Schottlands schönster Trek: West Highland Way

Individuelle Tour auf den Spuren der Clans durch die Highlands

Individueller Wunschtermin | 10 Tage | EUUK101

Europa
Schottland







Weitere Bilder auf unserer Website ↗

Preis p. P.
ab 2.220 € zzgl. Flug

Reisebeschreibung

- Von Glasgow nach Fort William-dem Tor zum Ben Nevis
- Vom schottischen Tiefland zur atemberaubender Highland-Landschaft
- Idyllischer Loch Lomond & und wildes Rannoch Moor
- Möglichkeit zur Besteigung des Ben Nevis - höchster Berg Großbritanniens
- Typisch schottische Traditionen und Clan-Geschichte erleben

Entdecken Sie zu Fuß die faszinierende Landschaft Schottlands - ein abwechslungsreicher Mix aus saftigen Wiesen, Vorgebirge, Moorland, pittoresken Wegen entlang der schönsten Seen und Bergpässe der beeindruckenden Highlands. Der West Highland Way war der erste Fernwanderweg in Schottland und führt durch Schottlands Geschichte – er folgt den Spuren von Schleppern, Pilgern, Soldaten, Clans und Viehhändlern. Die Route beginnt in Milngavie in der Nähe von Glasgow und endet nach 95 Meilen atemberaubender Landschaft in Fort William, am Fuße des Ben Nevis, Großbritanniens höchstem Berg.

Wenn Sie weiterwandern, führt Sie der West Highland Way ins Herz des Rannoch Moor, einer weiten und wilden Landschaft, deren Schönheit in ihrer ungezähmten Natur liegt. Alle Blicke richten sich auf den majestätischen Buachaille Etive Mòr, einen der bekanntesten Berge Schottlands. Beim Aufstieg über die beeindruckende „Devil's Staircase" wandern Sie am Rand des legendären Aonach Eagach Ridge entlang und genießen herrliche Ausblicke auf Glen Coe sowie

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt | 0341 / 55 00 94-42 | nicole.schmidt@at-reisen.de

– an klaren Tagen – auf den Ben Nevis und die Mamore-Berge. Der Weg führt abschließend hinab in das beschauliche Städtchen Kinlochleven, bevor er auf einer reizvollen letzten Etappe durch das malerische Glen Nevis nach Fort William verläuft.

Charakter und Anforderungen der Reise

Es ist eine anspruchsvolle Route, die durch zunehmend abgelegenes und bergiges Gelände führt. Aufstiege von bis zu 300- 500 Höhenmeter an den meisten Tagen. An einem Tag beträgt der Aufstieg 700m. Je nach Variante gibt es auch einige längere, anstrengende Streckenabschnitte, die genügend Ausdauer und Wandererfahrung erfordern. Es ist wichtig zu beachten, dass einige Gebiete sehr exponiert sein können und ernst genommen werden müssen, da das Wetter in Schottland sehr wechselhaft und unberechenbar ist. Daher empfiehlt sich die Strecke nur für erfahrene Wanderer.

Mittel

Dieser Schwierigkeitsgrad erfordert eine moderate körperliche Belastbarkeit über mehrere Tage hinweg. Die Tagesprogramme können länger sein und eine gewisse Grundausdauer voraussetzen. Pausen sind eingeplant, dennoch kann die Abfolge der Aktivitäten fordernd wirken. Mentale Flexibilität bei Zeitplänen oder äußeren Einflüssen ist hilfreich.

Fitness	Training	Psychische Belastung
Solide Grundausdauer empfohlen	2–3x pro Woche Ausdauertraining (z.B. Gehen, Radfahren, Schwimmen)	Mittel – Offenheit und Anpassungsfähigkeit sinnvoll

Reiseverlauf

1. Tag

Fàilte (Willkommen) in Schottland!

Anreise nach Glasgow und individuelle Fahrt in den Vorort Milngavie, wo Ihre Tour bald starten wird. Genießen Sie die ersten Eindrücke und gönnen sich ein schottisches Abendessen.

2. Tag

Los geht's auf den West Highland Way – Milngavie nach Drymen

Heute geht es endlich los. Der erste Abschnitt Ihrer Wanderung beginnt in Milngavie. Er führt über sanfte Hügel und Flachlandebenen. Es ist eine leichte, angenehme Wanderung entlang der Täler von Blane und Endrick mit wunderschönen Aussichten auf die Hügel.

