Naturparadies Borneo erleben

Erleben Sie faszinierende Wildtierbeobachtungen im Tabin-Wildreservat und besuchen Sie die Orang-Utans. Es erwarten Sie die Nationalparks Bako und Kinabalu, ein echtes Dschungelerlebnis in Nanga Sumpa sowie spektakuläre Wasserfälle und Fluss-Safaris!

Individueller Wunschtermin | 14 Tage | ASMY007

Asien
Malaysia







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Abenteuertour durch Sarawak und Sabah

Das Naturparadies Borneo ist das zweitgrößte, zusammenhängende Dschungelgebiet der Erde und ein reizvoller Mix aus fernöstlicher Kultur, Tradition und beeindruckender Natur. Viele Gebiete von Sabah und Sarawak sind teilweise unerforscht und voller Abenteuer. Ihre Reise beginnt in Kuching, der größten Stadt Borneos und ganz im Westen von Sarawak gelegen. Im Bako-Nationalpark können Sie Wildtiere wie Nasenaffen, Silberlanguren, Langschwanzmakaken, Wildschweine, Warane sowie zahlreiche Vogelarten in ihrer natürlichen Umgebung beobachten. Vom Batang-Ai-Stausee geht es weiter flussaufwärts in die Nanga Sumpa-Lodge. Hier lernen Sie die Iban kennen, die größte indigene Volksgruppe auf der Insel Borneo. Mit dem Langboot erkunden Sie die Gegend. Im Semenggoh Wildlife Centre besuchen Sie verwaiste oder gerettete Otang Utans, die auf Ihre Auswilderung vorbereitet werden. Anschließend geht es per Flugzeug nach Kota Kinabalu, wo Sie den Kinabalu-Nationalpark besichtigen. In Sandakan entdecken Sie Baumwipfelpfade, Sonnenbären, Orang-Utans sowie Nasenaffen, Vögeln, Reptilien und andere Wildtiere – im Boot oder zu Fuß. Das Tabin Wildlife Reserve ist das letzte Highlight auf Ihrer Reise. Hier besichtigen Sie Wasserfälle und Schlamm-Vulkane, unternehmen Wanderungen durch den Dschungel und erleben die erstaunliche Tierwelt. Die Reise endet in Lahad Datu, von wo aus Sie Ihre Heimreise oder Ihr Verlängerungsprogramm antreten.

Charakter und Anforderungen der Reise

Diese Tour ist von jedem Reisenden zu bewältigen und beinhaltet nur kurze und leichte Wanderungen. Jedoch können die hohen Temperaturen sowie das tropische Klima verstärkte Anforderungen an den Organismus stellen. Ein gesunder

Kreislauf und ein gesundes Herz sind ein unbedingtes Muss, denn große Hitze und Feuchtigkeit erschweren das Atmen. Bitte konsultieren Sie vor der Reise Ihren Arzt. Der Körper sollte hier immer mit ausreichend Flüssigkeit versorgt werden.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness
Normale Alltagsfitness ausreichend

Training
Kein spezielles Training erforderlich

Psychische Belastung
Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

1. Tag

Ankunft in Kuching auf Borneo

Nach Ihrer Ankunft werden Sie am Flughafen empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Waterfront Hotel o.ä.

2. Tag

Bako-Nationalpark

Um 8.00 Uhr erfolgt die Abholung von Ihrem Hotel in Kuching. Ausgangspunkt für die Touren in den Park ist das Dorf Bako, das etwa 35 Autominuten von Kuching entfernt liegt. Vom Dorf aus geht es per Boot weiter – eine etwa 25-minütige Fahrt bis zum Parkhauptquartier. Unterwegs bieten sich Gelegenheiten, Krokodile, Seeadler und andere Küstenvögel zu beobachten. Nach der Ankunft am Parkhauptquartier beginnen Sie Ihre Erkundungstour über die gut ausgebauten Wanderwege. Der Bako-Nationalpark liegt auf einer Halbinsel an der Küste und zählt zu den besten Orten in Sarawak, um Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten. Häufig treffen Sie hier die auf Borneo endemischen Nasenaffen, Silberlanguren, Langschwanzmakaken, Wildschweine, Warane sowie zahlreiche Vogelarten an. Der Park besticht durch eine beeindruckende Vielfalt an Waldtypen – von Mangrovenwäldern über Kerangas-Wälder bis hin zu tropischer Sumpfvegetation sowie der typischen Flora an Felsklippen und Stränden. Ein gut ausgebautes Wegenetz erschließt verschiedene Bereiche des Parks und lässt sich je nach persönlicher Kondition und Interessenschwerpunkten erkunden. Die spektakuläre Küstenlinie des Parks ist gesäumt von kleinen Buchten, Felsnischen und Sandstränden. Die Rückkehr nach Kuching erfolgt am späten Nachmittag. Übernachtung im Waterfront Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

