Armenien hautnah erleben

Erleben Sie die Hauptstadt Jerewan, den Sevansee – die blaue Perle Armeniens, die traumhafte Klosteranlage Tatew sowie traditionelle Mahlzeiten bei einheimischen Familien.

2 Termine | 8 Tage | 4–12 Personen | ASAR003







Weitere Bilder auf unserer Website

Preis p. P.
ab 1.320 € zzgl. Flug

Kulturreise durch Armenien

Diese Reise führt Sie nach Armenien. In dem kleinen Gebirgsland erwarten Sie kolossale Berge, interessante Geschichte und eine schmackhafte Küche. Armenien ist aber vor allem durch seine beeindruckende Bergwelt und die lange christliche Tradition geprägt. Als weltweit erster Staat hat dieser vor mehr als 1700 Jahren das Christentum zur Staatsreligion ernannt und wird daher auch die „Wiege des Christentums“ genannt. Der Weg führt Sie in die Hauptstadt Jerewan, eine der ältesten Städte der Welt. Sie genießen absolute Ruhe und die Ausblicke auf den berühmten Ararat und den Sevansee, der „Blauen Perle“ Armeniens und einer der größten Hochgebirgsseen der Welt. Weiterhin bietet das Land eine Reichhaltigkeit an Kirchen, Klöstern und Festungen. Bestaunen Sie architektonische Meisterwerke der Spätantike und des frühen Mittelalters, wie die wunderschöne Klosteranlage Tatew. Besonders gefallen werden Ihnen die Besuche bei einheimischen Familien, die Sie nicht nur zum Tee oder Kaffee einladen, sondern auch viele Geschichten zu erzählen haben.

Charakter und Anforderungen der Reise

Es handelt sich um leichte Touren ohne große körperliche Belastung. Für diese Reisen sind keine konditionelle Vorbereitung und keine Wandererfahrung notwendig. Der Schwerpunkt der Reisen liegt auf der Kultur, der Kulinarik

Fragen zur Reise?
Anja Göppner 0341/55 00 94-30 anja.goeppner@at-reisen.de

Armeniens und dem Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung.

Leicht

Reisen dieses Schwierigkeitsgrades sind körperlich wenig fordernd und gut planbar. Die täglichen Aktivitäten sind kurz, flexibel und lassen ausreichend Zeit für Pausen. Unerwartete Belastungen sind selten, und der Komfort ist in der Regel hoch. Auch wechselnde Tagesabläufe oder leichte Umstellungen lassen sich gut bewältigen.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Normale Alltagsfitness ausreichend	Kein spezielles Training erforderlich	Gering – gut geeignet für Erholung und entspanntes Reisen

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise und Ankunft in Jerewan

Sie fliegen von Deutschland die armenische Hauptstadt Jerewan – Ihr Armenien-Abenteuer kann beginnen!

Übernachtung im Hotel Royal Plaza o.ä. in Jerewan

2. Tag

Jerewan und armenischer Vatikan

Am sehr frühen Morgen kommen Sie am Flughafen in Jerewan an. Nach Ihrer Ankunft werden Sie von Ihrem örtlichen Fahrer vom Flughafen abgeholt, in Ihr Hotel gebracht und können sich ausruhen. Heute erkunden Sie ab ca. 11.00 Uhr die am Schatten des biblischen Berges Ararat gelegene armenische Hauptstadt, die eine der ältesten Hauptstädte der Welt ist. Den Republikplatz und das Opernhaus besichtigen Sie durch einen angenehmen Spaziergang im Herzen der Stadt. Vorbei am Radio ‘‘Eriwan‘‘ fahren Sie zur beeindruckenden Kaskade, die das Herz der Stadt bildet. Von hier hat man einen wunderschönen Blick auf die ganze Stadt. Über das Dorf Musaler, in dem die Überlebenden des durch Franz Werfel berühmt gewordenen Musa Dagh angesiedelt wurden, fahren Sie nach Etschmiatsin, dem Sitz des armenischen Katholikos (Oberhaupt der Armenischen Apostolischen Kirche) und religiösen Zentrums des armenischen Volkes. Im Schatten von Aprikosenbäumen nehmen Sie Ihr Mittagessen zu sich. Anschließend besichtigen Sie eine Perle der armenischen Kirchenbaukunst, die Kirche von Hripsime aus dem 7. Jahrhundert, sowie die Genozidgedenkstätte von Tstitsernakaberd.