Die erste Etappe führt Sie nach Drymen- diese beliebte Stadt hat eine lange Geschichte. Im 18. und 19. Jahrhundert war der Ort ein beliebter Zwischenstopp für Highland Vieh Drovers. Die schöne Gemeinde wurde 1771 erbaut und außerhalb des Dorfes befinden sich die wesentlichen Ruinen von Buchanan Castle.

Distanz: 19 km

Verpflegung

Frühstück

3. Tag

Die „Bonnie Banks of Loch Lomond“ – von Drymen bis Rowardennan

Der Weg setzt sich heute mit einer Mischung aus guten Waldwegen, mäßigen Steigungen auf dem Conic Hill und Bergpfaden fort. Das Ende der heutigen Strecke führt Sie zum Loch Lomond – der Weg am See entlang ist sehr malerisch. Die wunderschönen Ufer des Loch Lomond sind in Schottland zur tragischen Legende geworden, denen sogar ein traditionelles schottisches Volkslied gewidmet wurde- dies ist eng mit dem Jakobiteraufstand verknüpft. Der See ist der größte Schottlands und gilt zurecht als der schönste aller „Lochs“.

Distanz: 23 km

Verpflegung

Frühstück

4. Tag

Weiter entlang des Loch Lomond - Rowardennan nach Inverarnan

Der heutige Tag besteht hauptsächlich aus schroffen Wanderungen über Felsen und Baumwurzeln am Ufer des Lochs mit einigen Kletterpassagen. Dies kann ein wilder und anspruchsvoller Abschnitt des Weges sein, besonders nördlich von Inversnaid. Aber die Mühen sind es wert. Ein Highlight dieses Abschnitts ist der spektakuläre Wasserfall bei Inversnaid. Wanderer auf dem West Highland Way können ihn aus nächster Nähe erleben, da die Route über eine Fußgängerbrücke führt, die den Wasserfall überspannt, der sich in den Loch Lomond ergießt.

Auf diesem Abschnitt können Sie durchaus auf einige Wildziegen stoßen und einen Blick auf prächtige Greifvögel erhaschen, wie den Steinadler und den Fischadler (der oft dabei zu beobachten ist, wie er Fische von der Oberfläche des Sees fängt).

Bei der Ankunft in Inverarnan nutzen die meisten Wanderer die Gelegenheit, das berühmte „Drovers Inn“ zu besuchen, um mit anderen West-Highland-Way-Entdeckern anzustoßen.

Distanz: 23 km

Verpflegung

Frühstück

5. Tag

Das Hochland ruft - Inverarnan nach Tyndrum

Nachdem Sie die Umgebung von Loch Lomond ausgiebig genossen haben, tauchen Sie nun in eine ganz andere Landschaft ein – eine Landschaft mit hoch aufragenden Bergen und sanften Tälern, die zum Wandern einladen.

Wenn Sie dem Fluss Falloch folgen, erhaschen Sie einen Blick auf die Wasserfälle "Falls of Falloch", bevor Sie den Halbzeitpunkt, Crianlarich, erreichen. Obwohl der Weg am Dorf vorbeiführt, gibt es einen

Abzweig, der Sie nach Crianlarich führt, wo Sie sich eine Erfrischung gönnen oder einen kurzen Stopp einlegen können.

Weiterhin führen Sie die umliegenden Hügel in Richtung Tyndrum, wobei Sie zunächst dem Fluss Fillan folgen. Bei der Kirkton Farm kommen Sie an den Ruinen der mitteralterlichen Kapelle von St. Fillan's Priory und einem Friedhof vorbei, bevor Sie am Fluss Cononish entlang nach Tyndrum gelangen.

Distanz: 21 km

Verpflegung

Frühstück

---

6. Tag

Den Bergen ganz nah - Tyndrum nach Inveroran

Bevor Sie sich von Tyndrum auf den Weg machen, sollten Sie bedenken, dass dies die letzte Gelegenheit ist, sich mit dem Nötigsten einzudecken – bis nach Kinlochleven weiter auf dem Weg gibt es keine Geschäfte mehr!

Der heutige Abschnitt der Route bietet einige Ausblicke auf die umliegenden Berge aus nächster Nähe. Kurz nachdem Sie Tyndrum verlassen haben, laufen Sie am steilen Hang des Beinn Odhar entlang und vor Ihnen erhebt sich die Pyramide des Beinn Dorain, die Sie auf Ihrem gesamten Weg durch das Tal begleitet bis Sie Bridge of Orchy erreichen. Hier stoßen Sie auf ein Viadukt, das die ingenieurtechnischen Fähigkeiten der West Highland Railway Line unter Beweis stellt.