3. Tag

Kuching – Nanga Sumpa

Um 8.00 Uhr werden Sie am Hotel abgeholt und fahren zum Batang-Ai-Stausee. Unterwegs legen Sie einen Zwischenstopp am Lachau-Basar ein. Schlendern Sie durch die Geschäfte und über den kleinen Markt der Einheimischen und genießen Sie ein Mittagessen in einem lokalen Café. Anschließend setzen Sie Ihre Reise fort und erreichen den Batang-Ai-See gegen 14.00 Uhr. Sie gehen an Bord eines

Langbootes und fahren flussaufwärts nach Nanga Sumpa. Richten Sie sich in der Lodge ein und genießen Sie das Abendessen. Anschließend besuchen Sie das Langhaus von Nanga Sumpa. Entspannen Sie sich auf dem „Ruai“ (der Gemeinschaftsveranda) und verbringen Sie Zeit mit den Iban. Treten Sie in Kontakt mit der Gemeinschaft, erfahren Sie mehr über deren Kultur und genießen Sie etwas vom lokalen Reiswein. Übernachtung in der Nanga Sumpa Lodge

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

4. Tag

Enseluai-Wasserfall – Nanga Sumpa

Nach dem Frühstück wandern Sie auf Dschungelpfaden entlang des Flusses. Anschließend setzen Sie die Fahrt flussaufwärts mit dem Langboot fort. Ihr Ziel ist der malerische Enseluai-Wasserfall. Nach der Ankunft am Wasserfall können Sie entspannen, schwimmen und die umgebende Regenwaldlandschaft genießen. Freuen Sie sich auf ein Mittagessen vom Grill am Flussufer, zubereitet von Ihren Iban-Gastgebern. Anschließend geht es zurück zur Lodge. Übernachtung in der Nanga Sumpa Lodge

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

5. Tag

Nanga Sumpa – Kuching

Nach dem Frühstück fahren Sie gegen 9.00 Uhr flussabwärts zur Anlegestelle am Batang-Ai-See, die Ankunft erfolgt gegen 10.30 bis 11.00 Uhr. Anschließend erfolgt die Rückreise auf dem Landweg nach Kuching mit einem Stopp zum Mittagessen. Sie erreichen Kuching gegen 16.30 Uhr. Übernachtung im Waterfront Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

---

6. Tag

Orang-Utans im Semenggoh Wildlife Centre – Kota Kinabalu

Gegen 8.00 Uhr brechen Sie heute zum Semenggoh Wildlife Centre auf, welches 24 Kilometer vom Zentrum Kuchings entfernt liegt. Dieses Rehabilitationszentrum für Orang-Utans bringt verwaisten oder geretteten Tieren bei, wie sie in freier Wildbahn überleben können. Mehr als 20 Orang-Utans leben in den Wäldern des Naturschutzgebiets und kehren zu den Fütterungszeiten häufig zum Zentrum zurück. Nach einer kurzen Einführung durch die Ranger unternehmen Sie einen kurzen Spaziergang auf einem Pfad zum Fütterungsplatz, um zu beobachten, wie die Orang-Utans von den Bäumen herabsteigen, um sich ihre kostenlose Mahlzeit abzuholen. Anschließend sind Sie bei der Fütterung der Orang-Utans in der Rehabilitation dabei. Von Ihrem Hotel aus werden Sie um die Mittagszeit zum Flughafen gebracht, um nach Kota Kinabalu in Sabah zu fliegen. Nach der Ankunft am Flughafen Kota Kinabalu werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Grandis Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück

7. Tag

Kinabalu-Park

Heute werden Sie früh am Morgen abgeholt und es geht etwa zwei Stunden durch atemberaubende Landschaften zum Kinabalu-Park. Unternehmen Sie einen geführten Naturspaziergang in Begleitung eines Parkbiologen und erkunden Sie anschließend den Botanischen Garten des Parks, der eine Auswahl der vielen Pflanzenarten präsentiert, die in diesem Gebiet heimisch sind. Das Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant serviert. Am Nachmittag besuchen Sie die Galerie zur botanischen Vielfalt des Parks, bevor Sie nach Kota Kinabalu zurückkehren. Übernachtung im Grandis Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

8. Tag

Kota Kinabalu

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Erkunden Sie diese interessante Stadt auf eigene Faust und besuchen Sie beispielsweise die Masjid-Bandaraya-Moschee, den buddhistischen Pu Tuo Si-Tempel, die Pagode der Che Sui Khor Moral Uplifting Society, die Sabah Art Gallery oder einen der vielen Märkte. Übernachtung im Grandis Hotel o.ä.

Verpflegung

Frühstück

9. Tag

Kota Kinabalu – Sandakan

Nach dem Frühstück werden Sie vom Hotel abgeholt und zum Flughafen gefahren, von wo aus Sie nach Sandakan fliegen. Vom Flughafen Sandakan erfolgt der Transfer zum MY Nature Resort in Sepilok. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Entspannen Sie sich, schwimmen Sie im Pool oder unternehmen Sie einen Spaziergang zum nahegelegenen Rainforest Discovery Center und entdecken Sie den Baumwipfelpfad – einen der besten in ganz Malaysia (gegen Gebühr). Abendessen und Übernachtung im MY Nature Resort

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

10. Tag

Sepilok – Kinabatangan-Fluss – Sukau

Nach dem Frühstück besuchen Sie das Sepilok Orang Utan Sanctuary, wo in Gefangenschaft gehaltene Orang-Utans wieder ausgewildert werden. Sie haben die Gelegenheit, die Tiere an ihren Futterstellen im Regenwald sowie in der Aufzuchtstation zu beobachten. Erleben Sie die Fütterung um 10.00 Uhr. Anschließend geht es weiter zum Bornean Sun Bear Conservation Centre (BSBCC). Dieses Zentrum rettet gefangene Sonnenbären und engagiert sich für deren Schutz, Rehabilitation und die Aufklärungsarbeit. Über 30 Sonnenbären leben hier im Bärenhaus und in den Außengehegen. Danach erfolgt die Weiterreise auf dem Landweg nach Sukau. Gegen 13.30 Uhr erreichen Sie die Kinabatangan Riverside Lodge, wo das Mittagessen auf Sie wartet. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Flussfahrt stromaufwärts auf dem Kinabatangan-Fluss bis zum Menanggul-Fluss – auf der Suche nach Nasenaffen, Vögeln, Reptilien und anderen Wildtieren. Übernachtung in der Kinabatangan Riverside Lodge (ohne Klimaanlage)

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

11. Tag

Oxbow-See – Kinabatangan-Fluss – Sukau

Am frühen Morgen unternehmen Sie eine Bootsfahrt zum nahegelegenen Oxbow-See, um Vögel und andere Wildtiere zu beobachten. Anschließend wandern Sie durch den üppigen Uferwald entlang des Sees, bevor Sie zum Frühstück in die Lodge zurückkehren. Am Nachmittag begeben Sie sich auf eine weitere Flussfahrt, diesmal stromabwärts auf dem Menanggul-Fluss und weiter auf dem Kinabatangan-Fluss, wo Sie die nach Tieren Ausschau halten. In der Dämmerung kehren Sie zur Lodge zurück. Übernachtung in der Kinabatangan Riverside Lodge

