3,60 Euro)
- ☐ kleines Taschenmesser, Buch zum Lesen
- ☐ Zusatzverpflegung - z. B. Power Bar Riegel (im AT-Shop 1,80 Euro) oder Gel (im AT-Shop 1,60 Euro) - unsere Wunderwaffe am Berg (kann im AT-Büro oder AT-Shop gekauft werden), extra dazu Bifi, Schokolade, Süßigkeiten, andere Snacks, Bonbons, Teebeutel (Ihre Geschmackshits)

Fragen zur Reise?

- ☐ Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Pflaster
- ☐ 1 Paar Teleskop - Stöcke als Gehhilfe (im AT-Shop: SALEWA Stöcke für 36,- Euro)
- ☐ wasserfeste Plastikbeutel (für die bessere Übersicht in der Reisetasche), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und für Problemmüll, den Ihr wieder mit nach Hause nehmt (z. B. Batterien)
- ☐ Elektrolytgetränk (in Apotheke erhältlich)
- ☐ Bei Besteigung des Ararat: Steigeisen und Stöcke
- ☐ Bei Besteigung des Kasbek: Steigeisen, Gurt, Karabiner, Prusikschlingen 1x kurz und lang, Stöcke mit großem Teller, Helm, Eispickel normal
- ☐ Reiseführer Türkei & Georgien