Ab hier wird das Tal breiter und flacher und es führt sanft bergab hinunter zum Bahnhof, von wo aus man einen Blick hinüber nach Glen Orchy hat.

Hinter Bridge of Orchy mündet der Weg zu einer alten Militärstraße. Ein kurzer Anstieg auf den Hügel bietet einen atemberaubenden Ausblick über Loch Tulla und den Black Mount.

Distanz: 14 km

Verpflegung

Frühstück

---

7. Tag

Rannoch Moor - unberührte Natur und Wildnis - von Inveroran nach Kingshouse

Von Forest Lodge aus steigt der Weg langsam zu den Rändern des Rannoch Moor an. Dies ist ein wilder und abgelegener Abschnitt des West Highland Way und eine der letzten großen Wildnisse Europas. mit einzigartiger Flora und Fauna.

An einem schönen Tag bietet diese Gegend relativ einfache Wanderbedingungen, doch wenn das Wetter nicht mitspielt, sollten Sie sich gut gegen die Witterung schützen, da das Vorankommen auf ungeschütztem Gelände schwierig sein kann.

Die Ba Bridge liegt auf halber Strecke über das Moor und ist ein naheliegender Rastplatz, um die Aussicht zu genießen. Je nach Wetterlage kann es hier karg und wunderschön zugleich sein! Kurz danach, auf der linken Seite, bieten die Ruinen des Ba Cottage vielleicht etwas Schutz oder einen schönen Platz für ein Mittagessen.

Die hügelige alte Militärstraße führt Sie schließlich am Glencoe Ski Centre und am Black Rock Cottage vorbei, von wo aus Sie einen Blick auf einen der meistfotografierten Berge Schottlands haben: den Buachaille Etive Mor.

Distanz: 16 km

Verpflegung

Frühstück

---

8. Tag

Großartige Kulisse mit historischer Bedeutung

Wenn Sie von Kingshouse aus aufbrechen, bietet sich Ihnen der imposante Anblick des Buachaille Etive Mor, eines der berühmtesten Munros Schottlands (so nennt man schottische Berge, die höher als 3.000 Fuß = 914,40m sind).

Der Name des Berges bedeutet treffend übersetzt „Der große Hirte von Etive"; er thront links am Eingang zum Glen Etive – Schauplatz des James-Bond-Films „Skyfall" – und rechts davon liegt das historische Glen Coe, Schauplatz des Massakers am Clan MacDonald im Jahr 1692, das auch als "Tal der Tränen" bezeichnet wird.

Sie wandern in Richtung Altnafeadh, das nahe am Fuße des Buachaille Etive Mor liegt, bevor Sie scharf nach rechts zur „Devil's Staircase" abbiegen. Dieser Zickzack-Anstieg führt Sie auf den höchsten Punkt des West Highland Way in 550 m Höhe, der durch einen Steinhaufen markiert ist und von dem aus Sie einen atemberaubenden Blick zurück auf „The Buachaille" sowie nach Norden in Richtung der Mamores-Bergkette genießen können.

Nachdem Sie die „Devil's Staircase" erklommen haben, schlängelt sich der Weg glücklicherweise durch die Moorlandschaft, bevor er hinunter nach Kinlochleven führt.

Distanz: 14 km

Verpflegung

Frühstück

---

9. Tag

Auf der Zielgerade: Fort William erwartet Sie

Heute steht die letzte Etappe auf dem Programm, doch Sie erwartet ein sehr schönes Ziel: das berühmte Fort William.

Dieser letzte Abschnitt beginnt mit einem steilen Anstieg aus Kinlochleven heraus, der schließlich nachlässt und Ihnen herrliche Ausblicke hinunter auf den Loch Leven und zurück nach Kinlochleven bietet.

Vor Ihnen liegt Lairigmor (der große Pass), der eine bequeme Wanderung zwischen steilen und imposanten Bergen ermöglicht. Der Weg folgt dem Tal, während es nach Norden abbiegt, und erreicht einen Wald, bevor er in Richtung Glen Nevis führt.

Weiter geht es durch Forstplantagen, während der höchste Berg Großbritanniens, der Ben Nevis, in Sicht kommt. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, diesen vom Talboden aus zu besteigen, falls Sie dies wünschen! Vor dem letzten Abschnitt und dem Abstieg nach Fort William können Sie auch einen kleinen

Abstecher machen und die Ruinen von Dun Deardail besuchen, einer Festung aus der Eisenzeit im Glen Nevis.