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

12. Tag

Sukau – Tabin Wildlife Reserve

Nach einem frühen Frühstück verlassen Sie die Lodge gegen 6.30 Uhr und fahren etwa zwei Stunden auf dem Landweg nach Lahad Datu. Dort wechseln Sie das Fahrzeug und setzen Ihre Reise auf einer Schotterpiste fort. Nach etwa anderthalb Stunden erreichen Sie das Tabin Wildlife Reserve. Beziehen Sie Ihren charmanten Holzbungalow im Tabin Wildlife Resort, der mit eigenem Balkon und Warmwasserdusche ausgestattet ist. Eine Vielzahl von Vögeln, Insekten und kleinen Säugetieren lassen sich im Resort, das eingebettet in den Regenwald direkt am Lipad-Fluss liegt, recht einfach beobachten. Entdecken Sie die reiche Vielfalt an Dschungelkräutern, die von den Einheimischen seit Generationen zur Behandlung verschiedener Beschwerden genutzt werden. Am Nachmittag besuchen Sie den Lipad-Schlammvulkan, der den Wildtieren als natürliche Mineral-Lecke dient. Nach einer zwanzigminütigen Wanderung durch den Dschungel erreichen Sie das erhöhte, vegetationslose Areal des Schlammvulkans. Versuchen Sie, die Vielzahl der hier zu findenden Tierspuren zu identifizieren. Steigen Sie auf den Aussichtsturm und bewundern Sie den landschaftlichen Kontrast zwischen der offenen Fläche des Vulkans und dem sie umgebenden dichten Wald. Nach dem Abendessen genießen Sie eine Diavorführung über die Einzigartigkeit Tabins, gefolgt von einer Nachtsafari, bei der Sie Ausschau nach nachtaktiven Wildtieren und Vögeln halten. Übernachtung im Tabin Wildlife Resort

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

13. Tag

Lipad-Wasserfälle

Heute können Sie am frühen Morgen optional an einer Vogelwanderung teilnehmen, um einen Teil der reichen Vogelwelt Tabins, die fast 300 verschiedene Arten umfasst, zu entdecken. Nach dem Frühstück wandern Sie durch den üppig grünen Regenwald, der für seine große Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten bekannt ist, zu den Lipad-Wasserfällen. Nehmen Sie ein Bad im natürlichen Becken und genießen Sie eine erfrischende Dusche unter dem Wasserfall. Alternativ können Sie die Umgebung erkunden oder einfach entspannen. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, ein „Tabin Rainforest Foot Soak“ auszuprobieren – ein Fußbad aus einer natürlichen Kräutermischung –, um Ihre müden Muskeln nach den langen Dschungelwanderungen zu entspannen. Übernachtung im Tabin Wildlife Resort

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendbrot

---

14. Tag

Tabin Wildlife Reserve – Lahad Datu – Heimreise

Nach dem Frühstück spazieren Sie zum nahegelegenen Felsenbecken oder zum Flussufer, wo sich mitunter Gruppen von Makaken und anderen kleinen Säugetieren blicken lassen. Sie können ein erfrischendes Bad im Fluss nehmen oder einfach den Klängen der Natur lauschen, bevor Sie sich von Tabin verabschieden. Gegen 13.30 Uhr erfolgt der Transfer zum Flughafen von Lahad Datu, von wo aus Sie Ihre Heimreise oder Ihr Nachprogramm antreten.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ alle Transfers, Überland - und Besichtigungsfahrten laut Programm
- ☑ 13x Übernachtung in Hotels und Lodges (Doppelzimmer) laut Programm
- ☑ Verpflegung laut Programm
- ☑ alle Unternehmungen, Besichtigungen und Eintritte laut Programm
- ☑ wechselnde, englischsprachige Reiseleiter
- ☑ Sonderkonditionen bei verschiedenen Ausrüstern und Bergsportläden (bitte fragen Sie uns)

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge – gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot
- ☒ 2x Inlandsflüge (Tag 6 von Kuching nach Kota Kinabalu und Tag 9 von Kota Kinabalu nach Sandakan); pro Inlandsflug ca. 150,- Euro (kann variieren)
- ☒ Tourismusabgabe 10 RM (ca. 2,15 Euro) pro Zimmer und Nacht (beim Check-out zu bezahlen)
- ☒ fehlende Mahlzeiten und Getränke
- ☒ alkoholische Getränke und Saft
- ☒ individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- ☒ Trinkgelder und Versicherungen
- ☒ Einzelzimmerzuschlag

Wichtige Informationen zur Buchung

Kinder (unter 12 Jahren zum Reisezeitpunkt) erhalten 50 % Ermäßigung auf den Erwachsenenpreis für alle angegebenen Touren, sofern sie im Zimmer der Eltern in einem Zustellbett übernachten. Kinder unter 4 Jahren reisen kostenlos, sofern kein Zustellbett benötigt wird.