Übernachtung im Hotel Royal Plaza o.ä. in Jerewan

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

3. Tag

Im Schatten des Ararat

Heute erkunden Sie die Ararat-Ebene, wo Noah nach dem Abstieg auf dem Berg Ararat die erste Weinrebe gepflanzt haben soll. Auf der Fahrt zum Kloster Chor Virap haben Sie einen herrlichen Blick auf den Berg Ararat. Die Ararat-Ebene spielt eine wichtige Rolle im Weinbau des Landes, dieser geht in der

Region bis zum 3. Jahrtausend v. Chr. zurück. In einer Höhle in der Provinz wurden Weinfässer mit Weinspuren aus dieser Zeit gefunden. Hier wächst die endemische Weinrebe Areni, wovon der bekannte Rotwein “Areni“ gemacht wird. Das Mittagessen wird heute in einer natürlichen Höhle serviert - ein tolles Erlebnis! Anschließend besichtigen Sie des am Ende der wunderschönen Schlucht Amaghu gelegene Kloster Noravank, das durch seine besonderen Außenreliefs beeindruckt und durch seine rötliche Fassade bei untergehender Sonne kaum von seiner felsigen Umgebung zu unterscheiden ist. Weiter geht es nach Süden in Armeniens wunderschön gelegene Stadt Goris.

Übernachtung im Hotel Mina o.ä. in Goris

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

---

4. Tag

Goris und die „Flügel von Tatev“

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Ausflug zur riesigen, über einer steilen Schlucht gelegenen Klosteranlage Tatew, wo sich früher eine bedeutende Universität befand. Das Kloster erreichen Sie mit der längsten Seilbahn der Welt („Flügel von Tatev“, Länge von 5,7 km), die heute im Guinness Buch der Rekorde verzeichnet ist. Eine kurze Wanderung führt Sie zur Höhlenstadt Chndzoresk, wo die Menschen noch im 19. Jahrhundert gelebt haben (Wanderung ca. 1 h).

Übernachtung im Hotel Mina o.ä. in Goris

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

5. Tag

An der blauen Perle

Heute besichtigen Sie eine der ältesten Grabstätten der Welt (über 7.000 Jahre alt), die lange Zeit als ältestes Sternenobservatorium der Welt in einer Reihe mit Stonehenge betrachtet wurde – Zorats Qarer Karahundsh. Über den Selimpass erreichen wir die wunderschönen Berge von Wayots Dzor. Auf dem Weg besichtigen wir die einzige gut erhaltene Karawanserei/Karawanenhof (eine historische, ummauerte Herberge an Handelswegen in der islamischen Welt. Sie diente als sichere Unterkunft für Reisende, Händler, Pilger und ihre Tiere) auf der Seidenstraße. Weiter fahren Sie zur blauen Perle Armeniens, zum Sevansee, der zweimal den Umfang des Bodensees besitzt und einer der größten Bergseen der Welt ist (gelegen etwa 1.900 m über dem Meeresspiegel). Auf der Halbinsel besuchen Sie die alten Kirchen mit dem berühmten Kreuzstein. Zum Abendessen genießen Sie die typisch armenische Hausgerichte im Wohnzimmer einer Familie.

Übernachtung im Gästehaus Green Hill o.ä. in Dilidshan

Verpflegung

Frühstück, Abendbrot

---

6. Tag

Der höchste Berg Armeniens

Heute spazieren Sie durch das Zentrum der Stadt Dilidshan und besichtigen im alten Stil der Stadt aus dem 19. Jahrhundert. Über den Spitak-Pass fahren Sie zum Berg Aragats, dem höchsten Berg Armeniens (4.095 m). In Aparan besuchen Sie eine interessante Bäckerei und können sehen, wie das

armenische Fladenbrot Lavasch gebacken wird. Anschließend besichtigen Sie Skulpturen des armenischen Alphabets aus buntem Tuffstein. Ihr Mittagessen findet heute in einem wunderschönen Obstgarten bei einer armenischen Familie statt. Nach der Stärkung geht es zurück nach Jerewan.

Übernachtung im Hotel Royal Plaza o.ä. in Jerewan

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

---

7. Tag

Die alten Handschriften

Der Tag beginnt mit einer Führung in der Bibliothek Matenadaran, eine der größten und wertvollsten Handschriftensammlung der Erde. Weite geht es nach Garni, welches Sommersitz der armenischen Könige war und wegen des einzigen im Kaukasus erhalten gebliebenen hellenistischen Tempels (1. Jh.) berühmt ist. Auf dem Weg halten Sie am Bogen von Eghische Tscharenz an, wo Sie einen malerischen Blick auf den Berg Ararat genießen können. In Geghard besichtigen Sie das am Ende einer Schlucht gelegene Höhlenkloster, einer der bedeutendsten Wallfahrtsstätten Armeniens. Bei einer Privatfamilie gibt es ein spätes Mittagessen, bei der Sie sich an der Zubereitung des armenischen Fladenbrotes Lavasch probieren können.