Eine neue, als „High Route“ ausgeschilderte Alternative zum Stadtzentrum, die spektakuläre Ausblicke auf den Oberlauf des Loch Linnhe und die dahinter liegenden Hügel bietet, wurde nun eröffnet.

Sie befinden sich nun auf der Zielgeraden des West Highland Way: Fort William . Begeben Sie sich ins Stadtzentrum zum Ziel, um dort am Gordon Square ein Foto mit der Bronzestatue eines Mitwanderers zu machen.

Herzlichen Glückwunsch, Sie haben den 96 Meilen langen West Highland Way bewältigt.

Distanz: 23 km

Verpflegung

Frühstück

---

10. Tag

Bye bye Highlands oder Verlängerung

Heute heißt es leider Abschied nehmen von den wilden, rauen Landschaften des schönen Schottlands. Sie fahren mit dem Zug zurück nach Glasgow wo Ihr Rückflug startet.

Oder haben Sie noch nicht genug vom schottischen Flair? Gerne beraten wir Sie zu einer möglichen Verlängerung.

AT-TIPP

Die Region rund um Fort William ist historisch sehr bedeutend und es gibt viele interessante Orte zu entdecken: besuchen Sie das bekannte **Glencoe-Tal**, das traurige Berühmtheit durch die Schlacht Ende des 17. Jhdts. erlangte (mit dem Bus erreichbar) und erfahren Sie mehr über das Schicksal der Highland Clans.

Für spektakuläre Aussichten können Sie natürlich auch auf den **Gipfel des Ben Nevis** - zu Fuß über die Mountain Track Route oder bequem mit der Gondel.

Ein besonderes Erlebnis ist auch eine Rundtour mit dem **Jacobite Steam Train**- der Dampfeisenbahn, die über das bekannte Glenfinnan Viadukt fährt. Die Route wird als „schönste Zugfahrt der Welt bezeichnet“ – Sie starten in Fort William und fahren in traumhafter Kulisse nach Mallaig, einem zauberhaften Fischerort, wo Sie 1,5 Std. Aufenthalt haben und am Nachmittag geht es wieder zurück (2 Std. Fahrt pro Strecke).

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

Das ist inbegriffen

- ☑ Tour ab Milngavie/an Fort William
- ☑ 9x Übernachtung in Bed & Breakfasts/Dorf-Gasthäusern/Hotels im DZ mit DU/WC
- ☑ Verpflegung: Frühstück
- ☑ detailliertes Guidebook & wasserfeste Karte sowie App-Zugang mit allen wichtigen Infos
- ☑ Täglicher Gepäcktransport
- ☑ Notfall-Telefonservice

Nicht enthalten

- ☒ Internationale Anreise und Transfers/ Fahrt zum Flughafen
- ☒ Getränke und fehlende Mahlzeiten
- ☒ persönliche Ausgaben und individuelle Besichtigungen, Ausflüge und Verlängerungen
- ☒ Versicherungen
- ☒ Einzelzimmerzuschlag

Optionale Zusatzleistungen

- ⊞ Lunchpakete für Wanderungen*

Termine

Bitte beachten Sie, dass sich folgende Termine auf den Stand des Datums beziehen, an dem Sie dieses Dokument herunter geladen haben. Die aktuellsten Preise und Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

ab 1 Person
10 Tage
Möglicher Zeitraum: 20.03.2027 – 15.10.2027

2.220 € p. P.
zzgl. Flug

⚠ Etwaige Preisdetails, wie etwa der Einzelzimmer-Zuschlag oder andere Preisvariationen entnehmen Sie bitte unserer Website.

Fragen zur Reise?
Nicole Schmidt 0341 / 55 00 94-42 nicole.schmidt@at-reisen.de

Wichtige Informationen zur Buchung

- *Bei Buchung der Lunchpakete können wir noch nicht garantieren, dass diese auch möglich sind - dies wird erst bei Buchungsbestätigung mitgeteilt (sobald genaue Unterkünfte feststehen). Falls in einzelnen Unterkünften kein Lunchpaket erhältlich ist, erhalten Sie eine Preisreduktion.