Zur Hauptreisezeit im Juli, August und September sind die Verfügbarkeiten knapp. Buchen Sie Ihre Reise nach Borneo daher so zeitig wie möglich oder weichen Sie ansonsten auf die Nebensaison aus.

Wichtige Informationen zur Reise

Zu dieser Reise

Hinweise zur Reise

1. Während der Hauptsaison im Juli, August und September erfolgt die Tour ausschließlich in Gruppen.
2. Außerhalb der Hauptsaison sind die Ausflüge in den Bako -Nationalpark sowie die Tage 3-5 in der Nanga Sumpa Lodge private Touren. Alle anderen Ausflüge werden in Gruppen durchgeführt.
3. Kinder (unter 12 Jahren zum Reisezeitpunkt) erhalten 50 % Ermäßigung auf den Erwachsenenpreis für alle angegebenen Touren, sofern sie im Zimmer der Eltern in einem Zustellbett übernachten. Kinder unter 4 Jahren reisen kostenlos, sofern kein Zustellbett benötigt wird.
4. Für private Touren: Der Transfer von Kuching – Batang Ai Jetty – Kuching kann die Mitnahme weiterer Passagiere beinhalten. Sie werden jedoch von einem privaten Reiseleiter ab Kuching und mit einem eigenen Boot zur Nanga Sumpa Lodge begleitet. Um einen vollständig privaten Transfer von Kuching – Batang Ai Jetty – Kuching zu garantieren, wird vor Ort der folgende Aufpreis berechnet:
   1 Person: RM 1.500
   2 Personen: RM 750 pro Person
   3 Personen: RM 500 pro Person
   4–6 Personen: RM 375 pro Person

Informationen zu den Nationalparks

Nationalpark Kota Kinabalu:

Dieser 767 qkm große Nationalpark liegt etwa 138 km von der Hauptstadt und zu Füßen des Mount Kinabalu, Sabahs Hausberg und höchstem Berg Südostasiens (4.101 m) und ist eines der weltweit bedeutendsten Naturschutzgebiete. Der Park beherbergt tausende Pflan zen - und Tierarten, die in der Region heimisch sind, einige dieser Arten gibt es sogar nur in diesem Park. Große Flächen des Parks sind noch unberührt und daher ein Paradies für seltene Tiere und Pflanzen. Im Jahr 2000 wurde der Park als erster Nationalpar k in Malaysia zum UNESCO Welterbe erklärt. Auch eine Besteigung des Mount Kinabalu innerhalb des Parks ist mit Erlaubnis und etwas Zeit möglich. Darüber hinaus sind ein beliebter Ausflugspunkt die heißen Quellen von Poring, in denen man baden kann.
Öffnungszeiten: ganzjährig

Nationalpark Bako:

Der Bako Nationalpark hat eine Größe von mehr als 2.742 Hektar und liegt auf einer Sandstein -Halbinsel auf der Ostseite vom Bako Fluss nahe Kuching, der Hauptstadt des Bundeslandes Sarawak. Millionen Jahre der Erosion haben diese sehr seltene Landschaft ge schaffen, mit stufenartiger Küste, glatten Felsen und Stellen mit weißen, sandigen Buchten. Die Arbeit der Wellen hat aus dem Kliff seltsamste Formen geschaffen mit Bögen und anderen fantastischen Gebilden. Die aus dem Gestein gewaschenen Eisenerze brachte n dazu die vielen Farben hervor, die die oberen Lagen dominieren. Für

Zoologen ist die Uferzone sehr interessant. Hier gibt es eine Sandstein - Kliffvegetation, die nur für den Bako charakteristisch ist. Weiter findet man Mangroven -Wälder, ebenso wie Dipeter ocarpus -Bäume, Sumpfwald, Trockenwald und tropischen Busch auf Hochflächen.
Öffnungszeiten: ganzjährig montags - freitags

Zum Land

Visum

Für die Einreise nach Malaysia wird kein Visum für einen Aufenthalt von bis zu 3 Monaten zu touristischen Zwecken benötigt. Es ist eine elektronische Anmeldung über die Malaysia Digital Arrival Card (MDAC) innerhalb von drei Tagen vor Einreise erforderlich.