Übernachtung im Hotel Royal Plaza o.ä. in Jerewan

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

---

8. Tag

Heimreise

Je nach Flugzeit werden Sie heute zum Flughafen gebracht, von wo aus Sie Ihre Heimreise antreten.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- [x] Alle Transfers laut Programm mit einem modernen und klimatisierten Auto / Sprinter
- [x] Flughafentransfer 2x
- [x] 7 Übernachtungen in guten Hotels 3+*/4* und Gästehäusern mit Frühstücksbuffet im DZ
- [x] Verpflegung laut Programm
- [x] Deutschsprechende Reiseleitung während der gesamten Reise
- [x] Fahrt mit der längsten Seilbahn der Welt

- ☑ Wanderungen, Besuche und Eintritte laut Programm
- ☑ Weinprobe der verschiedenen armenischen Weinsorten
- ☑ Besuche von armenischen Privatfamilien, bei denen wir die Traditionen, das Leben und die berühmte Gastfreundschaft der Einheimischen erleben werden
- ☑ Brotbacken bei einer Familie
- ☑ Eine Flasche Wasser pro Person und Tag

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Flüge (ab ca. 500,- Euro) – gern erstellen wir Ihnen ein Angebot
- ☒ Getränke und fehlende Mahlzeiten
- ☒ Einzelzimmerzuschlag
- ☒ Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- ☒ Übergepäck und Extraleistungen
- ☒ Reiseversicherung

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

ab 2 Personen **8 Tage** Ganzjährig möglich	**1.820 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 19.06.2027 **bis Sa., 26.06.2027 • 8 Tage**	**1.320 €** p. P. zzgl. Flug
Sa., 11.09.2027 **bis Sa., 18.09.2027 • 8 Tage**	**1.320 €** p. P. zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Visum

Deutsche und EU-Staatsangehörige benötigen für die Einreise und den Aufenthalt von bis zu 180 Tage pro Kalenderjahr unabhängig vom Reisezweck kein Visum. Die Visafreiheit gilt für sämtliche Reisezwecke. Die Einreise muss mit einem gültigen Reisepass erfolgen. Der Reisepass muss noch mindestens sechs Monate über das Ende der Reise hinaus gültig sein. Die Einreise mit einem Personalausweis ist nicht möglich.

Sicherheit

Armenien ist generell ein sicheres Reiseland mit geringer Kriminalität. Ausnahme bilden Konfliktregionen und Grenzgebiete, die wir nicht bereisen. Ansonsten sollten die üblichen Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden. Bitte beachten Sie hierzu auch die aktuellen Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes.

Klima

Armenien liegt geografisch zwar in einem subtropischen Gebiet, besitzt wegen der großen Höhendifferenzen aber sehr unterschiedliche Klimazonen. Der größte Teil des Landes hat ein eher kontinentales Klima mit heißen, trockenen Sommern und kalten Wintern. Die beiden umliegenden Meere, das Kaspische Meer und das Schwarze Meer, sorgen für einen gewissen klimatischen Ausgleich und verhindern extreme Schwankungen. Die hohen Gipfel des Kaukasus wirken starken Kälteeinbrüchen von Norden her entgegen. In den Tälern und Niederungen ist das Klima kontinental, wobei die Temperaturen im Sommer mittags meist über 30 °c liegen. Circa 90 % des Landes sind gebirgig. Niederschläge gibt es vor allem im Frühling und im Herbst. Im Winter, zwischen Dezember und März, fällt das Thermometer mit durchschnittlichen Temperaturen zwischen -5 und -10°C fast täglich unter den Gefrierpunkt.

Reisezeit

Die beste Reisezeit für Armenien sind die Monate Mai und Juni sowie September und Oktober. In diesen Zeiträumen sind die Temperaturen angenehm warm und ideal für Besichtigungen, Wanderungen und Kulturreisen. Der Frühling bietet blühende Landschaften, während der Herbst (besonders September) stabiles Wetter verspricht. Der Zeitraum Juli und August ist weniger geeignet, da die Temperaturen relativ hoch sind (30 bis 40 Grad) und es zudem sehr trocken ist.

Zeitunterschied

Armenien ist Deutschland zeitlich voraus. Während der europäischen Winterzeit beträgt der Unterschied +3 Stunden. Da in Armenien keine Sommerzeitumstellung stattfindet, beträgt der Unterschied während der europäischen Sommerzeit (März-Oktober) +2 Stunden.

Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung in Jerewan ist gut, entspricht aber oft nicht europäischem Standard. In ländlichen Gebieten ist die medizinische Infrastruktur oft unzureichend. Es existiert keine flächendeckende kostenlose Gesundheitsversorgung, Behandlungen müssen in der Regel direkt in bar bezahlt werden. Eine private Auslandskrankenversicherung wird dringend empfohlen.

Apotheken sind in Städten gut verbreitet, aber Spezialmedikamente können knapp oder nicht verfügbar sein. Es wird empfohlen, eine eigene Reiseapotheke mitzuführen.

Impfungen

Für die direkte Einreise nach Armenien sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Es wird jedoch dringend empfohlen, die Standardimpfungen (Tetanus, Diphtherie, Polio, Masern) zu überprüfen und Impfungen gegen Hepatitis A, Hepatitis

Bund Tollwut in Betracht zu ziehen.

Sprache

In Armenien spricht man Armenisch. Die Amtssprache sprechen 95 Prozent der Einwohner. Wichtigste Zweitsprache ist Russisch. Es wird von etwa 100.000 Menschen als Muttersprache gesprochen.

Ein Großteil der Bevölkerung hat zumindest Grundkenntnisse im Russischen. Außerdem werden in Armenien noch einige Minderheitensprachen gesprochen, dazu gehören Ukrainisch, Georgisch, Griechisch, Aramäisch und Türkisch.

Währung

Die offizielle Währung Armeniens ist der armenische Dram (AMD). Ein Euro sind etwa 437 AMD (Stand: 04/2026). Der Euro und andere ausländische Währungen werden nicht akzeptiert. Geldautomaten gibt es in Jerewan und am Flughafen. Um Geld abheben zu können benötigen Sie eine Kreditkarte oder eine EC-Karte mit dem „Maestro"-Zeichen. Außerhalb der Hauptstadt sind Geldautomaten eher dünn gesät, es empfiehlt sich daher immer ausreichend Bargeld mit sich zu führen. Auch internationale Kreditkarten werden oft nur in gehobenen Geschäften, Restaurants und Hotels akzeptiert.

Ernährung

Die armenische Küche ist eine der ältesten in Transkaukasien, geprägt von frischen Zutaten, Kräutern, Weizen (Bulgur), Auberginen und Milchprodukten. Typisch sind gegrilltes Fleisch (Khorovats), gefüllte Weinblätter (Tolma) und das UNESCO-kulturerbe-geschützte Fladenbrot Lavash. Die Ernährung ist geschmacksintensiv, oft mit Lamm oder Rind, aber auch reich an vegetarischen Optionen.

Trinkwasser

Das Leitungswasser in Armenien ist offiziell trinkbar, wird jedoch nicht überall empfohlen, da die Qualität je nach Region variieren kann. Reisende sollten in ländlichen Gebieten auf abgefülltes Wasser zurückgreifen, um Magenbeschwerden zu vermeiden. In Städten wie Jerewan ist das Leitungswasser in der Regel von guter Qualität.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Trekkingrucksack , Koffer oder Reisetasche ab 60 Litern
- [ ] Tagesrucksack ca. 25 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar (mit Regenschutz)
- [ ] Reisepass, Impfausweis, Flugtickets
- [ ] Bargeld und Kreditkarte(n)
- [ ] ggf. 1 Paar knöchelhohe Trekkingschuhe (Leichtbergschuhe) mit kräftiger Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sport - oder Turnschuhe
- [ ] 1 Paar Trekkingsandalen oder Schlappen/Zehentrenner etc.
- [ ] 1 Gore-Tex -Regenjacke (wind - und wasserdicht)
- [ ] Fleecepullover oder Fleecejacke
- [ ] Lange Hosen , davon 1 Trekkinghose
- [ ] kurze Hosen
- [ ] angärmlige s Baumwoll - oder Leinenhemden
- [ ] T-Shirts
- [ ] je nach Jahreszeit Funktionsunterwäsche, warme Socken, Mütze, Handschuhe
- [ ] Badebekleidung und Handtuch (z.B. Mikrofaser)
- [ ] Waschtasche (Seife, Shampoo etc. in kleinen Dosierungen)
- [ ] 1 Trinkflasche zum Wiederbefüllen
- [ ] Sonnenhut/Cap, Sonnenbrille, gute Sonnencreme
- [ ] Papiertaschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Ohropax
- [ ] Fotoausrüstung, evtl. Fernglas
- [ ] Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf
- [ ] ggf. Insektenschutz
- [ ] Wasserfeste Pack - oder Plastikbeutel (für die bessere Übersicht im Gepäck und zum Nässeschutz), zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Problemmüll, den Sie wieder mit nach Hause nehmen (z. B. Batterien)
- [ ] Reiseführer/ Reiseliteratur