Wichtige Informationen zur Reise

Zum Land

Einreisebestimmungen

Unsere Kunden sind selbst dafür verantwortlich, gültige Einreisedokumente zu besitzen. Nach Großbritannien ist es als deutscher Staatsbürger möglich, mit dem **Reisepass bzw. dem vorläufigen Reisepass** einzureisen. Die Reisedokumente müssen über den Reiseaufenthalt hinaus gültig sein. Bitte beachten Sie, dass sich die Einreisebestimmungen kurzfristig ändern oder individuell behandelt werden können. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise nochmals. Weiter Informationen erhalten Sie auch auf der Seite des Auswärtigen Amts: www.auswaertiges-amt.de

WICHTIG: Reisende benötigen für das Vereinigte Königreich eine **elektronische Einreisegenehmigung (ETA)**

Kosten: £20 (ca. 23,- €).

Diese kann unter folgendem Link beantragt werden:

https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/apply/electronic-travel-authorisation/how-to-apply.

Alternativ kann zur Beantragung die offizielle App genutzt werden. Die durchschnittliche Bearbeitungszeit beträgt circa drei Tage.

Währung

Die Währung ist das Pfund. Grundlegend können Sie problemlos mit Kreditkarten zahlen und an den reichlich vorhandenen Automaten Geld abheben (bitte erkundigen Sie sich im Voraus, welche Gebühren Ihre Bank für Auslandsabhebungen berechnet). In Restaurants, Hotels, B&Bs und Geschäften kann man oftmals nur mit Mastercard oder VISA-Card zahlen, nicht mit EC-Karte.

Zeitverschiebung

In Großbritannien gilt die Greenwich Mean Time (GMT), von Ende März bis Ende Oktober gilt die British Summer Time (BST). Der Unterschied zur Mitteleuropäischen Zeit (MEZ) ist damit ganzjährig minus eine Stunde.

Impfungen

Für das Vereinigte Königreich sind keine Impfungen vorgeschrieben. Besonderheiten:

Bei der Einreise von Kindern bzw. Jugendlichen bis zu 24 Jahren werden folgende Impfungen empfohlen: - Meningokokken C, Folgende Impfungen werden bei der Einreise in das Land Vereinigtes Königreich empfohlen: Impfungen gemäß dem aktuellen Impfkalender des Robert-Koch-Instituts: Hepatitis A - Hepatitis B, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition - Typhus, Tollwut, Meningokokken, ACWY, Masern.

Strom

Wechselstrom mit 240 Volt. Für die 3-poligen Steckdosen benötigt man einen Adapter, den es in Deutschland vielerorts zu kaufen gibt

Hotels & Zimmerausstattung

Der Standard der Unterkünfte ist in Großbritannien allgemein nicht mit dem Deutschen Standard zu vergleichen. Die Gästezimmer in vielen Hotels und Gästehäusern sind im Vergleich zu den Gesellschaftsräumen relativ klein und einfach eingerichtet, da man sich traditionsgemäß auch abends in der Lounge/Lobby aufhält und das Zimmer nur zum Schlafen aufsucht. Zudem waren viele Gebäude nicht ursprünglich als Hotel/Gästehaus geplant worden, so dass die Zimmergrößen variieren.

In englischsprachigen Ländern wird bei Doppelzimmern zwischen „Twin Rooms“ und „Double Rooms“ unterschieden. Letztere haben meist ein franz. Bett (140 cm), seltener ein größeres Doppelbett. In der Regel gibt es nur eine gemeinsame Bettdecke. Bei Bedarf können Sie sich eine zweite Decke vom Zimmerservice, bzw. an der Rezeption geben lassen. „Twin Rooms“ haben immer zwei Einzelbetten, sind jedoch nur in limitierter Anzahl verfügbar. Die Zuordnung obliegt generell dem Eigentümer.

In Großbritannien sind zwei getrennte Wasserhähne für kaltes und heißes Wasser auch bei neueren Unterkünften keine Seltenheit.

Nicht in allen Hotels sind Aufzüge eine Selbstverständlichkeit. Gerade ältere Gebäude stehen unter Denkmalschutz und der Einbau eines Aufzugs ist schlicht nicht erlaubt. Ebenso strikte Gesetze gibt es über das Öffnen von Fenstern. So können diese häufig nur einen Spalt geöffnet werden, da das komplette Öffnen eine mangelnde Sicherheitsvorkehrung bedeuten würde.