Bei geplanter Einreise über die Flughäfen KLIA1 und KLIA2 („Kuala Lumpur International Airport") in Kuala Lumpur haben Angehörige bestimmter Staaten (darunter Deutschland) die Möglichkeit, sich vorher für die Nutzung des „E-Gate/Autogate" zu registrieren und so ggf. längere Wartezeiten bei der Passkontrolle zu vermeiden. Bei der Passkontrolle muss auch die Bordkarte vorgelegt werden. Außerdem können bei Einreise von der malaysischen Immigrationsbehörde die Vorlage des Rück- oder Weiterreisetickets und ein Nachweis der gebuchten Unterkunft verlangt werden.

Bei Einreise in die ostmalaysischen Bundesstaaten Sabah (siehe Sicherheit) und Sarawak auf Borneo wird ein separates Visum erteilt, welches in der Regel 90 Tage gültig ist. Der Reisepass muss sechs Monate über die Einreise hinaus gültig sein, freie Seiten enthalten und unbeschädigt sein. Bei Vorlage beschädigter Pässe kommt es immer wieder zu Problemen bei der Grenzkontrolle, bis hin zur Verweigerung der Einreise (Quelle: Auswärtiges Amt, Stand 05/2026).

Bitte informieren Sie sich vor Einreise beim **Auswärtigem Amt**.

Impfungen

Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung ist für alle Personen zu erbringen, die älter als ein Jahr sind und aus einem Gelbfiebergebiet einreisen oder sich dort mehr als 12 Stunden im Transit aufhalten. Bei direkter Einreise aus Deutschland ist keine Gelbfieberimpfung notwendig.

Achten Sie darauf, dass sich bei Ihnen die Standardimpfungen gemäß Impfkalender der STIKO auf aktuellem Stand befinden. Insbesondere sollte ein adäquater Impfschutz gegen Masern sichergestellt sein.

Aufgrund wiederholter Ausbrüche sollte insbesondere ein adäquater Impfschutz für Keuchhusten sichergestellt werden. Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A und insbesondere bei einfachem Reisestil auch gegen Typhus, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B, Tollwut und Japanische Enzephalitis empfohlen (Quelle: Auswärtiges AMT; Stand 05/2026).

Lokale Bestimmungen & Besonderheiten

Malaysia ist ein Land mit vielen verschiedenen Ethnien und Religionen und einer starken islamischen Prägung. Nehmen Sie Rücksicht und respektieren Sie örtliche Gepflogenheiten, auch durch Wahl Ihrer Kleidung und Ihr Verhalten.

Drogen
Der Konsum von Alkohol ist in der Öffentlichkeit untersagt und gilt als illegal. Bei der Einfuhr von Tabletten (Schmerzmitteln, Psychopharmaka etc.) gibt es spezielle Bestimmungen und einige gelten als illegal.

LGBTQ+
Einvernehmliche homosexuelle Handlungen zwischen Erwachsenen sowie das Führen von LGBTIQ+-Symbolen wird strafrechtlich verfolgt.

Währung/Devisen

Die malaysische Landeswährung ist der Malaysische Ringgit (1, - Euro = ca. 4,62 MYR; Stand 05/2026).

Euro und US-Dollar können problemlos gewechselt werden. In Städten und touristischen Orten findet man zahlreiche Geldautomaten, an denen man mit Kredit- oder Debitkarten problemlos Geld abheben kann.

In Hotels, Restaurants, Einkaufszentren oder größeren Geschäften kann man meist mit Kredit- oder Debitkarten bezahlen. Bargeld ist jedoch oft immer noch das bevorzugte Zahlungsmittel, besonders in ländlichen Gegenden, an Street-Food-Ständen und auf Märkten. Nehmen Sie in abgelegene Gebiete daher genug Bargeld mit, da es dort in der Regel keine Automaten gibt.

Zeitverschiebung

In der Sommerzeit beträgt die Zeitverschiebung +6 Stunden und in der Winterzeit +7 Stunden.

Klima & beste Reisezeit

Die Beste Reisezeit für Borneo ist von März bis September/Oktober.

Das Wetter ist in dieser Zeit meist stabil. Aber auch in der Trockenzeit kann es teils starke Regenfälle geben. Die Temperaturen erreichen in der Trockenzeit ihre Höchstwerte und die Zahl der Sonnenstunden ist höher als zwischen Oktober und Februar. Die Temperaturen betragen am Tage im Durchschnitt zwischen 28-32°C und in der Nacht etwa 23–25°C.

Möchten Sie Orang-Utans in freier Wildbahn sehen, eignen sich vor allem die Monate von Juni bis September. Dann ist im Dschungel nämlich Obstsaison und die Primaten halten sich für gewöhnlich etwas näher am Boden auf.

Für Strand-Liebhaber ist die beste Borneo-Reisezeit von März bis Mai. Dann ist es an den Stränden rund um Kota Kinabalu und an der Ostküste knackig warm, die Niederschläge sind so gering wie sonst nie im Jahr und es werden die meisten Sonnenstunden erreicht.

Borneo ist aber durchaus ein ganzjähriges Reiseziel. Für Selingan eignen sich die Monate August bis Oktober sehr gut. Hier kann man ein ganz besonderes Naturschauspiel beobachten, wenn die Karettschildkröten und die grünen Riesenschildkröten in den Vollmondnächten ihre Eier ablegen.

Strom

Die elektrische Spannung in ganz Malaysia beträgt 230 Volt bei 50 Hertz. Die in Malaysia üblichen Steckdosen entsprechen dem britischen Typ G mit drei rechteckigen Kontakten.

Für die Nutzung von Geräten aus Deutschland ist in der Regel ein Adapter erforderlich. Spannungswandler sind in der Regel nicht nötig, da die Netzspannung mit der in Deutschland vergleichbar ist.

Trinkgeld

Traditionell ist Trinkgeld in Malaysia nicht üblich, kann aber natürlich trotzdem gegeben werden. In Hotels und Restaurants sind manchmal 10 % Servicegebühr bereits in der Rechnung enthalten. Bei Taxifahrten darf gerne aufgerundet werden.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen

übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekkingrucksack/Reisetasche ab 60 Litern (Empfehlung: Tatonka -Tasche (110 l) im AT -Shop)
- [ ] Packsack (Tatonka Schutzsack gegen Nässe und Staub bei AT REISEN)
- [ ] Tagesrucksack 25 – 40 Liter Volumen
- [ ] Reisepass + Reisepasskopie
- [ ] Elektronisches Flugticket
- [ ] Bargeld und Kreditkarte(n)
- [ ] 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe) mit Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- [ ] 1 Paar wassertaugliche Trekkingsandalen oder Schlappen
- [ ] Goretexjacke wind - und wasserdicht • Lange Hosen (luftig) , davon ggf. 1 Trekkinghose und 1 Überhose wasserdicht
- [ ] Kurze Hosen
- [ ] T-Shirts und langärmlige, luftige Hemden
- [ ] Badebekleidung und Handtuch (Mikrofaser)
- [ ] Waschzeug (in kleinen Dosierungen, Seife wenn möglich biologisch abbaubar)
- [ ] Thermosflasche oder Trinkflasche zum Wiederbefüllen
- [ ] Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. Lichtschutzfaktor 30), Sonnenbrille
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten, Powerbank
- [ ] ggf. Waschmittel (biologisch abbaubar), Nähzeug • Papiertaschentücher, Feuchttücher, Oropax
- [ ] Medikamente (Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopf schmerzen , Kreislauf), Pflaster etc.
- [ ] Händedesinfektion
- [ ] guter Insektenschutz
- [ ] wasserfeste Beutel (auch für Schmutzwäsche und Problemmüll → mit nach Hause nehmen)
- [ ] ggf. Fernglas und Stirnlampe
- [ ] Reiseführer Malaysia, Buch oder E -Book