Englisches/Schottisches Frühstück

Beim engl./schott. Frühstück handelt es sich um eine Frühstückstradition, die sich stark von den Frühstücksvorlieben in deutschsprachigen Ländern unterscheidet. aus Oft wird ein Teller mit warmen Komponenten gereicht, entweder kann er beim Buffet selbst zusammengestellt werden oder es wird auf Bestellung frisch zubereitet (cooked to order). Er besteht aus einer Auswahl von gebratenem Frühstücksspeck, Würstchen, Pilzen, gegrillten Tomaten, gebratenen Black Pudding (Blutwurst), Fisch, weißen Bohnen in Tomatensauce und Eiern. Toast mit Butter und Marmelade wird entweder zusätzlich gereicht oder ist bereits auf dem Buffet zu finden. Manchmal werden auch Müsli oder Cerealien mit Milch und Fruchtsäfte, Porridge (Haferbrei) oder Joghurt und Früchte serviert - dies kann jedoch noch immer nicht vorausgesetzt werden. In Hotels gibt es zudem in der Regel eine kleine Auswahl an Wurst und Käse.

Über uns

Hinweis zu Reiseänderungen

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, Nationalparkregulierungen etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld üben.

Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Vorortpreise der Hotels, alle Transfers, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. AT Reisen übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort geliehen/ gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung bzw. die Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reiseabbruch-Versicherung der ERGO Versicherung. Dieses Paket mit RRV oder Rundum Sorglos Schutz können Sie als

Einmalschutz oder als Jahresversicherung (meistens preiswerter) bis 30 Tage vor Abreise abschließen.

Gerne senden wir Ihnen den Link zu und stehen Ihnen beratend zur Seite. Infos und Abschluss unter: **https://www.at-reisen.de/reiseversicherung**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für diese Reise gelten die AGB von AT REISEN GmbH. Diese finden Sie auf unserer Internetseite.

Veranstalter

AT REISEN GmbH Leipzig

Kursschwankungen

Bei Erhöhung der Parkeintritte und anderer offizieller touristischer Gebühren im Reiseland ist eine Preisanpassung dieser Reise vorzunehmen. Leider können diese Erhöhungen jederzeit auch während des Jahres auftreten, auch nach Ihrer Buchung. Wir haben darauf keinen Einfluss und bitten um Ihr Verständnis. Bei erheblichen Kursschwankungen des Euros nach unten muss der Preis angepasst werden.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Drucken Sie sich gerne diese Liste aus und kreuzen sie ab, damit Sie nichts vergessen.
Folgende Ausrüstungssachen empfehlen wir:

- [ ] Reisetasche/ Koffer bis 20kg Gewicht (Empfehlung: AT-Tasche Tatonka Barrel XL, 110 Liter für 105,- Euro)
- [ ] Tagesrucksack ca. 20 - 30 Liter Volumen mit Regenschutz, auch als Handgepäck verwendbar
- [ ] Reisepass + Reisepasskopie, Impfpass
- [ ] Geld: Euro und GBP in bar, Kreditkarte mit PIN
- [ ] 1 Paar knöchelhohe Wanderschuhe, wasserdicht, mit Profilsohle (gut eingelaufen)
- [ ] 1 Paar Sportschuhe
- [ ] 1 Funktionsjacke/ Regenjacke- oder -poncho (wind- und wasserdicht mit Kapuze)
- [ ] dünne Isolationsjacke (Daune oder Kunstfaser)
- [ ] Softshelljacke, Softshellhose
- [ ] wasserdichte Überhose
- [ ] lange Unterhose und Thermo-Shirt
- [ ] Schlauchtuch (Buff o.ä.)
- [ ] Fleecepullover, Fleecejacke, Fleecehose
- [ ] lange Hosen (davon 1 Trekkinghose),
- [ ] kurze Hose, T-Shirts (aus Synthetikmaterial)
- [ ] warme Socken, Trekkingsocken ohne Naht
- [ ] Mütze, dünne Handschuhe
- [ ] Freizeitkleidung
- [ ] 2 Trinkflaschen je 1 l (empfohlen: Thermosflasche)
- [ ] Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme (im Sommer)
- [ ] Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten
- [ ] Taschenlampe mit Ersatzbatterien, Fernglas
- [ ] Handy und Ladekabel
- [ ] Nähzeug, etwas Schnur (als Wäscheleine oder für Reparaturen), Taschenmesser, Buch zum Lesen
- [ ] Zusatzverpflegung, z.B. Power Bar Riegel, Nüsse
- [ ] Erste-Hilfe-Set: Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweh, Kreislauf, Schmerzen; (Blasen-)Pflaster, Bandagen
- [ ] Händedesinfektionsmittel
- [ ] Insektenschutz
- [ ] 1 Paar Teleskop-Trekkingstöcke als Gehhilfe
- [ ] Adapter